



# やげん 薬研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。  
※当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

## 長く入院できなくなった医療制度の将来を考えよう

病院長 **きなし まこと**  
**鬼無 信**

OECD(経済協力開発機構)は34か国の医療費/GDPを発表しています。医療費/GDPは米国が17.4%と突出しています。医療目標の1つは死亡率の低減ですが、米国の平均寿命は高い水準にはありません。日本の医療費/GDPは34か国中24位の8.5%です。しかし平均寿命は世界一であり、米国とは逆に世界一効率的な医療とされています。

さらに、日本はGDPにおける医療費は6.9%です。このほとんどが保険診療で、国民皆保険の根幹になっています。一方、米国、チリ、メキシコでは私費が50%以上で、金の切れ目が命の切れ目です。

医療費/GDP比の大きい順は、米国、オランダ、フランス、ドイツ、デンマーク、カナダ、スイス、オーストリア、ベルギー、ニュージーランド、ポルトガル、スウェーデン、英国、アイスランド、ギリシャ、ノルウェー、アイルランド、イタリア、スペイン、スロベニア、フィンランド、スロバキア、オーストラリア、日本、チリ、チェコ、イスラエル、ルクセンブルグ、ハンガリー、ポーランド、エストニア、韓国、メキシコ、トルコです。

日本の行政は、消費税増税に代表される医療福祉介護年金予算確保充填と医療費抑制に集中しています。そのため現場病院は、医療法と国民皆保険という制度に縛られ、22日以上長期入院での不採算性や、患者さんが希望する自費も含めた医療がやりにくい齟齬(そご)が顕著になりつつあります。



医療財源不足でありながら混合診療も認めない(すべての国民に平等で効率的な医療の提供)現況を維持せよという課題を病院に課しています。私が学生の時は東大安田講堂事件の時代でした。現代の若者には「国があって国民がいる、国民の健康は予算の次」という矛盾を打開し、将来の日本国の在り方と命の大切さを真剣に考え改革するエネルギーを見せてもらいたいものです。

## コラム

### 雨の日の南仏プロバンス

第49回ヨーロッパ透析移植学会(EDTA)パリに出席する前に、明るい「ひまわり」の似合う南仏プロバンスへと出かけた。

日本の浮世絵にみせられて、南仏の田園風景に想いを重ね合わせたゴッホの足跡をたどった。「夜のカフェテラス」「跳ね橋」「ロヌ川の星月夜」等の場所を見て回り、最後に彼が精神的変調をきたして入院したサン・レミの病院を見学した。100年前の治療法は現在から見れば、想像もつかないものだった。冷水の水風呂につかる療法、血液を体外に取り出す瀉血(しゃけつ)療法等々。

年間降雨の少ないプロバンスも、今年は異常気象と低温で連日の雨の中、心重くTGV(フランスの高速鉄道)に乗り、一路パリへ向かった。

通訳と道案内をしていただいた、N.K女史。20年の在佛生活をされている。本年11月にはフランス人の盆栽愛好家たちを連れて鬼無へ来る予定と聞いた。なんとという奇遇か!! 正に再会を約束して、「au revoir!!」



おおばやし せいいち  
会長 **大林 誠一**

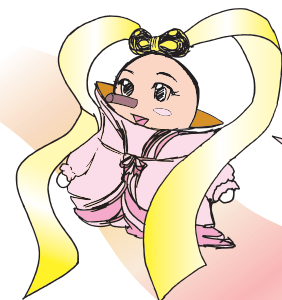


### 病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支える病院
- 働きがいのある職場づくり

### 患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



今年は  
ひこ星様に  
会えるかな?

# TRIANGLE

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の『角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする『試み(TRY)』  
■病院の立地⇒『川』『鉄道』『道路』に囲まれた、『トライアングル(TRIANGLE)地帯』

## ～キナシ デキゴトロジー～

### H24. 4. 1 新規職員オリエンテーション

入職式のあと、各部署を回って注意点などを聞きます。



### H24. 5. 29 バラ園へお散歩

キナシ大林病院  
すみれ保育所  
だより



病院の近くにあるバラ園でみんな楽しそうです。

## 新しく形成外科が創設されました

はじめまして。平成24年5月よりお世話になっています形成外科の玉井と申します。

この度、形成外科を創設していただく事となり、非常勤ではありますが診察を開始しております。いったい形成外科が何を治療する科かわからない方も多いと思います。形成外科の診療の内容は多岐にわたっており、



香川大学医学部  
附属病院形成外科  
たまい もとき  
玉井 求直

- ① 唇裂・口蓋裂などを含めた体表の先天性疾患
- ② 皮膚や皮下の腫瘍(できもの)
- ③ 顔面の骨折や外傷
- ④ 悪性腫瘍切除後の再建外科(組織の移植術)
- ⑤ 美容外科
- ⑥ ケロイド・瘢痕(きずあと)を目立ちにくくする
- ⑦ 手足の先天異常・外傷
- ⑧ 褥瘡(床ずれ)・難治性潰瘍
- ⑨ 熱傷(やけど)などです。

慣れるまでご迷惑をおかけすることも多々あるとは思いますが、患者さんのお力になれるようよう頑張っていきたいと思っております。

毎週金曜日の午後に勤務しています。きずあと・ほくろやあざ、いぼなど皮膚のできもの・巻き爪・軽度のやけどなど、些細なことでも構いませんので、気軽に何でも相談して下さい。宜しくお願い致します。

■診療日時：毎週金曜日 14:00～

## 糖尿病センター長からの便り

③

### 切り札は みんなが避ける インスリン



糖尿病センター長  
いしだ としこ  
石田 俊彦

糖尿病の治療の目標は、全ての合併症の発症を阻止して、健康な生活を送ることです。糖尿病の治療指針によれば、まず食事療法と運動療法を行い、血糖が改善しなければ飲み薬を使用し、治療目標の優である「HbA1c(NGSP)6.2%未満、空腹時血糖110mg/dl未満、食後血糖値140mg/dl未満」を目指します。それでも目標に到達しない時は、インスリン注射を開始するとされていますが、なかなか実践できていません。

この間、平均約10年以上が経過しHbA1cで8～9%を呈していると、血管合併症が進行し眼底出血・腎不全・下肢のしびれや心筋塞・脳梗塞が忍び寄って来ており、インスリンを始めると合併症は止まらないのです。だから、

### 「インスリン 使えば終わり いう誤解」

が生じています。

今の治療概念は、将来の合併症を封じ込めるために、出来るだけ早くインスリンを導入して速やかに代謝異常を正常に戻し、出来たらインスリンなしでも管理できるようにすることです。しかし、患者さんも医療側も出来るだけ早くインスリンを始めようとする認識や理解が得られていないのが現状です。

# 平成24年 健康まつり

5月27日(日) 青空の下健康まつりを行い、今年もたくさんの方が来院してくださいました。  
今回は、ほんの少しですがその様子を写真でご紹介します。

## 健康チェックコーナー



▲BMIや血圧・血糖などが測定できるコーナーではたくさんの方が並んでいました。

## 展示コーナー



▲腎疾患や心疾患、糖尿病について展示し、説明を行いました。

## リハビリテーションセンター



▲リハビリでは、<sup>せんげ</sup>嚥下や、福祉機器に関する相談などが行われました。

## 講演会

演題「あなたはどのように糖尿病になったのでしょうか」



▲石田俊彦糖尿病センター長による講演会では、たくさんの方が来てくださいました。

## 相談コーナー



▲医師や栄養士、薬剤師などが健康について丁寧にアドバイスをを行いました。



黒住副院長



堀川医師



植村医師

## ハート合唱団コンサート



▲コンサートでは、会場のみなさんとハート合唱団が一体になったようでした。

当院のモーツァルト ▶



▼バザーでは、OBの皆さんも協力してくださいました。



▼プレイランドでは、子どもも大人も楽しんでいました。



## バザー プレイランド 人間ドック見学



▲普段なかなか見られない人間ドックの施設も開放しました。

今年もたくさんの方に来ていただき、ありがとうございました。  
少しでも皆さんの健康に役立てたのではないかと思います。また、バザーの売上の一部を東日本大震災の義援金として寄付することができました。  
本当にありがとうございました。



# 一医療人として考えること ③

副院長 黒住 泰明  
ひろあき

## ○連鎖と連環

(立花隆さんの受け売りですが、)人の人生は、どう頑張ったところでせいぜい100年程度で、何十億年という地球の歴史に比べれば、ごくごく短くはかないものです。しかし自分自身は、何万回、何十万回と連なる生命の連鎖の一員であると理解した瞬間に、死への恐怖から開放されるのです。

さらに、この同時代に奇跡のように集った地球上の何十億人という人間、何兆という生命の仲間たちとつながって生きている(連環)のだということを感じることができれば、人は他人や他の生き物をいとおしいと感じてやさしくなれるのだと思います。手塚治虫の「火の鳥」で、永遠の生命を火の鳥から与えられた男は、友達や家族が死んでしまっても、ずっと永遠に死ぬことができないという、生き地獄を味わいます。そのとき人は決して一人で生きているのではなく、同時代の人とともに生きているのだと悟ります。遺伝子の設計図には、老化と死が書き

込まれています。もしかすると、その設計図を書き換えて寿命や死をも、自由にコントロールできる時代がくるかも知れません。でもそれがはたして幸せなことかどうかは、わからないと思うのです。



## ○不慮の死と寿命

事故や感染症は、不慮の死だと思います。それらを避けるためには、社会環境を整備し、公衆衛生を向上させ、抗生物質を改良する、などの作業は必要でしょう。理不尽に寿命を縮める多くの病気も、克服すべきものかもしれません。

しかし、結局は老衰としか言いようのないものであれば、あまんじて受け入れるのも自然かなあと私は思います。そしてお迎えがくるまでの限られた時間であるからこそ、人生は有意義なものだと思うのですが、いかがでしょうか？

おわり

## スパイラルアップ発表会 & 医療安全全体研修会

5月31日(木)と6月7日(木)にスパイラルアップ発表会を、6月13日(水)・14日(木)に医療安全全体研修会を行いました。

当院では、3年ほど前より、各部署でスパイラルアップ(※)に取り組んでおり、どのような取り組みをしたか、毎年1回発表を行っています。患者さんとのよりよい関係を築くために行ったことの効果や問題点、業務の効率化に向けてシステムを導入した事例などの発表に医師や他部署スタッフから質問があるなど、充実した時間になりました。

また医療安全全体研修会では、患者さんに安心して医療を受けていただくために、各部署で検討し実施したことの発表を行いました。

これからも患者さんにとってよりよい病院になるよう、このような研修会を行っていきます。

※スパイラルアップとは、業務が少しでも良くなるように、計画を立て(=Plan)それを実施し(=Do)実施した項目を評価して(=Check)よりよいものになるよう改善する(=Act)という流れ(=PDCAサイクル)により、継続的な業務の向上や改良に結びつけることです。



## 研修医紹介



きたのぶゆき  
喜多 信之

4月から研修医としてお世話になっています。みなさん、テレビでちょっと前に放送していたドラマ「37歳で研修医になった僕」は、私がモデルです…というのは冗談ですが、私は現在33歳です。私もある強い思いから「医者」になる決意をしました。地域密着のこの病院で、人間対人間の心温まる医療や、最新の医療器具による最先端の医療技術を修得したいと思っています。9月末まで、こちらで勉強させていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

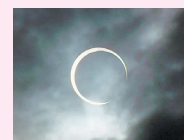
## 花のよみ

勝賀山  
緑深まり  
夏近し



紫陽花(あじさい)

清香デジカメ倶楽部塚田末吉会長の作品です。当院東庭園でもひっそりと綺麗な花を咲かせます。



## 〈番外編〉

世紀の天体ショー「金環日食」  
(H24.5.21)  
高松でも見ることが出来ました。

文と写真:M.H

医療  
相談

医療福祉相談

「たかまつ安心キットについて」



医療相談グループ 医療ソーシャルワーカー 藤澤 孝雄

高松市では、高齢や障がいのある人が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりに向けて、平成23年から「たかまつ安心キット」を無料配布しています。これは、あらかじめ「かかりつけ医療機関」や「持病」などの医療情報や、緊急時の連絡先などを記入した用紙を専用の容器に入れ、決められた場所（冷蔵庫）に保管しておき、災害時や自宅で具合が悪くなった時など、もしもの時に対応する人がいち早く情報を得られるようにするためのものです。



対象となるのは、高松市に住民登録があり、在宅で生活している方で、次の①～③のいずれかに該当する方です。

- ① 災害時要援護者台帳に登録している方
- ② 一人暮らし高齢者等で日頃から民生委員の見守りを必要としている方
- ③ その他、持病や障がい等により健康上の不安を抱えている方

詳しくはお住まいの地区のコミュニティセンターにご相談ください。

人間  
Dock



胸部レントゲン撮影  
に関して

健診部 マネージャー 北條 隆一郎

当院人間ドックの検査項目の一つに胸部のレントゲン写真撮影があります。この検査では胸部の異常の有無を見ており、肺の病気や心臓の大きさを見ている重要なものです。

レントゲン撮影は被曝量も少なく、時間もかからない優れた検査ですが、検査の時に着ている服により見えるはずの異常が見えなかったり、無いものがあるように見えたりします。具体的には検査着の下に金属系のものがあると、それが写真の中に写りこんでしまいます。

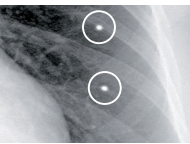
放射線技師も出来る限りの注意をしながら撮影しておりますが、皆さんも胸部レントゲン撮影の時には無地のTシャツなどの着用をお願いいたします。

【具体例】

ラメの付いたTシャツを着ていると...



こういうカゲが写ります



人間ドック直通  
電話087-881-3218

笠居郷歴史さんぽ ③

～袋山～

鬼無町と国分寺町の境に位置する袋山。昔、フクロウが鳴いていたことから「フクロウ山」となり、それがなまって、「袋山」に変化したといわれます。また、一方で「馬首山（ウマクビヤマ）」というおもしろい別称があります。美しい山容からは馬首とは連想し難いのですが袋山を東から見ると、何となく北の鞍部がちょうど馬の背に、山頂が馬の首に見えなくもありません（写真）。



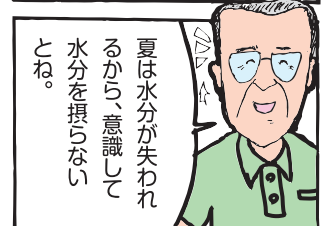
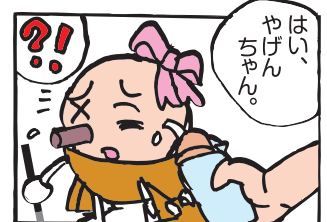
山頂には、水乞い信仰の小祠があって、当時も今と変わらない讃岐の水不足が垣間見えます。この小祠がある頂上の平場は430年前の「鬼無城」の城跡、本丸があった場所で、山頂から北と南に何段か兵士が詰める平場が作ってあります。

城といっても、戦うための城というよりは、当時敵対していた、山田郡（高松南東部）の阿波三好の息のかかった十河氏や、土佐長曾我部等の侵略に対して事が起きたときなどに、勝賀山城、藤尾城に伝えるなどの役割をになっていたようです。

なお、鬼無城の城主、「香西兵庫」は、別名を領地の名前から「鬼無兵庫」とも呼ばれ、文献上における鬼無姓の初出であるとされています。そういえば、当院の院長先生も同じ名前ですね。

絵文/4階 看護助手 諏訪 祐介

それゆけ薬研ちゃん ③  
—水分補給の巻—  
フキ&ゆう



**新**

**職員紹介**

- ①職種
- ②部署
- ③採用日
- ④出身地
- ⑤趣味



ふじい きょうこ  
**藤井 京子**  
①眼科検査員②外来  
③3/16④香川県  
⑤J/Vドミントン・絵画



ふじい ひろこ  
**藤井 浩子**  
①看護師②2階病棟  
③3/26④香川県  
⑤俳句・カラオケ



いしもと かなこ  
**石本 香奈子**  
①看護師②4階病棟  
③4/1④高知県  
⑤海・競馬



おおや あずさ  
**大矢 梓**  
①看護師②5階病棟  
③4/1④香川県  
⑤音楽鑑賞



かなくら いちろう  
**金倉 一郎**  
①事務員②医事G  
③4/1④香川県  
⑤東京散策・マラソン



ひがさ のりゆき  
**日笠 範亨**  
①看護師②5階病棟  
③4/1④香川県  
⑤ウインドウショッピング・健康ランド



ふじわら ひろみ  
**藤原 裕美**  
①看護師②7階病棟  
③4/1④香川県  
⑤ドライブ



まえがわ まい か  
**前川 真衣香**  
①看護師②4階病棟  
③4/1④香川県  
⑤ショッピング



やまさき かおり  
**山崎 香里**  
①看護師②6階病棟  
③4/1④香川県  
⑤食べる事・寝る事



みやし やすこ  
**三好 泰子**  
①作業療法士②リハ  
ビリ③4/9④香川県  
⑤園芸・製菓



くわはら ともみ  
**桑原 朝美**  
①看護助手②4階病棟  
③4/1④香川県  
⑥手芸・オカリナ



なかや かよ  
**中屋 佳代**  
①看護師②2階病棟  
③4/19④高知県  
⑤お菓子作り・ドライブ



わき なつこ  
**脇 菜津子**  
①看護師②外来  
③4/23④徳島県  
⑤ショッピング



やました さゆり  
**山下 さゆり**  
①看護師②5階病棟  
③5/1④大分県  
⑤なし



やながわ まゆみ  
**柳川 真弓**  
①看護師②2階病棟  
③5/16④愛媛県  
⑤お酒・ショッピング

**食について**

～夏場の食事管理～



栄養科  
まつもと あきよ  
**松本 晶代**

◎食欲がなくなる夏場でも、上手に食べて夏バテしないように気をつけましょう。

**☆たんぱく質が不足しないように**

身体のストレスを解消させる為にも、良質なたんぱく質を補給します。鶏肉や豆腐、卵豆腐などは口当たりがよく食欲がなくても食べやすいものです。

**☆油を上手に使う**

脂肪は胃の停滞時間が長く腹持ちもよく、エネルギー量も高いので、量が少なくてもすみます。青しそ、レモン汁、生姜汁、にんにくなどを下料理に用いてマリネや南蛮漬、炒め煮、揚げ物などを行うと、油を使ってもさっぱり食べられます。

**☆食欲増進剤をうまく使う**

香辛料、香味野菜を利用して、香り・風味を楽しみながら食事をして下さい。また酢を使った料理を加えることで、ほどよい酸味が食欲を増進させます。

※疾患によっては、お勧めしない食事管理でもありますので、主治医または栄養士にご相談下さい。

**声・こえ・Feed back・フィードバック**

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。  
(期間:平成24年4月～6月)

- Q** トイレの電気が早く消えて困っています。昨年入院した時も、同じ意見を書いたのですが。
- A** 申し訳ありません。昨年のご意見の際には車椅子のトイレのみ調整しました。他のところも照明の時間をチェックし、調整します。
- Q** 申請書を提出した時、預かり書をいただきました。今まではなかった事でとても良いことですが、ちょっと用紙が大きいのではないのでしょうか。
- A** 用紙を小さくすると文字が小さくなり、見えにくい方がいらっしゃいます。また、小さいと紛失しやすいため、現在の大きさになりました。ご理解をお願いいたします。
- Q** 図書室を作ってください。
- A** 図書コーナーを7階デイルームに設置しました。本数は少ないですが、順次増やしていく予定です。
- Q** 入院した時は心配でしたが、いざ入院してみると、スタッフの皆さんの心遣いがあり、うれしかったです。これからも頑張ってください。
- A** ありがとうございます。このお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。
- Q** 1階の受付の人が患者さん(特に年配の方)にとっても親切にされていて気持ちが良いです。
- A** ありがとうございます。これからも、気持ちの良い病院となるよう、スタッフ一同努力してまいります。
- Q** 入院中、リハビリの方はみんな親切でしたが、残念なことに看護師さんの対応がよくありませんでした。
- A** 申し訳ありません。これからは少しでも気分よく入院していただけるよう、スタッフ教育を徹底してまいります。

**合格  
おめでとう  
ございます**

- ◇二級ボイラー技士  
百武 宏之(施設グループ 施設技士)
- ◇超音波検査士  
栗原 寿和子(検査科 検査技師)
- ◇消化器内視鏡技師  
十川 直美(検査科 検査技師)

診 療 実 績				
24年	3月	4月	5月	
外来患者数	13,796 人	13,049 人	13,684 人	
新入院患者数	182 人	155 人	172 人	
退院患者数	187 人	166 人	164 人	
地域医療支援病院紹介率	21.4 %	16.3 %	22.6 %	
救急車搬入件数	42 件	32 件	28 件	
救急車搬入後の入院数	18 件	20 件	14 件	
手術件数	58 件	45 件	47 件	

**編集  
後記**

どの職業もそうでしょうが、特に医療では個人として継続的にスキルアップしていくことを求められます。病院に勤める以上、すべてのスタッフはそれを覚悟していますが、努力を認められなければ意欲も失われます。

この紙面にある『合格おめでとう』で紹介しているのはどれも高度な資格で、職員の努力の証です。このコーナーで紹介されることが、向上心を維持する一助となれば良いと思います。(T)