



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

在宅医療 ～訪問看護ステーション所長に就任して～

平成30年3月1日より訪問看護ステーション所長に任命されました。

訪問看護ステーションとは、住み慣れた自宅で療養生活を送れるように、医師や他の医療専門職、ケアマネージャーなどと連携し、訪問看護サービスを提供する事業所です。

現在、高齢社会・老々介護など医療を取り巻く問題は山積しています。また、平成30年には診療報酬の改定もあり医療機関では、必要な患者さんには病状にあった入院環境を提供する一方、退院が可能な患者さんにはご自宅や地域の施設などで質の高い医療を受け、安心して療養生活を送っていただけるよう支援することが求められます。

そこで私達訪問看護ステーションスタッフは、ご本人の意志やライフスタイルを尊重しながら予防支援から看取りまでお支えいたします。

今までは、病院内で時間に追われながらのナースコールの対応や診療の介助を行なっていましたが、訪

問でご自宅にお伺いすると、ご利用者・共に介護しているご家族だけに与えられた時間を精一杯利用してケア出来るという充実感を得ています。

入院生活は、規則に縛られ、同室者への遠慮があると思います。自宅では、そのような気遣いのない生活を送っていただけるよう、わがまま聞きながらご家族が、私達が訪問している間に少しでも気が休まれば…ご家族の健康チェックも出来れば…と日々思っています。

ケアする我々が休みには十分リフレッシュし、笑顔をもっと、自分にゆとりを持ちながら地域の皆さんに信頼されるよう努めています。

「きつとなんとか〇てくれる 訪問看護ステーションなし」をこれからもよろしくお願ひします。通院での点滴・処置が困難など、お気軽に声をかけて下さい。



訪問看護ステーション
きなし所長 (看護師)
たなか まり
田中 真理



贅沢な時間の使い方

まなべ たけし
院長 真鍋 健史



先日、高校の同級生から何十年ぶりに連絡をもらった。彼の話では毎年ドックの際当院の8階の窓からすぐそばを走る列車を見ることが年に1度の楽しみなのだそうだ。どうも当院の北側の線路は鉄道マニアの中でも絶好のビュースポットらしい。そう言われて私も8階に登り、友人が言うことを確かめてみようと思った。

別に格別鉄道が好きなのではない。最初はただ、列車が通っているなあ・としか思っていなかったが、じっと見ていると通る列車はいつも同じではなく、マリンライナー、アンパンマン列車、土讃線、予讃線、貨物線等々とそれぞれの顔が違う。その車両編成も違う。同じ列車でも乗っている人の服装や混み具合も様々である。

少し話は変わるが、小さい頃から釣りが好きだった。釣果は2の次で1番の楽しみは寝転んで竿先の向こうにある雲の動きをぼーっと見ることであった。その雲の形や動きは2つとして同じものではなく、その形を何かに例えて楽しんでた。今回の電車を見ているときに、何かそんな感覚が思い出されるような気がした。気ぜわしい毎日の中、そんな楽しみ方を久々に気づかせてくれた同級生にただ感謝するばかりである。



病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



春だねー

入院時のケアマネジャーさんとの情報連携について

当院へ入院された患者さんが介護認定を受け担当のケアマネジャーさんがついている場合、円滑に退院できるよう、入院当初から必要に応じてケアマネジャーさんと情報交換をさせていただいています。



地域連携グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄

①入院時にケアマネジャーから当院へ次のような情報提供をいただきます。

要介護認定の状況、入院前の体の動き、住居の状況、介護環境、利用している介護サービス等

②退院の方向性を決める段階では現在のお体の状況等をケアマネジャーさんにもお伝えし、本人やご家族と一緒に相談します。

③退院が具体的になったときには、退院後も困ることがないように当院の各職種から退院後の支援を担うご家族や各職種の皆さんへ引き継ぎます。

入院中の経過・お体の動き・継続してほしいケア・注意点等

全ての患者さんに同様の対応をとる体制ができていませんが、できるだけ退院までの不安を軽減できるよう努めて参ります。さらに円滑な連携に向けて、患者さんやご家族へ次の2点をご協力いただけるようお願いします。

- ・入院時にスタッフへ「介護保険証」をご提示ください。
- ・ご担当のケアマネジャーさんの所属する事業所と氏名を病棟スタッフへお知らせください。



TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

昨年12月21日(水)に、クリスマスコンサートが当院ドックラウンジで行われました。たくさんの方がご参加くださり、コーラスと一緒に歌ったりして楽しんでいました。



あみれ保育所 だより

暖かな太陽の光につつまれて、すみれ保育園のひなまつりです。春ももうそこまで来ています。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

副院長
くろずみ ひろあき
黒住 泰明

ドクタークロズミの
答への「よい話」



私、クロズミは拡張型心筋症で博士号をいただいた。拡張型心筋症とは、大きくて動きの悪い原因不明の病気だ。昔、テレビのコマーシャルで“大きいことはいいことだ”というのがあったけれど、心臓にはこれが当てはまらない。イキのいい心臓は、少し小ぶりで卵型をしていて全体が一斉に収縮する。左心室は通常内腔が半分以下になるが、収縮力が落ちると左心室は心拍出量を保つために大きくなって対応しようとするが(これをフランク・スターリングの法則という)、限界を超えると心臓は大きくなりすぎ、全体に動きが悪くなって心不全になる。こうなると少し血圧が高くなっても水分を摂り過ぎても、すぐに心臓の負担となるのだ。治療法は利尿剤(おしっこを出す)と血管拡張剤(血圧を少し下げて心臓の負担を減らす)が主体だが、あまりに大きくなりすぎると、何をやってもうまくいかず、お手上げ状態となる。最近はiPS細胞から心臓を作る研究も始まっているが、われわれの生きている間の実用化は難しいのではないだろうか?血栓の問題さえ克服できれば、人工心臓の実用化の

第八回
大きいことは
悪いことだ
(心臓のはなし)

ほうが早いかもしれない。

今年の入職式は、4月2日・3日と2日間に渡って行われ、看護師・看護助手・検査技師・放射線技師・管理栄養士・理学療法士・保育士・事務員あわせて27名（1月からの入職者を含む）が入職しました。

1日目は入職式や各部署を巡るオリエンテーション、消火訓練等を行い、2日目は終日研修を受けました。

研修を終えて新人たちは、患者さんと真摯に向き合い医療に携わっていくことを心新たに決意したようでした。



よろしくお願ひします！

今年には僕も先輩と一緒に頑張ろうね。

新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味

診療技術部



あらかし りょうご
荒木 瞭吾
①放射線技師
②放射線科
③4/2④熊本県
⑤ベース、ギター



ふじつか ゆうき
藤塚 勇気
①理学療法士
②リハビリテーション科
③4/2④香川県
⑤水泳



みやうち あや
宮内 綾
①理学療法士
②リハビリテーション科
③4/2④香川県
⑤カラオケ



いけの きえ
池野 貴絵
①検査技師
②検査科
③4/2④高知県
⑤音楽鑑賞



しらい かな
白井 菜奈
①管理栄養士
②栄養科
③4/2④香川県
⑤読書



ふじもと のりこ
藤本 範子
①事務員
②健診部
③3/1④香川県
⑤文房具収集



みずた るり
水田 瑠里
①事務員
②健診部
③1/16④愛媛県
⑤野球観戦、お花見

看護部



あきなが なな
秋永 奈々
①看護師
②外来
③4/2④熊本県
⑤海外ドラマ鑑賞、睡眠



うしお たえこ
牛尾 妙子
①看護師
②5階病棟
③4/2④香川県
⑤旅行



こいで ほのか
小出 穂乃香
①看護師
②7階病棟
③4/2④香川県
⑤ショッピング



たに えりか
谷 英里香
①看護師
②7階病棟
③4/2④香川県
⑤睡眠



つつい あみ
筒井 亜美
①看護師
②7階病棟
③4/2④香川県
⑤ドライブ



はしもと みな
橋本 実奈
①看護師
②外来
③4/2④香川県
⑤ヨガ



ふじた ゆい
藤田 唯
①看護師
②6階病棟
③4/2④徳島県
⑤スノーボード、旅行



まつした みゆき
松下 実有紀
①看護師
②5階病棟
③4/2④香川県
⑤旅行



みたに たまみ
三谷 珠未
①看護師
②2階病棟
③4/2④香川県
⑤映画鑑賞



みの ほなみ
美濃 帆波
①看護師
②4階病棟
③4/2④香川県
⑥クラシックバレエ



みよし いづみ
三好 いづみ
①看護師
②透析
③4/2④香川県
⑤料理



みよし りか
三好 里佳
①看護師
②4階病棟
③1/16④香川県
⑤観葉植物を育てる



えびす さき
恵比須 早紀
①看護助手
②7階病棟
③4/2④香川県
⑤映画鑑賞



きだ ももか
喜田 百香
①看護助手
②7階病棟
③4/2④香川県
⑤ソフトテニス

管理部



しもじ ゆみ
下地 由美
①看護助手
②4階病棟
③4/2④沖縄県
⑤ランニング、音楽鑑賞



はすい ももみ
蓮井 百々美
①看護助手
②7階病棟
③4/2④香川県
⑤漫画・DVD鑑賞



みずもと はるか
水本 遥
①看護助手
②4階病棟
③4/2④香川県
⑤映画鑑賞



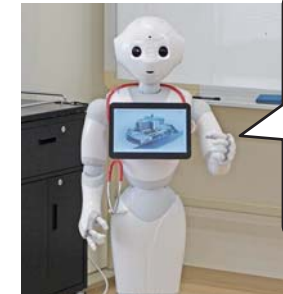
もり ちよこ
森 千代子
①看護助手
②4階病棟
③3/22④香川県
⑤読書、数独



かがや ひろこ
香川 泰子
①保育士
②管理部
③4/2④香川県
⑤音楽鑑賞



とやま はるよ
遠山 晴代
①保育士
②管理部
③3/1④香川県
⑤音楽鑑賞





オクトパーツ

看護部

心不全教育プログラムについて



●7階病棟 師長
よこおか ちさと
横岡 千里

心不全とは「心臓が弱ってポンプの動きが低下した結果、息切れ、呼吸困難、むくみ、体重増加などの症状が出現した状態」の事を言います。心臓疾患のある人は生活習慣が適切でないと体調が悪くなる場合があります。まず生活環境を整えることが治療の第一歩です。

当院では、心不全教育プログラムを行っています。

- 心不全の病気について
- 治療・検査について
- 運動療法(リハビリテーション)
- 食事療法
- お薬について
- 日常生活について



患者さんやご家族に医師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、看護師が協力して、DVDやパンフレット等を使用して指導を行なっています。

今年より見直した心不全の心臓リハビリテーション標準プログラム(2017)で、社会・家庭生活へ復帰できる、さらに再発予防できることを目指して取り組んでいます。

透析センター

透析液の生菌検査について

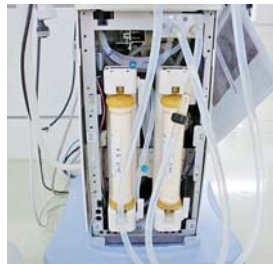


●臨床工学技士
かわにし ともや
川西 智也

血液透析は人工腎臓とも呼ばれ、血液中の老廃物や余分な水分を取り除く治療法です。透析液に菌が混入すると患者さんにショック・発熱等の様々な悪影響を及ぼす可能性があるため、透析液の清浄化が必要不可欠です。

当院では、透析治療時に菌を通さないフィルターを使用し、透析終了後には透析装置及び配管の洗浄を行うことによって生菌が混入しない安全な透析液を使用した治療を行っています。

透析液の安全確認のために、透析関連装置全台を対象として1週間ごとに透析液を採液し、1年間で全台の生菌検査を行っています。



▲透析装置の中にあるフィルター

透析室では、日々の透析装置の洗浄・使用中の管理・生菌検査による安全確認によって患者さんに安全な透析治療を受けていただいています。

薬剤科

くすりが効かない？



●薬剤師
もりした りつこ
森下 律子

時々、思ったほど薬が効かないといわれることがあります。原因として、まずあげられるのは薬をちゃんと飲んでないということです。つい飲み忘れて、という経験はありませんか。

次に何かの原因で薬の吸収が悪くなっていることがあります。下痢をしているときなど、薬が吸収されずに体の外に出て行ってしまいます。

また、他の薬や食べ物の影響で薬の効果が落ちる場合もあります。薬とくっついて吸収されなかったり、薬が効く部分を邪魔したり、薬をさささと体から追い出してしまったり。他の薬と飲む時間をずらすようにすることや、特定の食べ物を食べないように言われたことはありませんか。ちゃんと理由があるのです。守ってくださいね。

個人差もあります。お酒に強い人、弱い人がいるように、薬に対しても効きやすい人、効きにくい人がいるのです。現在この研究がすすめられています。将来は、あなたはこのタイプだからこの薬がぴったりです、などという時代が来るかもしれませんね。

医事課

リハビリの診察について



●事務員
おざき めくみ
尾崎 恵

現在、リハビリを受けられている方はご存じだと思いますが、リハビリを受けるには毎回または、2週間に1度、主治医の診察が必要になります。特に症状が変わらないのに面倒だと思われる方もいらっしゃると思いますが、変わりがいいことを確認したり、効果がない場合や、症状が悪化する場合は内容を変更・中止することもするため受診が必要になります。

診察までの待ち時間がかかる場合があるので、当日複数科受けられる場合は先にリハビリから受けられるか、各科窓口にご相談ください。(退院後、初めての場合は、診察を受けてからリハビリへのご案内になります)

ただし、自賠責や労災でリハビリ加療がされている方は、原則週1回の診察が必要になります。





放射線科

このマークを ごぞんじですか？

病院のX線室やCT室の扉に下の「放射線管理区域」のマークが貼ってあることに気が付いた方はいるでしょうか。

これは注意を促す目的であり、白地に黒く縁取られた黄色の三角形のデザインです。

「医療法施行規則 第30条の16に定められている通り、病院又は診療所の管理者は管理区域にその旨を示す標識を付さなければなりません。」

また、患者さんに対して注意事項を掲示することが定められています。



「病院又は診療所の管理者は、目につきやすい場所に放射線障害の防止に必要な注意事項を掲示しなければなりません。」

このマークが貼ってある扉は、職員の指示があるまで開けずにお待ち下さい。



●放射線技師
ひらお かずや
平尾 和也

人間ドック

人間ドック 機能評価認定3回目更新

当院人間ドックは昭和57年10月1日に設立し、年間約5,000人の方にご利用頂いており、そのうち約85%の方がリピートして下さっています。

健康診断は医師毎の判断により、差を生みやすいものですが、それを平準化するために人間ドック学会が基準値を定めています。また健診サービスなどに於いて一定以上の内容を行っているかどうかの判断として「機能評価認定」というものがあります。この「機能評価認定」とは企業で行われているISO(国際標準規格)と同じような意味を持ったものです。

当院人間ドックはその機能評価認定施設ですが、今回更新審査は受診後の連絡やフォロー体制に重きを置いた内容でした。当院に限らず、人間ドックを受ける際の基準の一つとしてこの「人間ドック機能評価認定」施設を選んでいただければ幸いです。またドックスタッフ一同より良いドックにしていきたいと思っています。



▲認定証



●マネージャー
ほうしょう りゅういちろう
北條 隆一郎

リハビリテーション科

鍼施術は東洋と西洋

今回はツボを一休みして鍼施術の一つ、経絡治療についてお話します。経絡治療には東洋医学的な本治法と西洋医学的な標治法があります。

本治法とは鍼をツボに触れる程度かごく浅く刺入し手技を施し、人間の本来ある治癒力や免疫力の促進、自律神経の調整等を行います。簡単に言うと全身の調整をし、未病を防ぎます。

標治法とは痛みのある局所に直接行われる施術です。なぜこの局所が痛むのか?どの筋肉が関係しているのか?等を考え、触診にて筋肉の硬結、凹凸、トリガーポイントを探しつつ、鍼が当たるまで刺入し手技を施します。本治法より深く刺入していくことが多いです。

鍼施術は東洋医学のみと思われがちですが、西洋医学の知識も必要となり、本治法、標治法の片方だけを施すよりも両方2つを合わせるほうが治療効果を助長し、より良い結果を生み出します。



●はり師・きゅう師
たき よしただ
瀧 義忠

検査科

ほうしん 带状疱疹について

季節の変わり目に気を付けたい病気の1つに带状疱疹があります。これは水痘・带状疱疹ウイルスが原因の痛みをともしなう皮膚湿疹で、はじめて感染したときは水疱瘡として発症します。

幼少期にかかった水疱瘡は治癒後も体の中に潜んでいて、加齢やストレス、病気などでウイルスに対する免疫力が低下したときに再び活動を始め、带状疱疹として発症します。この皮疹を水疱瘡にかかったことがない人が触ると水疱瘡になることがあるので注意が必要です。

一般的に自分では判断しにくく初期段階では虫刺されや、かぶれなどと間違ふことがあり、対処が遅れてしまうケースも少なくありません。

当院では2018年2月20日より水痘・带状疱疹ウイルス感染の検査が迅速にできるようになりました。この検査は水疱や膿疱の内容物を綿棒でぬぐって検査し5~10分ほどで結果が出ます。

早期診断、治療によって重症化を防ぐため带状疱疹かと思ったら早めに医師にご相談ください。



●臨床検査技師
ふくおか あきよ
福岡 明代

心臓病教室 のご案内

昨年健康まつりでは、生活習慣病に関するパンフレットが来場された方々に関心を呼んでいたようです。当院では、糖尿病や心臓病、腎臓病などの教室を行っています。

当委員会では、新たに深部静脈血栓症、糖尿病と心臓病などを教室に取り入れて、患者さんやご家族の方が、新しい知識の学習や心臓病の大事な内容の復習を、心疾患委員会スタッフとともに学べる場として、皆さんの参加をお待ちしています。

と き：毎月第4金曜日 13:15～14:00
と ころ：3階会議室

腎臓病教室 のご案内



当院では患者さんやご家族に腎臓病教室や個別の指導等を行っています。腎臓病の状態に合わせた教室を行い、病気について理解を深めていただくとともに、医師をはじめ各専門スタッフが患者さんの治療にチームで取り組んでいます。

また、個々に病気に不安を感じている・病気のことをもっと知りたい方は、個別にご相談に応じています。いつでもスタッフに声を掛けてください。

< 腎臓病教室 >
5月、7月、9月、11月、12月 (月の最終土曜日)
< 腎臓病ニュース > 年間1回発行 < 腎臓病トピックス > 年間4回発行

糖尿病教室 のご案内

糖尿病教室は今年で20周年を迎えることができました。

昨年度より参加型糖尿病教室へとリニューアルし、リハビリスタッフによるミニ体操コーナーも好評をいただいています。話を聞くだけでなく、スタッフとも気軽に会話ができるアットホームな教室です。

参加は自由ですので、糖尿病に興味のある方はどうぞお気軽にお立ち寄りください。


と き：5月18日(金) 13:00～14:00
と ころ：3階会議室

1. 高血糖と低血糖 臨床検査技師 (ミニ体操コーナー リハビリスタッフ)
2. 糖尿病の血圧と脂質管理 植村医師

●今年度の予定
7月20日、9月21日、11月16日、来年1月18日、3月15日
※詳細は病院内に案内ポスターを掲示していますのでご覧ください。


おめでとう


■診療情報管理士 横手 雄大 (医事G)



食
について

竹の旬と書いて「たけのこ」筍





科長 管理栄養士
わたなべ みこ
渡邊 美恵子

旬は「しゅん一句」「いちじゅん上旬」「じゅうじゅん中旬」というように、10日ほどの期間を表す言葉です。成長が早く10日くらいで竹になってしまうことから、この字があてはめられました。特に夜中に親竹から水分や栄養分などを吸収し、早朝一気に成長します。瑞々しく・風味が強く・香りも良い良質な筍を入手するために「朝掘り」(夜明けと同時に掘り始めます)するといいでしょ。筍の水煮は年中手に入りますが、掘りたての筍はえぐみが少なく、その香味・食感はまさにこの時期ならではです。**若茎(ゆで)は470mg / 100gとカリウムが多く含まれ、筍(水煮)だと77mg / 100gで少ない**です。旬のものはカリウムが多いので、腎臓病や心臓病の人で、カリウム制限を注意している人は食べすぎないように、春の味覚を楽しみましょう。

声こえ Feed back

フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

- Q** 何回か入院していますが、病室に絵や写真などがなく、時計、カレンダーもありません。なぜでしょうか。
- A** ご質問ありがとうございます。当院では、感染予防等の観点から、病室に時計などの備品は置かないようにしています。どうぞご理解・ご協力をお願いいたします。
- Q** 入院していましたが、お世辞抜きで食事がおいしく感じました。陰で努力されている関係者のみなさんにお伝えください。
- A** お褒めの言葉ありがとうございます。これからも、患者さんにおいしいと思っていただけるようスタッフ一同努力してまいります。
- Q** 診察が午後2時からとなっていました。全然呼ばれないのでどうしたのかと聞くと、先生が来るのが午後3時とのことでした。時間の徹底をお願いします。
- A** 申し訳ありません。当院では、院外の先生が診察をする日があるのですが、院外の仕事の後に来るため、遅れることがあります。今回のように遅れる場合は、患者さんに遅れる旨を周知させていただきます。
- Q** 毎日の食事作りで苦勞様です。レバーにらもやしいためなどをメニューに入れてはいかがでしょうか。
- A** ご意見ありがとうございます。当院では、管理栄養士の元、栄養やカロリー等を熟慮し、メニューを作っています。ご提案の件については、今後のメニューの参考にさせていただきます。

診療実績			
H29年/30年	12月	1月	2月
外来患者数	12201人	11840人	10917人
新入院患者数	168人	209人	218人
退院患者数	209人	182人	215人
地域医療支援病院紹介率	24.4%	19.1%	21.5%
救急車搬入件数	36件	44件	25件
救急車搬入後の入院数	18人	29人	18人
手術件数	38件	59件	66件

編集後記
1,2,3月と行く・逃げる・去ると慌ただしく過ぎて行きますが、3月には芽吹くという言い方もあります。先日私ごとではありますが家族が1人増えました。生命力に溢れ一生懸命泣く新生児に、何を伝えられるか楽しみにしています。
人間としての成長は限りないと信じています。4月には新人が入職して来ます。どれだけ成長していくか楽しみにしています。(M)