



やげん 薬研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

心臓を0.37秒で撮影する320列CTの登場

放射線診断科 部長 こじま かんじ
児島 完治

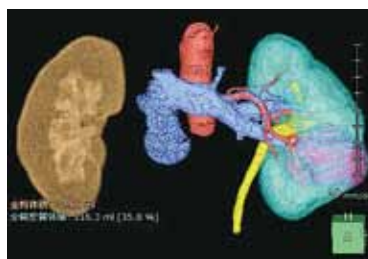
開院以来10年間使用してきたCTを更新しました。今度のCTは世界屈指のCTで、香川県下で5台目、高松市内では当院が第1号です。新しいCTは、東芝アクイリオン・ワンと呼ばれる東芝の最高級機種です。

CTは1975年に初めて日本に登場、1986年にヘリカルCTが出現し高速CT時代が始まりました。2000年代に4列CTから多列ヘリカルCT時代となりさらなる高速化が進んできました。当院では10年前、16列CTを導入しました。当時、心臓の撮影には、呼吸停止が30秒間必要でした。新しい320列CTでは撮影は0.37秒、呼吸停止10秒間で撮影できます。さらに、造影剤はこれまでの半分の約50ml、放射線被ばく量も減少しました。心臓の解析は、三次元画像ワークステーション（ビンセント：フジフィルムメディカル社）を用いて、簡単、迅速に報告が可能になりました。

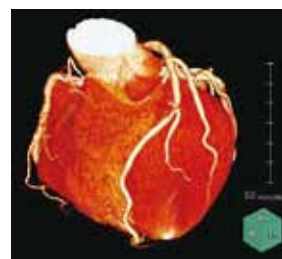


左より：真鍋健史 院長、大林公一 理事、児島完治 放射線診断科部長

を作製することができます。腎臓の体積、内臓脂肪量、肺気腫の分布、冠動脈の石灰化の程度など簡単に測定可能になりました。



腎臓CT(3次元画像)



心臓CT(3次元画像)

■検査が速い！

16cmを0.5秒間で撮影できます。頭部CTも同じく0.5秒で撮影できます。これを利用して造影剤を入れながら脳を連続的に撮影し脳血流をみたり、関節の動きを立体的に観察することも可能です(4次元CT)。また全身の血管を一気に撮影することもできます。MRI検査と違って、撮影する音はほとんどしません。テーブルが移動するだけであつという間に検査が終了します。

■微細な陰影、細い血管の観察が可能です！

0.5mmの厚さで撮影するので、縦、横どこから見ても0.5mmで観察が可能になり、微細な病変、肺がんやそのほかの腫瘍の早期診断に非常に有用です。きれいな3次元画像



全身の血管画像

■放射線被ばく量が少ない！

被ばく低減ソフトにより、これまでより少ない放射線被ばくで以前と同様の画像ができるようになりました。以前より25～75%の被ばく量になりました。放射線被ばく低減は重要な課題です。当院では特に気を配っており、このことも今度のCTを採用した大きな理由の一つです。

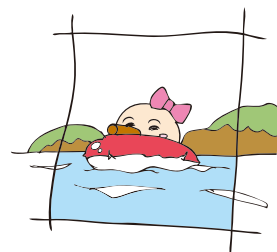
※速い・静音・精密・低被曝・3次元・4次元画像の320列CTにご期待ください。

病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

平成27年度 入職式

今年の入職式は、4月1日・2日に行われ、看護師・臨床検査技師・臨床工学士・事務員等あわせて11人が入職しました。

1日目は入職式と研修等が行われ、2日目は午後から各部署を巡って説明を受けるオリエンテーションや消火訓練等が行われました。



入職式



消火訓練



集合写真



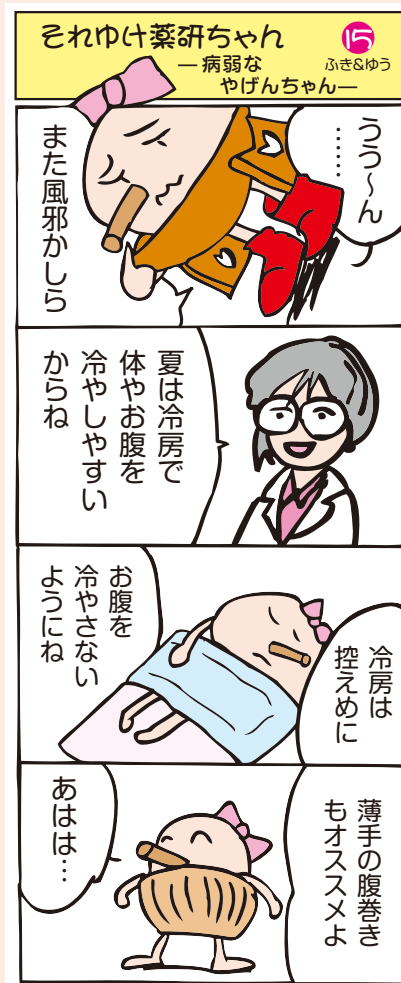
オリエンテーション



キナシ大林病院
すみれ保育所
だより



お散歩の楽しい季節になりました。
ご近所の方のご厚意でバラの花を見
せていただきました。
「うわあ。きれいな～！」
子ども達の声も弾みます。



コラム

外来の春夏秋冬 (スポーツ編)

院長 真鍋 健史



整形外科外来を地域のスポーツという切り口で見ると、その疾病の原因が少し違うようです。まず5月に入ると運動会の練習や本番で子供さんや張り切りすぎたお父さんがけがをされての来院があります。また総体が始まり練習や試合でのけがや障害の患者が増えるのもこの時期です。“どうにかして大会までに治したい”という要望に頭を悩ませ続ける時期でもあります。夏休みに入ると長い休みが取れるため手術が必要な学生さんが増えます。秋は気候が良くなるせいか山登りなどで腰痛や膝痛を訴える中高年の患者様が多いようです。冬場はウィンタースポーツでのけがで来院される方もいらっしゃいます。

スポーツをされている方は治療の最終目標がスポーツへの復帰ですからそのハードルは高く、治療も難渋する場合があります。

ただ、スポーツでの疾患の多くは体を動かす前のストレッチやウォーミングアップ、また外傷や障害に関する知識を持つことでかなり予防をすることができます。

“〇〇さんはいつもこの時期に外来にやってくる”などと季節の風物詩のように言われたいようにご注意ください！

研修医

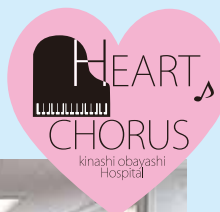


研修医 井上 耕佑

研修医2年目の井上と申します。今月から9月までキナシ大林病院にて研修させていただいています。私は豊浜町出身で観音寺第一高校を卒業して香川大学に入学し、以後は大学病院にて研修をさせていただきました。

私は研修後は病理医の道に進みたいと考えております。病理医というのは手術などで摘出された臓器などの組織を調べる仕事です。そのためには内科的な知識やX線などの知識も重要でありこの病院で学び医療に貢献できるよう努力していきたいと思います。

2015 年 健康 まつり



今年も健康まつりが6月7日(日)に行われました。
午前10時の開場にあわせて、地域の方々などが血圧や体脂肪、検尿などの健康測定を行っていました。また、医師や薬剤師、栄養士などによる健康相談では、直接疑問を聞けるとあって、好評でした。

今回は、最新CTの公開や、看護部のAED(自動体外式除細動器)のデモンストレーション・展示、射的や輪投げなどのプレイランドをまわるスタンプラリーもあり、大変賑わっていました。

午後1時から、眼科の藤澤綾医師の「眼の病気について」の講演があり、スクリーンを使った説明にたくさんの方が熱心に聞き入っていました。また、午後1時50分からは、黒住副院長とハート合唱団によるコンサートが行われ、黒住副院長が作曲した音楽を披露し、合唱ではみんなが一緒に歌える曲を口ずさんでいました。

他にも、OBの方にご協力いただいたバザーや、リハビリでの脳年齢判定テストや人間ドックの案内などたくさんの方に楽しんでいただけたようでした。参加して下さったみなさん、本当にありがとうございました。



スパイラルアップ発表会&医療安全研修会

5月21・28日にスパイラルアップ発表会、6月10・11日に医療安全研修会が行われました。

スパイラルアップ発表会では、各部署がこの一年間に行った業務改善について、医療安全研修会では各部署の安全に対する取り組みを発表しました。今回はその一部をご紹介します。



●スパイラルアップ発表会

災害時に備えて

いのした み な こ
栄養科副主任 井下 美奈子

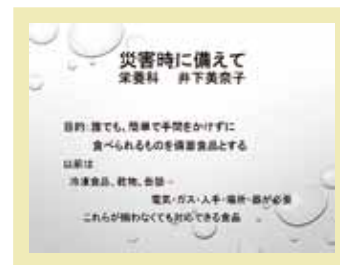
院内のスパイラル発表で、災害時の備蓄内容の変更について、発表させていただきます。

栄養科では以前より非常食を備蓄していました。しかし災害が起こり、院内から出られない状況を想定した時、調理作業や人手が必要な非常食ではなく、一人でも作れる非常食が本当に役立つのではないかと検討し、昨年9月より内容を変更しました。

非常食配布の対象者は、入院患者及び、災害時に透析治療にいられていた外来透析患者さんです。対象患者さんの3食×3日分を備蓄しています。災害という緊急事態を想定しての非常食なので通常の食事と違い、簡素な主食(ごはんもの)のみとなります。

内容は次の通りです。

◆炊き出しセット(ワカメごはん・五目ごはん・山菜おこわの3種類)この炊き出しセットはお湯または水で簡単に作れます。◆レトルトのお粥◆その他、通常献立に使用している高カロリーゼリーやジュース・缶詰を災害時用としても使えるよう3日分常備しています。



逆に栄養科には対象患者さん以外の方、職員の備蓄はありません。各自がご自宅や職場に数日分の食べ物・飲み物を備蓄しておくことをお願いします。

●医療安全研修会

インシデント報告を受け 改善したことの評価

た な か ま い
外来 副主任 田中 舞

外来で起こった患者さん間違いのインシデント内容について説明します。

看護師がAさん呼びましたが、Bさんが間違えて返事し立ち上がりました。診察室に入る前にAさんですねと確認しましたが、Bさんは「はい」と答え、そのまま診療を行ってしまいました。検査終了後、最初の問診で顔を確認していた事務スタッフが、患者さんの違いに気づき人違いが発覚しました。

この事例の原因として、①患者さん確認が誘導的 ②高齢の方は特に意思の疎通がとりにくい ③類似した名前が多く勘違いしやすい ④特に新しい患者さんの場合、看護師は患者さんの顔を知らないなどの点が考えられます。

そこで図①を各科の待合室に掲示し、改善策をとりました。しかし現状は(各科で違いはありますが)、新患さんは提出してくれる割合が高いのですが、再来患者さんに関しては受診歴が長くなるにつれ提出が少なくなります。

また受付票には『ご本人確認のため、診察終了までお持ち

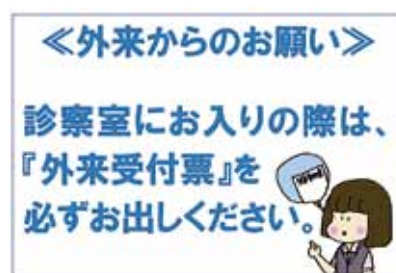
ください』と記載していますが、本来ならここに『ご本人確認のため、診察時にお見せください』と記載するべきではないかと考えました。

後日そのように改善したのにも関わらず、同様の事例が起こりました。その理由として、この改善策が患者さんに浸透していないことが分かりました。

今後の課題として、各科で呼び込みのスタイルが違ったり受付票の記載の仕方等、スタッフ一同、各委員会や各部署で検討する必要がありますと考えます。



図1



糖尿病センター長からの便り

14

医者よりも テレビ信じる 糖尿病



糖尿病センター長
いしだ としひこ
石田 俊彦

自分の意図を相手に伝え、理解してもらうことは難しい。貴方は相手の話を良く聴いていますか？あるいは、相手の話をうわの空で聴いていたことはありませんか？そんな事は聴いていないと言って相手を失望させたことはありませんか？今回は、私が患者さんに「野菜を先に食べましょう」と説明していても、TVの番組から初めて知ったといわれ、ガッカリした体験を紹介します。

医療現場では、医療従事者が患者さんに説明したことを、患者さんはその場では「わかりました」と言っているけど、後日、聞いたことがないと返事をされる場合がよくあります。その理由は、①説明する際に言葉の意味が相手に伝わっていない。②良く分かる様に図や表を用いて話をしていない。③相

手の理解度を正しく評価できていない。④診療室という部屋では緊張してうわの空で聴いているので、頭に入り難いことを前提に話をしていない。ことなどです。

医療従事者としては、毎回、野菜を先に食べましょうと念を押していたつもりでした。しかし、患者さんが、テレビの番組で、「野菜を先に食べると良いと言っているのを見たので、早速、実践したので良くなっていませんか」と、自慢そうに話すのを聞くと、自分は今まで何をしていたのかと落ち込みますが、よくやっとな褒めて自信を持って次の目標に向かってもらいます。つくづく説明した内容を受け入れてもらうことの難しさと、自分の未熟さを感じる糖尿病診療です。

訪問診療

高齢者白書（平成25年）によると、「治る見込みがない病気になった場合、どこで最期を迎えたいか」の質問で54.6%の方が「自宅」を希望しています。質問ほど重症でなくても、十分な医療を受けられないために在宅療養をあきらめることがあったかもしれません。

しかし政府の専門調査会が、「全国の病院のベッド数を10年後には今より最大でおよそ20万床減らしたい」とする目標をまとめたように、入院から在宅への流れは大きくなっており、患者さんの「家でいたい」を実現するためのサポートも増えています。

たとえば訪問診療では、通院が困難な患者さんのご自宅へ医師が計画的に訪問し、診療、処方、及び療養上のアドバイス等を行います。

また訪問診療や外来の医師が指示することで、自宅で訪問看護師による医療上の特別な処置や全身状態の観察を受けたり、訪問リハビリでは機能訓練を受けることも可能です。

当院では谷本名誉院長とともに7月より岡田先生が訪問診療を行うこととなりました。

詳しくは医療相談室までご相談ください。

～在宅療養を充実します～



前列：右から谷本名誉院長、岡田先生
後列：担当看護師、医療ソーシャルワーカー

訪問リハビリ



和泉作業療法士

訪問リハビリでは、患者さんの生活の質を高めたり、ご家族の介護負担を少なくするために、リハビリテーションの専門職が自宅にうかがい、住み慣れた環境の中でそれぞれの状況に応じたりハビリやアドバイスを行っています。スタッフと患者さんが一対一で、患者さんの「できることを増やしたい」という気持ちに寄り添いながら、目標と計画を立ててリハビリを実施していきます。

対象となるのは、①通院してリハビリを受けることが困難な方または、②動作練習等をご自宅で行うことが必要であると認められた方です。

当院では、7月1日より専門の作業療法士による訪問リハビリを開始しました。患者さんやご家族さんの在宅療養を豊かにする手段の一つとしてご活用ください。

ご利用にあたっては、介護保険をご利用中の方は担当のケアマネジャーさんへ、介護保険をご利用でない方は医療相談室までご相談ください。

食について

～夏野菜のパワー～



栄養科 管理栄養士
おた のりこ
太田 典子

真っ赤な“トマト”のひみつ

トマトには、美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩の排泄を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維など、バランスよく含まれています。さらに、近年注目されているのが、カロテノイドの仲間である「リコピン」や、β-カロテンです。トマトの赤い色素「リコピン」には、動脈硬化を予防する働きがあると言われています。同じ量を摂取したとしても、生のトマトより、熟調理した方が「リコピン」を吸収し易いことが明らかにされています。

《この夏、冷たいトマトのスープ、トマトのパスタなどはいかがでしょう。》

※疾患によっては、カリウム制限のため、控えた方がよい場合がありますので、主治医または栄養士にご相談下さい。

心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病 教室	と き ところ	毎月第4金曜日午後1時15分～2時 3階会議室
腎臓病 教室	と き ところ	毎月第4土曜日午後1時～2時 3階会議室
糖尿病 教室	と き ところ	毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分～2時 7階カンファレンス室

※患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

新

職員紹介

- ①職 種
- ②部 署
- ③採用日
- ④出身地
- ⑤趣 味



いずみ ようすけ
和泉 洋介
①作業療法士②リハビリテーション科
③4/1④香川県
⑤子育て



あかさた あき
赤松 咲
①看護助手②6階病棟
③4/1④香川県
⑤カフェめぐり



いとう あいな
伊藤 菜帆子
①臨床検査技師②検査科③4/1④高知県
⑤読書



かわだ かず
川田 知佳
①看護助手②7階病棟
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞



せお しんのすけ
瀬尾 信之助
①看護助手②5階病棟
③4/1④香川県
⑤ドラム・登山



そらんと ひとみ
空本 仁美
①調理員②栄養科
③4/1④香川県
⑤DVD鑑賞



なかがわ かな
中川 加奈子
①看護師②5階病棟
③4/1④徳島県
⑤買い物



まへだ ゆき
前田 有紀
①作業療法士②リハビリテーション科③4/1
④香川県⑤散歩



やぎ ちはる
八木 千春
①臨床工学士②CE科③4/1④香川県
⑤読書



よこて ゆうだい
横手 雄大
①事務員②医事課
③4/1④香川県
⑤柔道



よしざき しんたろう
吉崎 心太朗
①臨床工学士②CE科③4/1④香川県
⑤野球



こばやし あき
小林 亜紀
①看護師②2階病棟
③4/6④香川県
⑤アイスホッケー観戦



くりやま ようこ
栗田 陽子
①看護師②5階病棟
③4/13④香川県
⑤社文ダンス



まつがえ ゆか
松ヶ枝 由荷
①看護助手②6階病棟
③4/17④香川県
⑤旅行



かしお りょう
柏尾 耶
①看護師②7階病棟
③4/27④鳥取県
⑤ゲーム・音楽



こじまき りな
小島 李三余
①事務員②健診部
③5/7④香川県
⑤手芸



さかい みか
坂井 美加
①看護師②外来
③5/11④香川県
⑤ドラマ鑑賞



はとう みな
湯藤 三奈加
①看護師②5階病棟
③5/11④香川県
⑤旅行

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。
(期間:平成27年4月～6月)

- Q 受付の方が、ソーイングセットを貸してくださり、直すことができました。なんと気配りのできる方かと感謝しました。みなさんによくしていただき、本当に心温まる入院生活です。
- A ありがとうございます。このお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。
- Q リハビリで、お待ちくださいの一言もなく待たされた。もう少し気配りしてほしい。
- A 申し訳ありません。患者さんにお待ちいただくときは、声掛けを行うよう周知徹底してまいります。
- Q 入口にある車椅子の多くが空気圧が低いです。定期的に変えてください。
- A ご意見ありがとうございます。定期的に点検し調整していますが、これからはもう少し頻度を上げたいと思います。
- Q 今回思いがけない入院で、お優しい先生とスタッフの方の行き届いた介護のお陰で退院することができました。皆さんにお世話になったこと、感謝の気持ちでいっぱいです。
- A ありがとうございます。これからも患者さんが安心して療養していただけるようスタッフ一同努力してまいります。
- Q 電話予約の対応に電話口で5分も待たされた。
- A 申し訳ありません。お待たせしないように指導していましたが、実行できていなかったようです。これからは、このようなことがないように指導してまいります。
- Q 今回も骨折で入院しましたが、リハビリの先生のおかげで充実した訓練を受けることができ、満足のいく成果が得られました。また、師長さんをはじめスタッフの皆さんに温かく接していただき本当にお世話になりました。
- A ありがとうございます。このお言葉に恥じぬよう、これからもスタッフ一同精進してまいります。
- Q スタッフの持ち物がぶつかっても知らん顔をしていた。常識ある行動をしてください。
- A 申し訳ありません。スタッフには、これからこのようなことがないように、指導してまいります。

合格
おめでとう
ございます

- 糖尿病療養指導士 山口 政晃(検査科)
- 医師事務作業補助者 川西 友里香(医事課)
- 介護福祉士 小柳 由美(看護部)

義援金を寄付しました。

ハート合唱団のCD売り上げ(5000円)をネパールの大地震の義援金として赤十字財団に寄付しました。ご協力ありがとうございました。

診 療 実 績			
H27年	3月	4月	5月
外来患者数	12,208 人	12,108 人	12,230 人
新入院患者数	163 人	145 人	135 人
退院患者数	158 人	153 人	156 人
地域医療支援病院紹介率	23.3 %	24.5 %	18.1 %
救急車搬入件数	25 件	36 件	46 件
救急車搬入後の入院数	13 人	25 人	24 人
手術件数	48 件	33 件	45 件

編集後記

5月にスパイラルアップ、6月には健康まつり、医療安全発表会と大きな病院行事があり、その内容掲載のためいつもより少し遅れたの発行です。

5月に世界最高のCT装置が導入され、心臓CT、下肢動脈検査と威力を発揮しています。7月からは訪問診療に岡田先生が新たに担当されます。さらに、訪問リハビリが始まり在宅療養に力を入れていきます。暑い夏がやってきます。体調に気をつけてお過ごしください。(K)

薬研を読んだの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020