



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

地域包括ケア病棟について ～安心して自宅で暮らすために～

当院は平成29年3月1日より、急性期治療後のリハビリ・在宅復帰に向けた医療と支援を行うため、「地域包括ケア病棟」を開設しました。(6階病棟:49床)

「地域包括ケア病棟」とは、急性期治療を終了し、病状は改善したがすぐに在宅や施設へ退院するには不安のある患者さんに対し、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟です。

本来は、一般病棟で病状が安定すると、早期に退院していただくことになっています。当院の看護体制では平均在院日数は「21日」です。しかし、「地域包括ケア病棟」では、もう少し経過観察の必要な方、在宅復帰に向けてもう少しリハビリが必要な方や在宅復帰に向けた準備期間が必要な方を受け入れています。

入院期間は状態に応じて調整しますが、「60日」が限度となっています。一般病棟から転棟する場合は、

主治医が判断して患者さんとご家族に提案させていただき、ご了承いただいた場合に「地域包括ケア病棟」へ移動し、継続入院となります。

医師・看護師・リハビリテーションスタッフ等により、在宅復帰に向けての治療・支援を行い、またソーシャルワーカー等が退院支援、退院後のケアについてサポートさせていただきます。

当院では患者さんの「安心して自宅で暮らしたい」という思いに応えられるように、また、そのご家族が心身ともによい状態で介護ができるように、スタッフが一致団結して、入院生活からスムーズに「在宅復帰」できるようお手伝いさせていただきます。



管理グループ 副主任
いすみ つじ
泉 鉄二

Director's Voice (院長より)

気仙沼の夜

まなべ たけし
院長 真鍋 健史



2011年3月11日東日本大震災から早くも6年、先日出張で東北に行く機会があったため車で仙台から太平洋側を北上してみた。海沿いは「復興支援」という幕をつけたおびただしい数のダンプカーが走っており、復興はまだまだのようであった。今回震災のあった町の一つである気仙沼に行ってみた。町の中心地は更地が多く復興半ばであったが、漁港は整備され、数多くの漁船が並び、市場も盛況で皆さんが頑張っているという雰囲気が伝わってきた。市の職員の方が町を歩きながら説明してくれたが、気仙沼は三陸海岸に面しているながら他の地域に比べて被害が少なかったそうである。理由の一つは港口に大島という島があり、これが自然の防波堤の役割をし、津波もそこで弱められたとのこと。気仙沼が良港といわれているので、昔から台風などが来た場合周囲から気仙沼に船を非難させていたようである。良い漁場から近いこともあり、現在カツオの水揚げは日本一である。

もう一つの理由として過去に何度か津波を経験しており、すぐに高台に逃げる経路が整備されていたこともあるようだ。

職員の方に“あなたはご自分が住んでいるところの過去の自然災害を把握していますか?”といわれた。今回の震災で“先人の知恵”がかなり多くの人を救ったようだ。瀬戸内海という内海に面して何か大きな災害は起こらないとタカをくくっているところはないだろうか?今一度自分の地元の過去の自然災害を調べなおしてみよう!と名物のサメ料理(実はサメの漁獲量も日本一)に舌鼓を打ちながら考えさせられる気仙沼の夜だった。

病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



キナシ健康プロジェクト



在宅サービスグループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄

在宅サービス 事例発表会

3/17(金)に在宅サービス事例発表会を開催しました。
当院の在宅サービスの現状を当院職員で共有し、患者さんの在宅移行をスムーズに行うことが目的です。業務終了後の18時からの開始でしたが、50名を超える職員が参加しました。以下に演題とスライドの一部を紹介します。

①在宅サービスグループの歩み

(医療ソーシャルワーカー 藤原孝雄)



平成27年7月の訪問リハビリの開始から、訪問看護開始、在宅サービスグループの発足、訪問看護ステーションの立ち上げまでの変遷を院内の皆さんと共有しました。

③「きっとなんとかしてくれる」

訪問看護ステーションにおけるリハビリとは

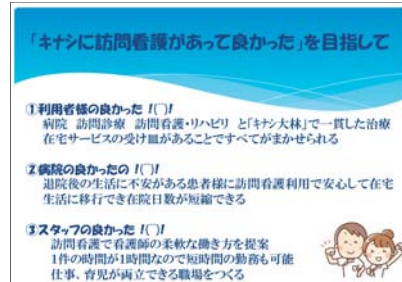
(作業療法士 前田有紀)

- ・ 院内(急性期・回復期)リハビリテーション
治療優先の急性期には安静度を遵守し廃用症候群の予防をします。回復期には、よりスムーズに**在宅復帰**が出来るようより実践的な機能訓練を行います。
- ・ 訪問リハビリテーション
ご利用者の身体の状態や、生活状況・住環境などから、課題と目標・達成の期間をご家族も含め共に検討し、**その人らしい生活が送れるよう**に支援します。

訪問看護におけるリハビリの内容や、患者さんのご自宅でリハビリを行う意義を説明しました。

②「キナシに訪問看護があつて良かった」を目指して

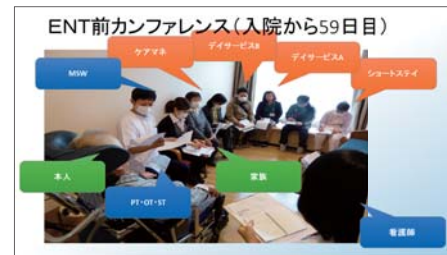
(管理者・看護師 森 幸子)



院内外の訪問看護ステーションの現状や、当院に訪問看護ステーションがあるメリットを説明しました。

④退院支援におけるMSWの役割

(医療ソーシャルワーカー 田尾沙絵)



退院支援の各場面でソーシャルワーカーがどのような視点でかかわっているのか、解説しました。

今後も院内外で密に連携し患者さんのサービス向上に努めていきます。

TRIANGLE

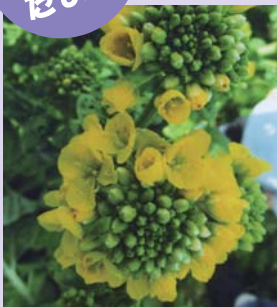
キナシデキゴトロジー

昨年12月21日(水)にクリスマスコンサートが、8階人間ドックラウンジで行われました。



あみれ
保育所
だより

菜の花畑までお散歩へ。
黄色いお花に「かわいいね」の声。
春がやってきたよ。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多面的な「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

ドクタークロズミの
答への「ないしょ」

くろずみ ひろあき
副院長 黒住 泰明

私、クロズミは2年程、塙の中で“臭い飯”を食べたことがある。といっても、悪いことをしたのではなく、医務官として勤めていたのである。身分は厚生省技官で課長職だったと記憶している。おかげで普通は体験できない世界を見ることができた。収容者はみんな元気で適度な運動と十分な食事を与えられていた。“臭い飯”というのは麦飯だからで、むしろ健康的と言える。収容者は殆どみな元気で、患者の多くは風邪や腹痛だった。中には仕事をサボる目的の不心得者もいて、看護師の免許をもった刑務官の方が私の後ろで一括してくれた。



その時に感じたことは(不心得にも)刑務官の方は人生の半分を刑務所で過ごすことになる、という事だった。でも、考えれば医師や看護師なども人生の半分を病院で過ごすのだから同じようなものかもしれない。しかし我々医療人は、ありがたいことに、患者さんから、人間の話を最も美しい言葉“ありがとう”をいただくことができる。刑務官の方は、決して報われる事の少ない仕事にもかかわらず、自らを律し、仲間意識が強く、家族を大切にしている素晴らしい人たちだった。

第五回
塙の中

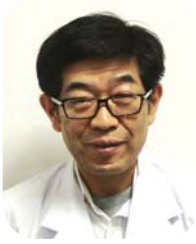
よろしくお願いします!

新Dr. 紹介

それゆけ薬研ちゃん²¹

—測定値は目安— ふき&ゆう

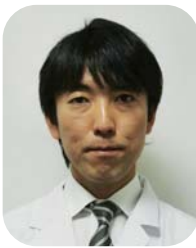
はじめまして



消化器内視鏡医
かまの しゅうへい
鎌野 周平

このたびキナシ大林病院で消化器内視鏡医として勤務させていただいています。今まで香川医大附属病院・坂出市立病院・県立津田病院・高松市民病院・回生病院の勤務を経て、4月1日より当院に勤務することとなりました。一般の胃カメラや大腸内視鏡とポリペクトミー等の治療内視鏡、胆道系疾患の診断・治療目的の内視鏡(ERCP)も行ないます。消化器内科30年の経験を活かして消化器外来と入院治療も担当させていただきますので、お腹の調子の良くない方は遠慮なくご相談ください。

診察日 ▶ 月曜日午後、水曜日午前



泌尿器科 医師
さくら ゆうま
佐倉 雄馬

4月1日より泌尿器科で勤務させていただきます。石川県出身で、香川大学を卒業後関連病院で研修を積んでまいりました。前任地の栃木県立がんセンターでは、悪性腫瘍の治療、特に日本人男性で罹患率第1位となっている前立腺癌の治療を中心に行っておりました。今後は悪性腫瘍・尿路結石・排尿障害に対する手術治療・薬物治療を初めとして様々な分野に取り組んでいきたいと考えております。また、キナシ大林病院は県内随一の透析施設で多くの透析患者さんも治療を受けています。経皮的血管形成術・シャント関連手術で質の高い透析医療に貢献できるように精進していく所存です。不慣れな部分もあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが宜しくお願いいたします。

診察日 ▶ 火・木曜日午前



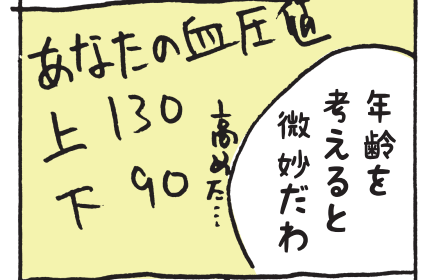
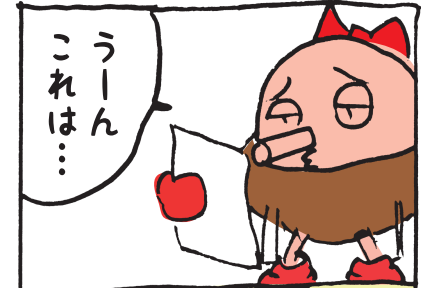
内科医師
じょうこう のぶ
上甲 忍

はじめまして。4月から内科医として勤務しています上甲忍です。出身は愛媛県西予市で、愛媛大学を卒業しました。地元公立病院勤務を経て、出産後は高知県四万十市に移り、地域医療に携わってきました。

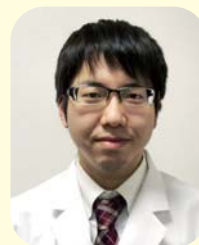
家族(夫と息子)で高松市に移り1年になります。いまだに幡多弁(高知県の西部を幡多と呼びます)が会話の端々に出てしまい、どこ出身などと聞かれたり、懐かしがられています。どうぞ気兼ねなく声をかけていただけたらと思います。

地域の皆さんのよりよい生活の一助となるよう努めたいと思います。よろしくお願いします。

診察日 ▶ 火・木曜日午前



研修医 紹介



さこだ りゅうのすけ
佐古田 竜之介

今月から3ヶ月間、内科と放射線科でお世話になっています、佐古田竜之介と申します。大分

県出身で、大学から香川で生活しております。大学病院から飛び出して初めての病院ということもあり、ご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしく願っています。そして地域の皆さんの医療に微力ながらも貢献できれば幸いです。



オクトパーツ

看護部

そけいヘルニア(脱腸)ってどんな病気?

そけいヘルニアとは本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部がそけい部の筋膜の間から皮膚の下に出てくる下腹部の病気です。放置すると腸閉塞になることもあります。

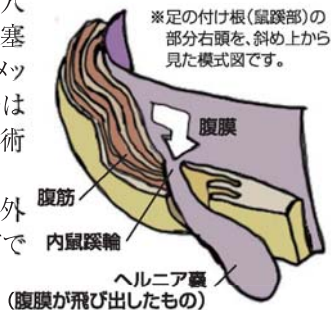
子供の病気と思われがちですが、むしろ成人に多く手術以外、治療方法がありません。

当院では、日帰り・一泊二日の短期入院で患者様の負担が少ない手術を行っております。手術方法については脱腸の原因になっている穴(ヘルニア門)をメッシュで塞ぎ、腸が出なくなる様にするメッシュ法を行っています。麻酔は局所(膨潤)麻酔で行い手術時間は通常、約1時間です。

気になる方は一度、外科外来へ相談してみたいかがでしょうか?



●外来 看護師
てらさか ゆみ
寺坂 由美



- ヘルニア手術実績
H26年43件・H27年27件・H28年29件

透析センター

透析時の災害対策 Part3 災害の備蓄について



●CE科 臨床工学士
すぎもと まりえ
杉本 真理恵

最近、自然災害が全国的に広がっており、何が起きても大丈夫のように備えをしておかなければなりません。当院の透析室では、災害に備えて透析用備蓄を保管しています(3日分)。

当院の透析患者さんは約230名ほどいます。それらを保管する場所が大幅に必要なため、数か所に分けて保管しています。また、定期的に備蓄を交換し、いつでも対応できるようにしています。皆さんも自宅で災害に備えて備蓄や保管場所の確保をしてみてください。



▲透析用備蓄の一部

薬剤科

漢方薬について

漢方薬は、自然界にある植物や鉱物などのうち薬効をもつ部分を、原則として複数組み合わせで作られた薬です。長い年月の中で、どの組み合わせでどんな効果が得られるか、また害がないかなど確かめられ、漢方処方として使われてきました。

それが、中国から5~6世紀以降に日本に伝えられ、日本の風土や気候、ライフスタイルに合わせ、独自の発展を遂げていきました。こうした日本独自の漢方医学が現代医療として用いられています。

よくある質問に、副作用がないのかと聞かれることがあります。どんなお薬にも副作用があるように、漢方薬も例外ではありません。咳やむくみや動悸などの変化を感じたらすぐに主治医、薬剤師に相談してください。

(一部 ツムラHPより抜粋)



●薬剤師
はら 尚子
坂東 尚子

医事課

交通事故／労災事故で 受診される患者さんへ



●事務員
ますだ みか
増田 美香

交通事故に遭われた場合は損害保険会社。

労災事故の場合はお勤めの会社に連絡をして下さい。

第三者のある交通事故「自賠責保険」労災事故「労災保険」を使用して受診することができます。この場合健康保険は使用できませんので、自賠責保険／労災保険を使用しない場合は自費診療扱いとなります。

損害保険会社からの連絡、又は労働基準局に提出する書類をお持ちいただければ患者さんに代わり保険請求を致します。

また、労災事故の場合「休業補償給付請求」時には通院していた期間について当院で証明をしています。お困りの場合は医事課までご相談下さい。



放射線科

MRI検査はなぜ、狭い筒状の空間の中で検査をしなければならないの?

MRI装置は強力な磁石で、その筒状の空間の中に均一な磁場を作っています。(ここでいう磁場とは、磁石の力が働いている空間のこと)

磁場は磁石から距離が離れるほど弱く不均一になっていき、距離が近づくほど強く均一な磁場になっていきます。一般的に強く均一な磁場のほうが診断に有用とされる鮮明な画像を得ることができます。筒が大きくなると、磁場を強くすることや、磁場を均一にコントロールすることが難しくなります。そのため筒をできるだけ狭くしています。

閉所恐怖症の方やMRI検査に不安のある方には、技師を呼ぶブザーの使用、アイマスクの使用、5分ごとの声掛け等、不安が少しでも取り除けるよう努めています。またご要望等ありましたら遠慮なく担当技師にご相談ください。



●診療放射線技師
ままたいしげ
万々 大輔

検査科

肺結核について

肺結核は、結核菌という細菌が原因の感染症です。患者さんのせきやくしゃみや呼吸により空気中に漂っている結核菌を吸い込み、結核菌が肺に定着することで感染します。感染しても自身の免疫の力で抑えられ、発症するのは10%程度です。しかし、加齢、病気、ストレスなどで免疫力が弱まると結核菌は肺で増殖を始めます。肺結核を発症すると、せきやたんが出て微熱が続きます。体重減少や寝汗をかくことがあり、進行すると、だるさや息切れ、咯血や呼吸困難に陥り、死に至ることもあります。決して珍しい病気ではなく、日本では、毎年約2万人が新たに罹患し、約2千人が結核で死亡しています。しかし、早期に見つければ、抗結核薬による治療で治る病気です。

肺結核の診断には、胸部X線撮影検査と喀痰等の結核菌検査があります。

せきや微熱が2週間以上続く場合は、医師の診察を受けてください。その際、人にうつさないためにマスクを着用し、たんはティッシュに包んでビニール袋に入れ、密封して捨ててください。



●主任 検査技師
たかほら
高原 みどり

リハビリテーション科

ツボの話 ～失眠(しつみん)～

今回紹介するツボは"失眠"です。前回紹介した"足三里"の有名なツボとは違い、知る人ぞ知るマイナーなツボですが、有名な鍼灸師がよく使うツボであります。ツボの効果は名前でも気づかれるようにズバリ不眠の緩和です。後は踵の鎮痛、むくみ解消等です。場所は足の裏、踵の中央となります。その場所は固いので親指などで押ししたり揉んだり、力まかせではなく、程々の具合で。一番効果があるのはお灸です。眠りが悪い方、浅い方、すぐには効果は現れませんが、試しに続けてみてはいかがでしょうか?

さて、話の途中でお灸が出てきました。今では様々なお灸が販売されています。たまにCMで見る台座灸、長い筒状の棒灸、間に物を挟む隔物灸、昔ながらの点灸とお灸は様々で、自分で使用出来るお灸から、プロがするお灸までいろいろです。ちなみに琴平の有名な"灸まん"とは、お灸(もぐさ)を形どった物です。昔、琴平で有名なお灸をされる先生がいたそう。金比羅さん歩きにお灸が必要だったのでしょね(諸説あります)。



●はり師・きゆう師
たき よしただ
瀧 義忠

人間ドック

協会けんぽ 生活習慣病予防健診 はじめました

当院人間ドックでは、日本人間ドック学会指定項目を含んだ1日ドック、2日ドックと脳ドックを実施しておりましたが、お客様からのご要望増加に伴い、協会けんぽ(全国健康保険協会)の生活習慣病予防健診の受診が可能になりました。

この健診の受診資格は、35歳～75歳までの協会けんぽ加入者です。主な検査項目は、身体計測、血圧、採血、心電図、胸部レントゲン、胃透視(バリウム)で、自己負担金は基本内容の場合7038円です。

受診のお申し込みは当院と協会けんぽの2か所に申し込みが必要で、片方だけでは受診できないことがありますので予めご理解ください。

お問い合わせ ▶ 087-881-3218(人間ドック直通)



●保健師
ぎちよう けいこ
義丁 恵子



みなさんよろしくお願ひします。

新しいスタッフが入りました!

今年も4月1日・2日と入職式が行われ、新たに37名(昨年12月からの入職者とペッパー君を含む)が当院の職員になりました。

入職者を代表してペッパー君が挨拶しました(ペッパー君は6月頃からみなさんの前でお仕事する予定です)。また、新職員たちは研修を受けて患者さんと真摯に向き合い医療に携わっていくことを新たに決意したようでした。



新職員紹介

①職種 ②部署 ③採用日 ④出身地 ⑤趣味

診察技術部									
うへはら りょうた 植原 僚大 ①放射線技師 ②放射線科③ 4.1④香川県⑤ アウトドア	さえき さなえ 佐伯 沙那絵 ①言語聴覚士 ②リハビリテー ション科③4.1④ 沖縄県⑤旅行、 アウトドア	きのした りかこ 木下 莉佳子 ①作業療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④ 香川県⑤バス ケットボール	いけぞえ まさと 池添 真人 ①理学療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④ 香川県⑤ドラ イブ	としま りさ 豊島 里紗 ①理学療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④香川 県⑤バスケット ボール	はちすか みゆ 蜂須賀 未祐 ①理学療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④香川 県⑤バスケット	ふけ えいすけ 福家 栄亮 ①理学療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④ 香川県⑤サッ カー	やまはた かずひろ 山端 和弘 ①理学療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④ 香川県⑤サッ カー、麻雀	やました まさたか 山下 将孝 ①理学療法士 ②リハビリテー ション科③4.1④ 香川県⑤野球、 釣り	
看護部									
あきやま ことみ 秋山 琴美 ①看護師②5階 病棟③1.16 ④秋田県 ⑤ダーツ、買い物	いけした ゆかり 池下 友香理 ①看護師②5階 病棟③4.1 ④香川県⑤野 球観戦	いしかわ みどり 石川 緑 ①看護師②外 科外来③4.1 ④香川県⑤子ど もの写真を撮影	うつみ みわ 内海 美和 ①看護師②2階 病棟③4.1④香 川県⑤旅行、ス ノーボード	おおしろ よしき 大城 芳稀 ①看護師②6階 病棟③4.1④沖 縄県⑤ダーツ、 スポーツ	おおた よしみ 太田 佳美 ①看護師②7階 病棟③3.27④ 香川県⑤ヨガ	おおひら まい 大平 真衣 ①看護師②内 科外来③4.1 ④香川県⑤音 楽鑑賞	おおやま ゆうま 大山 優馬 ①看護師②7階 病棟③4.1 ④香川県⑤弓 道、喫煙	かめだ わかな 亀田 若奈 ①看護師②7階 病棟③4.1④愛 媛県⑤バイク、 スポーツ	
きんとう ちあき 金藤 千明 ①看護師②2階 病棟③4.1 ④徳島県⑤ラ イブ	くまの まみ 熊野 真美 ①看護師②5階 病棟③4.1④香 川県⑤ゲーム、 音楽鑑賞	くらもと さやか 藏元 沙耶香 ①看護師②6階 病棟③4.1④鹿 児島県⑤音楽 鑑賞	こんどう まいこ 近藤 麻衣子 ①看護師②6階 病棟③2.1 ④徳島県 ⑤自転車	すえざわ あや 末澤 愛彩 ①看護師②7階 病棟③3.1④鹿 児島県⑤映画 鑑賞	とくます みり 徳増 美法 ①看護師②2階 病棟③2.1④愛 媛県⑤ドライブ	ながた ゆり 長田 有里 ①看護師②外 来③1.16④香 川県⑤スノー ボード	にしかわ まい 西川 麻愛 ①看護師②5階 病棟③3.1④愛 媛県⑤音楽鑑 賞	ほそかわ なおみ 細川 奈穂美 ①看護師②5階 病棟③4.1④岡 山県⑤甘いも のを食べる事	
管理 部									
まつもと ゆうき 松本 祐樹 ①看護師②7階 病棟③4.1④香 川県⑤ツーリ ング、ダーツ	わたなべ とよみ 渡邊 豊美 ①看護師②2階 病棟③4.1④大 阪府⑤読書、映 画鑑賞	うるしたに りな 漆谷 理菜 ①准看護師② 透析③4.1④香 川県⑤旅行、お いしい物を食べる事	たにぐち きょうこ 谷口 今日子 ①准看護師②2 階病棟③2.1 ④香川県 ⑤ショッピング	やまがみ えりな 山上 絵里奈 ①准看護師② 内科外来③4.1 ④香川県⑤ ガーデニング、 音楽鑑賞	いのうえ さや 井上 紗耶 ①看護助手②7 階病棟③4.1④ 香川県⑤映画 鑑賞	さの かれん 佐野 果蓮 ①看護助手②7 階病棟③4.1④ 香川県⑤映画 鑑賞、家でゆっ くり過ごす	とみた いっぺい 富田 一平 ①MSW②訪 問サービスG ③4.1④香川県 ⑤旅行	じょうこう ただし 上甲 正 ①事務員②人間 ドック③3.16④ 高知県⑤ゴル フ、ソフトボール	
健診 部									

心臓病委員会

心疾患委員では去年、心不全患者の教育入院のマニュアルの改訂を作成しました。現状を認識することで向上に繋がりました。また現実的な問題点なども分かってくるようになりました。

今後不整脈、心房細動、高血圧、高脂血症、メタボリック症候群などのマニュアルも改訂していく予定です。

毎月3回の勉強会、リハビリカンファレンスを行ない委員会でもちより見直しを行なっています。

患者さんが円滑に治療が行えるような入院生活にし、退院支援、退院後の生活指導についての教室を第4金曜日に行っています。

該当の患者さんや興味のある方は是非おこしください。

●7階病棟 師長 あべ かずよ 阿部 和代



心臓病教室

毎月第4金曜日 13:15~14:00
3階 会議室

参加お待ちしております!!
(スタッフに声をかけてね。)

腎疾患委員会

腎疾患委員会では、患者さんやご家族の方に、腎臓病について理解を深めていただくために、医師をはじめ各専門スタッフが患者様の治療に寄り添えたらと考え、毎月第4又は5土曜日午後1時~2時(3階会議室にて)腎臓病教室を開催しています。

病気に不安を感じている方、病気のことをもっと知りたい方、関心をお持ちの方は、個別指導も行っていますので、ご希望の方は遠慮なく外来、入院スタッフに声をかけてください。



▲腎疾患委員会メンバー。前列中央大林弘明医師、前列左から3番目岩藤広美医師

年間行事 4月~12月

■腎臓病教室：毎月第4又は5土曜日
3階 会議室

内容 慢性腎臓病 (CKD1.2.3・4.5.)
透析・腹膜透析・腎移植
糖尿病性腎症

■市民講座：年1回予定

☆腎臓病ニュース 年間1回
☆腎臓病トピックス 年間4回発行

糖尿病委員会

～ 糖尿病教室 大幅リニューアル!! ～

毎週金曜日におこなっていた糖尿病教室。この春より2ヶ月に一度の開催に変更します。金曜日昼13時より3階会議室にて開催。どなたでもご参加いただけます。

すぐに生活に反映できそうな2つのテーマを毎回チョイス!私たちがわかりやすく説明します!

今回は、

1. 今さら聞けない!糖尿病ってどんな病気??
2. 糖尿病でも家族や友人と楽しく食事したい!!外食のコツ
講義の合間でミニ運動コーナーあります。気分すっきり!リラックス!
簡単な運動を覚えて帰って、雪の日も真夏でも気分が乗らない日も、ご自宅で気軽に運動を取り入れてはどうでしょう。

みなさまの声で糖尿病教室を作っていこうと思います。困っていること、知りたいこと、他の人にも教えてあげたい糖尿病療養のコツなどなど、あなたの声をお寄せください。

●内科医師 まつざき ちかこ 松崎 慈子



▲糖尿病委員会の様子

☆リニューアル初回糖尿病教室

5月12日(金)13時~14時
キナシ大林病院3階会議室にて



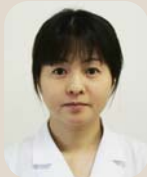
H27年国民健康・栄養調査の結果

国民健康・栄養調査とは…

(国民の身体の状態・栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的)とし、健康増進法に基づき、厚生労働省が毎年実施する調査です。

食生活を見直すことで、予防できる疾患もあります。気になることがあれば、当院栄養士に声をかけて下さい。

栄養科 栄養士
いのした みなこ
井下 美奈子



食生活の改善が必要な項目と結果			目標値
項目	最も多かった年代		
肥満	男性 40～49歳	36.5%	20～60歳代の肥満の割合28%以下 40～60歳代の肥満の割合19%以下
	女性 70歳以上	23.8%	
やせ	男性 20～29歳	8.9%	20%以下
	女性 30～39歳	22.3%	
糖尿病疑い	男性 70歳以上	27.3%	
	女性 70歳以上	17.2%	
食塩摂取量	男性 50～69歳	11.3g	8g/日
	女性 60～69歳	9.9g	
野菜摂取量	男性 60～69歳	327.6g	350g/日
	女性 60～69歳	334.4g	
朝食欠食の割合	男性 30～39歳	25.3%	
	女性 20～29歳	25.3%	

声
こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。

Q レントゲンの所で呼ばれた際に、苗字しか呼ばれなかったので返事したら、もう一人返事をした人がいた。同じ苗字の人もいると思うので、フルネームで呼んでほしい。間違ったら大変です。

A 大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。患者さんをお呼びするときは、フルネームで行うよう指導していましたが、徹底されていなかったようです。今後はフルネームでお呼びするとともに、ご本人様を受付票で確認するよう徹底いたします。

Q 入院した際は不安でしたが、スタッフの皆さんの励ましの言葉で勇気が湧いてきて、元気になり無事に退院することができました。ありがとうございました。

ありがとうございます。少しでも患者さんが安心して療養できるよう、職員一同努力してまいります。

Q リクライニング車イスを増やしてほしい。

A ご意見ありがとうございます。リクライニング車イスは、受付にご用意いただければお持ちいたしますので、スタッフにお声掛けをお願いいたします。

おめでとう

■認定臨床化学・免疫化学精度保証管理検査技師

中川 妙子 (検査科)

編集
後記

春らしい日が続いていますね。4月から新生活を始められた方も多いと思います。今年もフレッシュな顔をたくさん迎えることができました。季節や生活の変化で体調を崩さないよう、頑張っていきましょう。(W)



ももたろう会 (糖尿病患者さんの会) に入会しませんか?

糖尿病の新しく正しい知識や情報交換の場を提供するために、当院では糖尿病友の会「ももたろう会」があります。鬼無町はももたろう伝説由来の土地です。糖尿病の合併症を鬼にたとえ、合併症という鬼を退治しようという意味を込め1999年より活動しています。

主な活動としては食事会、日帰り旅行、ウォークラリーなどの交流会を開催しています。今年度の食事会は当院人間ドックを利用し瀬戸内海を眺めつつ、特別に調理された低カロリーでヘルシーな食事を食べました。また当院医師の講話、スタッフによる催し物を楽しんで頂いています。

日帰りバス旅行では大阪、高知、淡路・神戸、しまなみ、姫路方面などに行きました。HbA1c値が良好な人の表彰式や病院スタッフによる糖尿病に関する講話、体操なども行い、参加者の皆様に好評を頂いています。

ウォークラリーは、年1回香川県内の各病院から有志が集まり開催されています。開催時期が毎年秋頃ですので紅葉色づく栗林公園を楽しみながら歩いて頂いています。

現在 糖尿病の知識を共有し、交流を深める仲間を募集中です!

糖尿病患者さん、糖尿病に関心のある方など、どなたでも入会できます。興味のある方は、中央処置室で、スタッフにお声をかけてください。

みなさまのご入会を心よりお待ちしております。

会費：1年分(12ヶ月) 3600円
1年前納

※入会者には日本糖尿病協会発行の月刊糖尿病ライフ「さかえ」(1冊540円)が毎月無料配布されます。

※途中入会の場合は、月割計算

	診療実績			
	28年/29年	12月	1月	2月
外来患者数		12617人	11646人	11050人
新入院患者数		187	174人	163人
退院患者数		216人	138人	177人
地域医療支援病院紹介率		15.9%	19.0%	24.6%
救急車搬入件数		42件	42件	33件
救急車搬入後の入院数		27人	25人	19人
手術件数		47件	50件	40件