



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

真鍋新院長就任 ～ご挨拶～

4月1日より鬼無前院長の後を引き継ぎ、院長に就任することになりました。出身は高松で、小さいころからうどんばかり食べて育ちました。

よく旧国道11号線（現県道33号線）沿いの古いキナシ大林病院の横を通りながら、大きな病院があるなあ…と思っていましたが、まさか自分がその病院に勤め、しかも院長になるとは思いもしませんでした。

特に高齢化と医療費削減、医療スタッフの不足が言われている昨今、このような大きな病院のかじ取りを任されることに少々戸惑いと不安を感じながらも“これから頑張っていこう”という強い決意がふつつつとわいてきているところでもあります。今、逆境にあるからこそ攻めの医療を…。攻めと言っても決して無理をするという意味ではなく、どんどん新しい治療法、治療器械を取り入れ、周囲の病院、医院、施設等と連携をとり、人材の確保と育成をしていき、在宅の支援をしていく。また理想の医療を実践するために経営の面での安定化をはかるといったことが、私の使命と考えております。ただ、このような思いは副院長をしているときからずっと考えは同じです。

院長になったから、急に「心機一転今までとは考えを変えて…」などと言うことはありません。

先日当院職員の前でも話しましたが、私は院長になったからと言って、上からこうしなさいと職員を指図するつもりは毛頭ありません。職員それぞれがみんな良い病院にしたいという思いは同じです。ただ、その個々のベクトルが少しずつずれているとそれをひとまとめにしても大きな力にはなりません。そのベクトルが皆同じ方向に向きみんなの力を合わせて大きな力にしてくと言うところが、私の力を発揮すべきところではないかと考えております。

“うちの家族は、身体になんかあった時はみんなキナシで診てもらいよんで”と地元の方に言っていただけに、また今後私達の子供の代、孫の代、ひ孫の代…とずっとずっと地元になくてはならない病院として存在できるように頑張っていきたいと思います。

今後とも皆様方の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



まなべ たけし
病院長 真鍋 健史

コラム

真鍋健史院長 就任に際して

おおばやし こういち
理事長 大林 公一

谷本（現名誉）院長の後を引き継いだ鬼無信院長のもと、約10年近くの長期にわたり、病院を支障なく運営してまいることができました。

これもひとえに、患者さん、ご家族のみなさん、また当院をご利用の方々の温かいご理解やご支援をいただいたおかげと、スタッフともども大変感謝しております。これからも地域の皆さんに信頼される病院を目標に、スタッフ一同、研鑽を重ねていきます。

春より、真鍋健史副院長が新しい院長に就任します。新院長は40歳代とまだ若輩ですが、私も気持ちを新たに、新院長を支えていきます。そして、病院のさらなる充実、発展のために、新院長ともども尽力してまいります。どうか今までと同様、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

●真鍋院長 略歴

昭和59年 3月	香川県立高松高等学校卒業
平成 4年 3月	明治大学大学院農学研究科修了
10年 3月	香川医科大学医学部医学科卒業
10年 4月	香川医科大学付属病院（循環器内科）
11年 7月	香川医科大学付属病院（整形外科）
13年 1月	国立療養所高松病院（整形外科）
14年 7月	聖隷浜松病院（整形外科・スポーツ整形外科）
15年 7月	香川医科大学付属病院（整形外科・救命救急センター）
17年11月	キナシ大林病院（整形外科 部長）
23年 1月	キナシ大林病院（整形外科 副院長）

病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利

TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする「試み(TRY)」
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」



キナシ大林病院
すみれ保育所
だより

青く澄みわたった空の下、
あたり一面の菜の花畑に
子供たちの歓声が響きわ
たります。



当院の前庭(南東)には、鬼無稚児桜があります。

この桜は、八重桜の異変種で、約200枚の淡紅色の花びらを付けます。平成21年3月に「鬼無稚児桜を育てる会」より、苗木をいただき植樹しました。

今はまだつぼみですが、4月下旬～5月初旬にかけてたくさんの花を咲かせます。診察の合間にも、ぜひご覧ください。

もうすぐ咲きます。稚児桜



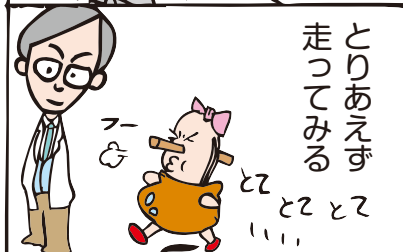
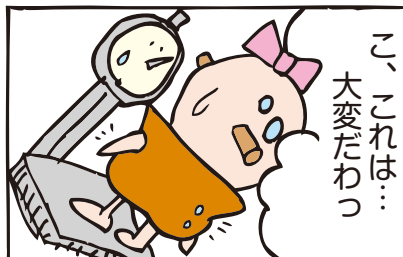
▲去年の稚児桜



▲3月中旬の稚児桜。
つぼみがふくらんでいます。

それゆけ薬研ちゃん 14

— ダイエットと基礎代謝 — ふじ&ゆう



医療福祉相談

平成27年度 介護報酬改定について



医療相談グループ
医療ソーシャルワーカー

ふじさわ たかお
藤澤 孝雄

平成27年度は3年に1度の介護保険の改正年です。厚生労働省が2月6日に決定した改定内容の一部について説明します。

○全体の介護報酬は減額しつつ、職員の賃金には配慮

デイサービスや入所施設など比較的収支がよいサービス種別を中心に介護保険全体で2.27%減額されます。一部の介護サービス事業所では大幅な減収が危惧されています。一方で、介護職員不足を背景に、職員1人当たり平均月1万2千円上がるような配慮がされます。

○施設より在宅、軽度者より中・重度者を重視

重度の方が在宅生活を続けられるように定期巡回・随時対応型サービスの機能が強化されます。また、特別養護老人ホームへの入所は原則要介護3の方が対象となり、介護保険施設の多床室の基準額が一日当たり50円増加します。

他にも以下をはじめとする様々な変更が段階的に導入されます。

- ◎日中活動や社会参加など、これまで以上に目的をもってリハビリが実施できるように、リハビリ専門職の連携機能が強化されます。
- ◎一定以上の所得がある方について、サービス利用に伴う自己負担割合が1割から2割に引き上げられます。
- ◎要支援の方の訪問介護・デイサービスは、市町村が実施する新総合事業に移行され、多様なサービス形態で実施できるようになります。

オクトパーツ ～斯々然々～ (8部署からの記事です)



透析センター

インボディ Inbody について

CE科 臨床工学士 **もり 文男**



Inbodyとは高精度体成分分析装置とも言われ、一般的にトレーニングジムなどでもよく見かける医療機器です。

透析室には、InbodyS10(バイオスペース社)を1台設置しています。手足の電極から微弱の電流を流し、その時の体内の抵抗値を読み取り測定します。純粋に体内の抵抗値のみで測定結果を求め、年齢や性別による体成分結果の補正を行いません。そのため極めて精度が高く、人体の4大構成成分である体水分、ミネラル、タンパク質、体脂肪量が分かるだけでなく、肥満の指標となるBMIの評価、部位別(四肢、体幹)の筋肉量や水分量も知ることができます。



また測定結果を棒グラフで表示することで、体内成分のバランスを一目で評価でき、栄養欠乏、浮腫の症状も見分けることができます。

水分コントロールの難しい透析患者さんにとって、常に体重や水分を管理しなければなりません。Inbodyで正確な体水分量を知ることはドライウエイト＝理想体重を決めるうえで重要な役割を果たしています。

放射線科

乳がん検診について

放射線技師 **ひらお かおり 平尾 花居里**



みなさんは乳がん検診のマンモグラフィを受けられたことはありますか？

乳がんと言うと自分には関係ないとか検査が恥ずかしいと思い、ついつい後回しにしてしまい結局検査を受けそびれている方が多いのではないのでしょうか。

乳がん検診は40歳以上の女性全員が対象です。マンモグラフィとは、検査時間10分程度で、専用の装置で乳房を挟んだ状態で撮影します。挟んで薄くすると被ばくの量も減り、写真もボケのない病変を見つけやすいものになります。挟んでいる時間は5～10秒程度です。検査の痛みには個人差がありますが、「人から聞いていたより痛くなかったわ。」と帰られる方も大勢いらっしゃいます。

実は乳がんは日本人女性の14人に1人の割合でかかる病気なのです。しかし早期発見すると治る病気でもあります。

2年に一度は必ず乳がん検診を受けるようにしましょう。



医事課

毎月、保険証の提示をお願いしています。



副主任

ほり ひさえ 堀 日佐江

今回は、「保険証」と「レセプト」についてお伝えしたいと思います。

病院では、患者さんが受けた診療行為を点数に直して、レセプトと呼ばれる請求書を作成し、審査機関に提出しています。

しかし、保険資格の喪失や一部負担金の変更等で不備があるレセプトは、病院に返されてしまいます。そうした場合、再度保険証を確認させていただき、返金や追徴になったりと、患者さんにもご負担をおかけすることになります。

そのような事を防ぐため、定期的に通院されている方については、その月の初めての診察時に、また、初めての診察や前回の診察から期間があいている方は、受診の際に必ず保険証の提示をお願いし、確認をしています。

もし、保険証が変わったのに忘れて診察をされた場合や保険証が手続き中でお手元にない場合は、受付でその旨をお伝えくだされば、対応をさせていただきます。

ご協力をよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科

作業療法士って どんな仕事？



作業療法士

みよし やすこ 三好 泰子

患者さんからよくこんな質問を頂きます。「作業療法士ってどんな仕事してるんですか？理学療法士と何が違うんですか？」その答えについて、以前師事した先生から分かりやすく教えて頂いた記憶があります。

「理学療法士は基本動作を、作業療法士は応用動作の機能回復をサポートする。」というものです。基本動作とは、座る・立つ・歩くという身体の基本的な機能をいい、応用動作とは、食事・更衣・排泄といった日常生活を送る上で必要な動作や機能をいいます。

作業療法士は食事動作やトイレ動作の練習を患者さんと一緒に行い、退院後の生活にスムーズに移行出来るようお手伝いします。その他、応用動作を行う上で必要な肩・腕・手・指等の骨折やその他の疾患に対しても整形外科の先生方と連携を取りながら治療に携わります。

当院には6名の作業療法士が勤務しています。今後も、患者さんが自分らしく生き生きと生活して頂けるよう様々な方面からサポートして参ります。

オクトパーツ ～かくかくしかじか～（8部署からの記事です）



看護部

骨粗しょう症って どんな病気？

たなか まり
外来師長 田中 真理



骨粗しょう症は、骨に含まれるカルシウムなどが減ることで骨がスカスカになり、折れやすくなる病気です。ひどくなると咳やくしゃみなどのわずかな衝撃でも、骨折することがあります。「最近、背中が曲がってきた」「身長が縮んだ気がする」「腰が痛い」これらの症状は、単なる加齢のせいではないかもしれません。

骨粗しょう症になると、骨折する確率が高まり、寝たきりになることもあります。現在、介護が必要となる人の5人に1人は「骨折・転倒・関節疾患」が原因です。寝たきりになると、今まで自分でできていたことが困難になり、「うつ病」や「認知症」を患うリスクが高まるだけでなく、家族にとっても大きな負担になります。

年齢を重ねれば、誰でも骨粗しょう症になる危険性が高まりますが、適切な治療でその進行を食い止めることができます。50歳以上で骨粗しょう症が気になる方は、一度整形外科で相談してみてはいかがでしょうか？骨密度・血液検査（結果は1週間程度かかります）などで発見でき、予約の必要はありません。治療法は、食事療法や服薬・注射などがあり、最近ではその人に合った方法を先生と相談して決めることができますので、安心してご相談ください。



検査科

基準値のおはなし

うつみ かすみ
臨床検査技師 内海 和美



検査結果値を臨床的に解釈するうえでの尺度となるものが「基準値」です。基準値には「基準範囲」と「臨床判断値」があります。

基準範囲は、多くの健康な人々の測定結果から統計計算により設定され、上限、下限の2.5%を除いた95%の人が含まれる値です。これは、病気を見つける上での目安にはなりますが、診断には使えません。白血球数やヘモグロビン、ALT、γGTなどで用いられます。

一方、臨床判断値は、特定の病態を有する疾患群と、有しない非疾患群を判断するもので、病気の診断や、治療効果の確認に用います。血糖（糖尿病）や尿酸（痛風等）などに用いられる「病態識別値」や、LDLコレステロール・中性脂肪（高脂血症）などに用いられる「治療目標値」、腫瘍マーカーやウイルス抗体価などに用いられる「カットオフ値」などがあります。

このように、基準値は検査結果を総合的に判断するために重要です。

人間ドック

健康診断と 人間ドックの違い



保健師
ぎちよう けいこ
義丁 恵子

人間ドックも健康診断も、「現在の健康状態を明らかにし、健康異常に対する早期発見と健康保持」という目的で行われます。

健康診断は、労働安全衛生法で年に1回以上定期的に行うことが義務付けられていますが、人間ドックには法的な定義はありません。一般的には、健康診断に比べて人間ドックの方が詳しい検査を多項目にわたり行い、多くの病気の早期発見に効果があります。また病状の経過を見たり、今後の治療の方針を決めたりするのに役立ち、さらに合併症を発症していないかどうかわかります。より総合的に精密な検査を受けたい方が任意で受診するため、健康保険の対象外となることが多いです。

健診で異常がない人も、人間ドックで異常が見つかることがあります。ご自分の年齢や健康状態、また過去の受診歴などを考慮しながら、健康診断を受けるか精密な人間ドックを受けるかを判断し、早期発見につなげていただきたいと思います。

薬剤科

花粉症のお薬について

ふたがわ ひさこ
薬剤師 二川 尚子



次第に暖かくなってきましたが、花粉症の方にはまだまだつらい季節ですね。そこで、花粉症のお薬について **Q&A** をご紹介したいと思います。

Q1：花粉症のお薬は、風邪薬と一緒に飲んでも良いのですか？

A：花粉症の飲み薬には、風邪薬と同じ成分が含まれていることがあります。一緒に飲むと体内の薬の量が多くなり、副作用で調子が悪くなる場合があるので、お医者さんと相談しましょう。

Q2：症状が軽くなったので、薬は飲まない方が良いですよね？

A：花粉症の症状は花粉の飛ぶ量によって変わります。雨の日など症状は楽になりますが、ここで飲むのをやめると、次の大量飛散時に一気に症状が悪くなる場合があります。お医者さんの指示がない限り、続けて飲んで方が良い状態を保つことができます。なお、薬を減らす、止める時期はお医者さんと相談して決めて下さい。

（参考：協和発酵キリン花粉症ナビ）

少しだけですが、ご参考にして下さい。

糖尿病センター長からの便り

13

回避できた医療事故が多すぎませんか？

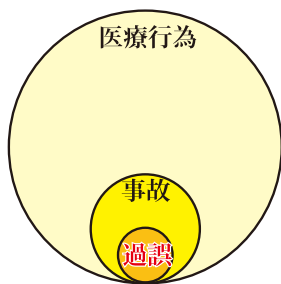


糖尿病センター長
いしだ としひこ
石田 俊彦

最近、信じられない医療事故が相次いで報道されていますが、しばしば医療事故と医療過誤(医療ミス)とが混同されて使われていますので、両者の違いを説明します。

医療とは多様性に富む不確実性の科学であり、医療行為には100%安全なものではなく、必ずリスクが伴うものです。医療を行う上で、過失がなく万全の対策と予防措置をとったにも拘らず発生し、患者に不利益をもたらすすべてのものを医療事故と呼び、確率は非常に低くても起こりうるもので

す。しかし、医療事故と医療過誤とは同じものでなく、医療事故の中に医療過誤が含まれます。医療過誤とは、医療的水準下では予測し回避できるもので、医療的準則に違反、あるいは過失にて患者に被害をもたらしたも



のすべてです。重大な医療事故は、すべて事故調査委員会を立ち上げて第三者を交えて解析し、それが組織あるいは個人の過誤(過失)かどうかを判定し、その結果に基づいて公表し説明する義務があります。

医療事故を防ぐには、医療人は患者さんや家族の方との間で医療用語ではないわかりやすい言葉でコミュニケーションを取り、相互理解と信頼関係を築き、患者さんを大切な身内の一人であると考えて常に慎重に事を運ぶことです。

他方、患者さんと家族の方は、疑問点やわからないことは、遠慮なく聞いて十分に納得してから処置を受けることです。時には、他の先生の意見を聞くことも大切です。

「先生にお任せします」は、止めましょう。

「自分の命は自分で守りましょう」

排泄ケア専門員・

オムツフィッターってご存知ですか？



6階病棟 主任
ふくい あきよ
福井 明代

排泄ケア専門員・オムツフィッターという言葉聞いたことがありますか？様々な人から「何をやる人なの？」「オムツで何かするの？」とよく言われます。

排泄ケア専門員・オムツフィッターの役割は、排泄に関する悩みや問題を持つ方から相談を受け、解決への方向性を導き出すための支援を行うことです。

そのため、排泄ケア専門員・オムツフィッターは、排泄に関する知識・技術・態度等を学び、資格試験を受けなければいけません。現在私は、排泄ケア専門員2級・オムツフィッター1級を取得しています。

多くの方は「排泄だけは最期まで自分の力でいきたい」「人にしもの世話はしてほしくない」と願っていると思います。私は排泄問題を抱えた方が、その人らしく最期まで生活できるように何かお手伝いができないかと思い、資格を取得しました。実際、患者さんにも排泄に関する問題を抱えている方は多くいます。

資格
紹介

みなさん、「漏れるけど年だから仕方ない」「恥ずかしいから

人に言えない」と思わず、少し勇気を出して相談してみませんか？専門医を受診し治せるものは治療し、用具(オムツ・尿器など)で改善される場合は必要な用具

と一緒に選択し、生活習慣や体操で予防できるものは一緒に予防して、楽しく生活を送ることができるようにしませんか？また、ご家族の介護などで、オムツを使用されている方からのご相談に「オムツをしているのに漏れる」などがありますが、オムツの当て方を工夫すること

で漏れを防ぐことができます。

介護をする側も受ける側も双方が負担なく、介護ケアを行うことが大切です。もしお困りの方がいらっしゃいましたら、スタッフなどを通していつでもお気軽にご相談ください。



食について

4月・5月の旬

しそ おおは 紫蘇(大葉)



栄養科 調理員
まつおか みえ
松岡 美枝

原産地は中国中南部、日本では10世紀に朝廷の内膳所で栽培されていました。初めは薬用とされ、葉は氣を通す芳香健胃薬として食欲増進・消毒にまた風邪薬として、種子は喘息など咳の多い症状に使われます。

- 青紫蘇—和食を引き立てる香味野菜として様々な料理に広く使用されています。
- 赤紫蘇—チアニンという紫紅色の色素があり梅干しの色付けに使われています。

栄養価：ベータカロチン・カリウム・鉄分
カルシウム

効能：アトピー性皮膚炎、花粉症、抗酸化作用、食欲増進、鎮咳、殺菌、利尿など様々な効果があります。



豚肉の紫蘇梅照り焼き

心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病 教室	と き 毎月第4金曜日午後1時15分～2時 ところ 3階会議室
腎臓病 教室	と き 毎月第4土曜日午後1時～2時 ところ 3階会議室
糖尿病 教室	と き 毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分～2時 ところ 4階カンファレンス室

※患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

新

職員紹介

①職種 ②部署 ③採用日
④出身地 ⑤趣味



まつおか みほ
松岡 美帆
①看護助手②2階病棟③1/16④香川県⑤おしゃれなお店巡りサーフィン



ふじおか りな
藤岡 里奈
①看護師②6階病棟③12/16④香川県⑤ダンス



なかにし せつこ
仲西 勢津子
①看護助手②7階病棟③2/2④香川県⑤編み物



やまもと ゆき
山本 由紀
①臨床検査技師②検査科③2/2④香川県⑤映画鑑賞



いけだ ちえ
池田 智江
①看護師②中材③2/5④香川県⑤旅行



よこおか みずき
横岡 瑞
①看護師②6階病棟③2/16④香川県⑤絵を描くこと



やの みゆき
矢野 美幸
①看護師②6階病棟③3/2④香川県⑤読書



ごうだ やすこ
郷田 恭子
①看護助手②7階病棟③3/16④香川県⑤カフェ巡り



かなおか まゆ
金岡 麻由
①看護師②2階病棟③3/16④徳島県⑤小旅行



たむら さくらこ
田村 桜子
①事務員②医事課③10/1④香川県⑤音楽鑑賞

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。
(期間:平成27年1月～3月)

- Q 整形外科の先生とスタッフのみなさま、大変お世話になりました。ありがとうございました。これからもがんばってください。
- A ありがとうございます。これからも、患者さんが安心して診察を受けれるよう、より一層努力してまいります。
- Q 会計に一時時間待たされました。今後はこのようなことがないようにしてください。
- A 申し訳ありません。今回、システムの故障によりお待たせしてしまいました。このようのことがないように努力してまいります。
- Q 初めて入院しましたが、とても行き届いており、満足しています。遠方に住んでいますが、何かあったときはこちらに入院させていただきたいと思っています。
- A ありがとうございます。患者さんが安心して療養できるよう、より一層努力してまいります。

お手洗いの表示を見やすい位置に変更しました。



1階男女のトイレの表示が高い所にあり、「わかりにくい」「間違えやすい」とのご意見があったため、男女の表示を各トイレの扉に表示してわかりやすくしました。ご意見ありがとうございました。

診療実績

H26年/27年	12月	1月	2月
外来患者数	14,037 人	14,476 人	11,651 人
新入院患者数	179 人	192 人	154 人
退院患者数	180 人	163 人	156 人
地域医療支援病院紹介率	20.2 %	21.5 %	17.9 %
救急車搬入件数	39 件	44 件	19 件
救急車搬入後の入院数	17 人	23 人	7 人
手術件数	47 件	49 件	57 件

編集後記

新しい春がやってきました。多くの新人の方々、仕事とスタッフに早く慣れてキナシ大林病院イズムを感じて欲しいと思います。

新病院になって11年目になろうとしています。この10年間キナシ丸の船長が鬼無信院長から、真鍋健史新船長(院長)にバトンタッチです。内科から整形外科の先生が院長です。院長挨拶に書かれているようにスタッフの一致団結のもと地域の中心の病院としてさらなる進化をめざします。

新たなキナシ丸の出航です。Bon voyage!

(K)

薬研を読んでの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020