キナシ大林病院だより

vol.52

市鬼無町藤井435-



※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

# 人間ドック・健診施設機能評価がもたらすもの

当院は人間ドック健診施設の機能評価認定施設です。 社団法人日本人間ドック学会の定める「人間ドック健診施 設機能評価」を受審し、平成20年3月22日に認定されまし た。県内でこの資格があるのは4施設です。また、認定施設 であり専門の指導医がいるということで、人間ドック健診専 門医制度の研修施設でもあります(県内では2施設)。今回 5年目の更新のための機能評価の審査を1月30日に受け、 再認定されました。この機能評価とは、みなさんが安心して 健診を受けられるように改善していくことを目的としています。

評価の内容は受診者の皆様にとって大切な健診の質 の確保(健診の精度、適切な判定、説明指導、フォローアッ プ体制)、満足と安心(快適な受診、受診への配慮、プライ バシーの確保)、運営のための基本的体制(組織体制、運 営方針、事業計画、教育体制、安全管理、質改善のしくみ) などで、幅広く審査されます。当院では健診の質においては 画像関係はトリプルチェックを行なっており、学会基準に 沿って適切な判定を行ない当日時間をかけ説明し、要精査 の方には全例紹介状を用意し、フォローアップもしっかり行 なっております。病院の最上階で少しでも快適に過ごせるよ

う工夫し、アンケート調査や 皆様のご意見をもとに改善 に取り組み、年度目標を立 て、各種勉強会を行ない、 多種職を交えた会議をお こない質改善に心掛けて おり……などなど。

今回も審査に向けて 様々な点検、見直しが必 要で、人間ドック内だけで



内科・健診部 部長 堀川

なく多くの関係するスタッフと供に時間をかけて準備しまし た。機能評価を受け維持していくことによって、受診者の皆 様から信頼されるのみならず、全国レベルで必要なものが スタッフに伝わり、それを取り入れ評価されることによって人 間ドックだけでなく個々のスタッフ、病院全体のレベルアッ プ、モチベーションアップにもなりました。さらにその結果が 今後の受診者の皆様のためにも役立って行くと思います。 これからもより良い人間ドックを目指していきますので宜しく お願い致します。

# PM2.5雜感

鬼無 院長

PM2.5とは直径が2.5μm以下の超微粒子である。代表 的な微小粒子状物質であるディーゼル排気微粒子は、大 部分が粒径0.1~0.3µmの範囲内にあり、発ガンや気管支 ぜんそく、花粉症をひきおこす。さらに多くの悪影響を及



ぼすPM2.5は、よほどの呼吸困難を起こすほどのマスクでないと体内への侵 入を防げない。この微粒子が、我が国を追い越す経済発展をとげた中国から 飛来する。

ところで我々の地域では何故、風や天気は西から東に移動するのであろう か?それは偏西風のためである。偏西風の成因は緯度による温度差で気圧 差が生じ、それに地球の自転の力が加わり、南北に蛇行しながら西から東に 吹くという。この現象は、暖気と寒気を緩衝させる効果もあるのだが、東から 西へ北半球を飛行する際にはジェット気流逆風として悩まされる。

極東の日本は西からやってくるこのPM2.5と、某国々の作為的な領空領海 侵犯にどう対処すべきか?安倍危機突破内閣のみでなく日本国民として個々 にも真剣に考え行動しなければならない時代に入っている。

## 病院の理念

- ●患者さん中心の医療
- ●高水準の医療の提供
- ●地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

#### 患者・家族の皆様の権利

- ●良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- ●個人情報の機密保持と医療情報の開示を 受ける権利
- ■健康教育を受ける権利



「キナシ大林病院」で「検索」

# TRIANGLE

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする「試み(TRY)」

■病院の立地→『川』『鉄道』 『道路』 に囲まれた、『トライアングル (TRIANGLE)地帯』

#### ■グッドホスピタル委員会

グッドホスピタル委員会では、患者さんがより快適に入院生活を過ごせる ように様々なことに取り組んでいます。各病棟に図書コーナーを設置し、職員 が作ったアートの展示などを行いました。

また、職員の職場環境の改善も行なっています。当委員会では、よりよい 病院になるよう、病院の理念でもある「患者さん中心の医療」「働きがいのあ る職場づくり」を目標にスタッフ一同取り組んでいきます。







▲職員が制作したアート作品

ひなまつり



3月1日(金)に、ひなまつりを行ないました。 先生方の手作りのお雛様が飾られたお部屋 で、音楽に合わせてみんなで楽しくお遊戯しま した。鬼さんに扮した先生からおやつをもら い、みんなうれしそうにほおばっていました。そ の後もたくさん遊んで、みんな楽しい一日に

## ■病院スタッフと調剤薬局薬剤師との 交流会

石田先生を中心として、病院スタッフと調剤 薬局薬剤師との交流会が平成25年2月4日 (月)当院の3F会議室で行われました。

よりよい医療を提供するため、病院と薬局と が連携していくことの大切さ、そのための課 題などが話し合われました。

3F会議室



## ■「やげん」編集委員会

メンバーは、編集長 児島(放射線診断科部 長)、鎌倉(管理グループ)、北條(人間ドックマ ネーシャー)、田辺(検査科)、内海(検査科)、脇 川(薬剤科)、冨木田(医事グループ)、小川(医 事グループ)、福本(医療相談)、諏訪(看護部)

毎月第2月曜日に開催され、院外向け広報誌 「薬研」、院内向け「いきいきキナシ稚児桜」の 掲載内容について検討しています。ご意見、ご 希望についてはメンバーにお報せください。



# 透析

# 足病の分類と症状

フットケア導入 Part.2

今回は、足病の分類と症状について お話します。

動脈硬化が引き起こす代表的な病気 には、心筋梗塞・脳卒中・閉塞性動脈硬 化症があります。閉塞性動脈硬化症は 動脈の狭窄や閉塞を起こすもので、症状 は主に足に現れ(足病)、4段階に分類さ れます。

1度…足の動脈に狭窄があるが、無症状 な状態。手や足の先が冷たく感じたり、

2度…「間欠性跛行(かんせつせいはこう)」

少し歩いただけで足の 痛みが生じる。休むと 歩けるがまた痛くなる。

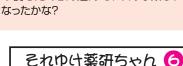
3度…「安静時疼痛」十分 な血液が供給できず、 足の色が悪い。

4度…「潰瘍・壊死」皮膚に深い傷が出来た り、足先が紫色になり腐ってきます。

克成

閉塞性動脈硬化症の患者さんの多くは 足だけにとどまらず全身に進行します。その 為、1度の時点でフットケアが開始出来るよう 早期発見をしていきたいと思います。











痺れたりする。

Kinashi Obayashi Hospital YAGEN

# 糖尿病センター長からの便り



## お薬手帳を

# 「副作用 未然に防ぐ 薬手帳」 「緊急時 命を救う 薬手帳」 と 呼んで上手に使いましょう!



糖尿病センター長 いしだ としひこ **石田 俊彦** 

今まで病院で処方してもらっていた薬が、医薬分業の 浸透と共に病院の外の薬局(院外薬局)で処方されるようになって数年以上経ちましたが、未だに医薬分業がどう して必要なのか、服薬指導とは何かを充分に理解されて いない方が少なからずいます。

医薬分業とは、医師は診察と処方、薬剤師は調剤と服薬指導(薬の飲み方や相互作用・副作用など)と、お互いの専門性を独立させて尊重しながら患者さんにより良い

薬物療法を提供し、かつ安全性を確保する医療を施す仕組みのことです。 世界の医薬分業の歴史は古く、1204年に欧州で誕生しています。日本では 1874年に制度化されたのですが、当時は薬剤師と薬局が不足していたので、 医師の自己調剤が例外的に認められ、その後100年近く、日本の医薬分業 は理解されずに来ました。しかし、薬剤師さんは薬の専門家で、特に、薬の組 み合わせによる相互作用(効きすぎる)や副作用については、医者よりも詳し いと思います。是非、服薬指導の大切さを理解してください。

服薬指導で必要不可欠なものが「お薬手帳」です。お薬手帳を持っていない方は少なくなりましたが、受診時に持参している方は多くありません。診察時にお薬手帳をみて相互作用などをチェックしている先生方も多くはないようです。調剤薬局に処方箋と一緒に差し出して、最新の処方情報を貼ってもらっていますか?お薬手帳を一人で何冊も持って入る方や、何時も同じ処方箋の内容なので貼っていない方がいました。

このように診療現場ではお薬手帳が充分に活用されているとは言えません。お薬手帳は患者さん自身が管理して肌身離さず持ち歩く「自分の命を守るための薬のカルテ」であり、命の次に大切なものだと考えてください。

## 医療福祉相談

# 成年後見制度

医療相談グループ ふじさわ たか お 医療ソーシャルワーカー **藤澤 孝雄** 



高齢化や核家族が進む中、頼ることができる身寄りが近くにおらず、不安を感じながら生活されている方がいらっしゃいます。特に、認知

症や知的障害などで判断能力が不十 分な方は、必要な介護サービスを利用す ることができなかったり、悪質な訪問販売 に騙される恐れもあります。

成年後見開始の申立をすることで、家庭裁判所が成年後見人等を選任してくれます。成年後見人は、本人の意思を尊重し、本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって財産を管理したり必要な契約を結んだりすることによって、本人を保護・支援してくれます。本人の判断能力に応じて、代理してもらう項目を選ぶこともできます。

申立には様々な書類を揃える必要があり、一人で行うことはたいへんです。成年後見制度には様々な相談窓口がありますが、高齢者の方ならばお近くの地域包括支援センターが身近な相談窓口となります。一人で抱え込まずにまずはご相談ください。

# 笠居郷歴史さんぽ ⑥ 当院から東を望む

前回に引き続き、当院の窓から見える山々についてお 話します。

まずは、東側の窓からみえる、左が「石清尾(いわせお)山」。右が「浄願寺山」と言います。石清尾山は、多数の古墳群で知られ、全国的に見ても3例しかない双方中円墳(キャンディの包状)の「猫塚古墳」等があります。石清尾山と浄願寺山の間は峠を切り開いた「切り通し越え」があり、岩盤を切削して通した道があります。これは江戸時代中期の絵図にも描かれているので、中世から近世にかけて作られたと考えられています。

さて、「浄願寺」山といいうのは、昔この山が浄願寺の寺領(収入地)であったためで、山に落ちている枕木を燃料として売って収入を得ていたようです。

浄願寺山の南端の、高専の北側にある場所に小さな 丘「亀山」がありますが、これも古墳だといわれていま



す。天正10年(1582年)、織田信長の暗殺による中央の 混乱の中、四国では土佐「長曽我部氏」が宇多津の 奈良氏、下降して中讃の盟主、香西氏と対決しますが、 城を捨てた奈良氏が香西氏と合流して土佐軍と一戦 交えようと布陣したのがこの亀山でした。

なお、浄願寺山全体が横になった仏様に見えるという話があります。以前の袋山の馬首山と同じく昔の人々の想像力の豊かさがうかがいしれます。

また は か は からすけ 絵・文/4階 看護助手 諏訪 祐介

# 食について

# 讃岐の郷土料理 (押し抜き寿司)



栄養科 管理栄養士 太田 典子

魚へんに春と書いて鰆(さわら)、 文字どおりさわらは春が旬の魚です。 そら豆に実が入り、麦が熟れはじめる

と瀬戸の海はさわら漁で賑わいます。

この頃に讃岐の農家では、さわら料理を作り、親戚縁 者を招くことを「春祝魚(はるいお)」、「さわら初穂」、「麦 うらし」と言います。

この時の料理の主役が「押し抜き寿司 |です。讃岐 の郷土料理である「押し抜き寿 司」を食べて、春の訪れを感じ てみては、いかがですか。

## 新医師紹介

#### 嵩平 内科医 **小橋**



初めまして、このたび内科医として勤務する ことになりました。

これまで大阪にある病院で腎不全・透析領 域を中心に内科として勤務しておりました。今 後はその経験を生かして慢性腎臓病の患者さ ん、また透析を受けておられる患者さんの治療

に携わっていきたいと思います。

至らない部分も多いと思いますが、疑問に思われたこと、お 困りのことがあれば、気軽にご相談いただければと思います。 よろしくお願いします。

# 研修医紹介

#### 研修医 伊吹 崇宏



こんにちは、4月からお世話になっておりま す。香川はとても住みよいですね。最近はイン ターネットで注文すると早ければ翌日には届く 時代です。

私は元々関西出身ですが、なんでもそろって しまったのでそのまま香川に残ってもう8年目に

なります。今年も水不足にならなければいいのですが、これば かりは神頼みですね。こちらでは半年間お世話になる予定です が、廊下などで見かけたら声をかけてください。

## 心臓病・腎臓病・糖尿病の教室を行っています。

		毎月第4金曜日午後1時15分~2時 3階会議室
		毎月第4土曜日午後1時~2時 3階会議室
糖尿病 教室	I	毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分~2時 4階カンファレンス室

※当院では、患者さん向けに各教室を行っています。関心の ある方はどなたでもご参加下さい。

# 声。 忌え。Feed back。 フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します (期間:平成25年1月~3月)

- 入院案内に起床時間の記載が無かったため、朝にタオルを 持ってきてくれる時間が早くて戸惑いました。起床時間や就 寝時間を記載してください。
- ⚠ 起床時間に関しては、患者さんの状態により異なるため特に は決めていません。タオルについては、お休みの際はテーブ ルの上に置いておくように配慮いたします。
- 入院していて、スタッフの皆さんが面倒がらずに視線をあわる せて応対してくれました。また、食事もやわらかくしてくださ り、あったかいままで、野菜もたくさん取れてとてもよかった
- ありがとうございます。職員一同より一層努力してまいります。
- 部屋のテレビで、BS放送が見れるようにしてほしい。
- 🔼 現在、デイルームのテレビはBSに対応しておりますが、病室 のテレビは対応となっていません。次回の病室テレビの更新 時に対応を検討します。
- 蛇口が汚れています。綺麗にしてください。
- ⚠ 申し訳ありません。清掃が行き届いていなかったようです。き ちんと清掃するように徹底してまいります。
- もう少しで手遅れになるところを救っていただき、感謝です。 先生やスタッフのみなさんが、親切で印象がとってもよかっ たです。ありがとうございました。
- 🙆 ありがとうございます。より一層患者さんのためになる病院 作りを行っていきます。
- スタッフの人が、お大事にとも言わない。にこりともせず、患 者に怒り口調での対応です。指導するべきでは?
- 🛆 申し訳ありません。少しでも患者さんが気持ちよく受診して いただけるよう、スタッフ教育を徹底してまいります。



④出身地

①職 種 ②部 署 ③採用日



田海 沙知



ぎちょう 義丁 恵子 ①保健師②人間ドック ③2/16④高知県 ⑤パン作り



米澤 亜沙子 ①事務員②医事G ③3/1④香川県 ⑤旅行



市川 知代 ①看護師②7階病棟 ③3/1④香川県 ⑤陶芸

診	療実	績	
H24年/H25年	12月	1月	2月
外来患者数	13,385 人	13,542 人	12,726 人
新入院患者数	179 人	195 人	165 人
退院患者数	212 人	176 人	171 人
地域医療支援病院紹介率	25.8 %	20.5 %	26.5 %
救急車搬入件数	45 件	33 件	29 件
救急車搬入後の入院数	22 人	22 人	11 人
手術件数	55 件	44 件	52 件



春は足音を立ててやってくるそうです。春風と共に黄 砂や花粉が飛来し、花粉症の方々にはつらい季節になり ました。

また、最近ではPM2.5(硫酸塩エアロゾル)も飛来し ているようで、これは通常のマスクでは防ぐ事のできない微粒子だそ うです。安全と水がタダの国といわれている日本でも南東北の放射能 や西日本のPM2.5といった見えない危険も増えてきています。

不安要素も多い時代ですが、新しい年度の始まりです。新しい出会 い、環境の方も多いと思いますが頑張りましょう!

医療法人財団博仁会 キナシ大林病院 〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1 TEL087-881-3631 (代表)FAX087-881-3867 地域連携室 TEL087-881-3676(直測FAX087-882-3539 人間ドック TEL087-881-3218(直測FAX087-881-8020



●常勤医師 内 科 神経内科 外 科 <mark>脳神経外科 整形外科</mark> 泌尿器科 眼 科 放射線科

#### 大林 誠一 (おおばやし せいいち)

深見 隆則 (ふかみ たかのり)

竹内 浩人 (たけうち ひろと)

井尻 巌 (いじり いわお)

圧指導医

②ドライブ

います。



①腎臟学会,透析学会 ②ゴルフ・卓球・旅行 ③百忍千愛

①総合内科専門医、日本

消化器内視鏡学会専門

①循環器専門医、高血

③丁寧な診察を心がけて

腎臓内科

消化器

循環器



①日本腎臓学会指導医、 日本リウマチ学界指導医等 ②1級アマチュア無線技 士、出版(科学閑話)、空 士、出版(科学队手道(剛柔流) ③瞬を心に刻め!!

(院長) 内科



①総合内科専門医、日本 糖尿病学会専門医、人 間ドック認定医 ②Table tennis ③20才の体重を維持する

## 堀川 眞(ほりかわ しん)



糖尿病

## 植村 信久(うえむら のぶひさ)



①糖尿病 ③糖尿病「まんでがん」



をよろしく!!

糖尿病



小橋 嵩平 (こはし こうへい)



①内科一般、日本内科学 会認定内科医

内 科



①神経内科(専門医・ 指導医)、リハビリテーショ ン科(専門医・指導医) ②テレビ鑑賞 3sunt lacrimae rerum et mertem mortalia tangunt 神経内科

# 三宅 弘(みやけ ひろし)



①日本整形外科学会専門 医 ②旅行・ゴルフ ③身を捨ててこそ、浮か ぶ瀬もあり

整形外科

#### 鬼無 信(きなし まこと)



①内科、循環器専門医 2ピアノ・作曲 ③よければ、院内コンサー トにお越しください。

(副院長) 循環器

## 川上 由佳(かわかみ ゆか)



①総合内科専門医、 呼吸器専門医 ②水泳、映画鑑賞

呼吸器



①内科 ②読書

岩藤 広美(いわどう ひろみ)

石田 俊彦 (いしだ としひこ)

早原 敏之 (はやばら としゆき)

の領域

内 科

①糖尿病専門医・指導

③糖尿病まんでがんで、

チーム医療を目指します。

①脳・神経と「こころ」

③疾患だけでなく、かくれ た生活にも注目したい。

糖尿病

神経内科

脳神経外科

医、内分泌専門医

#### 大林 弘明(おおばやし ひろあき)



①腎炎・腎不全・透析 療法、透析専門医・指 導医 ②二輪 ③パラダイムシフト、常識 は疑うべし

腎臓内科



①日本精神神経学会専門 医・日本心身学会認定医 ②旅行・ダイビング・読 ③一期一会

神経内科

## 美濃 陸水 (みの むつみ)



①外科·麻酔科

(副院長) 外科



①脳神経外科 ②ピンポン 和

谷本 邦彦(たにもと くにひこ)

#### 真鍋 健史(まなべ たけし)



①日本整形外科専門医、 運動器リハビリテーション 医 ②野球·釣り ③百折不撓

(副院長) 整形外科

## 山口 郁子(やまぐち いくこ)



①日本整形外科学会専門 医、日本リハビリテーション 医学会認定臨床医

整形外科

## ①専門分野・専門医資格等 ②趣味 ③モットー・コメント

#### 野村 伊作(のむら いさく)



①泌尿器科専門医・指 導医 ②ゴルフ・釣り

泌尿器科

## 内藤 宏仁 (ないとう ひろひと)



①泌尿器一般 ②娘と遊ぶこと、サッカー・ フットサル ③若輩者ですが、よろしく お願いします。

泌尿器科

#### 藤澤 綾(ふじさわ あや)



①眼科 ②歌うこと ③目でお困りの事があれ ば何でもご相談ください。

眼科

# ています。

児島 完治(こじま かんじ) ①放射線診断専門医、 超音波専門医等 ②ゴルフ・仕事 ③担当医の役に立つこと で、患者さんの役に立っ

放射線科

# ●非常勤医師紹介(平成25年4月1日現在)

No.	氏	名	ふりがな	科目	専門分野・専門医資格	外来担当	趣味	コメント・モットー
1	松田	和也	まつだ かずや	内科	日本消化器内視鏡学会指導医、日本消化器 病学会専門医等	木午後(検査のみ)	映画鑑賞、読書、ゴル フ、宇宙医学、ジョギング	旧病院の時から20年近く勤務しています。 これからも宜しくお願いします。
2	福永	洋子	ふくなが ようこ	内科	呼吸器内科、内科認定医	月・木(ドックのみ)	手芸(刺繍など)	「足るを知る」、時々の出勤ですが、もう 7.8年です。今後とも宜しくお願いします。
3	大池	康久	おおいけ やすひさ	内科	循環器専門医、産業医等	火	卓球·写真	
4	高野 寿	耕志郎	たかの こうしろう	内科	救急医学	水・金(ドックのみ)		
5	泉川	美晴	いずみかわ みはる	内科	リウマチ膠原病、日本内科学会総合内科 専門医	月·木午後	読書・スポーツ観戦	全人的医療を目指して頑張ります。
6	田所	明	たどころ あきら	内科	内科認定医	不定期		
7	藤原 兼	新太郎	ふじわら しんたろう	内科	消化器病、消化器内視鏡	火(検査のみ)		安全第一
8	木村	泰彦	きむら やすひこ	内科	日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器病学会専門医等	金(検査のみ)	旅行	患者さんにやさしい検査を目指 します。
9	横見潮	<b>顧裕保</b>	よこみせ ひろやす	外科	呼吸器外科専門医	月午後	ドライブ、温泉巡り	アート・ハート・サイエンス
10	堀井	泰浩	ほりい たいこう	外科	日本心臓血管外科専門医等	木午後		バンジージャンプは絶対イヤ!
11	大島	稔	おおしま みのる	外科	消化器外科、日本外科学会専門医	木午前		
12	奥田	昌也	おくだ まさや	外科	呼吸器外科専門医等	金午前	ゲーム・自転車・温 泉巡り	いい温泉知りませんか?
13	西村	充孝	にしむら みつたか	外科	一般外科、消化器外科	なし		患者さんの身になって診察にあ たります。
14	阪本	浩助	さかもと こうすけ	外科	外科	なし	釣り・映画	全力前進
15	北本	昌平	きたもと しょうへい	外科	外科一般	火午前	食べ歩き	宜しくお願いします。
16	小松屑	〔 悟史	こまつばら さとし	整形外科	整形外科専門医、日本整形外科学会スポーツ医等	火午後		
17	岩田	憲	いわた けん	整形外科	股関節外科	月午前(第1:3)	スポーツ、野球	
18	吉武	新悟	よしたけ しんご	整形外科	整形外科	土午後(不定期)	運動	
19	玉井	求宜	たまい もとき	形成外科	日本形成外科学会専門医	金午後(変更有)		些細なことでも気楽に相談して ください。
20	臼杵	豊之	うすき とよゆき	精神科	心療内科、精神科領域	金		
21	児島	敦子	こじま あつこ	精神科	精神科	木曜日	音楽鑑賞(オペラ)	自分らしく・気持ちよく