



# や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。  
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

## 地域のお役に立てるように訪問診療を行っています

訪問診療とは、様々な理由で通院が難しい患者さんに対して、医師や看護師などの医療従事者がお自宅や入居施設にお伺いし、日常の診察や薬の処方、ご希望によっては看取りまで含めた医療行為を行うことです。

現在、国の方針としては、急激な高齢化率の上昇による医療費を抑制するため病院のベッド数を削減しようとしており、将来的には、病院に入院したくても入院できない、あるいは、病院でのお看取りが難しい患者さんが多数出てくるかも知れません。また、国は、在宅での療養率(介護率)を高めるため、訪問診療などの在宅医療を推奨しています。

当院の訪問診療は、脳外科の谷本先生と麻酔科の岡田の2名で往診にお伺いしています。現在、在宅20名、施設40名の患者さんにご利用頂き、ひと月の訪問回数は60~70件となっております。少しは地域の皆様方のお役に立てているかと思えます。

当院では、訪問診療のご依頼があった時点で、事前にご家族と面談の機会を設けるようにしており、患者さんの問題点の再確認を一緒に行い、急変時の対応や日々の診療に関する希望などを確認しています。また、病院内で、定期的に担当者会議を開き、医師、ケアマネ、訪問看護スタッフ、リハビリスタッフ、ソー

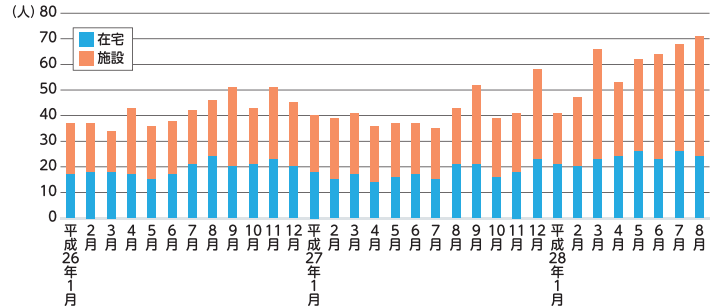
シャルワーカーなど、各サービス担当者が参加し、緊密な情報交換を図るように努めています。また、内科、外科、整形外科、泌尿器科、眼科など各科の多数の先生方のお力を借り、より多くの患者さんに対応出来るように随時、努力しています。

病院までの通院が難しい患者さんやそのご家族の方々でお困りの方、訪問診療に少しでも興味をお持ちの方がおいでれば私どもにお気軽にご相談下さい。



麻酔科医師  
おかだ つよし  
岡田 剛

ここ3年間の訪問診療の推移



## Director's Voice (院長より)

### スポーツドーピングの変遷

まなべ たけし  
院長 真鍋 健史



今年の夏のリオ五輪は日本選手の活躍もあり大変盛り上がりましたが、そんな中で問題になったロシアの国家ぐるみのドーピング。そもそもドーピングって？ドーピングとは薬物等不正な方法を使って競技能力を増幅させるというもので、フェアな戦いでスポーツを行うという精神に反する行為であり、また選手の健康を守るという意味でも禁止されています。実はオリンピックでドーピング検査が実施されるようになったのは1968年、ほんの50年前までは使用しても問題なかったことになりました。さらにドーピングは地方にいる我々のようなスポーツドクターでも携わるようになっていきます。例えば国体は2003年からドーピング検査を実施するようになりました。毎年ドーピング禁止物質の一覧が出ますが、その数は膨大でそれらが何に含まれているか？ということになるとまったく厄介な話になります。市販の風邪薬、漢方薬、サプリメント等々…。私たち医師も大会を控えている選手に安易に禁止薬剤を投与してしまうと大変なことになるかねえせん。それだけドーピング検査は身近になってきています。将来高校生や中学生がスポーツの試合の後にトイレで尿をとる光景が当たり前になる時代がくるのかも…？

### 病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

### 患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



# キナシ健康プロジェクト



在宅サービスグループ  
医療ソーシャルワーカー  
ふじさわ たかお  
藤澤 孝雄

## 第2回地域ケア懇談会

7月22日に第2回地域ケア懇談会を開催しました。介護施設や在宅サービスの担当者の方など37名の方にご参加いただき、ありがとうございました。黒住副院長より心不全や誤嚥性肺炎の患者さんの事例を提起し、看護師やリハビリスタッフより介護方法や注意点を伝えました。

今後も定期的に関わり、地域の介護事業所の皆様との連携を図っていきたく考えています。

## 訪問看護ステーション

本年4月より訪問看護事業を開始し当院の患者さんにご利用いただいておりますが、12月より「訪問看護ステーションきなし」として規模を拡大することとなりました。当院以外の先生からも直接指示を受けることができご利用しやすくなります。訪問リハビリも訪問看護ステーションからのサービス提供となります。利用者様やケアマネジャー様へは随時説明させていただきますので、よろしくお祈りします。



	サービス	変更前	11月以降
指 示	訪問看護	当院医師のみ可能。	当院と他院の先生からも可能。指示日から最長6か月有効。指示料が必要
	訪問リハビリ	当院医師のみ可能。受診日から3ヶ月有効	
事業形態	訪問看護	キナシ大林病院から提供	訪問看護ステーションきなしから提供
	訪問リハビリ		
特定疾患	訪問看護	医療保険で対応(上限額管理対象)	医療保険での対応(上限額管理対象)
	訪問リハビリ	介護保険で対応(上限額管理対象)	
急性増悪	訪問看護	1ヶ月に1回限り週7回。当該診療の日から起算して14日以内の期間	1ヶ月に1回限り指示書交付の日から14日以内に行った場合に14日を限度とする。(場合により1ヶ月に2回まで可能)
	訪問リハビリ	6ヶ月に1回限り、当該診療の日から14日以内に行った場合	



## 療養病棟って どんなところ?

いじり なおみ  
2階病棟 師長 井尻 直美

2階療養病棟は、一般病棟での急性期治療終了後、病状は比較的安定したが引き続き医療的なケアや病院での療養が必要な方にご利用いただく為の病棟です。内科の患者さんや整形外科で手足の骨折の手術後や圧迫骨折で安静が必要な患者さんがいらっしゃいます。

2階病棟は、アットホームな雰囲気を心掛け、患者さんとよく会話し、ゆったりとしたケアが提供出来るようにしています。特に広いデイルームでのお食事は、大家族の食事の様に楽しいひとときとなります。また1日3回、お食事のためにデイルームに行くことはベッドから車椅子へ離床する、歩行器や杖で移動するという行動がリハビリにつながり日常生活自立への支援になると考えます。食べることで、肺炎予防のための口腔ケアもしっかり行い、療養中の方が安全に気持ちよく過ごせるようにスタッフ一同取り組むようにしています。忙しい中でも見守ることを大切にする療養病棟を一度見学にいらっしゃいませんか?

ドクタークロズミの  
答へののほい話



くろずみ ひろあき  
副院長 黒住 泰明

私、クロズミはSF映画が大好きだ。皆さんはSF映画のNo1をひとつだけ選ぶとしたら、何だろうか? スターウォーズ? 猿の惑星? 私は躊躇なくこの作品。1968年、当時中学生だった私は、2回映画館で見た。1回目に直感的に理解した私は、アーサーCクラークの原作を読み自信を深め、2回目に見たときには自信が確信に変わっていた。(なんと2回目には映画があまりにも難解とのクレームからか、日本語の解説ナレーションが入っていたのだ!) この映画は、もともとは何も解説めいた事は言っていないが、「神」の存在を暗示している。神という表現に差し支えがあるのなら、人間を超えた存在と言い換えてもいい。如何に科学が進もうと、人智には限りがあり、自らの考えの及ばぬ世界に畏敬と尊敬の念を抱くべきである。私がこの映画から受けたメッセージだ。嘆かわしいことに、最近の映画は興行収入アップを目指すあまり、大衆受けを狙った娯楽作品ばかりのように思えてしかたがない。





# オクトパーツ かくかくしかじか

(8部署からの記事です)

## 放射線科

### CTで使用する造影剤について

CT 検査の際に、ヨードを含んでX線に写る造影剤を使うことがあります。使い方は、静脈から注射して体内に入れ、見たいところに流れてきたところを見計らって撮影します。

ごくまれに、副作用として気分が悪くなったり、じんましんや呼吸困難などが起こることがあります。以前に造影剤で副作用が出た方や、ぜんそく、花粉症、食物アレルギーや薬品によるアレルギーなどがある場合は、造影剤の副作用が出やすいので、心当たりのある方はお申し出てください。検査の前に問診を行なっています。

造影剤は、体に入ると腎臓から尿といっしょに排泄されますので、検査後は水分を十分にとってください。尿の量が増えますから、体に入った造影剤も出やすくなります。

検査についてなにか疑問などがありましたら、遠慮無くスタッフにお申し出ください。



●診療放射線技師  
おかもと あつし  
岡本 厚

## 透析センター

### 透析時の災害対策 Part2

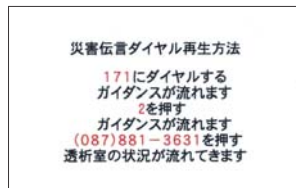
### 災害カードについて

災害はいつどこで起こるかは誰も分かりません。

その為、災害時に他施設でも透析をスムーズに受ける事が出来るように災害カードが必要になります。自分の施設で透析が行えない場合、自分の情報をいち早く他施設に伝える事が出来るのが災害カードです。今回、見直しを行い、新しく災害カードを作成しました。新たに感染症・ダイアライザー・抗凝固剤・災害伝言ダイヤル再生方法を追加しました。災害カードの作成は透析通信システムから患者情報を移行します。折りたたんで免許証サイズにし、患者さんには常に携帯するように説明しています。スタッフ及び、患者さん一人一人が防災意識を持てるように今後も災害指導を行っていきたいと思います。



●看護師  
やまだ ゆきこ  
山田 友紀子



## 薬剤科

### お薬いろいろ

2000年以上前に痛み止めとして使われていたヤナギの皮をもとにして、アスピリンという薬が作られました。その後、アスピリンを少しだけ飲むと血が固まるのを抑えるということがわかり、今ではアスピリンは両方の使い方で広く用いられています。

また、何百年も前のヨーロッパで、口の渇きや尿が多いという症状に対して使われていた植物から、メホルミンという薬が作られました。一時、あまり使われなくなりましたが、最近の研究で糖尿病にとっても効果があることがわかり、また、広く使われるようになりました。

これとは反対に、最近の科学の進歩によって作られた薬もあります。体の中の病気を引き起こすスイッチ(?)となる部分が変わるようになったため、そこをターゲットとして働く薬を作ることができるようになったのです。他の薬と組み合わせることもでき、効果を上げています。

古い薬と新しい薬、仲良く頑張っています。きちんと使ってあげたいですね。



●薬剤師  
もりした りつこ  
森下 律子

## 医事課

### 高額療養費制度とは?

69歳までの方で、入院・手術などで診療費用が高額になる場合、あらかじめ「自己負担限度額に係る認定書(限度額適用認定書)」の交付を受けていただき窓口にて提示いただくと、診療費用の患者負担額が軽減される制度です。(食事代、お部屋代等は高額療養費制度の対象外です)

\*70歳以上の方は、限度額適用認定書の申請を行なわなくとも、高額療養費制度が適用されます。但し、所得区分が「低所得」となる方は「限度額適用・標準負担額認定書」の申請が必要になります。(低所得とは住民税非課税世帯の方です)

当院では、入院される方に入院案内にて高額療養費制度についてご説明させていただいておりますが、ご不明な点がございましたらお気軽に医事課職員までお尋ねください。

申請手続きは、ご加入されている保険者に対し交付申請を行なってください。\*詳しくは、保険者にお問い合わせくださいますようお願い致します。



●事務員  
みずもと ゆうこ  
水本 祐子



## 看護部

### 口腔ケアは健康への第一歩!

「口腔ケア」とは、お口の中を清潔に保ち、嘔む・飲み込む・話す・笑う等のお口の機能を回復させ、維持向上するための「お口のお手入れ」のことです。

健康な成人は、1日1~1.5リットルの唾液が分泌されます。唾液には、●虫歯予防 ●細菌やウイルスを殺菌する ●胃の消化吸収を高める ●皮膚細胞の代謝を活発にし、肌の張りを保つ ●食べ物を嘔む・飲み込む ●発音を助ける ●粘膜を保護し、修復を助ける等の作用があります。唾液の効果は、口腔内のみとどまらず、全身の健康に重要な役割を担っており、口腔ケアは唾液の分泌を活発にし、発熱の発生率を低め、誤嚥性肺炎の予防、認知症や心臓病、糖尿病の予防につながります。

高齢者の多くは、唾液の分泌量が減少してお口の中が乾燥しています。身体のリハビリで失われた機能を回復することがあるように、口腔ケアでお口のリハビリにも注目してみませんか?



●2階病棟 師長  
いり なおみ  
井尻 直美

## 検査科

### 腎臓の働きをみる eGFR

腎臓は、1日に約150Lの血液を腎臓の中の「糸球体」で濾過し、水分や糖質などの必要なものを尿管で再吸収し、1~1.5Lの尿を排泄しています。

「単位時間あたりに糸球体が濾過できる血液量」を「糸球体濾過量(GFR)」と呼び、腎機能をみる指標として用いられます。この値が低いほど、腎機能が悪いということになります。

GFRは血液中のクレアチニン値と年齢と性別を用いて算出することができ、この値を「推算糸球体濾過量(eGFR)」と呼びます。このeGFRは慢性腎臓病の重症度を5つのステージに分ける際に用います。

血液中のクレアチニン値を測定している場合は、必ず検査結果にeGFRが表示されていますので、気になる方は医師にご相談ください。



●臨床検査技師  
うつみ かずみ  
内海 和美

#### 慢性腎臓病 ステージ分類

病期	ステージ	腎臓機能	eGFR値
1		正常または亢進	eGFR $\geq$ 90
2		正常または軽度低下	90>eGFR $\geq$ 60
3		軽度~中等度低下	60>eGFR $\geq$ 30
4		高度低下	30>eGFR $\geq$ 15
5		末期腎不全	15>eGFR

## リハビリテーション科

### 嚥下障害とは?

当院では嚥下障害の患者さんに対してのリハビリを多く行っています。では嚥下障害とはどういうものなのでしょうか?

まず「嚥下」とは食べ物をゴクンと飲み込み、胃に送り込む事です。普段は無意識に行っていますが、口に入った食べ物は、噛んで飲み込みやすい形にまとめられ喉に送られると、脳に信号が送られ飲み込みの筋肉が働き、ゴクンと反射的に食べ物が飲み込まれます。「嚥下障害」とは脳や神経の病気によって信号がうまく伝達できなくなったり、加齢によって飲み込みの筋肉が弱くなったりすることにより、このゴクンが行いにくくなって食べるのが困難になることです。そうなってくると食べ物が気管や肺に入り窒息や肺炎を起こしてしまいます。嚥下障害のサインは、食べたり飲んだりするとむせる、痰が増える、喉に詰まったようになる、急激に体重が減るなどがあります。このような症状が見られたり、食べにくさを感じたりした時はご相談下さい。



●言語聴覚士  
みなみ あきこ  
南田 明子

## 人間ドック

### 骨密度のオプション検査

人間ドックで追加できるオプション検査のなかに骨密度を調べる検査があります。

骨密度が低下すると、骨の中はスカスカの空洞になり、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなります。これがよくいわれる「骨粗しょう症」で、50歳以上の女性の3人に1人がかかるといわれています。骨密度の低下は痛みなどの症状もなく知らない間に進行するので、身長が低くなったり、いつの間にか背中が曲がったりするなどしてようやく気付くことが多いようです。

現実として平均寿命より健康寿命が短いことの大きな原因の一つに、骨粗しょう症による骨折があります。骨折による痛みのために自由に動くことができなくなり、体のさまざまな機能が衰え始めるなど、生活環境が一変する要因になるからです。

骨粗しょう症が気になる方は、骨の健康と維持のために、一度人間ドックで骨密度を調べてはいかがでしょうか。



●事務員  
くしだ ゆきこ  
串田 由紀

人間ドック直通 ☎ (087) 881-3218



# 世界ベテラン卓球選手権大会

名誉院長 谷本邦彦



敗戦の1945年、小学1年生で父は戦死。中・高校時代は、生活することに精一杯で部活動は無縁であり、徳島大医学生から卓球を始めた。学生時代はイレギュラーで、その後、活動は休止。当院入職後の1983年（45歳）頃から、活動を再開した。

今年、スペイン、アリカンテで行なわれた第18回世界ベテラン卓球選手権大会（5/23から5/29）に参加した。男子シングルス75歳以上の4選手のリーグ戦2位でチャンピオンシップ進出。4回戦まで勝ち進むも、ベスト8で中国選手に惜敗。大田信弘医師とのダブルスMD75でリーグ戦1位通過もチャンピオンシップ2回戦で惜敗。遠く高い真っ青なスペインの空を見上げながら、路上でフラメンコを見学。楽しみにしていた「闘牛」は、最近はおらず観覧は無理であった。アリカンテより、バレンシア・タラゴナ古代遺跡群・バロセロナ世界遺産「サグラダ・ファミリア」「グエル公園」、世界最古の水道橋など遺跡巡り観光を十分堪能した。次は2年後、80歳。仕事と卓球に取り憑かれ、今、この時に、出来る限りを尽くし、再び、世界に挑戦したい!!

## ●世界ベテラン卓球選手権大会過去成績など

第12回/2004年、日本（横浜）で初めて開催。

MS（男子シングルス）65歳以上で番外。

第13回/2006年、ドイツのプレーメン。

第14回/2008年、リオデジャネイロ（不参加）

第15回/2010年、内モンゴルのフフホト市。

MS70歳以上でチャンピオンシップ、2回戦で惜敗。

第16回/2012年、スウェーデン、ストックホルム。

第17回/2014年、ニュージーランド（不参加）

## ●世界医師卓球大会 過去成績

1996年

ポルトガルにて、

男子シングルス・

ダブルスともに準V



## 介護予防指導士について

ふきたたえ  
富木田多恵  
医事G 事務員



団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るよう、各市町村では、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築の実現を目指しています。

その中の一つ「介護予防」とは、健康な生活をより長く続け、介護を受ける状態にならないようにすること。また、要介護状態になった場合に、それ以上悪化しないように改善していくことです。高齢者の方に「筋力訓練指導」「ストレッチング」「転倒予防」「栄養ケア」「口腔ケア」などの指導を行い、日常生活の活動を高める支援をする役割を担っているのが「介護予防指導士」です。8月に三日間の研修を

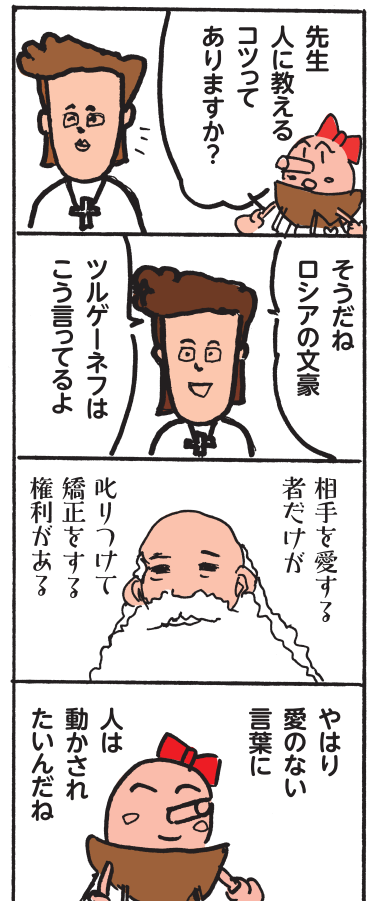
受け、資格取得しました。今後は高齢者や障害者の方に、「介護予防」に興味・関心を高めてもらえるよう、生きがいや自己実現のための取り組みに協力していきたいと思っています。

また、介護予防指導士の他に、介護予防指導員・介護予防ボランティア・介護予防インストラクター・シルバー人材センターの方が、各地域の集会場で自主的な介護予防活動を行なっています。高齢者の方のスポーツや趣味関係・ボランティアのグループなどへの参加が高い地域は、転倒や認知症やうつ病のリスクが低い傾向がみられています。地域の「はつらつ教室・介護予防教室」などに是非参加してはいかがでしょうか。

## それゆけ薬研ちゃん②

—哲学の秋—

ふき&ゆう



## 研修医紹介



研修医  
みぞぐち ひとし  
溝口 仁志

この10月より半年間、初期研修医として、内科と放射線科で研修しています。私は、香川県出身で石川県の金沢医科大学に進学しました。卒業後は地元香川県で研修中です。まだまだ未熟者で至らない点多々見受けられると思いますが、諸先生方やコメディカルの方々と協力し、患者さんにとって最善の医療を提供できればと思っております。

## 食について



栄養科科長  
わたなべ みえこ  
渡邊 美恵子

### 「きのこ」のおいしさの秘密

きのこはいろいろな料理に合い、とても重宝する食材だと思います。美味しさ&ボリュームもアップし、しかも低カロリーです！味には甘・塩・酸・苦・旨味の5つの基本の味があります。ほとんどの場合、苦味や辛味をもつ「きのこ」はあまり食用とされていません。

日本料理の三大旨味成分は、昆布のだしなど(グルタミン酸)かつお節のだしなど(イノシン酸)干椎茸の煮出し汁など(グアニル酸)です。種類によって違いますが、きのこ類の旨味はこのグアニル酸やグルタミン酸が主要な成分になっています。そして旨味成分が複数組み合わせることで旨味の相乗効果が期待できます。何種類か組み合わせさせて使ってみて下さい。肉・魚介類と組み合わせる事でも相乗効果が期待できますよ。おいしさがたくさんつまった「きのこ」を今夜のおかず一品加えてみてはいかがでしょうか。



▲茄子とエリンギの味噌炒め

## 声こえ Feedback フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。

- Q** 入院時に持ち込む物品が少なくなるように、他の病院で実施しているレンタル制度(パジャマやバスタオル、日用品等)を、キナシ大林でも導入してほしい。
- A** ご意見ありがとうございます。皆様のご意見等を参考にし、前向きに検討させていただきます。

### 防潮堤の点検をしました。



当院では台風災害に備えて、年に1度この時期に防潮堤がきちんと稼働できるか等の点検をしています。今回は9月11日に設置業者さんと一緒に点検をしました。無事稼働し、また設備に不備がないか確認ができました。これからもきちんと点検し、患者さんに安心して療養していただける病院にしていきたいと思っております。

## TRIANGLE キナシデキゴトロジー

今年のお夏は、例年になくとっても暑かったので、お外遊びもなかなかできなかったけど、朝の涼しい時間に水遊びをしたら、みんな大はしゃぎで楽しんでくれました。お散歩がてらブルーベリー園にも行ったね。楽しかったね。また行こうね。

あみれ保育所 だよ!

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)  
■病棟の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

## 新職員紹介

- ①職種
- ②部署
- ③採用日
- ④出身地
- ⑤趣味



あおき ゆうこ  
青木 裕子  
①保育士②管理G  
③7/16④香川県  
⑤スポーツをする事・音楽鑑賞



おおにし じゅんいちろう  
大西 順一郎  
①運転手②施設G  
③7/16④岡山県  
⑤ギター演奏・キャンプ等



まつえ ゆか  
松江 裕香  
①准看護師②5階病棟  
③7/16④大阪府  
⑤バレーボール



いくしま ひろし  
生嶋 博  
①運転手②施設G  
③8/1④香川県  
⑤養蜂(日本蜜蜂)ゴルフ



かねすえ まゆみ  
包末 真由美  
①看護師②外来  
③8/16④香川県  
⑤映画鑑賞



たけだ まさこ  
武田 政子  
①臨床検査技師  
②検査科  
③8/29④徳島県  
⑤ウォーキング



つぎた いくよ  
次田 郁世  
①看護師②6階病棟  
③9/16④香川県  
⑤ドライブ

## おめでとう

■診療情報管理士 来代 葵 (医事G) ■介護予防指導士 富木田 多恵 (医事G)

診療実績			
H28年	6月	7月	8月
外来患者数	12230人	12725人	13257人
新入院患者数	171人	183人	186人
退院患者数	166人	195人	159人
地域医療支援病院紹介率	21.5%	17.2%	20.6%
救急車搬入件数	22件	48件	33件
救急車搬入後の入院数	16人	28人	23人
手術件数	42件	52件	41件

## 編集後記

気分転換で始めたジョギングも3年目を迎えました。先日の健康診断でもA判定(異常なし)をもらう事ができ、図らずも有酸素運動が身体の健康度に与える事を体験してしまいました。猛暑も落ち着き、朝夕は秋らしく涼しい季節になりました。秋は運動をするにも良い季節です。「運動する」というと敷居が上がりますので、近所の散歩から始めてはいかがでしょうか？きっと結果は後から付いてきます。(H)