



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

病院機能評価機構の更新審査を最新版で受審

このたび当院は、病院機能評価機構の更新審査を最新版で受審いたしました。機能評価とは、我々の行っている医療行為を、中立的な第三者によって評価していただくことによって、安全で質の高いものにして行こうという取り組みです。

ここでは、5年ぶりに審査を受けてみて、改めて気付いたいくつかのポイントについてお話したいと思います。

(1) 医療事故のない病院

医療行為は、人間が人間に行うものですから、ともしれば間違いが起こりがちなものです。極力ミスを少なくし、事故につながらないように未然に防ぐ仕組み作りが求められます。医療安全委員会などで検討を重ね、今後も積極的に取り組んでいこうと考えています。

(2) 職員が働きやすい病院

職員一人ひとりが、やりがいを感じながら快適に働ける環境を整えてこそ、患者さんへのサービスの向上につながるものと考えます。そのために託児所を整備し、資格手当など努力に報いる制度を整備するとともに、福利厚生の実施を図って、安全で快適な職場作りに努めたいと思います。

(3) 質の高い医療レベルをめざして

現在自分たちの行っている医療水準が、全国レベルと比較して満足のいくものかどうかをチェックし、常に最新の治療を提供できるように努める必要があります。当院で実施ができない検査や治療は、実施可能な施設と連携をとりながら行う必要もあり、院内の勉強会を行い、学会にも積極的に参加し、常に研鑽を積んでいきたいと思っています。

(4) 快適な療養環境

今回の審査で、特に好評価をいただいた取り組みの一つに、グッドホスピタル委員会があります。患者さんに快適な入院生活を送っていただけることをめざして立ち上げたこの委員会では、各階に図書コーナーの設置、ホスピタルアート（絵画やタペストリーなど）の掲示、院内コンサートなどを行い、好評を得ています。

以上のように、よりよい病院、よりよい医療をめざした我々の取り組みに、皆さまの温かいご理解とご協力を賜りますよう、切にお願い申し上げます。



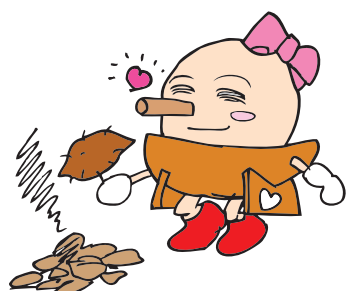
くろすみ ひろあき
副院長 黒住 泰明

病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



コラム



オリンピック・パラリンピックの東京再開催（アジア初）が決定しました。

本年（平成25年）度の当院スローガンは、「5Sでさらなる飛躍 見直そう！ やってみよう 改善！」です。5SのS、実は日本語。整理、整頓、清掃、清潔、しつけ（職員のモラル向上）の頭文字、5Sです。この5S活動は、もとも茶の湯の精神など日本の文化に基づくものです。

ものを美しく清潔に片付ける、人をもてなす、おもてなし、という日本の伝統からきた活動です。世界に誇れる日本独自のしきたりや文化です。日本の生産業から広まり、今や欧米の病院を含め、世界的に5S活動、さらに kaizen（これも日本語）として様々な活動に活用されています。

今年は当院でも、人間ドック・健診施設、病院の機能評価認定を5年ぶりに更新します。ぜひ、今回の五輪再開催が契機になり、若者が夢を未来を語れるような年齢の方はよき思い出を再度語れるよう、元気な日本になってほしいと思います。



理事長
おおばやし こういち
大林 公一

TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする「試み(TRY)」
■病院の立地 → 「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)」地帯

《3月28日香川大学医学部の卒業生 35名が当院を訪れました。》

▼医師国家試験合格したばかりの、初々しい医者のお卵です。香川大学の国家試験合格率は新卒で94.7%と四国ではトップの合格率です。

4月1日より香川県下のいろいろな病院で2年間の前期研修医生活が始まります。当院にはこのなかから4名が研修に来られました。



《医事グループ朝礼》



▲医事グループでは、毎週月曜日にグループ長を中心に朝礼を行っています。

朝礼の内容は、病院内の報告、グループ内での業務連絡、今週の予定確認、個々に今週の目標を立て、発表を行っています。

医事グループは、患者さん中心の医療・高水準の医療の提供・地域の健康を支援する病院、働きがいのある職場づくりの理念の唱和をモットーに、日々努力しています。

《絵手紙》

約8年前、「習い始めたばかりで下手だけど...飾ってもらえますか?」と職員から申し出がありました。その職員はすでに退職しましたが、季節が変わると新しい絵手紙が届きます。

写真のお地蔵さんのように、温かい心(=気配り)を患者さんに届けたいと思っています。▶



キナシ大林病院 すみれ保育所 だより



7・8月と毎日暑い日が続きました。子ども達は、み～んな「かき氷」が大好き!

「おかわり!おかわり!」の声が続々と飛び交います。とっても冷たくておいしかったね。

《車イスの清掃》



▲当院では、1ヶ月に1度、車椅子清掃を行っています。車椅子利用者に気持ちよく使っていただけるように職員一同心をこめて磨いています。ぜひご利用ください。

透析

あ・し・は・た・い・せ・つ

日常生活の注意点

足病を防ぐには普段からのチェックが大事になってきます。以下の点に注意して、日常生活での予防を行いましょう。

1. あしをチェック

毎日明るい場所で、傷ややけど、皮膚の色の異常、足や爪の変形がないか確認しましょう。

2. しっかり靴選び

足にやさしい靴を選び、履く前には小石などの異物が入っていないか確認しましょう。

3. はいる前に温度の確認

入浴時は、必ず手でお湯の温度を確かめましょう。また暖房器具は体から離して使用するなど、ケガや低温ヤケ

ドに注意しましょう。

4. たばこはやめる

糖尿病と診断されたら禁煙しましょう。

5. いつも靴下を履く

通気性のよい素材で締め付けない靴下を履いて、裸足で歩かないようにしましょう。

6. せいかつを保つ

40℃未満のぬるま湯で、弱酸性の液体石鹸を使い、指の間を丁寧に洗いましょう。水分は清潔なタオルでしっかりふき取り、乾燥から守るため、保湿剤を塗りましょう。(指の間は菌が増殖しやすいので、塗らないようにしてください)

7. つめの手入れ

入浴・足浴後に爪の状態をチェックし、爪が柔らかくなっている時に切りましょう。(その際に深爪や皮膚を傷つけないようにし、また丸く切らないようにしましょう)



透析室
いけもと りえ
池本 理恵

健 康まつりが、7月14日（日）に行なわれました。
午前10時の開場に合わせて、地域の方々などが早速、BMI（肥満度の判定方法）や血圧など健康測定に参加されていました。また、医師や薬剤師、栄養士などによる健康相談では、直接疑問を聞けるとあって、大盛況でした。

2階のリハビリテーション科では、ロコモ度テスト（運動能力テスト）や靴の適正サイズ計測、福祉機器や嚥下食の展示があり、自分の運動能力が同年代と比べてどのくらいになるのかをロコモ度テストで測定していました。

また午後1時から、黒住副院長による講演「心不全について」があり、紙芝居とスクリーンを使った説明にたくさんの方が熱心に聞き入っていました。

平成25年7月14日

キナシ大林病院

健康まつり



午 後2時から、れおんさんのピアノ弾き語りがあり、れおんさんオリジナル曲や、みんなが口ずさめる懐かしい曲などを演奏して、みなさん楽しんでいるようでした。

他にも、OBの方にご協力いただいたバザーや、人間ドックの案内、お子さん向けの射的や輪投げなどのプレイランドもあり、楽しんでいただけたようでした。

暑い中を参加してくださった皆さん、本当にありがとうございました。

スパイラルアップ発表会 & 医療安全研修会

6月6日(木)・13日(木)にスパイラルアップ発表会が、6月12日(水)・20日(木)に、医療安全研修会が行われました。

スパイラルアップ発表会では、各部署がこの一年間で行った業務の改善について発表し、医療安全研修会では、各部署の安全に対する取り組みが発表されました。今回はその一部をご紹介します。



●スパイラルアップ発表会

医事グループの接遇向上に向けて



医事グループ
ほりべ ひろこ
堀部 洋子

私たち医事グループは病院の窓口として、患者さんやご家族の皆さんに接することが多々あります。

そのため、「接遇」は仕事を行ううえで、とても重要なものです。「接遇」がしっかりできていないと、患者さんやご家族の皆さんに安心して診療を受けていただくことができません。

そこで、医事グループ職員と他部署職員から見た医事グループの「接遇」の認識の違いのアンケートと、「接遇」の優れた医事グループ職員の投票を行いました。

アンケートの結果、他部署職員から見た医事グループ職員は5項目とも「出来ていない」との回答が多く寄せられました。それに対して医事グループ職員は、④と⑤の項目は、できていないと回答した人がいましたが、その他の項目は全員が「出来ている」「ほぼ出来ている」

との回答でした。職員間にもこれだけの認識の差が出ました。

また、接遇に優れた職員の投票は、医事グループ・他部署とも何人かの職員に集中していました。

今回のアンケートの結果を受け止め、今後は常に「笑顔」を絶やさず、患者さんが安心して診療を受けられるよう、「目配り・気配り・思いやり」の出来る「接遇」を医事グループ全員で目指していきたいと思います。

医事グループ職員に 対してのアンケート項目

- ①声をかけたら「はい」と返事が返ってきていますか？
- ②誰にでも挨拶できていますか？
- ③いつも笑顔で対応できていますか？
- ④誰にでも丁寧な言葉遣い、敬語が使えていますか？
- ⑤困った時、用事がある時、声を掛けやすいですか？

医事グループ内 アンケート項目

- ①呼ばれたら「はい」と返事ができていますか？
- ②誰にでも挨拶できていますか？
- ③いつも笑顔で対応できていますか？
- ④誰にでも丁寧な言葉遣い、敬語が使えていますか？
- ⑤忙しい時でも目配り、気配り、思いやりができていますか？

●医療安全研修会

衝突防止対策について



施設グループ
まつやま あきひろ
松山 晃浩

施設グループでは平成24年度の医療安全対策として、衝突の危険が高いと考えられる廊下の曲がり角での衝突防止対策について検討しました。

病院の廊下は普通に歩行している人の他、車椅子や歩行器等で移動する患者さん、配膳車や荷物等を移動する人など様々な人が通行しており、特に廊下の曲がり角では衝突の危険が非常に高くなっています。見通しの悪い廊下の曲がり角などでは視認できる範囲が狭くなるのが衝突の一番の原因だと考えられます。

そこで視認の範囲を広げる為に、特に衝突の可能性が高いと思われる曲がり角への鏡の設置を検討し、今回、2階病棟へ通じる渡り廊下の曲がり角のほか3箇所へ安全ミラーを設置しました。

設置後に取ったアンケートによると、これまでほとんどの部署で衝突したもしくは衝突しそうになった事があるとの事でしたが今回、鏡の取り付け後の感想で「曲がり角の手前で相手を確認できる為、スムーズに歩行できるようになった。」「どちらかが相手に気付いていなくてもお互いの方向から確認できる為、衝突の危険がかなり下がった。」等の意見があり、危険予知ができるようになった事での衝突防止対策の効果は大きいと感じました。

今後についても各部署の意見を取り入れながら、死角のない安全な環境になるよう継続して対策を実施していきたいです。



糖尿病センター長からの便り

8

生活習慣病は お母さんのお腹にいる時から 始まっています



糖尿病センター長
いしだ としひこ
石田 俊彦

みなさんが気付いていない危険な現象が日本で起こっており、世界の疫学者たちが「日本の将来は心配だ」と危惧していることをご存知でしょうか？ 1970年以降この30年間で日本人の出生時平均体重が200g減少し今も減少し続けています。2500g以下で生まれた低体重の子供の割合は30年前の2倍以上の10人に1人で、先進国の中でもとびぬけて多くなっています。「**今、低体重出生児が危ない**」

諸外国での大規模疫学調査の結果、妊娠中の低栄養状態による2500g以下の低出生体重児は、成人になって生活習慣病（肥満・高血圧・糖尿病と神経発達異常）に罹り易いことが明らかになりました。この学説は「成人病胎児期発症（起源）説：DOHaD（ドーナッド）」と呼ばれ、生活習慣病の考え方を大きく変えました。

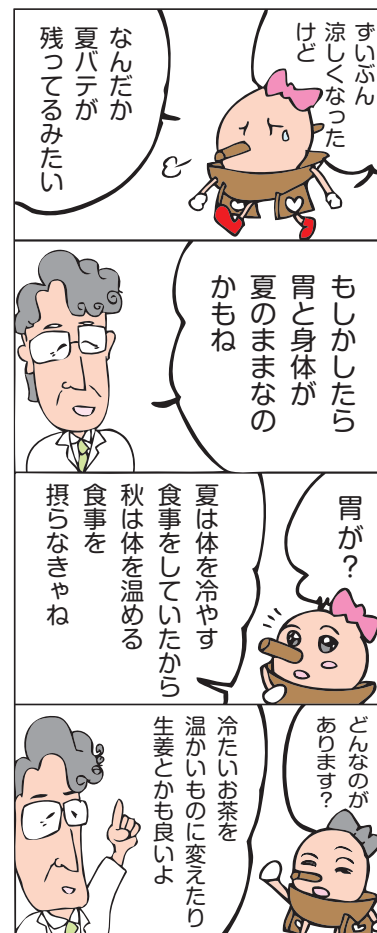
胎児期や新生児期の低栄養状態が、どうして成人病の発症機序に関与するかと言えば、①いろいろな臓器に解剖学的変化がおこりやすくなる、②低栄養状態でも生存できる体質になっているので、出生後の生活習慣が発症を早める、③ステロイドホルモンがたくさん出て糖尿病や動脈硬化が発症しやすくなるなどが、指摘されています。

日本で低体重出生児が増加している背景として、①若い女性のダイエット志向が妊娠中でも蔓延している、②産婦人科の先生の中には太らないように強く指導していることが挙げられます。

この学説は、日本の社会問題に関係する概念なので、国が慎重にデータを集積して長期間の観察による適切な評価が必要ですが、現時点ではあまりに過栄養児や低栄養児を産まないような啓蒙が必要と思います。

それゆけ薬研ちゃん 8

— 秋バテに生姜 — フキ&ゆう



新 職員紹介

- ①職 種
- ②部 署
- ③採用日
- ④出身地
- ⑤趣 味



くすはら くみこ
楠原 久美子
①看護師②外来
③6/17④香川県
⑤買い物



にしぐち かつよし
西口 勝代
①看護師②4階病棟
③7/1④岡山県
⑤スポーツ観戦



いしかわ りみこ
石川 るみ子
①看護助手②2階病棟
③7/1④香川県
⑤韓流ドラマ鑑賞



かわち たかこ
河内 孝子
①調理員②栄養棟
③8/1④香川県
⑤家庭菜園



ひしがはら はじめ
東原 一
①准看護師②6階病棟
③8/1④香川県
⑤車祭（獅子舞）



もりなが えり
森永 えり
①看護師②4階病棟
③8/19④兵庫県
⑤スポーツ旅行



よしもと さおり
吉本 さおり
①看護師②2階病棟
③8/19④鹿児島県
⑤温泉



とみ りゅういちろう
富 隆一朗
①看護師②5階病棟
③8/26④宮崎県
⑤居合道（教士七段）
読書



てらさか ゆみ
寺坂 由美
①看護師②外来
③9/17④香川県
⑤旅行



もとき えり
元木 絵理
①保健師②人間ドック
③9/17④香川県
⑤旅行



みき のりこ
三木 典子
①事務員②医事G
③9/17④香川県
⑤音楽鑑賞

研修医紹介



こばやし としはる
小林 俊博

はじめまして。10月より当院にて半年間研修をさせて頂きます。生まれ育った香川の医療に微力ながらも貢献できるよう、日々の研修を頑張りたいです。また、職場の医療スタッフの皆さんや患者さんとの関わり合いの中で、医療者としてだけでなく人間的にも成長できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



おか くにひろ
岡 邦彦

はじめまして。10月より内科で研修させていただく岡です。出身は和歌山で、学生時はソフトテニスをしていました。職員の方々とは仕事だけでなくスポーツなどでも交流をもてればいいなと思っております。3ヶ月という短い期間ですができるだけ様々なことを学べればと思っていますので、よろしくお願いします。

食について

秋の養生

～夏の疲れを癒し、冬に備える季節～



栄養科 科長
わたなべ みえこ
渡邊 美恵子

夏はあっさりしたものばかり食べがちで、体が栄養不足になっていることもあります。「主食」+「主菜」+「副菜」をそろえた和食メニューを心がけましょう。

秋は収穫の季節です。とれたての新鮮な食材には大地のエネルギーがたっぷり含まれています。

米や雑穀・豆類・根菜・芋類・きのこ類など秋の味覚を楽しみましょう。

秋の深まりと共に、生姜など体を温める食材も取り入れるといいですね。



研修修了の挨拶

研修医 いぶき たかひろ
伊吹 崇宏



4月から研修で半年間お世話になっておりました。今年は水不足を心配しましたが、なんとか乗りきれたようです。

早いもので、半年はあっという間に過ぎてしまいました。ここでの研修もあとわずか、これが載る頃にはもういないことでしょう。

この病院はスタッフ間の垣根が低くて、とても働きやすい病院でした。地域の方も親切で、とてもよくしていただきました。おかげでたくさんの経験をさせていただきました。

訪問診療などで近所を回って、この辺の土地勘もだいぶんかめてきたところでした。病院のあたりは細い道が多く、なかなか覚えられず大変でした。ここにいる間、色々な方にお世話になりました。ありがとうございました。

このあとはまた大学病院に戻りますが、またどこかでお会いするかもしれませんね。半年間ありがとうございました。

合格
おめでとう
ございます

○日本糖尿病療養指導士 北谷 尚美(看護部)
奥田 雄輝
(リハビリテーション科)

心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病 教室	と き 毎月第4金曜日午後1時15分～2時 ところ 3階会議室
腎臓病 教室	と き 毎月第4土曜日午後1時～2時 ところ 3階会議室
糖尿病 教室	と き 毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分～2時 ところ 4階カンファレンス室

※当院では、患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋して記載します。
(期間:平成25年7月～9月)

- Q 掃除がきちんとできていない。
A 申し訳ありません。患者さんが気持ちよく受診していただけるよう、清掃を徹底します。
- Q 雨が降ると、車椅子を利用する人が困ります。屋根のある場所に障害者用の駐車場を作ってください。
A ご意見ありがとうございます。西側駐車場に身体障害者用のサインを設置しました。
- Q 若い看護師さんは、患者に優しいが、ベテランの看護師さんは事務的で、大きな声で説教するなど、看護師としてどうかと思う。
A 申し訳ありません。これからは、このような事がないよう、スタッフ教育を徹底してまいります。
- Q 車椅子の空気が抜けていることがよくあります。定期的に点検をしてください。
A 申し訳ありません。定期的に点検は行なっていますが、不備があったようです。点検の頻度を高めるようにします。
- Q せっかくの屋上庭園ですが、草が生えて枯れ草があったりして手入れができていないのはもったいない。花を植えてみんなが憩えるようにしたらと思うのですが。
A 定期的に手入れをするようにしていますが、お見苦しいところをお見せして申し訳ありませんでした。手入れのペースを速めるなどの対応を行います。
- Q 高熱があったので来院したが、受付時間が過ぎていて、受診できるか聞いてみるといわれ待たされた。結局診れないとの事で、駄目なら駄目と早く言って欲しかった。
A 患者さんの体調も考慮せず、お待たせするようになってしまい、本当に申し訳ありませんでした。今後このようなことがないよう、スタッフ一同気をつけてまいります。

お知らせ

- 当院野球部「Radix(ラディックス)」が高松市民早朝野球大会西部ブロックで優勝しました！応援ありがとうございました。
- クリスマスコンサート
黒住副院長によるクリスマスコンサートが12月に行われる予定です。また近くなりましたら、院内にポスターを掲示しますのでご覧ください。

診療実績

H25年	6月	7月	8月
外来患者数	13,230 人	14,188 人	14,106 人
新入院患者数	160 人	195 人	175 人
退院患者数	187 人	179 人	185 人
地域医療支援病院紹介率	21.4 %	29.3 %	25.7 %
救急車搬入件数	28 件	33 件	38 件
救急車搬入後の入院数	13 人	11 人	20 人
手術件数	56 件	52 件	55 件

編集後記

朝夕はすいぶんと涼しい時期になってきました。食欲・スポーツ・芸術・読書といういろんな秋がありますが、最近の私は「スポーツの秋」です。とは言うてもウオーキング程度ですが…

約20分の早足歩きで消費カロリーは約100Kcalなのだそうです。たかだか100Kcalですが、積重ねが大事です。2020年オリンピック東京開催も決定した事ですし、皆様もスポーツの秋はいかがでしょう？(H)

薬研を読んだの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020