



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

新理事長就任ご挨拶

6月より、大林公一前理事長の後を引き継ぎ、理事長に就任いたしました。

責任重大な職を拝命し、身の引き締まる思いです。

私は生まれも育ちも鬼無町。何しろ生まれて数年は古い大林病院の中で住んでいたくらいですから、病院を身近に感じて育ちました。病院は地域の人に喜ばれ、人の役に立つもの、と単純に考えておりました。

今も、基本的にはその考えは変わっておりません。しかしながら、昨今、病院を取り巻く環境は非常に厳しいものになっております。収入の柱である診療報酬のマイナス改定や医療スタッフの不足の影響など、悩みはつきません。

良い医療を提供するには、病院として経営が成り立っていかねばなりません。

医療には今多くの変化が求められています。進化論では弱い生物が減びるのではなく、変化できない生物が減

びるといいます。病院、そして私たちひとりひとりが変化することを恐れず歩いていくことが大切と感じています。

病院の理念、患者さん中心の医療、高水準の医療の提供、地域の健康を支援する病院、働き甲斐のある職場づくり。どれ一つとして欠けてもいいものはありません。

医療は医療者だけでは行うことができません。患者さんやご家族のご協力ご理解が不可欠です。地域の皆さんに安心して利用していただけることを願い、頑張っていきたいと思っております。

どうぞよろしくご理解ご支援のほどお願い申し上げます。



かわかみ ゆか
理事長 川上 由佳

● 当院のホームページが新しくなりました。

9月初めに当院のホームページをリニューアルしました。

当院のホームページをアップしてから約10年が経ち、時代の流れと共にホームページを見る端末もパソコンからスマートフォン・タブレットに変わりつつあります。そこで、今回パソコン以外の端末からも見やすいホームページにリニューアルしました。



スマートフォン版



PC版

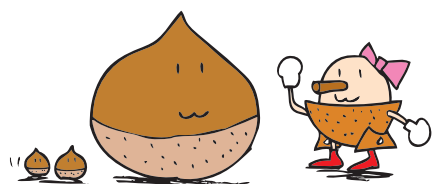


広報委員会
管理グループ長
かまくら としお
鎌倉 敏雄

今回のリニューアルのポイントをいくつか紹介させていただくと、

- ①スマートフォン・タブレット端末に対応
- ②トップページに患者さん及び家族の方が知りたい情報を掲載
- ③カテゴリーを大きく4つに分け、表示

この3つが大きく変更した点です。その他にもいろいろと見やすいように工夫しました。これからも、タイムリーな情報と見やすく、簡単に検索できるホームページに進化させていきますのでよろしくお願い申し上げます。



病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利

TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の『角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする『試み(TRY)』
■病院の立地→『川』『鉄道』『道路』に囲まれた、『トライアングル(TRIANGLE)地帯』



キナシ大林病院
すみれ保育所
だより



お散歩の途中で見つけたブルーベリー園。
ご厚意により、子どもたちにごちそうしていただきました。
「おいしいね。あまいね」と子どもたちも大喜びで、
たくさんおかわりをしました。



北駐車場のフェンスに咲いていた朝顔。
結構長い間楽しめました。
朝から癒してくれてありがとう。
皆さんも来年はぜひ、見てみてくださいね。

コラム

野球部「キナシ大林病院 Radix」 高松市早朝野球準優勝!

院長 野球場 監督 **真鍋 健史**

8月16日に第55回高松市早朝野球大会(2部)の決勝戦が県営野球場で開催され当院野球部が破れはしましたが、準優勝という輝かしい成績を収めることができました。ご支援していただいた方々にこの場をお借りしてお礼申し上げます。

野球部の歴史は古く、昭和56年に創部されました。(当時は三宅弘先生、谷本邦彦先生がご活躍されていたそうです。)その後一旦休部となっていました。平成20年に現チームを再結成し、今に至っております。

メンバーは病院職員(医師、看護師、リハビリテーション療法士、検査技師、臨床工学士、医療事務、施設課職員)と病院に携わる医療関係者で構成されており、当初はボロ負けの連続で試合に出るたびに打ちのめされて帰って来ていました。その悔しさをバネに毎週練習を重ね今回の結果に結びつけることができました。

聞くところによると、高松市の早朝野球大会は全国の早朝野球大会の中でもっとも歴史のある大会だそうです。決勝戦は1対2と惜敗でしたが、テレビ中継もありとても楽しい経験をさせていただきました。

チームのスローガンは「少し勝ちにこだわりながら…全員野球!!」

今後も、このスローガンをもとに職員交流の場として野球部の活動を頑張っていきたいと思いますので、どうかご声援よろしくお願い申し上げます。



▲野球部メンバー

糖尿病センター長からの便り

15

伝統の 用意周到 置き忘れ



糖尿病センター長
いしだ としひこ
石田 俊彦

日本は侵略されることもなく1500年以上の歴史を維持してきた背景には何事においても用意周到さと、名誉を重んじる心がありました。しかし、用意周到さを忘れて現状に甘んじてきた結果、近年の急速な少子高齢化社会に策がなく、突出した国家の財政赤字による国際社会での評価の低下などで日本の凋落ぶりは憂慮すべき状況です。

これを糖尿病対策に置き換えてみましょう。世界に誇る和食文化と恥の文化を忘れた飽食の下では、崩食と呆食による食文化の崩壊と運動不足によりメタボと糖尿病が増加して深刻な事態に陥っています。糖尿病を予防する用意周到な準備(食生活の見直しと運動)を怠り、事が起きるたびに対応してきた結果、後手に回って焼け石に水の状態です。

用意周到さをなくした背景に「過剰適応」あるいは「茹でガエル」状態があります。いずれも、生物は環境に適応し快適になりすぎると、急激な変化に気が付かなく用意周到さを置き忘れて後悔するという警告です。糖尿病患者さんは合併症予防の用意周到さを準備するよう先生と一緒に考えましょう。

今回は、成功の秘訣であるアサーション(アサーションとは「自分と相手を大切にしている表現技法」)についてお話しします。



オクトパーツ ～斯々然々～ (8部署からの記事です)

人間ドック

アレルギー対策のお弁当



まつもと みわ
松本 美和

人間ドックでは、カロリー計算したお食事2種類を受診者の方にどちらか選んでもらい、受診後や受診の待ち時間に瀬戸内海を眺めながらゆっくりリラックスをして楽しい食事の時間を過ごしていただいています。

アレルギー対策として、お弁当の中が分かる写真を表示しており、食べれない物があれば他の食材に変更しています。毎年、受診される方の中には食事を楽しみに来られる方もいらっしゃいます。

また、内科診察前には淹れたてのコーヒー、紅茶、オレンジジュースいずれかご希望の物を提供させていただきます。

皆さんが毎日笑顔で過ごし健康づくりに十分役立てていけるようにお力になりたいと思います。

心より人間ドックの受診をお待ちしています。

人間ドック直通

☎(087-881-3218)



幕の内(ヘルシー)



幕の内(普通)

放射線科

最新CTで心疾患を早期発見!!



あやの ひろたか
診療放射線技師 綾野 宏隆

現在、日本の死因第1位は悪性新生物(ガン)、続いて2位は心疾患です。日本における心疾患の患者数は18万人を超えと言われ、食生活の変化などに伴い年々増加傾向にあります。近年、機器の進歩によりCT装置も心疾患の早期発見に一助するようになってきました。

以前の16列CT装置では約30秒の撮像時間を必要とし、同じ所に何回もX線を当てるため被曝線量が増大してしまう撮影方法でしたが、5月に更新された320列CT装置では、心臓全体を最短1回転0.35秒で撮影が出来るようになりました。

16列から320列に検出器の数を20倍に増やしたことによって、従来の装置よりも被曝線量を最大80%まで低減できます。

高速に拍動する心臓を320列CT装置では鮮明な画像が提供できるようになりました(右図)。さらに撮像時間が速い為、使用する造影剤の量も半分になりました。

最新CT装置では、不安と負担の少ない最先端の心臓血管画像診断をお届けできます。



薬剤科

副作用も役に立つ!?

わきかわ まみ
薬剤師 脇川 真末



薬に副作用はつきもの。では副作用とはなんでしょう?

辞書には、「治療目的に沿わない作用全般」とあります。例えば、鎮痛剤。アスピリンは痛みをとる目的で使用されていましたが、副作用として胃障害や出血傾向があります。しかし、この副作用。観点を変えると新しい薬になるのです!

出血傾向を逆手に取り、血栓予防のお薬として生まれ変わりました。ただし飲む量が違ってくるので、血栓予防で飲んでる人に痛み止めの作用はありませんし、その逆に鎮痛剤として飲んでる人に血栓予防の効果はありません。

もう一つ例を挙げれば、抗アレルギー剤。困った副作用は眠気です。眠気を有効活用するには、そう、睡眠剤ですね。

有効に利用できるものはありがたいのですが、やはり副作用は副作用。薬を飲む際は副作用を最小限にとどめるためにも、用法用量を守って正しく服用しましょう。

リハビリテーション科

言語聴覚士の仕事



言語聴覚士
うえだ じゅん
上枝 淳

ことばによるコミュニケーションには言語、聴覚、発声・発音、認知などの各機能が関係していますが、病気や交通事故、発達上の問題などでこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚士は、ことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

当院では摂食・嚥下機能のリハビリを多く実施しております。飲み込むことに障害がおきると、食物を摂ることが困難になるため、食事の量が不足し、脱水症や低栄養のリスクが発生したり、誤嚥による窒息や肺炎などによって身体に重大な問題を引き起こすこともあります。言語聴覚士は飲み込みの評価や機能訓練を通して食事摂取時の姿勢や食事形態の指導を一人一人に行い、安全かつ楽しく食事摂取できるよう取り組んでいます。



オクトパーツ ～かくかくしかじか～ (8部署からの記事です)

看護部

臨床心理士について

もりおか えつこ
臨床心理士 **森岡 悦子**



臨床心理士とは、臨床心理学に基づいた知識と技術で心の問題にかかわる専門職で、(財)日本臨床心理士資格認定協会の認定を受けています。

当院における臨床心理士の仕事は「心理アセスメント(心理的な評価・査定)」と「カウンセリング」が中心で、医師やスタッフとの連携を図りながら行っております。心理アセスメントとは、問題の状況や課題を面接や心理検査などによって明らかにし、自己理解や支援に役立てるもので、認知症診断の補助となる質問検査や、ご家族に対する最初に行われる面接もこれに含まれます。カウンセリングとは、相談に来られる方の課題に応じて様々な臨床心理学的方法を用い、心理的問題の克服や困難の軽減にむけて支援するものです。

当院の神経内科には2名の臨床心理士が勤務しておりますので、医師の診察の他にカウンセリングを受けることが可能です。臨床心理士が患者さんのお話をゆっくりと聞き、一緒に心の悩みや課題を整理しながら解決に向けて支援いたします。

透析センター

腎臓病教室について

しんざい のりこ
副主任 **新西 紀子**



慢性腎臓病(CKD)は、自覚症状がないまま徐々に腎機能が低下していく病気のことです。心臓病や脳卒中を起こす危険が約3倍高まり、腎臓が悪くなると腎不全になり透析が必要になります。慢性腎臓病(CKD)の進行を抑えるには自己管理と治療の継続が必要となります。糖尿病も腎症の発症や進行に注意が必要です。

当院では毎月第4土曜日午後13時～14時(3階会議室)にて腎臓病教室を開催しています。腎臓病教室ではステージに合わせて、医師、管理栄養士、薬剤師、検査技師、看護師、リハビリ、ソーシャルワーカーが交代で説明しています。

日頃気になること、聞きたいことなどがあればお気軽にご参加ください。



内科待合室に腎臓病トピックス・腎臓病教室のご案内用紙を発行し掲載していますのでご覧ください。

検査科

臨床検査技師の業務が拡大されました

みやがわ あけみ
検査科 科長 臨床検査技師 **宮川 朱美**



臨床検査技師は医師または歯科医師の具体的指示のもと、採血行為が認められています。今回、臨床検査技師に関する法律の一部が改正され、採血に加え、平成27年4月よりインフルエンザ検査や皮膚の表在組織を使用した細菌検査等のための検体採取の行為が臨床検査技師の業務として認められました。

ただし、この行為は検体採取等に関する厚生労働省指定講習会を受講し、修了証書を取得することによりはじめて実施が認められます。当院、検査科では、万全の体制で今季のインフルエンザシーズンを迎えるために、すでに2名の新人を除く14名が講習会を受講し、この資格を取得しています。

この資格を取得することにより、臨床検査技師は検体採取から結果報告までの行為すべてに責任を持って業務を行うことが可能になりました。当院において、採血を含む検体採取のすべてを臨床検査技師が実施しているわけではありませんが、採取する際には、検査のプロとして責任を持って採取させていただきます。そして、患者さんからお預かりした検体の向こうに患者さんの顔を思い浮かべながら検査することを心がけたいと思います。

医事課

子育て支援等医療費助成

～子ども医療証(中学生)について～



ふくい ひとみ
福井 仁美

中学生でも入院の助成制度があるのをご存知ですか。未就学児や小学生の子ども医療証は知っているという方はいても、意外と中学生の子ども医療証は知らなかったと言われる方が少なくありません。

平成26年8月より診療報酬明細書(レセプト)による全県的な現物給付方式になりました。香川県内の医療機関等において入院される場合は自己負担分(治療費)が原則不要となる制度を是非ご利用ください。

ただし、入院費(治療費)のみが助成され、入院外、食事は対象外となります。制度の説明や、ご不明な点等がありましたらお気軽にお声がけください。

●入院医療費を助成(中学1年生～中学3年生)

中学生の児童が入院したときの医療費に対し助成を行っています。

○入院医療費の助成を受けるには
県内の医療機関に入院予定の中学生がいる場合は、子ども家庭課の窓口か各支所・出張所で手続きを行い、子ども医療証(中学生)の交付を受けてください。

【申請時に必要なもの】

- ・子ども医療証交付申請書
- ・健康保険被保険者証(対象となる子どもの名前が記載されているもの)
- ・印鑑

※転入などにより、高松市に課税情報がない人は、所得課税証明書が必要です。県内外の病院にかかり、入院医療費の自己負担額を支払った場合は、後日、子ども家庭課の窓口か支所・出張所で手続きすることで、医療費が還付されます。

※高松市ホームページより。



検査科
いしまる ゆうじ
石丸 雄士

細胞検査士の仕事

細胞検査士とは、日本臨床細胞学会と日本臨床検査医学会が認定する資格で、臨床検査技師の仕事の一部が専門化した技術者のことです。

私たちの体は約37兆個の細胞からできており、体の細胞の一部(喀痰、尿、胸水、腹水、婦人科など)を採取し、スライドガラスに塗りつけて、染色液で染めて顕微鏡で隅々まで観察します。顕微鏡で見るとそこにはたくさんの細胞があります。私たちの仕事は、がんの早期発見、早期診断を目的に、正常細胞の中に隠れている「がん細胞」、「怪しい細胞」を探し出すことです。この探し出した「がん細胞」、「怪しい細胞」を医師(細胞診専門医)に見てもらい、最終診断を下します。その中には、判定が難しい場合もあります。定期的に検査をしたり、組織の一部を取ったり、組織診断(病理診断)に委ねられる場合もあります。

正確な診断を下すには、診断に適した標本を作らなければ

なりません。採取された細胞は体から離れると、自家融解が進み、変性します。変性を防ぐために、素早く細胞を固定し、主要成分であるたんぱく質を安



▲当院の細胞検査士。左から石丸、前田恵美の2名

定化させます。次に染色液で細胞を染め分けます。染色結果が細胞診の判定、診断に大きく影響するので、良好な標本を作製する技術も必要です。

細胞検査士は標本中の怪しい細胞を絶対に見逃さないよう、毎日顕微鏡で細胞を一生懸命見えています。そして、一人でもがん患者さんが少なくなることに貢献できるように願って仕事をしています。

この資格は高い診断技術を常に維持するために、医師(細胞診専門医)の指導を受け、学会、研究会、講習会などに積極的に参加し、最新知識を勉強していく姿勢が求められ、4年ごとに書類審査によって更新することになっています。

資格紹介

医療福祉相談

地域ケア委員会立ち上げ

第6期高松市高齢者保健福祉計画に、当院が所在する日常生活圏域である勝賀・下笠居地区の高齢者の状況が記されています。



それによると、平成26年度の勝賀・下笠居地区の高齢化率は、高松市の平均である25.2%に比べて26.8%と若干高い割合となっています。しかし平成26年度の第1号被保険者の要介護等認定者数は市の平均20.8%に対して19.4%と低くなっており、75歳以上の要介護等認定者数に限ると市の平均38.1%に対して35.7%であり、さらに低いことがわかります。

つまり勝賀・下笠居地区は高齢化率は比較的高いものの、元気な高齢者が多かったり、心身の機能が低下してもできるだけ介護サービスに頼らずに生活しているのではないかと考えています。

そのような地域の皆さんの健康を守るために、当院ではこれまで訪問診療や訪問リハビリの取り組みを



▲和泉作業療法士と保育所の子どもたち

医療相談グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄



行ってきました。そして7月には院長を中心に「地域ケア委員会」を発足しています。委員会では主に二つのことを検討しており、1つ目は地域の医療機関や介護サービス事業所へ向けて懇談や情報提供の機会を設けることで、日ごろから患者さんを支援して下さっている方々と、お互いに顔が見える協力体制を目指しています。さらにもう一つ、当院が持つ情報や資源を地域の皆さんにお届けし、健康づくりに役立てていただくための出前講座などの仕組みを協議しています。

今後これらの活動が皆さんの目に触れる機会があると思いますので、その際にはご指導いただき、皆さんとともにより良いものを作り上げることができれば幸いです。

いろんなことにチャレンジします!



▲9月から訪問リハビリに理学療法士の柿原が加わりました。

防潮堤の点検をしました。

当院の東側には、本津川があります。平成16年の台風では、高松市内も浸水等の被害があり、当院もこのような台風災害に備えて防潮堤を設置しています。

毎年、この時期に防潮堤がきちんと稼働できるか等の点検をしています。今回は9月20日に設置業者さんと一緒に点検をしました。無事稼働し、また、設備に不備がないか確認ができました。

これからもきちんと点検し、患者さんに安心して療養していただける病院にしていきたいと思えます。



普段は防潮堤を開いています。



点検のために防潮堤を閉じた様子。



きちんと閉めるか点検しています。



ゴミ等を取り除き、防潮堤がきちんと作用するようにしています。

心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病 教室	とき ところ	毎月第4金曜日午後1時15分～2時 3階会議室
腎臓病 教室	とき ところ	毎月第4土曜日午後1時～2時 3階会議室
糖尿病 教室	とき ところ	毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分～2時 4階カンファレンス室

※患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

新 職員紹介

①職種 ②部署 ③採用日
④出身地 ⑤趣味



ふくい ゆうへい
福井 悠平

①看護師②2階病棟
③8/3④香川県
⑤読書ゲーム



ぎょうぶ やすこ
刑部 裕子

①准看護師②透析センター③8/6④香川県⑤DVD鑑賞・猫とまったりする



おおばやし やすみ
大林 康美

①保育士②保育所
③8/17④岡山県
⑤手芸



かとう さちこ
加藤 幸子

①看護師②7階病棟
③8/17④香川県
⑤宝塚歌劇鑑賞

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。
(期間:平成27年7月～9月)

- Q 入院以来、一方ならぬお世話と介護をしてくださり、今日の退院の日を迎えられることを深く感謝いたします。スタッフの皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。
- A ありがとうございます。このお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。
- Q 退院する時、スタッフのみなさんに「お世話になりました」と言ったのに、返事や反応がなくなりました。
- A 申し訳ありません。スタッフにはそのようなことがないように教育してきましたが行き届いていなかったようです。これからはそのようなことがないよう徹底してまいります。
- Q 朝食のメニューを工夫してほしい。
- A ご意見ありがとうございます。朝食については、各患者さんの体調や病状により変更しています。患者さんの病状にそった範囲内での工夫を行うようにします。ご理解ご協力をお願いいたします。

食について さつまいも



栄養科 調理員
さいとう けいこ
斉藤 恵子

さつまいもは、9月～11月に旬を迎えます。



東では紅あずま、関西では鳴門金時が有名です。さつまいもに豊富に含まれるセルロース・ペクチンなどの食物繊維は、便秘を解消させる作用だけでなく、血液中のコレステロールを低下させる作用や、血糖値をコントロールする働きもあります。いも類の中でさつまいもだけに含まれるセラピン(切り口から出る白い液体)は、緩下作用があり、腸の蠕動運動を促進します。さつまいもが便秘に効果的なのは、食物繊維とセラピンの相乗効果が大きいと言われています。

セラピンは皮に近い部分に多く含まれているので、皮ごと食べるのがおすすめです。

診療実績

H27年	6月	7月	8月
外来患者数	12,890人	13,104人	12,883人
新入院患者数	165人	157人	158人
退院患者数	157人	157人	151人
地域医療支援病院紹介率	22.7%	21.6%	16.9%
救急車搬入件数	39件	32件	28件
救急車搬入後の入院数	27人	19人	16人
手術件数	45件	54件	54件

編集後記

7月の猛暑はなんだったんだろうかと思議におもうほどめっきり寒くなりました。9月には東北水害があり、病院新築前年の平成16年高松の大水害を思い出しました。建築中の病院1階は1mほど水没していました。そのため病院を取り囲む防潮堤が設置されました。今では日本全国どこでも激しい自然水害が起こるようになりました。自然の脅威を思い知らされます。川上新理事長と眞鍋院長とのコンビの新キナシ丸が新たな目標に向けて出発しています。(K)

薬研を読んでの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020