



や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

インターネットによる画像検査予約システムを導入しました!

当院では、これまで近隣医療機関様から電話やFAXでCT・MRI・超音波の画像検査のご依頼を受けておりました。しかし休日や当院休診日の水曜午後や17時以降のご依頼を受けることができないなどご不便をおかけしておりました。そこで7月1日よりインターネットによる画像検査予約システムを導入し、診療時間外でも画像検査予約を受け付けるようにしました。この検査予約システムでは24時間いつでも簡単に検査予約ができます。また患者さんの氏名の聞き取り間違いも無く、検査予約用紙も同時に手元で印刷できるため、スピーディで正確な検査予約情報のやりとりが可能になりました。

予約日に検査に来られた患者さんは総合受付にて所定

の手続きの後、検査を施行します。検査後、経験豊富な放射線診断専門医（児島完治医師）より結果説明があります。その後、画像診断結果と検査画像データを患者さんにお渡ししています。



放射線科 科長
とりこえ ひでなお
鳥越 秀尚

〈当院の画像診断装置〉
320列多列CT(キャノン製)
1.5テスラCT(GE製)
超音波装置(キャノン、日立製)(心臓・腹部・表在)

（注）当院では、320列CTが有用な心臓CT、また大腸がん検査のスクリーニングの大腸CTを行っておりますが、これらの特殊検査については、従来通りの電話での予約となります。

（注）医療機関様へ
従来通りの電話やFAXでの検査予約も随時受け付けておりますので、お気軽にお申し付け下さい。なおこの検査予約システムをご使用になられるには、下記までお問い合わせください。

キナシ大林病院 (代)087-881-3631 担当：放射線科 鳥越または福本

◆ 運用イメージ



ラグビーW杯

ラグビーW杯が9月20日開幕しました。普段、ラグビーの試合はテレビでもまず見ることはない（見てもよく分からない）のですが、日本でW杯が開催されているとなるとやはり気になって見えています。キックオフ前に行われる伝統の戦いの儀式は迫力満点で、いつも圧倒されます。ニュージーランド代表の「ハカ」が有名ですが、他にもトンガ代表の「シピ・タウ」、フィジー代表の「シビ」、サモア代表の「シバ・タウ」、色々あります。戦いで士気を高める儀式なのだそうですが、戦いのほかにお祝いや歓迎にも用いられるのだそうです。NZ代表が事前

キャンプを実施した千葉県柏市で、地元の子供たちが歓迎のために踊った「柏ハカ」がW杯の大会公式ツイッターでも動画が流れて国内外で反響を呼びました。

しかし、フランスとアルゼンチンの試合のニュースを見ながら「あれ?メッシは?」と言って、「それはサッカー」と家族にあきれられてしまいました。にわかラグビーファンはすぐに露呈してしまうのでした。



理事長
かわかみ ゆか
川上 由佳



病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



キナシ健康プロジェクト

9月7日に介護施設相談会を開催しました。

15組ほどの患者さん・ご家族が来場され施設担当者さんからの説明をお聞きいただきました。正面玄関付近が混雑し、外来患者さんや透析の送迎バスをお待ちの方にご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。今後も反省点を改善しながら定期的に実施いたしますのでお付き合いいただけたら幸いです。

ご参加いただいた施設様

- ・ハピネス（介護老人保健施設）
- ・かがやきの季昭和町（サ高住）
- ・よりあいの家はるか（住宅型有料）
- ・ブーケ介護グループ（住宅型有料5件+グループホーム）
- ・大寿苑（特養ホーム・ケアハウス）
- ・牧羊会（特養ホーム2+ショートステイ）
- ・ラナシカ香西（介護付有料）
- ・グループホーム語り愛（グループホーム）



地域連携グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄



TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

あみれ
保育所
だより

心地よい秋風が頬をなでようになり、今年も園庭にはおいしいそうなぶどうがたくさん実りました。

始めて見るぶどうに興味津々の子ども達です。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

副院長
くろずみ ひろあき
黒住 泰明

ドクタークロズミの
答へのよい話



いいものはみんながいいと言ってくれる。

それは幻想だとわかるのは、作品を作ってみればすぐわかる。芸術性の高さや大衆の好みは、むしろ一致しないのが普通だ。

それが数学や化学なら当たり前のように許されるけれど、芸術は大衆の理解がないと成り立たない。先進的な芸術ほど大衆の理解は遅れてやってくる、いや、遂にやっこないかもしれない。(死んでから認められることもよくある。)それならなぜ人は作品を作り続けるのか?ある人は衝動といい、ある人は排泄という。ある人は呪いといい、ある人は爆発という。僕の場合は女の子にもてたいところから始まって(#^^#)、真理の探究(少し大げさ(#^^#))に至り、行き詰って、いまは自分の癒しと祈りのために作っている。先進性というところからは後退したけれど、自分の気持ちに素直にできればいいやと居直っている。

第十三回
芸術性と
大衆性

サマーコンサート・イン・キナシ (Summer concert in Kinashi)

8月14日水曜日13時より、当院8階の人間ドックラウンジで、令和最初のコンサートを行いました。黒住副院長が、お盆が近く、良い曲ができたので皆さんに聴いていただければとの思いを、夏にふさわしい楽しい曲、故人を偲ぶ曲、忙しさを忘れくつろげる曲をピアノ演奏され、心地よい曲を聴かせていただきました。

心が癒され、ゆったりとした時間を過ごすことができました。

台風接近で足元が悪い中、外来の患者様、ご家族の方の参加ありがとうございました。

先生の作品であるCDの売り上げは、赤十字に寄付されています。(黒住副院長のCDは、売店で購入可能です。)



院内レストランにお越しください!!

毎日たくさんのご来店をありがとうございます。

院内レストランは、『食』を通して皆様と繋がることのできる大切な場所だと日々感じています。

この春から始めた【ヘルシー弁当】や【サラダバー】も健康的においしく『食』を楽しんで頂けたらとの思いです。栄養バランスを考えながら、お客様の笑顔が見られる様、これからも色々な工夫をしながら『食を楽しむ場』をご提供していければとスタッフ一同思っております。

さあ、今日も心を込めて作ります！是非ご来店ください!!



▲日替わりメニューの魚のあんかけ。ほどよい酸味が食欲をそそります



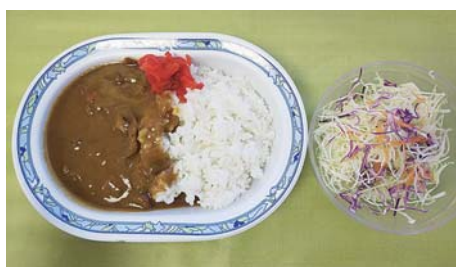
▲日替わりメニューの鶏のから揚げ。片栗粉でサクサクにしあげました



▲ヘルシー弁当。健康に配慮してローカロリーですがとってもおいしいです



▲お食事をされる方にはサラダバーが無料でつきます



▲人気のカレーライス



▲食堂スタッフ。向かって左から、池上・青木・牛野



オクトパーツ

看護部

地域包括病棟について

地域包括ケア病棟とは

急性期治療を経過し症状が安定した患者さんに対して在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟です。本来は、一般病棟で症状が安定すると早期に退院をして頂くことになっています。しかし在宅での療養に不安がありもう少しの入院治療で社会復帰できる患者さんの為に「地域包括病棟」を準備し安心して退院していただけるよう支援しています。

どんな場合に入院となるのか?

一般病棟より地域包括病棟へ転棟していただく場合は主治医が判断し、患者さんとご家族に提案させていただきます。ご了承いただけた場合転棟し、継続入院となります。入院期間は状態に応じ調整いたしますが60日を限度としております。退院時担当の医療相談員が退院後のケアについてサポートさせていただきます。



●4階病棟 師長
あべ かずよ
阿部 和代

透析センター

足観察に超音波ドプラ血流計を導入しました

透析室では、毎月、足観察をしています。その際に使用する超音波ドプラ血流計は、主に血管内の血流を測定するものです。通常ならば、足の背の部分にある「足背動脈」に触れるだけで脈をとることができるのですが、**閉塞性動脈硬化症や動脈硬化**が進行していると、足背動脈に触れることでの感知は難しくなります。超音波ドプラ血流計は、血管の上に



▲超音波ドプラ血流計で測定しているところ

プローブと呼ばれる器具を触れさせることで血管内の血流音を感知することができます。今年7月より、毎月の足観察時に超音波ドプラ血流計を導入し、より正確に**足病変の早期発見・早期治療**に努めています。



●透析室 主任
おかざき あやみ
岡崎 礼海

薬剤科

薬のイロイロ!! part I

『内服薬』と一言に言っても、薬には患部に合わせて、色々な種類の剤形があります。

①錠剤

固形状で、胃で溶ける一般的な錠剤と、腸まで届いてから溶けるように設計された腸溶錠、効果が長く続くよう工夫された徐放錠などがあります。噛みながら口の中で溶かすチュアブル錠や、水なしでも飲める口腔内崩壊錠などがあります。

②カプセル剤

顆粒を詰めた通常のカプセル剤と液体を詰めた軟カプセル、効果の長い薬と早く効く薬と一緒に入っている徐放カプセルなどがあります。かまずに、また中の薬を出したりせずに服用します。

③散剤・顆粒剤

散剤は粉末状、顆粒剤は粒状の薬。むせたりして飲むににくいようであれば、オブラートに包むとよいでしょう。生薬の散剤では、「苦味や香りが胃の働きを高める」など、そのまま飲むよりお湯に溶かして飲む方が効果が出るものもあります。

④内服液剤・シロップ剤

液状の薬です。定められた1回量を正確に量って服用してください。また、1瓶を1回で服用するものもあります。

自分に合ったものを選ぶことも大切です。「困ったな!」と思ったら相談して下さい。



●薬剤科長 薬剤師
はすい みちよ
蓮井 三智代

医事課

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の助成について

肺炎球菌ワクチン接種の助成が自治体にて行われており、平成31年度に助成対象となる方には既に予診票が送付されています。

このワクチンは**肺炎球菌による肺炎を予防**し、重症化を防ぎます。

今までに肺炎球菌ワクチンを**接種した事がない方が助成対象**となり、当院がかかりつけで高松市の予診票をお持ちの方はスタッフまでお声かけください。

なお、高松市外の方は助成でのワクチン接種を受けていただくことはできませんので、お住まいの自治体にお問い合わせください。

期間：令和2年3月31日（火）まで

自己負担金：2,300円（今年度市民税非課税世帯の方と生活保護受給者及び中国残留邦人等の支援給付中の方は免除）



●事務員
あんどう み
安藤 くる実



放射線科

ポータブル撮影装置

この装置は**コードレス移動型X線装置**で、通称ポータブルと呼ばれています。このポータブル撮影装置は、撮影室まで移動することができない患者様のために装置自体が患者様のところまで移動してレントゲン撮影することが出来ます。例えば、容態がとても悪い患者様の**病室での撮影**や**手術中の撮影**に使用されています。



大きさは幅560×高さ1780×1135(mm)、重さは約360Kgです。とても大きく重たい装置ですが、バッテリーが備わっているため電動で移動したり撮影したりすることができます。



●放射線技師
ひらお かおり
平尾 花居里

検査科

血液の色について

血液検査の際、採血した自分の血液をみて「うわ、思っているより黒い！大丈夫なのだろうか…」と、思ったことはありませんか？血液が赤く見えているのは、酸素を運搬する赤血球に含まれるヘモグロビン(血色素)の色です。ヘモグロビンは酸素を運んでいるときと運んでいないときとで色が変わります。ヘモグロビンには鉄が含まれており、この鉄が酸素を結合し運搬します。金属に酸素がつくことをさびるといいますが、鉄がさびると赤茶けて見えます。つまり、血液の赤い色はヘモグロビンの中の鉄と酸素とが結びついた赤サビの色なのです。**酸素を運んでいる動脈血は鮮やかな赤色ですが、通常は酸素を運び終わった静脈血を採血するため、赤黒い色に見えるのです。**



●臨床検査技師
いとう なほこ
伊藤 菜帆子

リハビリテーション科

クライシスプランってご存知ですか？

主に再入院することが多い精神科で活用されているもので、病院を受診したほうがいいのか、それとも今はしなくていいのかを患者さん自らが判断できるようにしておくことをいいます。

当院でも、心不全による再入院患者さんが多いことからクライシスプランを導入して再入院を予防していこうと取り組みを始めました。

入院時に、リハビリスタッフと「**元気な時・少ししんどい時・かなりしんどい時**」の3つに分け、それぞれに「**身体の変化**」と「**元気を保つ方法や手段**」を患者さんの言葉で、記載するだけの大変シンプルなものです。

退院日が決まり突然、不安になったと患者さんから聞くことがあります。まずは、再入院にならないようにすること、いざという時の対応方法を、一緒に考えておくことで患者さんの不安が少しでも減らせるようにお手伝いさせて頂ければと思います。



●作業療法士
よしだ しゅんじ
吉田 俊二

人間ドック

人間ドックホームページリニューアル

この度、人間ドックのホームページをリニューアルしました。

各種コース、費用、実施曜日、検査スケジュールなどをより見やすく、情報をわかりやすくお伝えできるようにデザインや構成を改善させて頂きました。

また、今までの色を大切にしつつ、まとまり感が出るように色分けし、統一感を出しました。

今後とも、より利便性の高いホームページを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

キナシ大林病院の人間ドックのホームページをご覧になって、興味をもって頂いた方は是非一度お問い合わせください。

<http://www.obayashihp.or.jp/doc/doc.htm>



●事務員
かみ みさこ
神 美緒

5月16日と17日にスパイラルアップ発表会が行われ、各部署がこの一年間に行った業務改善についての取り組みを発表しました。今回はその一部を掲載します。

SPIRAL UP スパイラルアップ

火災時における迅速な対応について

施設G守衛 おおにし まさてる
大西 正晃



以前、夜間当直時に火災警報が発報した際、その時は結局誤報でしたが、焦りから機器の操作が冷静に対処できなかった事がありました。そこで今回、どうすれば緊急時にも迅速で且つ確実な対処ができるか検討しました。改善策として、毎月1回日担当を決め、防災講習会を行うようにしました。講習会の中での話し合いで受信機の横にホワイトボードを設置して受信機表示内容を書き取る様にしたり、操作マニュアルも簡易フロー式の

マニュアルを作成し、受信機横に提示しました。

やり始めて日は浅いですが、徐々に機器の取扱い及び対処の仕方が分かるようになり、迅速且つ落ち着いた行動を取れると実感しています。

今後、火災時だけでなく、大規模災害(大型台風、南海トラフ地震 etc.)についても理解を深めていき、実際起こったとしても、冷静沈着な行動が取れる様に日々精進していきたいと思います。

透析室患者満足度向上プロジェクトを経験して

CE科 主任 わたなべ じゅん
臨床工学技士 渡辺 純



透析室患者満足度向上プロジェクトのメンバーは大林先生、山内事務長をはじめ透析に関係する各科から毎回15名ほど参加し活動しました。当初の目的は透析患者様へのサービス向上を目的に活動を開始しました。

問題点は通院・送迎時の時間制限や本人の移動能力の低下により自力での通院困難が転院を引き起こしている点です。また他院と比較して透析の情報発信が出来ていない事がわかりました。

対策として、大型バスでの送迎をやめ、患者の自宅まで送迎できる車に切り替え、移動能力の低下した方にできるだけ長く自宅から通院透析を続けて頂くようにしました。

また、ホームページの透析関連の情報量を増やし、各科得意な分野・アピールポイントを掲載するよういたしました。

2018年7月7日はキナシ大林病院の透析開始50年ということで寄付、花桃植樹、記念献血、記念講演会、マスコミへの情報発信、記念品贈呈、バスロゴ、記念展示、記念会誌発刊を行いました。

私達CE科は記念展示を担当させていただきました。貴重な初期の透析装置から最新の透析装置、パネル展示、人工腎臓の展示などをしました。

透析開始50周年記念誌も発刊しました。OB・OGの

方々にインタビューを実施し、本院の透析のあゆみを振り返りました。元職員だからこそ語れる貴重な当時のエピソードや考えを掲載しました。また、各方面も方々の寄稿文などをまとめたものになっています。

2018(平成30)年7月7日に50周年を迎えました。これまでの歴史を築いた諸先輩方、患者様、そして今も頑張ってくれているみなさまの尽力の賜物であると思います。

これまでの50年、さらなる50年に向けて自信と誇りをもって次世代を担う後進に継承していかなければと感じています。



医療安全

令和元年7月10日・11日に、昨年度から各部署で取り組んだ医療安全対策の発表会を開催しました。

今年も黒住副院長・美濃副院長司会の下、各部署活発な意見交換を行い、大盛況に終わりました。

近年『医療安全対策』という言葉には、医療行為はもちろんのこと、個人情報保護や情報共有方法、食事やお薬の配布など多岐に渡る内容が含まれています。今年6階病棟大城看護師による『KYT: 危険予知トレーニング』、地域連携グループ藤澤グループ長による『FAX 誤送付対策』の発表が最優秀賞となりました。皆様KYTという言葉はご存知ですか？1枚のイラストを基に、どのような危険が潜んでいるかを予測して、準備・対応は何をすればよいかを考える研修になります。当院

も、毎年様々な事例について対策を立てて、職員のスキルアップに努めています。患者さんにより安心して頂ける医療体制を構築する為に、これからも頑張っていますので、今後とも当院を宜しくお願い致します。



管理グループ・
医療安全管理者
みむら しんじ
三村 真士



▲6F 大城芳稀看護師

FAX誤送付対策

地域連携グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄

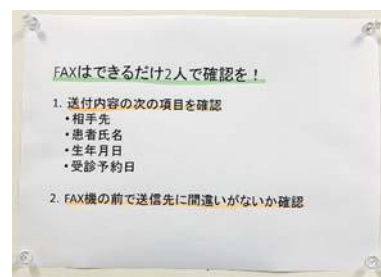
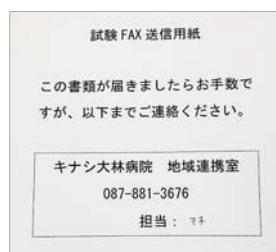


地域連携グループでは、本年4月から6月にかけてFAXを誤送付する事例が連続して3件発生したため、これ以上の誤送付を防ぐための以下の対策を実施しました。

- ①いちいち番号を押して入力する手間を省くとともに、番号の押し間違いによりまったく違う場所に届くことを防ぐことを目的に、すべての送付先をFAX機に登録する。またその際に初回に誤った番号を登録して個人情報が漏れないように、まず試験FAXを送信し、到着を確認してから必要な情報を送信する。
- ②2人以上在室している場合は、FAX操作を他者が確認してから送信する。
- ③名前が同じや似ているために間違いやすい送付先をリストアップしFAX機近くに掲示。またそのような送付先はFAX機アドレス帳に表示される送付先名を目立たせる工夫をした。
- ④過去の患者情報が残ったままの書類を送付しないよう

に患者データを上書きしながら使用していた各種帳票をテンプレートとして保存した。

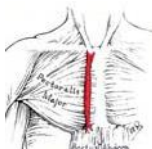
医療機関は機微な個人情報を大量に扱うため、便利な情報共有のための仕組みを取り入れづらいのが現状ですが、地域連携の重要性が増す中、より安全で有用な情報共有の手段を発掘する試みは絶えず行っていきたいと考えています。



1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～首・肩こり対策パート②～

胸には胸骨という骨があり、胸骨から腕の方に大胸筋が、首から胸骨に胸鎖乳突筋という筋肉が走行しています。2つを筋膜で繋ぐ『胸直筋』という小指幅の筋肉があります。この筋が固くなると首～胸の前面が張り、結果肩や首後面の筋肉が凝ることがあります。寝た姿勢で手を色んな角度に上げ、上げた側の胸直筋をほぐしてみてください。しこりがなくなると感じた時には首が楽になっている事があります。ぜひ試してみてください。



理学療法士
みむら しんじ
三村 真土



たんぱく質が不足する食事・・・ どうなる!!!



栄養科 科長
わたなべ みさこ
渡邊 美恵子

デザート・炭水化物型	草食・低栄養型	単品・粗食型
うどんのみ・おにぎりのみ	サラダのみの食事	パンのみ

このような食事を続けると、たんぱく質が不足し、筋肉量が低下する恐れがあります。

主食(1つ) + 主菜(肉・魚・卵・豆腐) + 副菜(野菜)の3品をそろえて食べましょう。

「ロコモ」足腰などの筋肉や骨・関節が弱って歩行や立ち座りが不自由になる状態をいい、進行すると自力で動けなくなる危険度が高くなります。バランスよく栄養をとり、歩きましょう。

糖尿病教室 腎臓病教室 のご案内

朝夕はすいぶん涼しくなり過ごしやすい季節になってきました。秋から冬にかけて食べ物がおいしくなる季節で血糖コントロールがうまくいかないという人が多くみられます。今回は腎臓病教室とのコラボ企画です。

自由参加ですので糖尿病や腎臓の病気について興味のある方は気軽にお話できる場ですのでぜひお越しください。

と き: 11月15日(金) 13:00～14:00

と ころ: 3階会議室

内 容: 糖尿病からおこる腎臓病 内科医師 植村先生
生活習慣病について 糖尿病療養指導士(看護師)
食事療法が変わります 管理栄養士

今後の予定 2020年1月17日、3月13日

*詳細は病院内に案内ポスターを掲示していますのでご覧ください。たくさんの参加をお待ちしています。

心臓病教室 のご案内

心疾患委員会で作成した、『マニュアル、かわら版、心臓病ノート』を活用して、患者さん、ご家族の方に心臓病教室に参加して頂いています。更に、当院通院の患者さんが利用しているディサービス・入所施設・訪問看護ステーション等へ案内させていただき、勉強会への参加して頂いております。透析患者さん向けの心臓病についての内容も行っています。スタッフ一同お待ちしております。是非、お越しください。

と き: 毎月第4金曜日 13:15～14:00

と ころ: 3階会議室



①職種 ②部署 ③採用日
④出身地 ⑤趣味



かわい 川井 かおり
①ケアマネージャー
②在宅サービスG
③7/14 香川県
⑤音楽鑑賞



なか あすさ 中 梓
①看護師
②6階病棟
③7/14 奈良県
⑤映画鑑賞



ふけ 福家 洋子
①臨床検査技師
②検査科
③7/16 香川県
⑥手芸



しょうじ まゆみ 庄司 真由美
①看護助手
②7階病棟
③8/5 香川県
⑤音楽鑑賞



すちと けんじ 須本 恵子
①看護師
②外科外来
③9/24 愛媛県
⑤旅行



かわの ひとみ 河野 仁美
①看護師
②内科外来
③9/24 岡山県
⑤YouTubeを見る事



さの たくや 佐野 卓也
①看護師
②7階病棟
③9/24 香川県
⑤ドライブ



みやたけ あきこ 宮武 明子
①看護師
②7階病棟
③9/24 徳島県
⑤サーフィン

声こえ
Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられた皆様方のご意見と、病院長からの返答を抜粋で記載します。

Q 看護助手さんが、術前術後と2回シャワーをしてくださいました。若いのに一生懸命していただきました。心が伝わってきます。

A このお言葉に恥じぬよう、これからもスタッフ一同精進してまいります。

Q 看護助手さんのベッドメイキングが早くてきれいでびっくりしました。完璧です。

A このお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。

診 療 実 績

2019年	6月	7月	8月
外来患者数	10895人	12035人	11973人
新入院患者数	239人	222人	223人
退院患者数	225人	221人	237人
地域医療支援病院紹介率	25.1%	23.4%	26.0%
救急車搬入件数	33件	30件	50件
救急車搬入後の入院数	22人	24人	28人
手術件数	54件	52件	54件

手 術 実 績 他

2019年	6月	7月	8月
新規血液透析導入患者数	2	0	2
血液透析患者数(3ヶ月平均)	223		
新規腹膜透析導入患者数	0	1	0
腹膜透析患者数(3ヶ月平均)	16		
人間ドック受診者数	474	568	566
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	199	204	202
リハビリ 入院(人数)	215	213	215
整形外科手術件数	17	24	20
うち人工関節手術件数	5	4	3
泌尿器科: PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	2	1	5
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	3	3	2
透析シャント関連手術	4	2	2
透析シャントPTA	19	21	18
心臓CT	5	5	4
大腸CT	1	6	2

編集
後記

朝夕は随分と涼しくなってきました。日が暮れる時間が日に日に早くなり、空の雲も秋らしくさっぱりしています。少し山に入っただけで、目線を落とすとたくさんのきのこが生えています。

ただ、このきのこ日本だけでも13000種あり、好んで食用にしているきのこはわずか70種(!)しか無いそうです。見た目だけの判断は危険ですので、絶対の自信が無い時は食べるのはやめておきましょう。(H)