



✿わたしたちのREAL VOICE✿



わたしたちのREAL VOICE !

第三者インタビュー
を受けました

第二新卒
です☆



20代前半 / 看護師経験1.5年
キナシ大林歴：約8ヶ月
前職：総合病院

Q 入職のきっかけを教えてください！

最初に勤務した病院があまりに忙しくて「**自分のやりたいことってこうなのかな？**」って悩んで転職を決めたんです。私は自宅がキナシ大林病院の直ぐそばにあって、幼いころから慣れ親しんでいました。地元の方がたくさん来院していて、地域と深い関係の病院ですよね。**一人ひとりの患者様としっかりコミュニケーションしながら看護ができる**し、転職にあたってほかの病院は考えませんでした。内科・外科の混合病棟に配属されたので、**さまざまな疾患、治療、看護技術をきちんと学ぶこともできますし、今は本当にのびのび働いています。**

Q 第二新卒者へのフォローはどうですか？

状況によると思うのですが、**私はプリセプターが2人ついてくださって指導してくれています。ほかの先輩方もほんとうにあたたかい感じで家族みたいです。ずっと誰かが見てくれていて、誰かが気を配ってくれています。全員が話を聞いてくれて、指導してくれて、聞けば誰かが答えてくれて、安心して仕事ができる**んです。キナシ大林病院は透析も有名でその勉強もできますし、いろいろな科の患者様がいらっやして、オペもケモもあるし、**処置や看護技術もしっかり学べる環境**です。様々な環境があり、自分に合った部署も選べますし、**新卒や20代で経験が少ない人たちはきちんと勉強もできるので、やりがいのある職場環境**だと思います。

Q 勉強会などはありますか？

新人の勉強会が月に1回、必ずあります。合同勉強会ですね。お昼の休憩のときに、休憩時間を調整して開催してくれます。新人コースだけでなく、ステップアップ講習も休憩時間にやってくれるので、時間外になることはほとんどないです。

Q キナシ大林病院の良さはなんですか？

まず定時で帰れるっていうのがびっくり（笑）。それだけ日勤者さんの数を確保して働きやすい環境を整えてくれているのかな、と思います。**誰かが終わっていなかったら「手伝うよ」って。雰囲気すごく良いんです。**自分のペースで仕事ができるし、先輩もフォローしてくれますしね。希望休も、今まで出したことがなかったから出さないでいたら、「もう提出するけど書かなくていいの？」って心配してくれて。**そういう声かけをしてもらえるようなあたたかい病院なんだなと思いました。**シフトも融通が利いて休みが取りやすいのも有難いですね。

わたしたちのREAL VOICE !

総合病院
／療養病
院経験者
です☆



Q 入職のきっかけを教えてください

もともと香川県の出身ですが、県外の看護学校を卒業して新卒でそのまま附属病院に入職しました。最初は大きな病院で勉強したかったんです。その後しばらくは「応援ナース」として働きました。そのあと、本格的に「地元で長く働こう」と思って、**前職の同僚が当院に転職していて紹介してもらった**んです。ほかにも何ヶ所か見学に行ったんですが、**内部の事情を知り合いから詳しく聞くことができ、いいなと思えたので当院に決めました。**

(実はキナシ大林病院に入職する前に少しだけ療養病院に行ったんです。入職後に分かったのですが、朝は早く行って情報収集しないと業務が回らず、帰りも帰れない状況でした。業務効率やバランスがあまり良くない体制で仕事をされている印象を受け、こちらで長く勤務し続けるのは難しいと判断し、キナシ大林病院にお世話になることにしました。)

Q キナシ大林病院の良いところは？

始業開始前のサービス残業がないのは良いですね。皆さん始業の少し前くらいに出勤しています。お休みも取りやすく、日数も多い印象を受けます。ちょっと特休と代休制度がわかりにくいかな(笑)。ほかの病院にはあまり無い制度ですからね。病棟によっては11.5日休める月もあるんです。お休みが10日あったらすごい余裕ですよ！

気持ち的にラクに働けるのが嬉しいです。

Q 中途入職者へはどんなフォローがありましたか？

マンツーマンで教えてもらいました。最初はフリー業務から入って、チームのメンバー、リーダー業務という流れで対応していきます。

フリー業務は臨機応変に動けなくちゃいけない部分もあるのでなかなか大変で。3日くらいで「メンバー業務をさせてください」ってお願いしました(笑)。

快く変更してくれましたね。勿論フリー業務をしっかりとやることから始めるほうが馴染みやすい人もいらっしゃると思います。

どんな業務であっても、わからないことは誰にでも質問できて誰でも答えてくれる環境です。

もし、心配ごとや困ったことをなかなか言い出せない人でも、「**振り返りを行う記入シート**」を運用しており、

そちらを使って、入職後、すぐ、1週間、1ヶ月などで師長さんと話す機会が設けてあるので、心強いのではないかと思います。

Q 病棟の特徴などはありますか？

7階は循環器内科と呼吸器内科がメインです。**下の病棟で急変した患者様が送られてくるケースや、**

もともと当院で透析を受けている患者様が心不全や肺炎で入院されてくるケースが多いです。申し送りは基本的にリーダーが対応。

メンバーはそれぞれ「患者メモ」で情報を交換、確認しています。今こんな点滴を打っている、とか、今日こんな指示があった、とかが書いてあつて。

カルテの記録を読まなくても、それをチェックしながら部屋を回れます。始業前に早く来なくて良い理由のひとつですね！

わたしたちのREAL VOICE !

子育て中
です☆



30代前半／看護師経験10年
キナシ大林歴：約1年
前職：一般病院／総合病院

Q 入職のきっかけを教えてください！

県内の病院で働いていたんですが、地元に戻ってきました。これで最後の転職、定年まで働ける病院を探そうと考えて、当院に入職したんです。こちらの病院は家族が入院したこともあって良く知っていました。ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんもここで看取っていただいて、**同じ看護職の目線で見ても「親切だなあ」と思っていました。**子どもがまだ小さいので、育児のことを考えて「夜帰れるところが良い」と入職時に伝えたら、透析室に配属してくださいました。

Q 中途入職者へのフォロー体制はいかがですか？

今までの経験や知識、技術をいかそうとしてくれるのが有難かったですね。「前のところはどうしてた？」って。**自分のやってきたことが身になっている、って実感できます。**そのうえで当院でのやり方を指導してくれます。透析室にはしっかりとしたマニュアルがあって、先輩がその日に指導してくれたことを文字で確認しておさらいできるからやりやすかったです。わからないことは遠慮なく聞けますしね。**どんな忙しそうなおきでも、嫌な顔をしないで「どうしたの？」**って。声をかけて怒られたことは一度もないです（笑）。受け入れてくださるってわかるから声をかけやすく、透析未経験でしたが不安なく働けました。

Q 育児への理解はありますか？

託児所から「熱がある」と連絡がきたら「もう直ぐ帰り！」って、**言ってくださり、本当に本当に皆さん優しい。**感謝感謝です。子どもが入院したときも、申し訳なくて「夜勤だけはします！」と言ったのですが、それも全て代わってくださって本当に助かりました。前残業、後残業もないのも子育て中には本当に有難いです。みんなで助け合うのが当たり前になっているからかな。**「手伝うよ」**って声を掛け合って、困ったときは**「助けてー！」**って言え合える雰囲気です。

Qキナシ大林病院はどんな病院ですか？

人にお勧めしたい病院です！ 実は入職前は、不安な面もあったんです。個人病院で働くのが初めてだったから。**けれど今まで働いたどこよりも一番働きやすくて、本当に実感しています。****雰囲気が良くて働きやすくて、子育てにも最適**です。自分が良いと思うから、皆さんにもぜひお勧めしたいと本当に思える病院です。

わたしたちのREAL VOICE !

子育て中
です☆



40代前半／看護師経験7年
キナシ大林歴：約5ヶ月
前職：総合病院

Q 入職のきっかけを教えてください！

最初は急性期病院のHCU、次に脳外科病棟に勤務しました。「新人のときは勉強をしないと！」と、子どもがまだ小さかったのに、夜勤もやって、切羽詰った毎日を送っていました。そうしたら、子どもにもいろいろ影響が出てしまって…そこを解消するために転職しました。**看護学校時代の恩師が、「家庭的な雰囲気があり、内科や透析も学べるから」と当院を勧めてくださったんです。**

Q 入職の決め手はなんですか？

見学に来たとき、皆さん、患者様に「こんにちは」「おはようございます」という、挨拶をすごくしっかりされていて、それが「良いな」って思ったのが決め手です。来院されている患者様は何らかの不調を抱えてお出でになっ

てやはり不安だと思うんです、ですので、一番、患者様に関わる看護師が声をかけてあげるの

Q 子育てと仕事は無理なく両立できますか？

主任さんだけでなく、師長さん、皆さん子どものことを重要視してくださるんです。入職したときからフォローしてくれて、たとえば子どもの三者面談の日は「絶対に行かなあかんやろ！」ってお休みを勧めてくれます（笑）。

シフトの人数が多い日は「用事があるなら休めるからね」と前もって教えてくださいますし、バックアップしてくれる感じです。いつも早く帰らせてもらっているから、用事がないときは今度は私が残ろう、といった**お互いを思いやるコミュニケーション**も自然と生まれてきましたね。

なので、この環境に来てから心に余裕ができました。

その余裕が「仕事を頑張ろう！」という気持ちになって、勉強会に行ってスキルアップしようと思えるようになりました。

勿論、子どもとの時間もしっかり取ることができるようになり、問題もうまく乗り越えることができたことも背景にありますね。

Q 外来の特徴を教えてください！

当院の外来は、いろいろな科を学べることが特徴です。日によって診療科も、担当の先生も違うから、いろいろな処置を経験できます。

胃カメラのお手伝いや、救急が来れば救急対応の勉強もできます。あと、外来はすごくアットホーム。

人間関係が良いからコミュニケーションが取れていて伝達がしっかりできています。

ヒューマンエラーの防止にもつながりますよね。本当に働きやすいです！