



やげん 薬研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

新年のご挨拶

平成26年あけましておめでとうございます。今年は午年ということで、私の尊敬する南方熊楠(1867-1941)が書いた「十二支考」の馬に関する民俗と伝説を紐解いてみましょう。

「隙行く駒の足早くて午の歳を迎える今日明日となった。誠や十二支に配られた動物輩いずれ優劣あるべきでないが、付き添う伝説の多寡に著しいちがいあり。(一部省略)その話は算うるに勝(た)えぬほどあるが、馬を題に作った初唄謳う芸妓や、春駒を舞わせて来る物貰い同然、全国新聞雑誌の新年号が馬の話で読者を飽かすはず故、あり触れた和漢の故事を述べてまたその話かと言われるを恐れ、唐訳の律蔵より尤も目出たい知馬の譚を約説して祝辞に代え、それから意馬の弄るに任せ、意い付き次第に雑言するとしよう。」



馬に関する諺(ことわざ)のひとつに「一に心、二に手綱、三に鞭、四に鐙(あぶみ)……」とは、馬に乗るときに大事なこと4つを言ったもの。第一に自分の心が馬に通じること、第二が手綱さばき、第三が鞭の使い方、第四があぶみのふんばり方、こうしたものの全部が一体となっていて、初めて上手に騎乗できるということ。これは患者さんと医療スタッフの関係にもよく似ています。



きなし まこと
病院長 鬼無 信

平成26年においては、駿馬と騎手がうまく調子を合わせるがごとく、患者さんおよび病院スタッフにとって、輝かしいゴールが待っていることを祈念して、新年のご挨拶とします。

コラム

第19回 キナシ桃太郎・谷本杯

おおばやし せいいち
会長 大林 誠一

谷本邦彦先生のご先祖、橋本仙太郎先生が鬼無町を桃太郎伝説の中心であることを見出されたのは、周知のことである。

当院の谷本先生が、平成初期に全国医師卓球大会で連戦連勝し、日本チャンピオンになった。以上より平成7年、鬼無体協と大林病院の親善卓球大会が始まった。

体協組には、林田ご夫妻、西崎、ロビングの雄久米氏その他地域の方々と勝賀中学と鬼無小学校の学生が参加し、当院は谷本先生、小生、そのほかにもドクターやナースなどスタッフが参加して行われた。

19回目となる本年は、11月10日に鬼無小学校に50人以上の選手が二人一組とダブルスを組み、各ブロックに分かれてトーナメント方式で戦った。大森・山本美組が優勝し、谷本杯のラージボールは、谷本・山本祐組が優勝。当院施設課松山君宅の双子の兄弟やナースの橋本さんの子供さんも立派に戦っていた。

特筆すべきは、今年のこの大会では、昼食にマツタケうどんが出たのだ。本院の石田先生を中心とする糖尿病グループの先生が野菜を多く摂るように香川県民に薦めたことに感動して、中央卸売市場の方々が大林病院主催の卓球大会ならと、マツタケを無料で寄付してくださったのだ。この粋な計らいに小生も参加者も感謝感激だった。



病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様への権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の『角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする『試み(TRY)』
■病院の立地→『川』『鉄道』『道路』に囲まれた、『トライアングル(TRIANGLE)地帯』

病院機能評価機構の最新版 更新が認定されました

副院長 内科
くろすみ ひろあき
黒住 泰明

前回の薬研でお知らせしていましたように、当院は、病院機能評価機構の最新版を受診していましたが、このたび、めでたく更新認定されました。この場をお借りして、皆様にご報告申し上げるとともに、暖かい支援と御助力を感謝申し上げます。いうまでもなくこの認定は、第三者機関から当院の取り組みが一定のレベルに達していることを客観的に認められたものではありませんが、これに満足することなく、さらに患者さんの満足度のみならず、職員の満足度アップを目指して努力して行くつもりです。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



▲10月28日(月)、献血バスが当院にやってきました。

献血は、問診を受けてからバスの中で行います。今年も職員をはじめ、患者さんなど多くの方にご協力いただきました。



▲当院には、洪水の時に敷地内への水の浸入を防ぐ防潮堤があります。

今回9月15日(日)に防潮堤の点検を行いました。当日は台風18号が到来し、強風豪雨の中、本番さながらの作業になりました。

キナシ大林病院
すみれ保育所
だより



◀秋の消火訓練の様子です。
「大変!ミニハウスが火事です。」ちょっぴり怖かったけど、先生と一緒にホースを握り放水開始!
ちびっこ消防士さんの活躍で無事消火できました。ご苦労様でした♪

新看護部長あいさつ

平成25年10月1日より、内海看護部長の後任に任命されました。

高齢社会・老々介護など医療を取り巻く問題は山積しています。2006年に診療報酬改正で看護体制の見直しが行なわれ、入院基本料「7対1看護配置基準」が導入されました。日本全国で、看護師不足になる一因となった大きな改正です。そのため、勤務に余裕がなくなることで、ストレス等が蓄積し、トラブルが起こりやすい状況に陥ることがあります。

大病院では、7対1の看護師の配置ができて、当院のような中規模病院では10対1の看護師の配置が精一杯の状況です。それでも当院のスタッフは一生懸命看護の質を落とすことなく、できることを一つひとつ丁寧に行ってくれています。

私は、人間関係のよい元気な職場であるよう、またスタッフが少しでも気持ちのよい笑顔で働き続けられるよう、精一杯支えていこうと思っています。



看護部長 まえだ
前田 しのぶ

新診療科 紹介

麻酔科 & ペインクリニック

はじめまして、平成25年10月1日より麻酔科を担当しペインクリニックを創設して頂くこととなりました。簡単に業務内容を紹介します。

麻酔科とは、手術中の麻酔が主な仕事であり、「手術を安全かつ円滑に! = 患者さんを手術ストレスから守る!」を目的としています。

手術室内での仕事になりますが、①手術中に患者さんの苦痛を取り除く(鎮痛、鎮静) ②外科医に快適な手術環境を提供する③手術後の鎮痛の提供、が主な仕事になります。

ペインクリニックとは、患者さんの日常生活の妨げとなる苦痛を緩和することにより、「QOL(生活の質)の向上」を目的としています。

対象とする主な病気は、①頭痛、②肩こり、③腰痛、またはそれらによる諸症状などです。これらの病気でお困りの患者さんはぜひ一度ペインクリニック外来までお越し下さい。患者さんと相談し、お薬やブロック注射を使いながら症状の緩和に努力致します。

患者さんのお力になれるよう頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

■診療時間: 毎週木曜 午前



麻酔科医師
おかだ つよし
岡田 剛

オクトパーツ ～斯々然々～ (8部署からの記事です)



放射線科

画像診断入門 その2

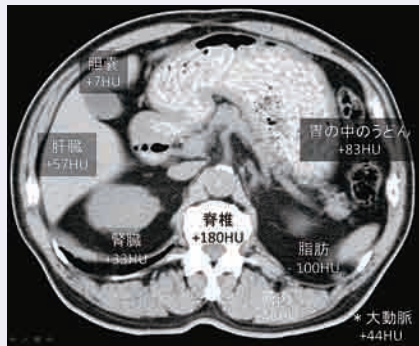
CT検査(コンピュータ断層撮影)



こじま かんじ
放射線診断科部長 児島 完治

CT検査は病院にはなくてはならない検査です。体を輪切りに撮影し、コンピュータで画像を作ります。X線がよく透過する空気は-1000HU、水は0HU、X線が通りにくい緻密骨は+1000HUという数値であらわし、画像を作ります。単位はCTの発明者のハウンズフィールド(イギリス人、ノーベル賞受賞)の名前からその単位はハウンズフィールド・ユニット(HU)といいます。

肝臓の正常値は+50～70HUです。脂肪はマイナスのHUなので、脂肪肝になると肝臓のCT値は下がり+40HU以下になります。高度脂肪肝(フォアグラ)ではマイナスの値になります。固いうどんは白く映ります。



(腹部 CT)

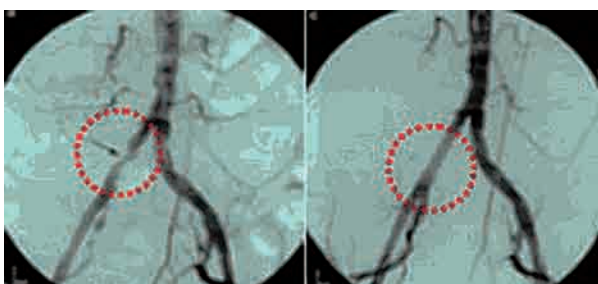
看護部

血管造影について

手術室 かみうち だいすけ
血管造影室 神内 大祐



当院は年間約300例ほど造影剤を用いて血管検査・治療が行われています。透析シャントPTA(経皮的血管形成術)は、造影検査にて狭窄(狭くなった)・閉塞(詰まった)した部分にバルンカテーテルを使って血管を拡張して行う治療です。狭心症や心筋梗塞では心臓の血管に直接カテーテルを挿入、血管の狭窄・閉塞部分の拡張やステントを留置する治療が行われ、徐脈(脈が遅くなる)による不整脈の治療にはペースメーカー植え込み術が行われています。下肢PTA(血管拡張術)は主に下肢冷感・色調変化・歩行継続が不可能・安静時下肢痛の症状で狭窄や閉塞されている場合に治療が行われています。



下肢治療前

下肢治療後

透析センター

教えて 弘明先生



透析センター長
おおばやしひろあき
大林 弘明

Q 透析を始めて、色々な事が今までと違うので戸惑っています。風邪もひいてないし熱もないのに、どうして胸のレントゲンを定期的に撮影しないといけないのですか？

A 胸部レントゲンは通常は肺炎など肺の異常や心臓の異常がないか調べる為に撮らせてもらいます。でも透析の方は何の症状がなくても、定期的に写真を撮らせてもらっています。なぜでしょうか、体重は一年中いつも同じで、変わらないものではありません。正常な方でも季節によって体重は多い方では数キログラム増減します。それでも腎臓が正常に働いていれば、体の水分の割合は常にほぼ同じに保たれています。しかし透析をされている方は、一年中同じドライウエイトにしていると困った事になります。

夏やせすると、筋肉や脂肪が落ちて身の部分が減り、同じ体重のままでは体の水分量が増えて、血圧が高くなったりむくんだりします。天高く馬肥ゆる秋には、やせた分の肉も戻り、冬に向かって脂肪も蓄え、身の部分が増えて同じ体重では今度は脱水状態に傾きます。冬場にシャントトラブルが多くなるのもこれと関係しているかもしれません。

適切なドライウエイトに調節していく為に定期的に撮らせていただいています。

検査科

血液検査について

その①



うつみ かずみ
検査科 内海 和美

今回は、「採血後の血液」について、お話したいと思います。

採血した血液をそのまま1時間ほど放置すると、血液凝固が進行し、「血餅」という赤血球などが固まってできる固形成分と「血清」という淡黄色透明な液体成分に分かれます。

血清の中には、水(91%)、血漿蛋白(7%)、電解質(1%)とその他(1%)の成分としてグルコース、アミノ酸、脂質、ビタミン、ホルモンなどのものが含まれています。

善玉コレステロールや悪玉コレステロール等でよく知られている生化学検査は、この血清部分を使用して測定されています。



オクトパーツ ～かくかくしかじか～（8部署からの記事です）



人間ドック

雑誌の入れ替えをしました



健診部
ふくしま や よしひろ
福島 八代生

平成 25 年 9 月初旬に約一週間、受診者の方にアンケートを実施させていただきました。目的は、受診者の方が忙しい日々の中で、当院ドックを受診している間はリラックスしながら待ち時間を過ごしていただく為の改善点を見つけるためです。

結果、雑誌に関する御意見が多数ありました。入れ替えもここ数年行なっていなかったもので、この機会に総合スポーツ雑誌、フィットネス誌、女性向け情報誌、旅行誌を新たに置く事になりました。

また、Wi-Fi も試験的に導入しており、近々正式に設置する予定です。アンケートに御協力していただいた受診者の方、貴重な御意見を多数聞かせていただきありがとうございました。これからも当院人間ドックをよろしくお願いいたします。

管理室



管理グループ
やの たかひろ
矢野 貴大

当院には医療系 PC と一般系 PC が合わせて約 350 台あります。近年、企業の個人情報流出やサイバー攻撃が深刻化しています。そこで当院では、ウイルスバスタ付 USB の導入、可搬記憶媒体（USB 等）の使用制限、など様々な方法でコンピュータウイルスの感染予防をしています。

ご家庭においてもパソコンやインターネットを安全に活用するために以下の 5 箇条を実施してコンピュータウイルスに感染しないように予防しましょう。

- 第1条** ウイルス対策ソフトを利用する。
- 第2条** Windows を最新の状態にする。
- 第3条** 身に覚えのないメールや添付ファイルは開かない。
- 第4条** 怪しいホームページは見にいかない。
- 第5条** 所有者や中身に覚えのない可搬記憶媒体等は使わない。

また、長時間パソコン等を使用していると目が疲れてきますので、こまめな休憩をお願いします。

リハビリテーション科

作業療法士の役割



リハビリテーション科
作業療法士
かまだ み か え
鎌田 弥加恵

リハビリテーションを受ける身になって初めて「どこでどんな事をするのか」を知る人が多いのではないのでしょうか？当院では内科・整形外科・神経内科など、多くの科から多種多様のリハビリテーション依頼が来ます。今回はリハビリテーションの中でも作業療法について少しでもご理解いただけたらと思います。

作業療法士の役割は、食事・排泄・更衣・掃除・洗濯・調理などの日常生活動作の自立に必要な心身の機能・能力の改善を目指します。また、認知機能・精神機能の障害に対して絵画や手工芸などの制作活動を用いることもあります。皆さんも、体調が悪い時に動く気力をなくしたり、指に傷があると物が掴みにくくなったり、不安でイライラすることもあると思います。

私たち作業療法士はそういった一つひとつの問題に対する解決策を、患者さんとともに見つけるお手伝いをしています。

受付窓口

領収証明について



かなくら いちろう
医事グループ
金倉 一郎

年も明けてこの時節になると、窓口では領収証の再発行依頼を受けることが多くなってきます。確定申告の医療費控除に年間の医療費証明が必要な為です。

ところが、民法における領収証の発行義務は一度でよいとされています。

そこで、当院では『領収証明』を発行しています。これは、確定申告の際に領収証に代わって税務署に提出できる書類です。申し込みは書類受付窓口で承っていますが、依頼が多くなるこの時期は証明には数日を要しますので、お早めにお申し込みください。

なお、年間の領収証明は有料(500円)となるので、領収証は出来る限り保管をお願いします。

また、領収証に収入印紙が貼られていないことを心配なさる方もいらっしゃいますが、医療機関の診療行為は「営業に関しない」ものに該当し、法の定める額3万円を超えても必要ないことになっていますのでご安心ください。

（印紙税法基本通達第 17 号文書 25・27）

糖尿病センター長からの便り

9

街角に 出かけて診療 恩返し



糖尿病センター長
いしだ としひこ
石田 俊彦

生活習慣病は「沈黙の病気」でゆっくりと進行し、将来、合併症の宝庫となることが確実と言われていても、自覚症状が無い時点で自分自身の生活習慣を変えることは非常に難しい。自覚症状があっても健康診断を受けない方がいます。その理由は「時間がない・検査を受けるのが怖い・検査の結果を知るのが怖い」などです。

それでは、どうすれば良いのでしょうか？発想を変えて「来るのを待つのではなく、こちらから、出かけていく」ことで現状打破に繋がる可能性があります。多くの人が集まる場所で気楽に受診が出来、検査が受けられて、その結果に基づいて専門医療スタッフから適切な指導が得られる一日完結の糖尿病専門街角診療所の開設です。

微力ですが香川大学医学部附属病院の病院長を退いた今、自分が出来ることの一つとして、糖尿病県からの脱却を掲げて平成24年3月に「NPO法人香川糖尿病支援まんでがん」を立ち上げました。

本院職員の方々の献身的な援助もあり、過去16回の「街角まんでがん診療所」を開設し、約1500人の検診が出来ましたことを感謝申し上げます。その結果、60%近くの方が糖尿病予備軍でした。生活習慣の予防は子供からでも遅すぎることがわかりました。母親のお腹にいる時からの指導も必要なことが指摘されていますので、これからは「親子で検診」を目標に行っていきます。本年もよろしくお願いいたします。



香川県糖尿病支援 まんでがん

「NPO法人香川県糖尿病支援まんでがん」は、平成24年3月の発足以来、糖尿病県からの脱却を目標に活動しています。

去年の10月20日（日）に丸亀町商店街で「今、子どもが一番危ない～子供の糖尿病を早く見つけてあげましょう～」をテーマに、11回目の一日まんでがん診療所を開きました。

親子で血液検査を行った後、医師や糖尿病療養指導士が指導を行いました。



▲写真中央 石田糖尿病センター長

それゆけ薬研ちゃん

— 番外編 —

ふき☆おか



フットケア

形成外科と治りにくい傷の話

「形成外科」という診療科を聞き慣れない方も多いと思います。形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより 正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質 "Quality of Life" の向上に貢献する、外科系の専門領域です。



形成外科
(非常勤医師)
はまもと ゆうすけ
濱本 有祐

糖尿病性の足潰瘍や、床ずれ等の治りにくい傷（難治性潰瘍）を治すのも得意分野です。高血圧や、喫煙、糖尿病、血液透析等で動脈硬化が進行した方は足の血流が乏しくなり、冷え性や歩行時の足の痛み等の症状が出ることがあります。更に進行すると小さい傷でも治りが悪くなり、足が壊死する場合があります。

靴ずれや巻き爪、魚の目、タコ、やけど等で足に傷を作らないことが重要ですが、治りにくい傷や上記の症状にお悩みの方は形成外科外来にご相談ください。

■診療時間：毎週金曜 午後

食について

七草がゆ



調理員
こたに みさこ
小谷 美佐子

春の野原で芽吹く「七草」の入った七草がゆを食べて1年の無病息災を祈る風習が生まれました。

現在では、正月に弱った胃腸を栄養が多い七草で回復させる。という意味合いも込められています。

シンプルな味の七草がゆは、味付けの濃い正月料理に慣れてしまった味覚のリセットにもピッタリです。

●春の七草

せり、なすな、ごぎょう、はこべら、
ほとけのざ、すずな、すずしろ



心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病 教室	と き 毎月第4金曜日午後1時15分～2時 ところ 3階会議室
腎臓病 教室	と き 毎月第4土曜日午後1時～2時 ところ 3階会議室
糖尿病 教室	と き 毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分～2時 ところ 4階カンファレンス室

※当院では、患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

新 職員紹介

- ①職種 ②部署
③採用日 ④出身地
⑤趣味



おおたに ゆみ
大谷 由美

- ①看護助手②4階病棟
③10/1④香川県
⑤アロマセラピー



はら ひろし
原 博美

- ①看護師②透析センター③10/16
④香川県
⑤友達とランチ



やまじ さやか

- ①看護師②6階病棟
③11/1④香川県
⑤読書



ふくおか ゆき
福岡 有紀

- ①眼科検査員②外来
③11/6④香川県
⑤旅行



ひがしね きょうこ
東根 香子

- ①看護師②5階病棟
③12/2④兵庫県
⑤音楽鑑賞

診療実績

H25年	9月	10月	11月
外来患者数	12,864 人	13,774 人	13,884 人
新入院患者数	153 人	185 人	188 人
退院患者数	175 人	187 人	155 人
地域医療支援病院紹介率	28.10 %	29.00 %	32.90 %
救急車搬入件数	29 件	44 件	39 件
救急車搬入後の入院数	13 人	26 人	22 人
手術件数	45 件	55 件	50 件

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。
(期間:平成25年10月～12月)

- Q スタッフ皆さん優しいのですが、特に内科外来の看護師さんに感謝しています。不安を抱えて病院に来ているので、看護師さんの接する態度に涙が出るほどうれしく、また安心させてもらっています。
- A ありがとうございます。スタッフ一同より一層努力をしてまいります。
- Q 特定健診の電話予約(フリーダイヤル)をする時に、食事時間等の最低限の注意事項を伝えて欲しいです。
- A 申し訳ありません。健診についての注意事項はきちんと伝えるように周知していましたが、行き届いていなかったようです。今後このような事がないよう、周知徹底してまいります。
- Q 昼食の炊き込みご飯がおいしかったのですが、少し固いように思いました。献立はばっちりでした。
- A ご意見ありがとうございます。お食事のことなどご要望があれば、スタッフにお声を掛けてください。対応をさせていただきます。
- Q 入院中、師長をはじめとするスタッフのみなさんが優しくしてくださり感謝しています。また、リハビリの先生も患者の身になってリハビリをしていただきありがとうございます。
- A ありがとうございます。患者さんに少しでも安心して療養していただけるようスタッフ一同努力してまいります。

ひさしを設置しました。



患者さんの声を反映し、少しでも雨にぬれないように西側駐車場から病院に入るところに、ひさしを設置いたしました。



▶皆様のご意見により、よりよい病院を目指したいと思います。どしどし色々なお声・アイデア等をお願いします。ご意見箱あるいは、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

合格
おめでとう
ございます

- 診療報酬請求事務 福井 仁美(医事グループ)
○認定社会福祉士 辻 章伯(医療相談グループ)
(医療分野)

編集後記

2014年1月号をお届けします。現在の病院に移転して発行した2005年9月第22号から8年が過ぎ第55号になりました。その間に病院機能評価を2回受審しました。よりよい医療を提供するため病院も進化しています。X線フィルムも紙カルテもなくなり、すべてコンピュータで処理するようになり最初は大変でしたが、慣れてしまうと便利な道具になりました。今年はうま年、馬をコンピュータに見立てて人馬一体となりたいものです。さらに、キック、今年はサッカーの年です。ブラジルでワールドカップもありますが、カマタマーレ讃岐もJ2デビューです。相手を蹴散らして欲しいものです。みんなので応援しましょう!! (K)

薬研を読んだの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020