



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

診療報酬の改定について

毎年のように、診療報酬の改定が新聞紙上をにぎわしている。われわれ庶民の興味は、病気になった時にかかる費用の負担増加などに目が行きがちだが、本質はまた違ったところにある。いうまでもなく、国の年間の総予算は決まっており、医療や福祉に割り当てる財源にも限りがある。少子高齢化の時代に突入し、いかに限りある財源、資源でみんなの満足できる医療を行っていくかは、なかなか難しい問題である。厚生労働省は看護師の数を多く抱え、急性期医療に特化した病院に多くの報酬を割り付け、慢性期の患者さんはできるだけ在宅に返すように誘導してきた。しかしその結果、予想より多くの病院がより収入の得られる病院に転換し、看護師不足と受け皿となる慢性期に対応できる病院の不足を招いた。そこで、今度はあわてて急性期病院の基準を厳しくして、その数を減らそうとしている。その対応は、きわめて場当たりのと言わざるを得ない。

当院は、地域の方々の幅広い疾患に対応しつつ、県立

中央病院などから、急性期を過ぎたばかりの患者さんの受け入れ要請にも対応しなければならない病院ではあるが、前述した看護師不足のあおりを受け、病床の維持が困難な状況にある。また、退院後の受け皿となる近隣の施設も不足しており、円滑な病床運営にも苦勞している。国民全体が急速に高齢化してゆく我が国では、在宅介護は老老介護となりがねず、地域全体でお年寄りをささえる体制作りが急務である。そのためには介護福祉士の待遇改善やグループホームなどを含む介護保険施設への支援などが不可欠と思われる。診療報酬の改定は、そのことをふまえた上で、豊かな老後を保障するものでなければならないと考えている。



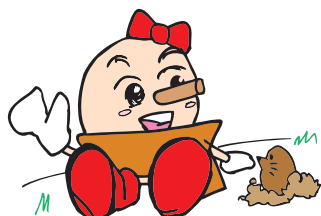
内科 副院長 黒住 泰明
くろすみ ひろあき

病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



コラム

おおばやし こういち
理事長 大林 公一

世界的異常気象、感動の沖縄離島

異例の大雪や熱波が世界を襲った。1月はヨーロッパの大寒波、2月は関東甲信、東北で記録的な大雪。アメリカでも中西部、東部で大寒波襲来、飛行機 3000 便以上が欠航。一方でカリフォルニア州では過去 100 年で最悪の干ばつが続き緊急事態宣言、オーストラリアでは 40 度を超える猛暑が続き、山火事が多発。

しかしながら、沖縄などの海は長年サンゴの保護や養育、エコ活動に熱心な島もあり、感動を与えてくれる。美しい海を守っていきたい。

Photo by Koichi Obayashi



TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする「試み(TRY)」
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

声・こえ・Feed back 特別編

◆身障者用トイレを使いやすいように変更しました◆



病棟の身障者用トイレの手洗いに設置してあるペーパータオルと洗剤の位置が高かったので、使いやすい位置に変更しました。

これからも患者さんの声を反映し、より良い病院を目指したいと思います。



リハビリテーション科勉強会

リハビリテーション科では週1回、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士それぞれの専門分野の知識を深めるために勉強会を実施しています。

日々の治療の中で疑問に思ったことを検討したり、院外の勉強会や学会に参加したスタッフが学んできた内容を他のスタッフと共有することなどが主な内容です。

今後も患者さんに、より良いリハビリ治療の提供ができるように院内外の勉強会の参加や自己学習等日々研鑽につとめていきます。



室内遊び

キナシ大林病院
すみれ保育所
だより

◀よいしょがんばれ！高いところでもへっちゃらだよ～。
牛乳パックで作った台を並べてマットを敷いてお山のできあがり。
登ったり、ジャンプをしたり。順番だって守れるよ。

腎臓病教室

腎臓病は患者さんの状態によって治療方法や生活指導はそれぞれ異なります。

そのため基本的な事を理解していただくことは非常に重要なことです。腎疾患委員会では慢性腎不全(CKD1・2・3:eGFR30以上の方、CKD4・5:eGFR30未満の方)血液透析を受けられている方、腹膜透析を受けられている方、腎移植に関心のある方を対象に腎臓病教室を開催しています。

腎臓病教室に参加して専門医の治療法の説明はもとより、栄養士、薬剤師、検査技師、看護師、リハビリ、ソーシャルワーカーなど専門的知識のあるスタッフもそろっているのです是非この機会になんでも相談してみたいかがでしょうか。詳細は内科外来スタッフ、透析室スタッフにおたずねください。

※開催日:毎月第4土曜日 午後1時～2時(3階会議室)



5階病棟 師長
いりぐち ゆか
入口 由佳

それゆけ薬研ちゃん 10

— 脳のストレッチ — ふき&ゆう



オクトパーツ ～斯々然々～ (8部署からの記事です)



放射線科

画像診断入門 その3

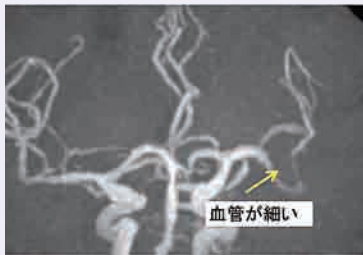
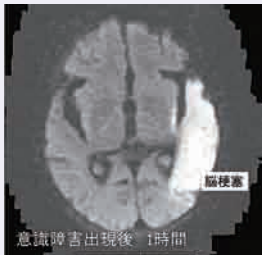
MR検査(磁気共鳴画像検査)



放射線診断科部長 小島 完治

前回説明した CT (コンピュータ断層撮)と同様、今や大きな病院にはなくてはならない検査です。磁石と電磁波を使い、体の原子運動と共鳴させることを利用して画像を作ります。強力な磁石を使いますので、ペースメーカーや人工内耳を装着している人ではできません。

特に優れているのは脳梗塞の早期発見です。CT ではみえない発症後短時間で病変を発見することが可能です。早期診断により血栓溶解薬による治療が可能になります。造影剤を使うことなく血管を見たり、CT ではよく見えない骨の中の病変、脊髄や関節内の病変などの診断に非常に有用です。



透析センター

教えて
小橋先生

こはし こうへい
内科医師 小橋 嵩平

Q 血液透析を始めて3年目です。体全体がかゆくなってきました。どうしてなのでしょう。



A かゆみは透析患者さんの約60%にみられるとされ、難治性のことが多いと言われています。

腎不全の患者さんでは健常人と比べて皮膚の水分量が少なく乾燥していることが挙げられます。皮膚の乾燥はかゆみへの感受性を高めてしまい、かゆみを生じやすくなります。対策として保湿が効果的です。

さらに、一部の尿毒症物質がかゆみを引き起こしてしまうということも問題です。通常の透析でかゆみをひきおこす尿毒症物質の十分な除去は困難です。この対策には透析回数や時間を増やしたり、HDFを行うなどで透析をしっかりと行うことが大事です。

また、血液のカルシウムやリンが高い患者さんにも痒みが強傾向があります。食事での制限や薬の飲み忘れなどに注意をお願いします。

以前よりかゆみに対して抗アレルギー薬も使用されていますが、最近では脳内でかゆみを感じる部分を抑える薬も発売されています。ご不明な点、気になる点などあれば、医師までご相談ください。

検査科

採血管の ひ・み・つ



臨床検査技師
うつみ かすみ
内海 和美

血液を入れる採血管には、いろいろな種類があります。採血管の中には、様々な薬剤が添加されており、検査項目により使い分けています。

例えば、血糖には、採血後自然に糖が低下する“解糖”を防ぐために解糖防止剤が入っています。赤血球や白血球の算定には、抗凝固剤を使用し、血液をさらさらの状態にとどめます。反対に前回紹介した生化学検査には、血液を凝固させ、血球以外の上清成分(血清)を使用するので、凝固促進剤が入っています。

また、採血管には適切な血液量が決められており、血液の量が少なすぎたり、多すぎたりすると検査値が変動するものもあり、正確な値が得られません。

このように当院では、検査項目に応じた採血管を20種類以上使用しています。



医事課

消費税増税に伴う 料金改定に関するお知らせ

あべ じゅんや
主任 阿部 純也

この度「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法等の一部を改正する等の法律」が成立し、現行消費税5%から平成26年4月1日以降は8%に引き上げると正式に発表されました。

これに伴う当院における消費税等の取り扱いにつきまして、ご案内します。

平成26年4月1日以降より当院における保険適応外の諸費用(文書料・室料差額・自費診療等)について、消費税率8%にてご請求させていただきます。

詳しくは院内掲示板にてご案内致しますので、ご確認ください。

患者さんにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

オクトパーツ ～かくかくしかじか～（8部署からの記事です）



薬剤科

『腎機能低下 チェックシール』



わきかわ まみ
薬剤師 脇川 真末



多くの薬は、服用した後、消化管で吸収され、体の中で効果を発揮します。役目を終えた薬は体の外へ出ていきますが、その時に重要な役割を果たしているのが肝臓と腎臓です。

「お酒は肝臓で代謝される」という話は有名ですが、肝臓は体に入った異物を毒性の低い物質へ変える働きを持っています。腎臓は血液を濾過して余分な水分や老廃物を尿として排泄しています。もちろん役目を終えた薬を体の外へ出すことも重要な仕事の一つです。

もし肝臓や腎臓の働きが下がっていると、薬によっては影響が強く出ることがあります。肝機能を数値化することは難しいのですが、腎機能は血液検査の eGFR という項目で知ることができます。eGFR30 未満の場合、腎機能が正常値の 1/3 より低くなっている可能性があります。当院では調剤薬局や病院で薬の確認をしやすくするため『腎機能低下チェックシール』をお薬手帳の表紙に貼る活動を始めました。

薬を安全に使用して頂くため、お薬手帳の活用にご協力ください。

リハビリテーション科

言語聴覚士の仕事

みなみ たあきこ
言語聴覚士 南田 明子



今回はリハビリテーションの中の言語聴覚療法についてお話させていただきます。

言語聴覚療法とは一般的に医療、介護、福祉、学校教育の分野において、発声発語機能、言語機能、聴覚機能、高次脳機能、摂食・嚥下機能など、主としてコミュニケーション機能に困難がある方に対して言語聴覚士がその機能の獲得や維持・向上を図り、生活の質の向上を支援するものです。

当院では入院患者さんを中心に高齢な患者さんに対する摂食・嚥下機能のリハビリを多く実施しています。脳血管障害の後遺症や加齢による嚥下機能の低下から誤嚥のリスクがある方、誤嚥性肺炎を発症した方に対して機能訓練を行うとともに、1人1人に合った食事の形態、食事方法などのアドバイスをを行っています。同様に外来でも摂食嚥下機能も含め、構音障害、失語症などの言語機能のリハビリを実施し、少しでも患者さんの生活の質の向上の助けになるよう取り組んでいます。

人間ドック

午後ドック



きなし ともちこ
鬼無 智子

人間ドックでは、短時間で検査を終わりたい方、朝の時間帯以外を希望の方などの要望に応え、午後ドックを約4年前から開始しています。少人数制で、検査時間は約2時間半です。受付は午後1時半から2時、終了が4時半頃です。食事は、朝7時までに消化の良い朝食を取り、お昼を抜いて来院して頂きます。現在は、毎週月曜日と木曜日に実施しています。受診して頂いた方には、待ち時間が少なく終了時間が早い、時間を有効活用できるとのお声をいただいています。詳しくは当院人間ドックまでお気軽にお問い合わせ下さい。

また、受診者の方のご意見で、検査をお待ち頂いている間、8階ラウンジから見える景色の山や島の名前を知りたいのご希望があり、各テーブルに山・島の名前を書いた写真図を配置しました（次回ご期待下さい）。今後も快適な環境作りを考え改善して行きたいと思えます。これからも人間ドックを宜しくお願い致します。

看護部

療養病床(2階病棟)って どんなところ？

まつした みどり
2階病棟 副主任 松下 みどり



当院には療養病床（55床）があります。看護師 19 名看護助手 13 名が 24 時間体制で、急性期の病状が安定し、治療の必要性が少なくなった方の療養生活の援助・支援をする病棟です。

自宅に向けてのリハビリ、自宅改修に時間が掛かる方、施設への入所までの待機が必要な方が対象になります。安心して自宅や施設に退院して頂く為、生活環境を整える目的でケアマネジャーや理学療法士が退院前の訪問指導を行っています。退院支援カンファレンスやサービス担当者会議を行い、介護サービスの確認、必要なサービスの追加を調整し、退院後困る事なく生活でき、環境調整に目を向けて安心して退院して頂けるよう、スタッフ一同心がけています。療養病棟についての不明な点、ご質問があれば当病院 2 階病棟スタッフ、医療ソーシャルワーカーにお気軽にご相談下さい。

キナシ大林病院療養病棟の理念

1. 全人的な信頼関係を第一に
2. 命の尊厳
3. ああ楽しい人生

糖尿病センター長からの便り

⑩



「一日街角まんでがん診療所」について



糖尿病センター長
いしだ としひこ
石田 俊彦

「今、子供が危ない!あなたの子供やお孫さんは大丈夫ですか」というテーマで、去る2月16日に香川県糖尿病対策推進会議主催による糖尿病撲滅市民公開講座を高松天満屋で開催しました。

同時にNPO法人香川糖尿病支援まんでがんの「一日街角まんでがん診療所」を開設して、市民125名の血圧、糖尿病検査(血糖とHbA1c値)と頸動脈エコーによる動脈硬化判定や歯科検診を行いました。検査結果に基づいてそれぞれ5名の糖尿病専門医、糖尿病療養指導士、管理栄養士、臨床検査技師と2名の歯科医師と薬剤師と保健師の方々が個別に説明し指導しました。

初めて糖尿病を指摘された方が6名で、糖尿病の疑いのある方が38名見つかり、そのうち数名の方が本院を受診され精密検査を受けられました。今回も本院から事務職員を始め医療スタッフの方12名にご協力を頂きましたのでこの場をおかりしまして厚くお礼申し上げます。

過去、16回の開催の結果、参加者の約一割強に糖尿病が始めて指摘され、半数以上の方に糖尿病の疑いが見つっています。今後も糖尿病の発症予防と早期発見を目標に

「まんでがん診療所」を各地で開催いたしますので、よろしくご支援とご協力をお願いいたします。



血圧測定



頸動脈エコー検査



▲講演中の石田糖尿病センター長

診療報酬改定について

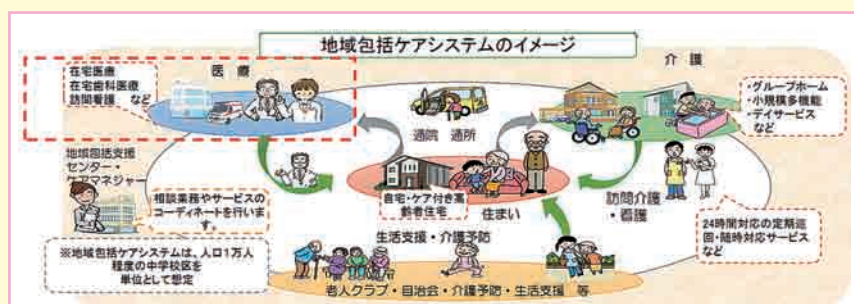


医療相談グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄

診療報酬とは、病院などの医療機関が行った手術や検査、薬などの医療サービスに対する価格のことで、2年に1回改正されることになっています。この改正は医療機関が現状に合った報酬を受け取るという目的のほかに、今後の医療サービスの内容を方向付けるという側面もあります。後期高齢の方の人口は、平成17年の1160万人から、平成37年には2167万人と倍増すると予測されており、現在はそれに対応するための準備期間です。

さて平成26年度はその改正年にあたり、4月から新しい診療報酬が適用されます。改正の内容は多岐にわたりますが、今回の診療報酬改定では「地域包括ケア」という言葉が随所に見られます。地域包括ケアとは、「高齢化が進む中、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するためのシステム」です。これまでは主に介護の現場で聞かれる言葉

でしたが、国は平成37年までにこの地域包括ケアシステムを社会全体で構築するべく取り組んでいます。これを実現するためには介護・医療が一体的に提供される必要がありますが、その一翼を担う医療機関では、必要な患者さんには病状にあった入院環境を提供する一方、退院が可能な患者さんにはご自宅や地域の施設などで質の高い医療を受け、安心して療養生活を送っていただけるよう支援することが求められています。それに向けて今回の診療報酬改定では、病院間の役割分担の明確化、病状が安定した後の在宅復帰のための準備をする病棟(地域包括ケア病棟)、質の高い在宅医療や訪問看護ステーションの推進などが盛り込まれています。当院でもこのような社会から求められる役割の中で、地域の医療・介護機関と連携をとり、入院でもご自宅でも患者さんが安心して療養できるよう引き続きお手伝いさせていただきます。



食について

瀬戸内海の 春の代表魚

さわら
鯖



栄養士
いのした みなこ
井下 美奈子

これから、押し寿司等で登場する機会も多いと思います。

鯖の主な栄養素には

- *ドコサヘキサエン酸 (DHC)→頭の栄養素とも言われます。(動脈硬化・脂質異常症の予防)
- *エイコサペンタエン酸(EPA)→血栓症の予防
- *タウリン→脂肪燃焼・貧血予防・解毒作用向上
- *カルニチン→中性脂肪や脂肪酸を燃焼させる働きと体の調子を整えるものが含まれています。

焼き物・蒸し物・刺身・・・旬の魚をおいしくいただきます。

合格
おめでと
うござい
ます

- 認定一般検査技師 **中川 妙子**(検査科)
- 医療秘書技能準一級 **富木田 多恵**(医事G)

心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病 教室	と き ところ	毎月第4金曜日午後1時15分～2時 3階会議室
腎臓病 教室	と き ところ	毎月第4土曜日午後1時～2時 3階会議室
糖尿病 教室	と き ところ	毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分～2時 7階カンファレンス室

※当院では、患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

新 職員紹介

①職 種 ②部 署 ③採用日
④出身地 ⑤趣 味



くすはら みほ
楠原 美穂
①事務員②人間ドック③12/16④香川県⑤スポーツ(バレーボール、水泳等)



みやうち あやか
宮内 亜矢加
①准看護師②6階病棟③1/20④香川県⑤なし



うえまつ りえ
植松 理江
①看護助手②7階病棟③1/27④香川県⑤音楽鑑賞



かわだ くみこ
川田 久美子
①調理員②栄養科③3/1④香川県⑤お笑い鑑賞



たどころ はるえ
田所 陽衣
①看護師②外来③3/1④香川県⑤読書



ひのうえ あけみ
樋上 明美
①看護師②5階病棟③3/1④香川県⑤自然散策、温泉巡り



かわかみ たけし
川上 健
①准看護師②7階病棟③3/3④香川県⑤音楽鑑賞

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。
(期間:平成26年1月～3月)

- Q** 景色がとて素晴らしいので、それを活かした喫茶や食堂があればいいなと思いました。皆さんがとて親切かつフレンドリーにしてくださり、先生方も素晴らしいお人柄で安心して治療をおまかせできました。ありがとうございました。
- A** 食堂についてですが現在は1階にあり、そちらをご利用いただけるようお願いいたします。これからも患者さんが安心して治療していただけるような病院づくりをしていきたいと思っています。
- Q** 快適な入院生活を送らせていただき、ありがとうございました。
- A** ありがとうございます。これからも、患者さんが安心して療養していただけるようスタッフ一同努力してまいります。
- Q** 氏名の確認ができていないことがあり、間違えないように徹底してほしい。また、10年前より職員全体がよくなったように思う。
- A** スタッフには、患者さんの確認をきちんとするように指導していましたが、できていなかったようです。このようなことがないよう確認を徹底します。
- Q** 透析中にリハビリができませんか。
- A** 透析中は、体調の変化等がおこりやすく、また不安定な状態でありリハビリには適していません。お手数をおかけしますが、透析の時間帯以外でのリハビリをお願いします。
- Q** 1か月余り入院していましたが、スタッフの細やかな気遣いに変え感謝しています。また、デイルームの図書コーナーの本にも心慰められました。ありがとうございました。
- A** ありがとうございます。これからも患者さんが安心して療養できるよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。
- Q** 入院していますが、毎日の食事がおいしくて楽しみにしています。スタッフの方にも感謝しています。
- A** ありがとうございます。これからも患者さんに満足していただけるよう、より一層努力してまいります。

診 療 実 績

H25年/H26年	12月	1月	2月
外来患者数	13,172 人	13,411 人	12,113 人
新入院患者数	164 人	193 人	173 人
退院患者数	188 人	176 人	177 人
地域医療支援病院紹介率	30.9 %	23.7 %	23.5 %
救急車搬入件数	35 件	33 件	31 件
救急車搬入後の入院数	17 人	14 人	15 人
手術件数	49 件	56 件	49 件

編集 後記

寒かった冬から、暖かい南風と桜の花、初々しい小学1年生、社会人初出勤、新しい季節が来たことがよくわかります。

4月1日から、消費税は8%になります。平成元年4月に3%、平成9年に5%になりました。EU加盟国ではほぼ15%以上なので、8%の日本はまだ低いともいえます。EU諸国の多くでは食料品そのほか生活必需品に軽減税率が適応されています。日本では医療費は原則非課税です。患者さんは非課税ですが、その分医療機関側が消費税を負担することになります。病院にとっては頭の痛い消費税です。
(K)

薬研を読んでの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020