



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

開業医の先生方との協力体制強化『病診連携』について

私の長男も4月から小学校に入学し、真新しいランドセル姿が眩しく見えるこの頃、皆様お元気にお越しのことと存じます。当院も元号改変のこの年に、患者さんの為に新しい取り組みを開始しています。それは、『開業医の先生との協力体制強化』です。

当院は地域密着型病院として、

①通院して頂いている近隣患者さんを、今まで通りサポートしたい

②患者様の待ち時間短縮の為に、診察時間を短縮せざるをえない

という、相反した問題に直面しています。

そこで、現在開業医の先生方と協力体制を結び、ある程度病態の安定した患者様は、近隣の診療所等にご紹介させて頂く事で待ち時間を短縮し、高度な検査や診察を要する患者様の診療時間はしっかりと確保していこうという取り組みを行っています。連携体制を結ぶにあたり、現在当院近隣の診療所等を訪問し、連携体制がある開業医の先生を患者さんにご紹介するパンフレットを作成して

おります。内容は、①診療所・クリニック名、②診療科目、③地図、④先生の顔写真、⑤患者さんへのコメント、⑥診療時間を掲載したパンフレットとなります。完成次第、会計前や内科・整形外科待合にパンフレットボックスを設置する予定となっておりますので、完成しましたらご自由にお持ち帰りください。

中には、『当院からいったん離れたら、入院治療等が必要な時に受け入れてくれないんじゃないか?』と不安に思われる方もいらっしゃるかと思いますが、そんな事は絶対にありません!!当院の医師は常に患者さんの事を第一に考えている先生ばかりですので、入院治療が必要な場合、しっかりと受け入れる体制も同時に強化しています。

もしご希望の患者さんがいらっしゃいましたら、主治医でも医事科スタッフでも結構ですので、一声かけて下さい。



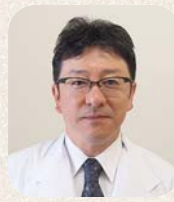
管理室 副主任
みむら しんじ
三村 真士



新規バス路線開通

当院が平成17年に今の場所に移転して以来、“ここは交通の便が悪い”という声をよく耳にしていました。以前の病院はJR鬼無駅が近く、バス停もあったため便利でしたが、その反面駐車場は狭く車の方は不便でした。逆に今の病院は駅からは遠いですが多くの駐車場を確保し、車の方にとっては便利になっていると思います。(おそらく高松市内の200床以上の病院で当院のように駐車場が無料のところは無いです。)

そういう中、この度地元の方々の後押しのおかげで2019年4月から琴電さんに念願のバスを病院の前に通していただけることになりました。バス停も近くにでき、患者さんや職員にとって病院への距離が縮まったように思います。路線は高松西高行きで瓦町を出発し空港通りを通りゆめタウンの手前を右折、峰山トンネルを抜け、当院→鬼無駅→高松西高となります。鬼無駅を通るため、JRともアクセスできると思います。便数は少ないですが、それでも我々にとっては大変有難い事です。折角通して頂いたバス路線です、皆さん是非使ってください。利用者が多ければ、便数も増えるかも…。



院長
まへば たけし
真鍋 健史

病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



認知症などで理解力が低下している患者さんへの取り組み

当院の神経内科・心療内科外来では多くの認知症の方の診断や治療を行っています。また、入院される患者さんの中には認知症などのために理解力が低下している方もいらっしゃいます。内閣府の推計では、認知症高齢者数は2025年には730万人に上る見込みであり、このような方々への適切な対応は医療機関の社会的使命となりつつあります。当院では理解力が低下している患者さんが地域や病院でできるだけ安心して過ごしていただくために以下のような取り組みを行っています。



地域連携グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄

①認知症ケア委員会

月1回委員会を開催して、入院患者さんへの関わりを検討していきます。

②講習会の開催

本年1月31日に香川大学医学部附属病院認知症看護認定看護師の森郁代様にご来院いただき、対応方法の講習会を開催しました。

③認知症ケア加算の算定

本年より認知症ケア加算2の算定を始めました。

④認知症初期集中支援チームへの関わり

在宅で認知症が疑われながら支援の手が届かない方について、高松市地域包括支援センター、国分寺町の山下医院三橋先生と協力しながら関わっていきます。

当院の認知症への取り組みはまだまだこれからです。今後の糧といたしますので、お気づきの点ありましたらご助言をよろしくお願い致します。



TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

あみれ
保育所
をみい

暖かな日差しに春の訪れを感じるこの頃。すみれ保育所では、ひなまつり会を行いました。

かわいらしいお雛様に見守られながら、歌を歌ったりひなあられをいただきました。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度 (ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み (TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル (TRIANGLE) 地帯」

心不全の教育入院について

循環器科では、2015年より心不全の患者さんの教育入院を行っています。心不全は一旦良くなっても再発、再燃を繰り返しながら次第に悪化し、ついには死に至る怖い病気です。当院では医師と看護スタッフ、リハビリスタッフ、薬剤師、栄養士などとともに心不全チームを結成し、心不全の精査、治療、教育、リハビリなどを行い、患者さんと二人三脚で心不全の再発予防を心がけています。



年	件数
2015	4
2016	3
2017	3
2018	10
2019	2

※2019年は、2月現在の件数。



オクトパーツ

看護部

クリスマス会を行いました！

2階リハビリ室の横の通路を奥に行くと療養病棟があります。一般病棟とは違い、長期の療養生活を過ごしている患者さんが殆どです。

昨年の冬、患者さんに楽しんでいただけたらと思い、クリスマス会を行いました。今や病院の顔になっているペッパー君と一緒に踊ったり、患者さんと一緒にクリスマスベルを手作りしたり、私たちが楽しいひと時を過ごすことができました。

今年は、4月にお花見、8月に夏祭り、12月にクリスマス会を企画しています。楽しい会になるように頑張ります。皆さんも機会がありましたら、是非ご参加ください！



●2階病棟 師長
いしり なほみ
井尻 直美



透析センター

レーザ血流計「ポケットLDF」を導入しました！

去年12月にレーザ血流計「ポケットLDF」を新しく購入しました。皮膚表面から皮下組織に向けてレーザ光を照射し、生体を傷つけずに末梢まで流れている微小循環（細動静脈・毛細血管）の血流量を測定する装置です。片手で操作できるほどポケットサイズでセンサー部分にクリップを取り付け、手指、足指、耳たぶなど突起した測定部位に挟み込むことで、血流量測定が容易に行えます。

当院で行っている検査（ABI：足関節上腕血圧比・SPP：皮膚組織灌流圧など）に比べ数秒で測定できるのが強みです。患者さんの血流障害の評価を支援するために役立てていきます。



●CE科 臨床工学士
もり ふみお
森 文男

薬剤科

あなたの花粉症はどのタイプ？

つらい季節がやってきました。花粉症では、アレルゲン（花粉）が引き金となり、体内でヒスタミンやロイコトリエンといった炎症を引き起こす物質が放出されることで症状が現れます。あなたはどの症状がひどいのですか？

- ・くしゃみ・鼻水型：抗ヒスタミン薬が効果的。ただし眠気に注意。
- ・鼻づまり型：抗アレルギー薬で効かない場合は、点鼻薬やロイコトリエン受容体拮抗薬が使われることも。
- ・目のかゆみ：飲み薬に加えて点眼薬も有効。

薬の効き方や、眠気など副作用の出方には個人差があります。問診で症状をきちんと伝えることで、より適切な治療につながります。

薬以外の対処法では、「花粉をつけない、持ち込まない、残さない」ことが大切です。外出時のマスク、帰宅時は玄関先で衣類から花粉を払う、洗顔・うがい・鼻洗浄も有効です。

また、体調によって症状が悪化することもあるので、バランスのよい食事と十分な睡眠も心がけて下さい。



●薬剤師
わきかわ まみ
脇川 真末

医事課

毎月、保険証の提示をお願いします。

保険医療機関では保険証・各種受給者証の確認が法令で義務付けられています。

当院では毎月初めの受診時に保険証の番号、その他諸々を確認させていただいております。お手数ですが受付にご提示をお願い致します。

以下の場合には月の途中でも提示をお願いします。

- ※就職や退職
 - ※転居
 - ※氏名変更
 - ※扶養者の変更
 - ※75歳誕生日を迎えられた時
 - ※市町村合併や企業の統廃合により新しい保険証が交付された時
 - ※負担割合が変更になった時
- また、住所・電話番号が変わられた時は受付まで申し出て下さい。こちらから連絡する際に連絡が取れない事があります。宜しくお願いします。



●事務員
こんどう りえ
近藤 理恵



放射線科

大腸のCT検査について

最近始まった、大腸の内側を見るCT検査です。

お尻に細いチューブを数センチ差し込み、ゆっくり炭酸ガスを入れます。腸が十分膨らんだらCT撮影をします。検査は15分程度です。

お腹に入れるのはガスですから、大腸がどのような形であっても問題なく入りますし、痛みもあまりありません。専用のガス注入装置を使いますから、大腸が膨らみすぎたり破裂したりすることはありません。

大腸がんを疑う症状があったり、便に血が混じっているとされた方は、大腸の検査が必要です。早期に発見して治療すれば、日常生活に支障が出にくくなります。

大腸CTは、比較的簡単・短時間に検査でき、痛みも少ないのが特徴です。ご高齢の方や、内視鏡検査が苦手な方、多忙な方におすすめです。

詳しくは各診療科へお問い合わせください。



●放射線技師 主任
おかもと あつし
岡本 厚



検査科

動悸について

「動悸」と表現される症状にはいくつかの種類が存在します。①脈拍数が高い時に感じる動悸、②脈のリズムが不整脈のために感じる動悸、③脈拍数は普通でリズムも乱れていないのに感じる動悸です。3番目の動悸は夜間や心理的・精神的に繊細な場面や状況にいるときに鼓動を「ドカドカン」と大きく感じさせてしまう精神作用が正体で起こる動悸です。

原因となる疾患は心疾患以外に、肺疾患・甲状腺機能亢進症(バセドウ病)・貧血などです。

心電図・ホルター心電図・心臓超音波検査で心臓の病気でもない、血液検査をしても貧血でもバセドウ病でもない、胸部レントゲンや呼吸機能を調べても肺の病気が見つからないのに感じる動悸、実はこのタイプがかなり多いそうです。息切れを同時に感じるときは、不整脈疾患・心不全・呼吸器疾患が原因となり、精神的な動悸では息切れを伴うことは少ないようです。脈拍が120以下で規則正しく打っていれば、落ち着くことも大切です。

動悸の原因はいろいろあるので、気になる方は医師に相談されることをお勧めします。



●検査技師
やました さゆり
山下 小百合

リハビリテーション科

こんなツボしてる？

今回紹介する手三里は臨床的に最も多く使われるツボの一つです。前腕部の親指側、肘を曲げて出来る線から指三本分、手の先に向かった所。握り拳を作ると筋肉が一番盛り上がる辺りにあります。

これは肩関節に異常が無いのに、上肢・指の過用(パソコン、携帯電話等)で筋肉を使い過ぎる為におこる肩こりに使用されるツボの一つです。もちろん肩まわり、背中、首周りにも重要なツボはありますが、肩から離れた手三里を緩める事で肩こりがかなり緩和する事があります。他にも上肢には合谷という有名なツボもありますが・・・この話はまたの機会に。

手三里はわかりやすいツボであり、押すと気持ちいい痛みや重だるい痛み等の症状が出る事があります。そんな時は上肢や肩が少し疲れているのかもしれない。適度に手三里を刺激してみてください。押し過ぎは逆効果になりますので注意して下さい。

肩こりでお悩みの方は、何故肩こりになるのか?何故痛みを出すのか?今一度日常生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。



●鍼灸師
たき よしただ
瀧 義忠

人間ドック

風しん抗体検査に関して

風しんの流行が首都圏からはじまり今現在も患者数は増え続けています。また、大人がかかると、発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛が酷くなることが多いとされています。人によって、1週間以上仕事を休まなければならない場合もあるようです。

厚生労働省は、免疫がない感染リスクが高いとされる昭和37年4月2以降昭和54年4月1日生まれの男性を対象に2019年4月から3年間、全国で原則無料で抗体検査と予防接種を実施することを決定しました。それに伴い、医療機関で抗体検査と予防接種が受けられるようになりました。抗体検査は、人間ドック、特定健診、事業主健診等の健診の際に同時に実施出来るよう準備中です。

ご希望の方はこちらまでお問い合わせ下さい。

ドック直通 (087)881-3218



●事務員
くすはら みほ
楠原 美穂

入職しました。

今年は24名の新人が入職しました（2月からの入職者を含む）。4月1日・2日と2日間にわたって、入職式と研修が行われました。

研修を終えて新人たちは、患者さんと真摯に向き合い、医療に携わっていくことを心新たに決意したようでした。



新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味

診療技術部



あきやま りょうた
秋山 亮太
①放射線技師
②放射線科
③4/1④香川県
⑤テニス



いくしま たかゆき
生嶋 貴之
①理学療法士
②リハビリテーション科
③4/1④香川県
⑤バスケットボール



からしま ゆき
辛島 友希
①作業療法士
②リハビリテーション科
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞



きむら しゅんすけ
木村 駿佑
①理学療法士
②リハビリテーション科
③4/1④香川県
⑤野球



つしま やすゆき
津島 靖敬
①理学療法士
②リハビリテーション科
③4/1④香川県
⑤服を買う



わかばやし とおる
若林 徹
①理学療法士
②リハビリテーション科
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞



いしど まこと
穴戸 誠
①検査技師
②検査科
③4/8④香川県
⑤ゴルフ



しおいり しほ
塩入 志穂
①事務員
②医事グループ
③3/1④徳島県
⑤野球観戦、体を動かす事

看護部



さき かおり
崎 香織
①看護師
②7階病棟
③4/1④香川県
⑤ドライブ



たかぎ あおい
高木 葵
①看護師
②6階病棟
③4/1④香川県
⑤写真撮影、ドライブ



つつみ なお
堤 奈央
①看護師
②4階病棟
③4/1④兵庫県
⑤体を動かす事



となか ももか
戸川 桃香
①看護師
②内科外来
③4/1④香川県
⑤体を動かす事



とわた ちえ
砥綿 千恵
①看護師
②2階病棟
③4/1④香川県
⑤食べる事



ひゃくむら みわ
百村 美和
①看護師
②7階病棟
③4/1④香川県
⑤スポーツ



もとき あんな
本木 杏奈
①看護師
②外科外来
③4/1④香川県
⑤スノーボード



さひろ のぞみ
佐廣 のど馨
①准看護師
②4階病棟
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞、体を動かす事



おおつ みずほ
大津 瑞穂
①看護助手
②4階病棟
③1/16④長崎県
⑤ヨガ、いやしの海探検ゲーム



さんかわ のぞみ
寒川 望
①看護助手
②7階病棟
③4/1④香川県
⑤体を動かす事、料理



しばaura るみ
柴村 瑠海
①看護助手
②2階病棟
③3/16④香川県
⑤ソフトボール



しもなき きぬも
下中 絹代
①看護助手
②5階病棟
③4/1④徳島県
⑤カラオケ、料理



なかづま しんじ
中妻 慎詞
①看護助手
②4階病棟
③3/16④大阪府
⑤ゴルフ、スノーボード



ふじおか やすこ
藤岡 泰子
①看護助手
②6階病棟
③2/5④香川県
⑤温泉に入ること



みやもと せいじ
宮本 聖子
①看護助手
②4階病棟
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞



研修の中で行われた車椅子体験。患者さんの気持ちになって体験しました。

新医師紹介



透析センター
血液浄化療法部長
おおいし ともいちろう
大西 智一郎

この度、透析センターで2月1日より勤務させていただいています。出身は香川県です。徳島大学付属病院を皮切りに、徳島県立中央病院・高知赤十字病院・高松赤十字病院・徳島市民病院・徳島県立三好病院・さぬき市民病院等で血液浄化療法の研鑽を積み、自身も透析医療にかかわって29年を迎えました。透析治療開始50周年を迎えたキナシ大林病院は、県内随一の透析施設であり、私の透析医としての経験などまだまだ病院の歴史にはかきません。これからもさらに研鑽を積んで、精進してまいりたいと思っております。不慣れな部分もあり、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、宜しくお願い致します。

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～肩こり・頭痛・目の疲れについて～

首の付け根部分の筋筋膜が硬くなり、血流不全に伴って痛みや疲れが発生します。

これは『スマホ姿勢』が強く関係しています。

- ①首の付け根の筋肉を掴んで、首を上下に動かすストレッチ
- ②後頭部を持って、体を丸めるストレッチを交互にしてみましょう!! 頭皮を動かす事も効果的です。



リハビリテーション科
理学療法士
みむら しんじ
三村 真士



①首・肩周りのストレッチ



②頭から腰にかけてのストレッチ

スマホの見過ぎは姿勢や体調を崩しますので、間で体を伸ばすことを意識して下さいね!!

心臓病教室のご案内

心疾患委員会で作成した、**虚血性心疾患・生活習慣病・心不全等のマニュアル**や**不整脈のかわら版**、**心臓病ノート**を活用して、患者さん、ご家族の方が、**病気、検査、治療、運動、食事、生活**で

気を付けることを知りたいのという声に答えるため、心臓病教室を行っています。透析患者さん向けの心臓病についての内容も行っていきます。スタッフ一同お待ちしております。是非、お越しください。

とき：毎月第4金曜日 13:15～14:00
ところ：3階会議室



腎臓病教室のご案内

当院では患者さんやご家族の方へ腎臓病について理解して頂く為に、腎臓病教室や個別の指導等を行っています。

腎臓病の状態に合わせた教室を行い、また、個々に病気に不安を感じている・病気のことをもっと

知りたい方など関心をお持ちの方には、病気について理解を深めていただくとともに、医師をはじめ各専門スタッフが患者さんの治療に寄り添えたらと考えています。

＜腎臓病教室＞

H31年度年間予定

5月、7月、9月、11月、12月を予定

医師4名とコメディカルで行います。

※日時についてはお問い合わせください。



＜外来個別指導＞

・火曜日 午後14:00～

・金曜日 午後14:00～

※予約制のため受診時に主治医へ声掛けてください。

いつでもスタッフに声掛けてください。

糖尿病教室のご案内

香川県は特に糖尿病の患者さんが多い県として知られています。生活習慣、検査値、治療など、また質問についても医師をはじめ各専門スタッフが説明します。

参加自由になっていますので、興味のある方は是非お越しください。

とき：5月17日(金) 13:00～14:00

ところ：3階会議室

1. 生活習慣病の検査について

臨床検査技師

ミニ体操コーナー

リハビリスタッフ

2. 糖尿病とは

内科医師 植村先生

●今年度の予定(奇数月の第3金曜日)

7月19日、9月20日、11月15日、来年1月17日、3月13日

(3月のみ第2金曜)

食について

カロリーゼロはOkcal?



管理栄養士
しらい かなな
白井 菜奈

最近、健康ブームということもあり、〇〇ゼロ、〇〇オフなどと表示された商品をよく目にしますね。身体のためにこのような表示のある商品を選ばれている方も増えてきているようです。表示の意味を確認しましょう。

栄養成分	含まない(無、ゼロ、ノン等) は次の基準値未満で表示が可能		低い(低、ひかえめ、オフ等) は次の基準値以下で表示が可能	
	食品100gあたり	飲料100mlあたり	食品100gあたり	飲料100mlあたり
熱量	5kcal	5kcal	40kcal	20kcal
糖類	0.5g	0.5g	5g	2.5g

ゼロカロリーと表示されていてもOkcalとは限りません。また糖類において無糖やノンシュガーと表示されていても糖アルコールなどの甘味料を含む可能性があります。表示の正しい意味を理解し、摂りすぎに注意して下さいね。

声こえ

Feed back フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

- Q** 気分のいい方たちでしたので幸せでした。
- A** ありがとうございます。これからも患者さんに寄り添った医療が行えるよう、スタッフ一同努力してまいります。
- Q** 病気の為、カロリーや塩分、糖分などを控えめなのは分かるが、味付けを考えて出汁をもっと使ってほしい。煮物のパターンが同じ。
- A** ご意見ありがとうございます。今後は、和風だしやコンソメ、チキンスープ等の出汁を使用し、味のバリエーションを増やすようにいたします。
- Q** ベットの照明の電球部分が熱くやけどしそうです。また、眼にもよくないと思います。LEDに変更を検討してください。
- A** ご意見ありがとうございます。順次、LEDに変更する方針です。

診療実績

H30年/31年	12月	1月	2月
外来患者数	11844人	10949人	10420人
新入院患者数	237人	231人	222人
退院患者数	231人	232人	206人
地域医療支援病院紹介率	25.0%	25.3%	30.1%
救急車搬入件数	32件	47件	37件
救急車搬入後の入院数	22人	24人	20人
手術件数	55件	51件	60件

手術実績他

H30年/31年	12月	1月	2月
新規血液透析導入患者数	0	2	0
血液透析患者数(3ヶ月平均)	228		
新規腹膜透析導入患者数	1	0	1
腹膜透析患者数(3ヶ月平均)	17		
人間ドック受診者数	420	354	376
リハビリ 外来数	198	177	188
リハビリ 入院(人数)	213	206	212
整形外科手術件数	21	21	22
うち人工関節手術件数	4	5	3
泌尿器科: PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	5	2	5
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	2	3	1
心臓 CT	4	4	6
大腸 CT	1	1	2

編集後記

暖かい日が感じられるようになり、何かを始めるのにいい季節になりました。
2019年5月1日から新元号「令和」が始まります。『人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ』という意味が込められているそうです。
新年度、新しいスタッフと気持ちを新たに頑張っていきたいと思っております。(S)