



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

かかりつけ医としてのキナシ大林病院 (2016年の診療報酬改訂をふまえて)

日本では国民皆保険の制度の元、限られた医療資源を有効に活用し、いかにして国民全体に良質な医療を提供していくのが常に問われています。

2016年の診療報酬改訂のポイントは

- ① かかりつけ医のさらなる評価
- ② 在宅医療の推進
- ③ 入院の機能分化
- ④ 医療技術の評価
- ⑤ 医薬品の適正使用

などが挙げられます。普段は中小規模の病院や診療所にかかっている急性期(症状が急激に現れる時期のこと)の疾患のみ大病院で対応するというものです。国は急性期病院の要件を厳しくして、急性期病床を減らそうとしているので、慢性疾患を持っている患者さんは自己防衛のためには極力かかりつけのホームドクターを持っておく

必要があります。

そうは言っても診療所では高度医療機器による診断や入院の対応ができないので、当院のようにその両方に対応できる病院をかかりつけ医にしたいだけ、当院が急性期病院と診療所との連携をしていくというのが理想の姿かもしれません。



くろすみ ひろあき
副院長 黒住 泰明

その意味で、当院では昨年から往診の医師を2名に増員し、訪問リハビリも開始していますが、当院もマンパワー的にはまだまだ人手不足ですので、周辺の医療施設や介護施設のご協力のもと、よりよい地域包括ケアシステムの構築を目指していきたいと考えています。皆様のご理解とご協力を切にお願いする次第です。



当院は5月1日より、敷地内全面禁煙になります。

Director's Voice (院長より)

新規採用職員を迎えるにあたり

まなべ たけし
院長 真鍋 健史



◀平成17年に入職した当時の写真

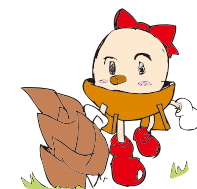
当院はおかげさまでこの4月に24名の新入職員を迎えることとなりました。例年と比較して新入職員が多く、お迎えする我々も身が引き締まる思いです。

本年度の我々のスローガンは

「育てよう 若い力 スキルアップでやりがいのある職場」です。特に職員の「教育」に力を入れようということでこのスローガンになりました。

人をうまく育てられない会社は決してよい会社にはなれない。ましてや病院において、「人」をうまく育てられない人たちが患者さんを「病」から救うことはできないと私は考えます。そのためにはしっかりしたカリキュラムと指導方法を確立し、教える側も評価をされるような我々独自のシステムを作っているところがあります。

当院に就職した方から「ここに就職できて良かった」といわれるようにあらゆる努力をしてまいりたいと考えております。今後ともご支援、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



医療相談グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ けんじ
藤澤 孝雄

今回発表した内容は以下のようになっています。

患者さんの日常的な支援を行っている介護事業所の方々との連携を深めるため、平成28年1月22日に「第1回地域ケア懇談会」を開催しました。地域のケアマネジャーや介護施設・介護事業所や病院関係の、61名の方々に参加いただきました。



(発表内容)



真鍋健史院長

キナシ大林病院の変遷と現状を説明し、「地域で最初から最後まで完結できる医療の提供」を理想とするこの発表がありました。



岡田剛医師

在宅医療の現状と当院の訪問診療の様子や役割を説明しました。



和泉洋介(訪問リハビリ担当作業療法士)

リハビリが地域に貢献できることとして、様々なアプローチがあることをお伝えしました。

発表後の質疑応答では、今後の開催計画等について質問があり、ご要望があれば半年に1回程度開催していくこととなりました。今後も地域の介護施設・介護事業所の方々と一緒に当院もレベルアップする機会とし、それが患者さんの利益につながることを目指していきます。

●訪問診療 ご相談ください

当院では、脳外科の谷本先生(写真前列右)と麻酔科の岡田先生(写真前列左)で訪問診療を行っています。

患者さんのご自宅はもちろん、介護施設にも訪問し診察を行っています。病状で外出ができない患者さん以外にも、「交通手段がない」「付き添える家族がいない」などの理由で通院が難しい患者さんにも利用していますので、お気軽にご相談ください。



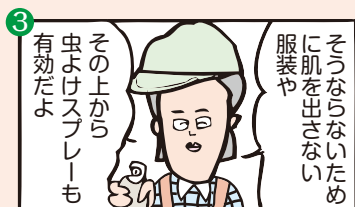
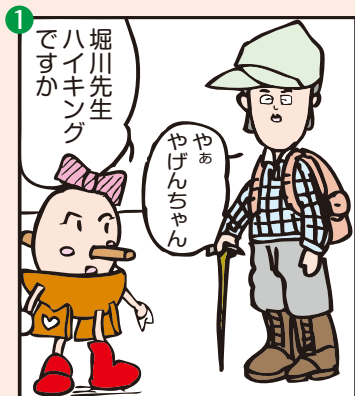
▲訪問診療・リハビリテーションスタッフ

◆お問い合わせ ☎087-881-3631(代)
訪問診療担当：小泉
訪問リハビリ担当：和泉・藤澤

それゆけ薬研ちゃん 13

— マダニに注意 —

ふき&ゆう



TRIANGLE

～キナシ デキゴトロジー～

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする「試み(TRY)」
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

キナシ大林病院
すみれ保育所
だより



両手を振って大はしゃぎ。
お散歩の大好きな子どもたち。
土手からの汽車の音は、ゴーゴーと迫力
いっぱいです。

お～いアンパンマン!!



みなさんよろしくお願ひします。

新しいスタッフが入りました！

今年の入職式は、4月1日・2日と2日間に渡って行われ、看護師・看護助手・臨床検査技師・臨床工学士・放射線技師・作業療法士・事務員等あわせて24名が入職しました(昨年12月からの入職者を含むと32名)。

1日目は入職式や各部署を巡るオリエンテーション、消火訓練等を行い、2日目は終日研修がありました。

研修を受けて新人たちは、患者さんと真摯に向き合い医療に携わっていくことを新たに決意しました。



新職員紹介

①職種 ②部署 ③採用日 ④出身地 ⑤趣味

診療技術部



おか なつみ
岡 奈都美
①薬剤師②薬剤科③4/1④香川県⑤映画鑑賞、読書



つぐち ゆうか
露口 祐加
①検査技師②検査科③4/1④香川県⑤音楽鑑賞



よしたか すみえ
吉鷹 寿美江
①検査技師②検査科③4/1④徳島県⑤園芸



せい はると
清 春人
①放射線技師②放射線科③4/1④香川県⑤読書



かみもと しん
紙本 晋
①作業療法士②リハビリテーション科③4/1④香川県⑤バスケットボール



たかはし かずま
高橋 加瑞磨
①臨床工学士②CE科③4/1④香川県⑤パドミントン



おおた なつき
太田 菜月
①看護師②7階病棟③4/1④福岡県⑤ドライブ



おぐら なな
小倉 奈々
①看護師②6階病棟③4/1④香川県⑤旅行



やまぐち ゆき
山口 夕希
①看護師②6階病棟③4/1④香川県⑤旅行



みたに えみ
三谷 恵三
①看護師②5階病棟③4/1④香川県⑤食べる事



たなか かな
田中 加奈
①看護師②透析③4/18④高知県⑤テニス



やぐち ひろこ
矢口 宏子
①准看護師②2階病棟③4/1④香川県⑤旅行



くろいわ なおこ
黒岩 直子
①看護師②外来③4/1④北海道⑤旅行



みやにし りか
宮西 里佳
①准看護師②2外来③4/1④香川県⑤映画鑑賞



まつしま れん
松島 恋
①看護助手②7階病棟③4/1④香川県⑤音楽鑑賞



おち みゆう
越智 美友
①看護助手②6階病棟③4/1④香川県⑤バレーボール



ただ たかし
多田 貴
①看護助手②6階病棟③4/1④香川県⑤写真



くろかわ りょう
黒川 亮
①看護助手②5階病棟③4/1④香川県⑤音楽鑑賞

管理部



ささき せいこ
佐々木 聖子
①看護助手②5階病棟③4/1④香川県⑤旅行



さとう みな
佐藤 実奈
①看護助手②2階病棟③4/1④香川県⑤アクセサリー集め



いのかわ いくみ
井之川 いくみ
①事務員②医事G③4/1④香川県⑤カフェ巡り



きただい あおい
来代 葵
①診療情報管理士②医事G③4/1④香川県⑤料理



みやがわ まみ
宮川 真実
①事務員②医事G③4/1④香川県⑤料理、読書



たびた まさなお
旅田 政直
①事務員②管理G③4/1④香川県⑤読書・カラオケ



やまがた きみえ
山里 君枝
①調理員②栄養科③3/25④香川県⑤卓球



やまがた こ
山崎 よし子
①看護師②7階病棟③3/16④鳥取県⑤寝る事



みき ひとみ
三木 日登美
①看護師②7階病棟③3/16④香川県⑤旅行



ひさの まみ
久野 真美
①看護師②2階病棟③3/1④香川県⑤旅行



ちゅうじょう さえ
中条 沙絵
①事務員②医療相談③2/1④香川県⑤探索中



たかはし ゆきこ
高橋 由希子
①看護師②5階病棟③1/18④香川県⑤ライブに行くこと



つるは こ
鶴羽 とも子
①看護助手②2階病棟③12/22④香川県⑤読書



きだ あや
喜田 綾
①准看護師②5階病棟③12/16④香川県⑤ドライブ

新事務長よりご挨拶

この度、ご縁がありまして事務長に就任いたしました。年齢57歳、出身はまんのう町、現在は高松市内に住んでいます。

大切にしていることは、人の『和』です。また、好きな言葉は、『順境にあっておごらず、逆境にあってめげず。』です。

趣味は、家庭菜園(今はジャガイモ、ブロッコリー)、ウォーキング、ドライブなどです。

早く職場に慣れて、皆様方のお役に立ちたいとお願ひしておりますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



事務長 やまうち たけし
山内 武士

オクトパーツ ～かくかくしかじか～（8部署からの記事です）



看護部

『ヘリコバクター・ピロリ菌』 検査について



外来主任 看護師
きただに なおみ
北谷 尚美

『ピロリ菌』は、胃の粘膜に生息している、らせん形をした悪い菌で、主に胃や十二指腸などの病気の原因になります。子供の頃に感染し、一度感染すると多くの場合、除菌しない限り胃の中に棲みつづけます。

この菌に感染すると炎症が起こりますが、この時点では症状のない人がほとんどです。大人になってから感染すると激しい胃の症状が出る場合があります。さらにピロリ菌の感染が続くと、感染範囲が「胃の出口」の方から「胃の入口」の方に広がって、慢性胃炎（ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎）がすすみます。

菌に感染しているかどうかを調べるには、内視鏡（胃カメラ）検査中に胃の組織を一部とって検査する方法（3種類）や、血液や尿を使つての抗体検査、検査用の薬剤を飲み、吐き出された息で感染を調べる尿素呼気試験、便でピロリ菌の抗原があるかどうか調べる便中抗原測定などがあります。気になる胃の症状がある方は、一度、主治医に相談してみてもいいでしょうか。

透析センター

腹膜透析に ついて



看護師
てんくも ちはる
天雲 知春

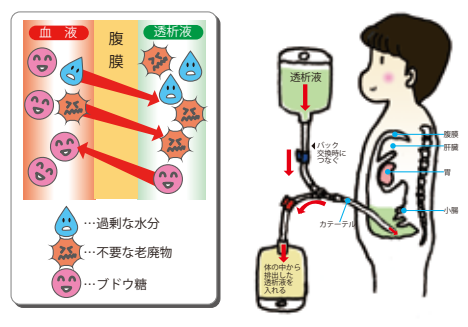
腹膜透析は、慢性腎不全の治療法の1つで、日本では1980年に導入され、当院では翌年から治療を開始し、35年になります。在宅で行う透析療法なので、通院は月に1～2回程度です。

腹部に細いカテーテルを植え込み、お腹の中に透析液を一定時間入れておくと、腹膜を介して血液中の老廃物や水分が透析液に移動します。十分に移動した時点で、透析液を体外に取り出すことにより血液をきれいにします。

寝ている間に器械を使って自動的に行う方法（APD）と、日中に3～4回透析液バッグを交換する方法（CAPD）があります。透析液の交換以外は今まで通りの生活を続けることができ、食事では、保存期に比べてゆとりがあります。

腹膜透析についての相談は、いつでもスタッフに声をかけて下さい。

腹膜透析のしくみ



薬剤科

塗り薬のいろいろ



薬剤師
わきかわ まき
脇川 真未

塗り薬と聞いてどんなものが思い浮かびますか？

かゆみ止め、痛み止め、保湿剤、水虫の薬etc…塗る場所も違えば種類も違う、もちろん塗り方にも違いがあります。

例えば、水虫などに使う抗真菌剤は患部よりも広い範囲に塗ると効果的です。

逆に、発疹やかゆみなどに使われるステロイド剤は患部にのみ塗り、正常な部分には拡げないように塗って下さい。また、ステロイド剤は塗る場所によって種類が違います。顔など、薬の吸収がいい場所には弱めのステロイドが使われます。薬が余っても指示された部位以外に塗るのは控えてくださいね。

塗り方の基本は「こすらずに、薄く」なのですが、例外もあります。関節や筋肉の痛みを使う消炎鎮痛剤は、一部を除き擦り込むように塗ると効果的だといわれています。

使用量は、軟膏なら少しテカテカする程度、クリームなら白色が消える程度が目安です。ただし、保湿剤に関してはたっぷり塗るといいでしょう。

医事課

保険証の定期的な確認の お願い



事務員
とみた ひろみ
富田 容美

患者さんから「保険証が変わってないのになんで毎月見せないかんの？」とよく聞かれます。これは、病院等の医療機関では、厚労省が定める資格にしたがって保険診療を行います。そのひとつとして保険医療機関および保険医療費負担規制に「受給資格の確認」の定めがあるためです。基本的には、保険証の確認を受診するたびに行うことになっていますが、病院としても毎回提示してもらうのは大変なので、毎月1回のペースで確認するところが多いようです。

当院では、初診時と月初めの受診日や保険証の変更等があった時にその都度確認をさせていただいています。1階の窓口で保険証（高齢・乳児・公費医療等の受給者証等）と診察カードをご提示ください。お手数をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※保険証が変更になると、各種受給者証の変更も必要になります。
※国民健康保険証が、平成28年4月1日から新しくなります。

オクトパーツ ～斯々然々～ (8部署からの記事です)



放射線科

何度もX線撮影を行っているけど、身体への影響は大丈夫なの？



放射線技師
くろだ かおり
黒田 佳織

人体が受ける被ばくを表す単位を、シーベルトといいます。人間は、日常生活をしているなかで、自然放射線(宇宙や大地からの放射線)を常に浴び続けています。また、飛行機に乗った場合、宇宙からの放射線の量が地上にいる時よりも

増えます。

例えば、胸のレントゲン写真を1枚撮影した場合、日常生活で知らない間に浴びている自然放射線より、少ない線量で撮影できます。年間何十・何百万枚の写真を撮らないのであれば、身体への影響は心配いりません。我々、診療放射線技師は、安心して検査を受けていただくため、必要最低限のX線に調整しながら撮影を行っています。

胸のレントゲン写真を1回撮影：	0.05ミリシーベルト
東京からニューヨークの往復(飛行機)：	0.2ミリシーベルト
自然放射線(日本で1年間生活をした場合)：	1.5ミリシーベルト

検査科

ぜんそく 喘息診断の簡易式装置を導入しました



主任 臨床検査技師
そがわ なおみ
十川 直美

昨年、気管支喘息診断のための簡易式装置を導入しました。気管支喘息の患者さんの気管支内膜細胞には一酸化窒素(NO)を作る酵素が増えるので、吐く息のNOの濃度が高くなります。「ナイオックス ベロ」を使って、呼気中のNO濃度を測ることで、気管支喘息の診断に役立ちます。NOは喘息で特異的に上昇するので、他の慢性的な咳と鑑別することができます。

検査方法はマウスピースをくわえて、10秒間息を吐きます。測定開始から結果表示まで約2分です。この検査は保険診療で実施できます。食べ物や水・カフェインなどにより、NOの濃度が変化するので、検査1時間前の飲食は控えてもらいます。また喫煙によってNOの濃度が低くなることもあるので、これも控えてもらいます。

喘息で気になる方は、ぜひ呼吸器専門外来にご相談ください。



リハビリテーション科

車いすシーティングって ご存知ですか？



主任 理学療法士
みなみた よしたか
南田 義孝

従来、日本では車いすを「運ぶ道具」と捉えることが多く、使用者の使い心地や快適さは二の次でした。欧米では、車いすを装具と義肢と同じく「身体状況に合わせて調整するもの」という考え方が一般的です。

身近なものに例えると、“靴”です。靴は、一日の大半身につけるので、履き心地を確認してから選ぶものでしょう。良い靴に出会うと、あちこち出かけてみようという気持ちになります。車いすも同じで、歩くことが困難な方は一日の大半身体を預けるものです。身体に合っていれば、座ったままであれこれやってみようと前向きになりますが、合わない和不快で動こうという気持ちが削がれてしまいます。

車いすシーティングとは、身体に合わせて快適に座れるように調整する事です。最近、日本にもこの考えが浸透してきて、車いす自体に調整機能が付いていたり、車いすに付け加えて使用したりする専用のクッションなど、調整道具も増えてきました。中には、介護保険でレンタルの対象になっている物もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

人間ドック

ドックのオプション検査



保健師
いけだ いくみ
池田 育美

当院では1日ドック、2日ドック、脳ドックのコースがあります。そしてさらに詳しい検査をされたい方のために、オプション検査をご用意しています。

私のお勧めは、男性にはPSA検査(前立腺特異抗原)と女性には乳がん検診です。PSA検査は優秀で、がんだけでなく前立腺炎の時にも値が上昇します。前立腺がんの早期発見に役立つ検査で、親族に前立腺がんの方がいらっしゃる方には、ぜひ受けていただきたい検査です。乳がん検診はマンモグラフィー検査や医師による触診検査を定期的に受けられることも大事ですが、生理周期に合わせて、ご自身のチェックも早期発見には有効です。

さらにこの4月から新たに腫瘍マーカーのCEA(消化器系)、AFP(肝臓)、CA19-9(膵臓)の3つの検査が追加できるようになりました。関心のある方はぜひ、ドックまでご連絡をお待ちしています。

人間ドック直通 ☎(087-881-3218)

新医師 紹介



内科医師
まつざき ちかこ
松崎 慈子

このたび 4月から内科医として勤務しています松崎慈子といいます。香川県出身ですが、これまで兵庫県の病院で糖尿病や内科疾患全般を診療してきました。期せずして約20年ぶり(?)に香川県に戻ることになり、浦島太郎のような気分です。新しい気持ちで香川の自然や文化に触れて、家族と香川を満喫したいと思っています。また、病院の新入生として、あらゆることを先入観なく勉強していきたいと思っています。皆さんと診察室で楽しいおしゃべりができることを楽しみにしております！

初期研修医の谷良介です。4月から3ヶ月間、放射線科と内科を中心に研修させていただきます。

私は愛媛大学出身で、去年から地元の香川県に戻り、日々の業務に取り組んでいます。

趣味はバイクで、学生の頃は同期とよくツーリングに出かけていました。夏休みを利用し、バイクで九州1周したのは1番の思い出です。

まだまだ至らない所が多々ありますが、様々な経験を積みたいと考えております。ご指導の程よろしくお願いいたします。

研修医 紹介



研修医
たに りょうすけ
谷 良介

食について

春の山菜



栄養科 調理員
あら き まゆみ
荒木 真弓

少しずつ寒さがゆるんでくると、春の山菜をいろいろと目にします。

タラの芽やツクシ、フキノトウのほろ苦さ、セリ、ウドの香りなど、これらの山菜には、普段食する野菜とは違う味わいがありますね。

山菜の持つ苦味やえぐみといった独特の風味は、主にポリフェノールによるものです。ポリフェノールは元々、厳しい気候や虫、動物といった天敵から、植物自らを守るために作り出された物質なのだから。

ポリフェノールといっても色々分類されますが、強い抗酸化力を持ち、血行促進、代謝促進などの作用があるそうです。

ホルモンバランスを崩しやすい春は、肌荒れや体調を崩しやすい季節でもあります。そこで、生命力にあふれる山菜などを食べて栄養をとるのは、理にかなったことなのかもしれません。春に芽吹くもの、旬を迎えるものには、ヨモギ、菜の花、フキ、タケノコなど他にも色々あります。

栄養面はもちろん、見た目や味わいからも、春の訪れを楽しみましょう。

声・こえ・Feed back・フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。
(期間:平成27年10月~12月)

- Q** 糖尿病で通院しています。あるスタッフさんがとても感じがよく、優しく対応してくれてとても癒されます。
- A** これからも患者さんが気分よく診察をしていただけるように努力してまいります。
- Q** 食事のメニューが代わり映えがしないし、材料も決まったものが多い。食事では楽しめなかった。
- A** 食事は患者さんにとって療養の為でもあります。できる限り工夫してまいりたいと思います。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- Q** 検査の為、1泊の入院をしましたが、検査室や病棟のスタッフの方々の心温かい対応にうれしく思いました。本当にありがとうございました。
- A** 少しでも患者さんが安心して検査等を受けいただけるよう、より一層努力してまいります。
- Q** 中央処置室の近くのトイレにも、音姫を付けてほしい。
- A** 早速取り付けをいたしました。ご利用いただければと思います。
- Q** 入院中は、何のテレビ番組があるのかわかりません。テレビウイークリー等の雑誌をつづっておくのでしょうか。
- A** 病棟のテレビでは番組表が表示できますので、ご利用ください。表示方法等わからないことがありましたら、スタッフにお問い合わせください。



禁 煙

当院は5月1日より、敷地内全面禁煙になります。

心臓病・腎臓病・糖尿病の教室に参加しませんか？

心臓病教室	と き	毎月第4金曜日午後1時15分~2時
	と ころ	3階会議室
腎臓病教室	と き	毎月第4土曜日午後1時~2時
	と ころ	3階会議室
糖尿病教室	と き	毎週金曜日(第4金曜日を除く)午後1時20分~2時
	と ころ	4階カンファレンス室

※患者さん向けに各教室を行っています。関心のある方はどなたでもご参加下さい。

診 療 実 績			
H27年/H28年	12月	1月	2月
外来患者数	12,928 人	11,934 人	11,923 人
新入院患者数	172 人	165 人	148 人
退院患者数	168 人	145 人	169 人
地域医療支援病院紹介率	24.0 %	22.8 %	16.2 %
救急車搬入件数	33 件	34 件	31 件
救急車搬入後の入院数	25 人	17 人	16 人
手術件数	68 件	54 件	52 件

編集 後記

新年度が始まりました。多くの新人が入ってきました。「育てよう 若い力 スキルアップでやりがいのある職場」のスローガンのもと頑張りましょう。新人の育て方の一つに、キナシ大林病院雑誌2014年第6号に掲載されているCE科の優秀論文「チェックリストの有効活用」は非常に参考になります。基本を見落としなく、正確そして確実に指導することは、新人のやる気を引き出すことは勿論、医療安全の基本です。5月にはスパイラルアップ発表会、医療安全全体研修会があります。キナシ大林病院はPDCAでスパイラルアップしています。(K)

薬研を読んでの感想・ご意見・今後取り上げて欲しいこと・質問などありましたら、yagenchan@obayashihp.or.jpへ。

医療法人財団博仁会
キナシ大林病院

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井435-1
TEL087-881-3631(代表)FAX087-881-3867
地域連携室 TEL087-881-3676(直通)FAX087-882-3539
人間ドック TEL087-881-3218(直通)FAX087-881-8020