キナシ大林病院だより 平成27年1月1日











※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります ※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

# 新年のご挨拶

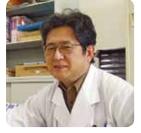
平成27年・乙未(きのと・ひつじ)の年頭に当たり、謹 んで初春のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、 よき新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の日銀経済観測調査で日本の経済状況はアベノミク ス効果で一部上場企業にはデフレ傾向にストップがかかり 景気改善の兆しが見られるようになったとのことですが、香 川の地までは実感が響いてきません。消費税増税も視野に 入り政治は重要決定項目山積といえます。団塊の世代が現 場を引退し医療介護年金に予算が必要なのは想定されてい たことですが、GDP が伸びず、円安や消費税の連続アップ などで物価は上昇、逆に消費は冷え込み、我々の知らないう ちに日本国はスタグフレーションに突入したのかもしれませ

福祉に関する予算は削減され、我々の生活美徳は豪華奢 侈から質素倹約へ変更せざるを得ない局面にきていると いっても過言ではありません。テレビで「ああ贅沢」といって 御馳走をほおばる場面は放送禁止になるかもしれませんね。

昨年、衆参両院の予算委員会 において、田村厚生労働大臣が 答弁の際に、PDCA という言葉 を連発されていました。ようやく 医療業界、行政にも PDCA サイク ル (Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価)→ Act (改善)) が 浸透してきたかと感じています。

我々は、クライアント(お客様、



病院長鬼無信

患者様)の命、人生を左右する健康維持という重大な任務 のもとに、一定以上のアウトカム (成果)達成に日々精進し ているといっても過言ではありません。医療環境はかなり 制約の強い状況にはありますが、各個人のたゆまぬ努力を 集結しこの難局を乗り越えようではありませんか。皆様の 変わらぬご指導・ご支援を宜しくお願い申し上げます。さ らに本年が皆様にとりまして、ご多幸の年となりますことを 祈念し、新年のあいさつとします。

# 354

# 医療保険制度の行く末、皆さんもしっかり監視を! 理事長 学林

米国皆保険制度オバマケア、結局は医師、患者の現場無視の改悪制度。儲けたのは、 保険会社、製薬会社、ウォール街の連中であった。全米最大手の保険会社社長年間報酬 は31億円、一日900万円に跳ね上がった。反面、地域によって医師、とくに外科医消失、医 療崩壊をまねいた。また、全米国民全体の自己破産理由のトップも、ダントツで医療費で ある。

社会保障にあてると繰り返し強調された消費税、実際に社会保障に入ったのはわずか。

消費税増税で、医療機関によっては存続困難になりつ つある。患者さんからは消費税を受け取れないしくみ で、購入した薬、医療機器などの代金、建物の建設や改 修、消耗品購入、外注費用には消費税が課税、仕入れ 税額控除が認められず、全て病院側の持ち出しになっ てしまうからである。

しかし、消費税増税が延期されると、国の財政状況 から、いわゆる「応能負担」、払える人が多く払う、とい う自己負担の増額、拡大が早くなる懸念がある。

WHOが絶賛し、世界の多数国で賞賛され導入を試 みられている日本の医療保険制度。時代の変化で様々 な問題が出ているが、心ある医療関係者たちにより解 体することなく守られてきた。この制度を空気のように 当たり前と思わず、守っていきたい。一度崩壊した医療 制度は、地球環境と同様、取り戻すのは大変だから。



黒船戦艦巡航中・マンタ (石垣島)

#### 病院の理念

- ▶患者さん中心の医療
- ▶高水準の医療の提供
- ▶地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

#### 患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保 される権利
- 自己決定権および選択の自由の
- ●尊厳を確保する権利
- ●個人情報の機密保持と医療情報 の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



# TRIANGLE

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の『角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする『試み(TRY)』 ■病院の立地→『川』『鉄道』『道路』に囲まれた、『トライアングル(TRIANGLE)地帯』

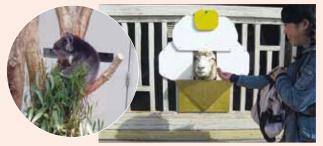
# 院内旅行

11月16日(日曜日)、院内旅行がありました。

晴れやかな天気の下、淡路島ファームパークイングラ ンドの丘で、コアラを見て、ヒツジやウサギと触れ合いま した。

お昼ご飯をホテルで取った後、明石大橋を渡り垂水 にあるアウトレットでお買い物をして楽しみました。





#### スタッフの制服が変わりました。

看護部は11月から、事務は6月から制服が変更に なりました。

看護師の制服は、女性はえんじ色、男性は紺の ワンポイントが入ったすっきりとしたデザインになっ ています。看護助手は、白と薄い緑の2色で、爽や かなデザインになっています。

事務は、今までの黒っぽい制服から、グレーにピ ンクと白のチェックが入り、若々しいデザインになっ ています。

制服が変更になったことで気分一新、少しでも 患者さんが気持ちよく受診していただけるようス タッフ一同努力してまいります。



看護部の制服





10月30日木曜日の午後から献血 がありました。

当院では18人受付し、17人献血 できました。



11月20日(木)午後1時30分より、2階から出火 した設定で透析室で避難訓練を行いました。

本番さながらの緊張感で、順序良く避難誘導 できていました。





キナシ大林病院 すみれ保育所 ダンボールで作ったお家でままごと遊び。

ベンチも穴の中に、キラキラビー玉を入れるおもちゃ に大変身!

寒くなってくると、お部屋の中でコーナーを作り好き な遊びを楽しんでいます。











たかはし み わ ①看護師②透析 ③10/16④香川県 ⑤ねこグッズの収集



①看護師②透析



池田 育美 ①保健師②ドック ③12/1④香川県 ⑤読書

# オクトパーツ 〜斯々然々〜 (8部署からの記事です)



#### 放射線科

#### 画像の管理について



おかもと あつし 放射線科 主任診療放射線技師 岡本厚

放射線科ではいろいろな撮影をします が、その画像はどこに行っているかご存知 ですか?これらは全て世界基準のDICOM

という規格のデジタル情報として、サーバーというコン ピュータの中に保存されます。これと、病棟や外来の診察室 にある電子カルテが通信して、それぞれの場所で自由に画 像を見ることができます。

このシステムになる以前は一枚一枚フィルムにしていまし たが、持ち運んだり管理するのが大変でした。いまのシステ ムでは、新病院開設以来の全ての画像が一括管理されてお り、いつでも見ることができます。

また、画像をCDに記録したり、他の医療機関で撮影され た画像をここに追加することもできます。管理には充分注意 をし、複数のスタッフでチェックをしています。

撮影装置の進化に伴い、放射線科で取り扱う画像の量も 増加しています。早く、最適な画像を提供するよう、今後も 努力していきたいと思っています。

#### インフルエンザの検査

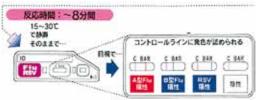


たなべ けいすけ 検査技師

この時期は毎年、インフルエンザが猛 威を振るいます。インフルエンザの対策 としてはワクチンによる事前免疫が有効

ですが、感染した場合の治療は長らく対症療法(症状の緩 和)のみでした。しかし、10年程前に治療薬が開発され、根 治療法(原因の治療)が可能になりました。迅速な治療には 迅速な診断が必要です。従来の検査法は複雑で時間がか かるものでしたが、簡易検査キットが開発され、院内で迅速 に正確に検査できるようになりました。さらに当院では、イ ンフルエンザウイルスA型、B型に加えRSウイルス(感冒症 状を起こす)を検出できる検査キットを採用しています。簡 単な操作で約8分で結果が出る便利な検査ですが、発症初 期のウイルス量が少ない時点では発見できない場合があり、 さらなる改良が求められています。これからも最新の検査

を取り入れ、 診断に寄与 できるよう にしていき ます。



#### リハビリテーション科



#### 糖尿病と理学療法の関わり

リハビリテーション科 柿原 稔永

糖尿病治療は大きく食事療法、運動 療法、薬物療法に分けられます。その中

でも理学療法士は主に運動療法に関わっています。

では、なぜ運動を行う必要があるのでしょうか?運動を 行うことで血糖値の改善に繋がります。筋肉を動かすことに より、血糖値を下げるインスリンというホルモンが効きやす くなります。そのため食事後に上がった血糖値を抑える効 果があり、運動を継続して行うことで糖尿病合併症の予防、 高血圧や脂質異常症の改善にもつながっていきます。

ではどのような運動を行えばいいのでしょうか?一般的 には1回20分~30分のウォーキングを1日2回行うことや、ダ ンベルなどを使って筋肉に負担をかける運動があります。 運動は毎日行うのが難しくても、1週間に3回程度行うだけ でも大丈夫です。また、一度にするのが難しい場合は短い 時間で分けても効果はあります。無理せず楽しくできる範 囲でやってみて下さい。当院の糖尿病教室でも詳しく説明し ていますので、興味のある方はぜひ参加してみて下さい。

#### 透析センター

### 教えて 岩藤先生

#### リンについて教えてください。

リンは透析で除去される量が決まって いるので、透析を受けられている人は食事 制限が重要となってきます。

リン(P)の値は、血液検査で3.5~6.0が 目標です。高くても低くても生命予後(病



透析センター いわどう ひろみ 岩藤 広美

気などの経過において、生命が維持できるかどうかについ ての予測) は悪いと言われています。リンは色々な食品に含 まれており、特にタンパク質に多く含まれます。

リンには有機リンと無機リンがあります。有機リンは、 肉・魚・卵・乳製品などに多く含まれます。無機リンは食品 添加物に多く含まれ、ハムや練り物などの加工食品、コン ビニ弁当や外食、清涼飲料水等がそれに当たり、食品添加 物内のリンの量は表示されていません。有機リンは、摂取 量の約半分程度しか吸収されませんが、無機リンは90%近 く吸収されると言われています。加工食品は便利でおいし いですが、注意が必要です。

# オクトパーツ ~かくかくしかじか~ (8部署からの記事です)

#### 人間ドック

健診部 くしだ ゆ き **串田 由紀** 

### 健診で健康管理

人間ドックでは、受診当日に健診結果を 医師が受診者に直接説明し、今後の健 康管理について指導を行っています。 ただ、受診した結果に紹介状がでる場

ただ、受診した結果に紹介状がでる場合がありますが、病院受診される割合は半数ぐらいと、あまり多くはないのが現状です。

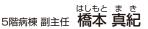
受診結果を健康状態の確認というものだけにせずに、 指導があった項目をそのままにしておくことは大変危険な ことという認識をもって下さい。紹介状がでたり、食生活 などの改善事項の指摘があった場合は、そのまま放置し たりしないで改善に取り組むようにしましょう。

人間ドックを受診するという行為だけで満足するのではなく、受診したことによって出た結果を自分自身の健康管理に役立ててくださるように、そしてこれからも、当院人間ドックをよろしくお願いいたします。

●人間ドック直通(☎881-3218)

#### 看護部

### 腎臓病教室



透析導入の原因となり得る疾患として、

近年では糖尿病性腎症が増加傾向にあります。糖尿病といえば、うどん県香川は人口 10 万人あたりの患者数がダントツ 1位と、残念な結果になっています。これは、私たち県民にとって生活習慣病の予防がいかに重要であるかを示しています。

当院では、外来患者さんや入院患者さんはもとより、どなたでも参加していただける腎臓病教室を毎月第4土曜日に開催しています。内容は、医師より腎臓が悪いと言われてから腎機能をできるだけ保持するための話や、栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師・看護師より、日常生活での注意点などについてです。また、医療相談員による制度の説明等も行っています。

#### 医事課

#### 成人用肺炎球菌 ワクチン接種の助成について





今年度より肺炎球菌ワクチン接種の助成を自治体(市町村)が行うことになりました。このワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。毎年接種するインフルエンザワクチンと異なり、再接種は5年以上の間隔を空けてとなります。

平成26年度に助成の対象となる方には、ご自宅へ市町村より予診票が送付されています。対象の年齢の方でも今までにこのワクチンを任意接種されたことのある方は対象となりません。今まで、接種したことがない方が助成の対象となります。当院がかかりつけで、高松市の予診票をお持ちの方は予約になりますので、まず主治医とご相談ください。

- 対象者:①平成26年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方②101歳以上の方(平成26年度に限る)
  - ③60歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全 ウイルスによる免疫の機能に障害を有する身体障害者手 帳1級の方(65歳以上の方は任意接種に該当します)
  - ※上記の対象者で、当院かかりつけの方に限ります。

期間:平成27年3月31日(火)まで

自己負担金:2,400円(今年度市民税非課税世帯の方と生活保護受給 者及び中国残留邦人等の支援給付中の方は免除)

お問い合わせ:高松市保健センター(電話839-2363)

#### 薬剤科

# 知ってますか? クスリのリスク!



薬剤科主任 薬剤師 はすい みちよ **蓮井 三智代** 

品」の大きく2つに分類されます。 「一般用医薬品」は「大衆薬」「市販薬」「OTC」とも呼ばれ、街の薬局やドラックストアで気軽に購入できます。しかし副作用などの体に与えるリスクがな

薬は「医療用医薬品」と「一般用医薬

い訳ではありません。病院でもらう薬と

同じように説明書に書かれている通りにお薬を飲むことが 大切です。

また「一般用医薬品」の 多くは健康な人を対象とし ており腎臓・肝臓の悪い人、 高齢者などは注意が必要 です。特に病院で治療を受 けている方の場合は飲み



合わせに問題がある薬もあります。たとえば風邪の時、けがの時などに飲む抗生物質の一部は整腸剤・胃薬と一緒に飲むと効き目が落ちることもあります。日頃からよく利用している「一般用医薬品」があれば、かかりつけの医師に確認してもらって下さい。

また、「健康食品」も「一般用医薬品」と同様です。使用されている方は医師にお伝えください。

### 糖尿病センター長からの便り

# (12)

### 「ダメよ~、ダメダメ」の「茹でガエル」状態から脱却しましょう



糖尿病センタ・ 石田 俊彦

去年の流行語は「ダメよ~、ダメダメ」。昔、誰かが歌って いましたね。この1年を振り返って生活習慣病対策や子供の 教育・高齢社会の問題にしても、煮え切らない内容の対話 が多く解決策は何も出ていません。あらゆる災害への危機 管理が完全に欠如しており、航海図も羅針盤もなく荒れ狂 う嵐の海を航海していることさえ自覚していない、「茹でガ エル」状態です。私を含め、国・組織全体が「ダメよー、ダメダ メ」状況に陥っていることに気づき速やかに行動を起こさな

> ければ、日本丸の難破・沈没は避 けられないでしょう。

国は制度を思いつきかと思うほ ど安易に変えますが、結果責任 は問われません。本院が地域住 民のために生き残るのであれば、

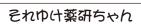
まで以上に水平連携を強化しながら 垂直連携に積極的に取り組んでいかなければなりません。 多くの病院は「茹でガエル |状態だと思いますので、危機管 理が欠如しています。垂直連携を図るには何を捨て何を残 すかの決断をしていると思いますが、まだまだ「ダメよ~、ダ

国の政策の意図とその背景を熟知し

て、無駄を削ぎ、特色を前面に出し、今

メダメ」状況ではないでしょうか?

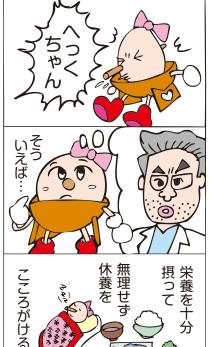
来年に向けて、患者さんと我々医療スタッフは、どのよう に変わっていきますか?ポートフォリアを作成して、コンピテ ンシー評価に向けての話し合いが有効な方法の一つです が、時間と労力が要求される困難な作業です。しかし、やる のは今でしょう!





— 風邪のひきはじめ-

ふき&ゆう



すると良い 早めに対処

こじらせる前.

#### 医療福祉相談

# 多様なデイサービス

孝雄 藤澤

介護保険におけるデイサービスは、自宅にこもりがちな お年寄りの孤立感の解消や心身機能の維持回復だけで

なく、家族の介護の負担軽減などを目的に行われています。以前は「子供 がするようなことで時間をつぶすしというイメージがあり、敬遠する方もい らっしゃいました。しかし現在では高松市内だけでも180を超えるデイサー ビス事業所があり、それぞれの事業所が差別化を図っているので、ご本人 にあったデイサービスがきっとあるはずです。それらの事業所を大まかに 分類してみました。詳しいサービス内容や時間は事業所によって違います ので、電話での問い合わせや見学をされることをお勧めします。

_						
		時間	内容・目的			
;	療養通所	主に全日	常に看護師による観察が必要な方のため に、食事や入浴などにおける医療的な支援 を通じて、介護者の負担軽減を図る。			
	認知症対応型	主に全日	認知症の方のために、社会参加やレクリエーションを通じて認知症の進行防止とともに、食事、入浴の機会を提供し、介護者の負担軽減を図る。			
	リハビリ特化型	主に半日	食事や入浴を省き、リハビリ受療に重点をおいたサービス。			
;	従来型	主に全日	認知症予防のための社会参加や食事、入 浴、機能訓練の機会を提供するとともに、 介護者の負担軽減を図る。			

#### 食について







節分の柊鰯

節分の由来は季節を分けるという意味があります。食べ物として、鰯(いわし)・恵方巻(えほうまき)、所によっては蕎麦(そば)を食べたりします。鰯(いわし)には、DHA・EPAが豊富なだけでなく、ミネラ

調理員 かわたに ひろ こ **川谷 浩子** 

ル・カルシウムも沢山含まれています。

これらの栄養素は、脳血栓・心筋梗塞にかかりにく くし、他にも脳の働きを良くして、認知症を予防する効 果もあります。

●DHA・EPAを含む魚 鰯(いわし)・鯖(さば)・ 鯵(あじ)・秋刀魚(さん ま)・鰻(うなぎ)など





### イワシの おろしポン酢



●材料: イワシを手開きしたもの……6~8枚 小麦粉 ………3分の1カップ 大根おろし …………適量 万能ねぎ …………適量 醤油またはポン酢 ………………適量

- ①大根をすって大根おろしを作り、万能ねぎは小口切りにしておきます。
- ②イワシを焼く寸前に小麦粉を付ける。
- ③フライパンにサラダ油を多めにしき、両面をカリッと きつね色になるように焼く。
- ④イワシを盛り付けたら、大根おろしとねぎをのせて 完成です。
- ※ポン酢だけでなく醤油やだし醤油などでもどうぞ。 ※しょうがやもみじおろしをそえても。



○二級臨床検査士(微生物学)

内海和美(検査科)

#### 心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか?

心臓病	と き 毎月第4金曜日午後1時15分〜2時
教 室	ところ 3階会議室
腎臓病	と き 毎月第4土曜日午後1時〜2時
教 室	ところ 3階会議室
糖尿病 教室	と き 毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分~2時 ところ 4階カンファレンス室

※当院では、患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

### 声・己え・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。 (期間平成26年10月~12月)

- 骨折で入院した時、主治医の先生が内科的要素や生活面などあらゆる角度からの診療・治療をしていただきありがとうございました。
- ♠ ありがとうございます。これからも患者さんが安心して療養できるよう、より一層努力してまいります。
- イオンにあるような、冷蔵庫のロッカーを作ってほしい。
- ▲ ご意見ありがとうございます。冷蔵庫ロッカーは、スペースおよび衛生等の問題で設置をする予定はありません。ご理解ご協力をお願いいたします。
- (a) Wifiを導入してほしい。
- 態度が大きい看護師さんがいます。初心にかえって頑張ってください。
- ♠ 申し訳ありません。基本的な対応ができていませんでした。これからは、このようなことがないよう、スタッフ教育を徹底してまいります。
- 朝は整理券を取って再来機で受付しますが、保険証の確認のため、再来機で受付できず窓口での受付になります。そのせいか、せっかく整理券をもらっても、受付がちょっと遅くなってしまいます。少しの時間ですが気になります。
- 入院中に強く感じたのは、ナースの明るさと前向きに 仕事に取り組む姿勢です。本当にいい病院だと思いま す。元気を取り戻せた感じで、ここにきてよかったと感 じています。
- ▲ ありがとうございます。このお言葉に恥じぬよう、スタッフー同より一層努力してまいります。

診	療実	績	
H26年	9月	10月	11月
外来患者数	13,415 人	13,861 人	13,047 人
新入院患者数	173 人	163 人	169 人
退院患者数	164 人	175 人	183 人
地域医療支援病院紹介率	25.4 %	28.1 %	29.2 %
救急車搬入件数	32 件	28 件	40 件
救急車搬入後の入院数	20 人	13 人	23 人
手術件数	60 件	52 件	48 件



昨年末は、ノーベル賞の授賞式、衆議院選挙 と慌ただしいものでした。

新しい未(ひつじ・み)年がやってきました。多岐亡羊という言葉があります。学問の道が細分

化しすぎて真理を得がたいこと。 転じて、いくつもの方針があるため、 どれを選ぶべきか迷ってしまうことをいいます。

ノーベル賞を受賞された人たちは、迷わず自分の信じる道を進んだのでしょう。頑張りましょう。ただ、羊頭狗肉、看板だけ立派で中身は違う、ことにならないように! (K)

薬研を読んでの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1 TEL087-881-3631(代東)FAX087-881-3867 地域連携室 TEL087-881-3676(直巻)FAX087-882-3539 人間ドック TEL087-881-3218(直後)FAX087-881-8020