



# や げん 薬 研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。  
※当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

## 新看護部長が就任しました

このたび令和2年度4月から看護部長に就任いたしました。

『入院』を単に病気を治す機会と捉えるだけではなく、患者さんやご家族などが生きていくことの意味を考える機会となれ、自らの意思の確信が持てるようにかかわっていくことが私の大切にしていきたい看護です。看護者専門職としてプライドを持ち、安全で安心できるということにとことんこだわり続けて看護をしています。看護部一丸となり、これからの看護部が変化していくことを願ってスタートしていきたいと思います。

今、新型コロナ感染についてスタッフ全員で玄関のトリアージを施行し、医療者の感染防御、院内より感染者を出さない取り組みを行っています。このような背景の中、看護師は診療の補助、療養生活支援を実施しています。

24時間看護ケアを継続している看護部は、他職種と協働しチーム医療の中心的役割を担えるよう、学びを忘

れず患者さんの問題解決に取り組んでいます。

また情報は日々更新されており、昨日までの状況と変わることがあります。日々の情報にアンテナを立て信頼に足る学術団体からの情報を手にすることが重要です。さらにスタッフのメンタル面など十分に配慮する必要もあります。

現在、各施設におけるルールを再検討し、感染予防による安全を確保しながらより良い看護ケアを実践、継続していくことが大事だと思っています。



看護部長  
あべ かずよ  
阿部 和代

### 略歴

昭和 62 年 香川看護専門学校卒  
" キナシ大林病院入職



## ユニバーサルマスクング

新型コロナウイルスの院内感染が世界中で起こっています。わが国でも現在、新型コロナウイルス感染予防のガイドラインがいくつも作られ、どこの医療施設も神経を尖らせていると思うのですが、なおも院内感染のニュースが後を絶ちません。新型コロナは発症前に感染性のピークがあることが言われています。新型コロナの感染伝播の総量を100とすると、無症状者からの伝播がそのうち50%なのだそう。こういったことから、「無症状の人も含めてマスクを着用する」こと(ユニバーサルマスクングと言います)が推奨されています。(ただし、2歳未満の小さなお子さんや心肺機能はかなり低下した方のマスク着用には十分注意が必要です)

自分が感染しないこと、また自分が感染源にならないことが大事です。職員の努力だけではなく、患者さんの協力も必要だと思います。



理事長  
かわかみ ゆか  
川上 由佳

### 病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

### 患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



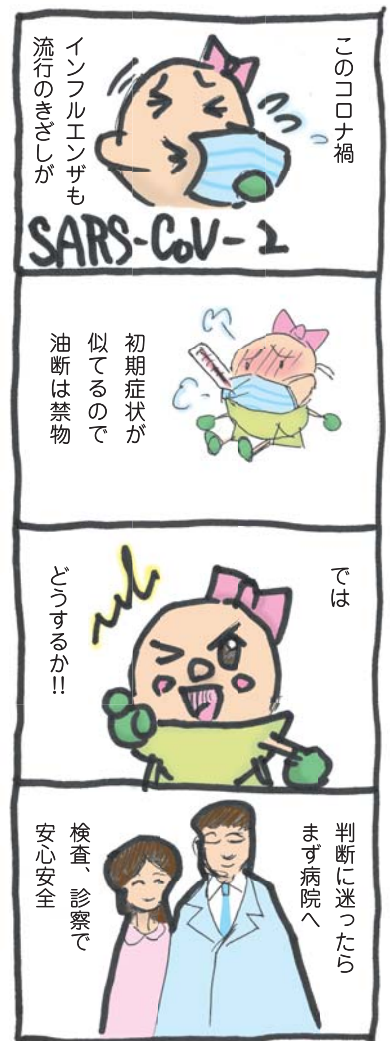
## 当院の入院病棟について

可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築が推進されています。本人の状態に合わせて、地域で適切な住まいや居場所が提供されるようになることが求められています。病院においても、急性期の治療が必要な方、退院のためのリハビリテーションを中心に行うことが必要な方、長期的に医療処置が必要な方など本人の状況に応じて適用となる病院が役割分担されています。一つの病院内でも複数の種類の病棟を準備し、状況に応じて適した病棟に入院できるようになっている病院もあり、「ケアミックス」の病院と呼ばれます。当院は以下の3種類の病棟があります。



地域連携グループ  
医療ソーシャルワーカー  
ふじさわ たかお  
**藤澤 孝雄**

一般病棟	患者さんの治療のための病棟。当院では入院患者さんは原則まずこちらの病棟に入ってもらっています。	7階、6階、5階
地域包括ケア病棟	急性期治療を終え病状が安定した患者さんを受け入れ、不安なく施設退院・在宅復帰できるよう地域の介護・医療サービスと連携しながら多職種で支援を行うための病棟です。入院期間が60日以内と定められています。	4階
療養型病棟	急性期治療を終え病状が安定し、継続して医療処置等の必要がある患者さんを受け入れます。治療により救済された患者さんの生命を守り、尊厳を持って療養できるように支援します。病名や状態により適用となる患者さんが定められています。	2階



## TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

あみれ  
保育所  
だみい

澄み切った空にいわし雲が浮かび、秋を感じる頃となりました。今年も園庭のぶどうがたくさん実りました。待ちに待っていた子供たちはぶどう狩を楽しんでいました。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度 (ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み (TRY)  
■病院の立地→「川」「鉄道」に囲まれた、「トライアングル (TRIANGLE) 地帯」

副院長  
くろずみ ひろあき  
**黒住 泰明**

ドラクアーくろズミの  
答へのない話



病気になって初めてわかるのが健康のありがたさ。病院に入院して初めてわかるのが何気ない日常生活の大切さ。

病気を治すのに大切なのは、病院の設備と医療技術だけど、それだけでは不十分。

患者さんが元気になりたいという意欲が何よりも大切。その意欲をひきだすのがホスピタルアート。

病院のあちこちに絵画を飾ったり、音楽会を催したりして、患者さんにとって快適な環境を作り出そうという試みが北欧から始まって、世界に広がっている。

当院でも、以前から院内展覧会をしたり、コンサートをしたりしている。でも、患者さんに対する思いやりを、医療スタッフ全員が心掛けるのが何よりのホスピタルアートじゃあないかと私は思っている。



△当院 MRI 室のホスピタルアート

第十七回  
ホスピタル  
アート

## 近隣医院のご紹介 高松脳神経外科・外科医院

高松脳神経外科・外科医院は昭和 49 年 (1974 年) 11 月、県内では脳神経外科専門医による初めての有床診療所として高松市檀紙町に開院しました。

これまで頭部外傷・脳腫瘍・脳血管障害、頭痛・てんかん・パーキンソン病など脳神経外科疾患に対する専門的診察・治療を中心に、内科的疾患、交通外傷、一般外科疾患、整形外科疾患など幅広い診療を行い、地域医療を担われています。最近では高齢化に伴い増加している認知症の診断、治療にも力を注ぎ、患者さんやご家族の立場から共に考え、懇切丁寧にそれぞれの方に適した安全な質の高い診療と医療を実践されています。お二人とも、とても優しく頼りがいのある先生だと、地域の患者さんから評判です。



医療法人社団  
高松脳神経外科・外科医院

香川県高松市檀紙町 1593-1  
TEL 087-886-5588 (予約不要)



脳神経外科、整形外科、外科、  
リハビリテーション科、放射線科

診療時間

月・火・水・金：  
8:30 ~ 12:30/14:00 ~ 18:00  
木・土：  
8:30 ~ 12:30

### 竹内伸二院長(左)と 竹内 亮先生(右)



院長経歴

昭和 37 年 岡山大学医学部卒業  
昭和 38 年 岡山大学医学部第一外科教室入局  
昭和 41 年 岡山大学医学部脳神経外科教室入局  
昭和 42 年 医学博士 (岡山大学) 岡山大学医学部脳神経外科助手  
昭和 44 年 高松市民病院脳神経外科医長  
昭和 45 年 岡山大学医学部脳神経外科助手、同 講師  
昭和 48 年 香川県立中央病院脳神経外科部長  
昭和 49 年 11 月～現職

専門医資格・指定医資格  
日本脳神経外科学会専門医  
日本脳神経外科コンgres

## 近隣施設のご紹介④かがやきの季昭和町

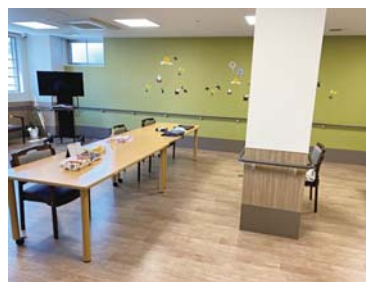
### ◆施設概要

- ・サービス付き高齢者向け住宅：入所定員 51 名  
対象者：①介護保険要介護認定が要介護 1 以上の方  
②集団生活が営める方
- ・24 時間 365 日看護師が常駐しており、重度の方や看取りまでできる体制になっております。

2018 年に建てられた新しい施設であり、JR 高徳線昭和町駅から徒歩 5 分、バス停も近くにあり交通便がどこからでもアクセスしやすい立地です。看護師による生活相談サービスを行っており暮らしの中でのちょっとした困りごとに対しても、親身になって対応していただけます。万が一体調不良の場合は、ご家族へのご連絡や医療施設との連携もスムーズに行ってくれます。当院からも訪問診療 (病院への受診が困難な方を対象) に行かせていただいております施設スタッフ・病院スタッフと連携をとっております。

### ◆相談員からの一言

閑静な住宅地の中にあり、静かな環境です。気になった方は些細なことでも構いませんので、気軽にお問合せ下さい。(相談員 野崎)



住所：高松市昭和町 1 丁目 7 番 23  
TEL：087-837-8241



## 専門分野

循環器内科

## 認定資格

- ・日本循環器学会専門医
- ・日本内科学会認定内科医
- ・医学博士

## 略歴

1981年神戸大学医学部卒。三木市民病院（兵庫県）、加西市立病院（同）、昭生病院（神戸市）などを経て2007年から現職。

## ひとこと

キナシ大林病院は、地域に根差したアットホームな病院です。親子3代にわたって診察させてもらっている患者さんも多く、「先生、最期までみてや！」と言われると医者冥利に尽きます。今後ともよろしくお願ひします。



副院長（内科）  
くろすみひろあき  
黒住泰明

「先生、最期までみてや！」と言われると医者冥利に尽きます。

## 専門分野

腎臓内科

## 認定資格

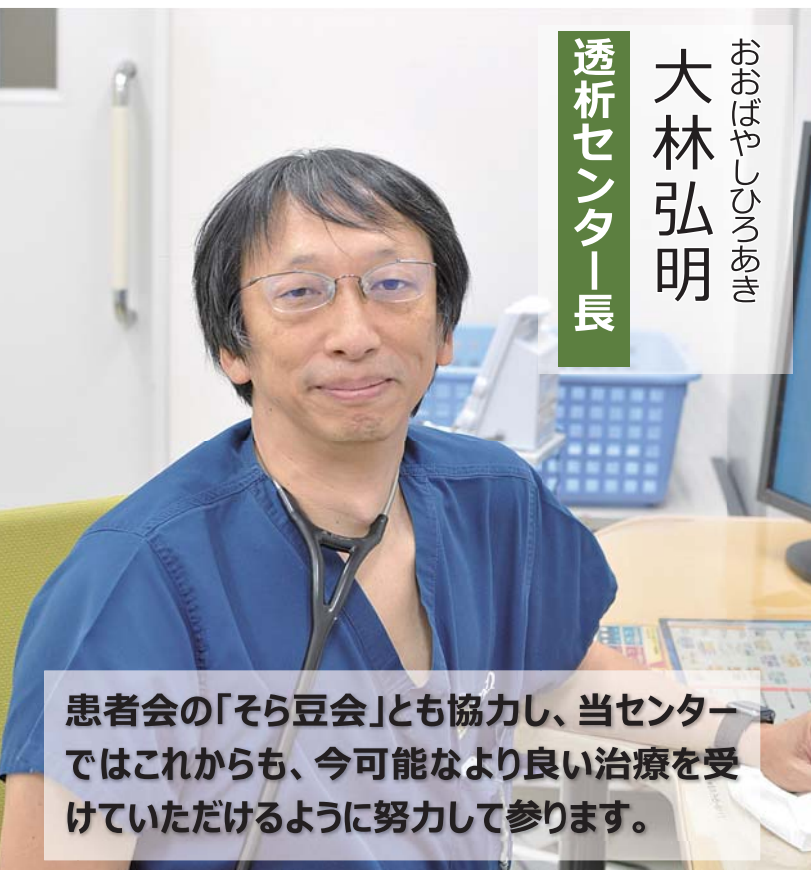
- ・医学博士
- ・透析専門医
- ・透析指導医
- ・香川県難病指定医

## 略歴

1991年金沢大学医学部を卒業し、同年新潟大学医学部第二内科入局。2002年新潟大学大学院医学研究科博士課程卒。信楽園病院勤務。2004年～2007年カリフォルニア大学サンディエゴ校医学部。2008年に独立行政法人国立病院機構千葉東病院内科血液浄化センター長。2011年4月からキナシ大林病院、2013年から現職。

## ひとこと

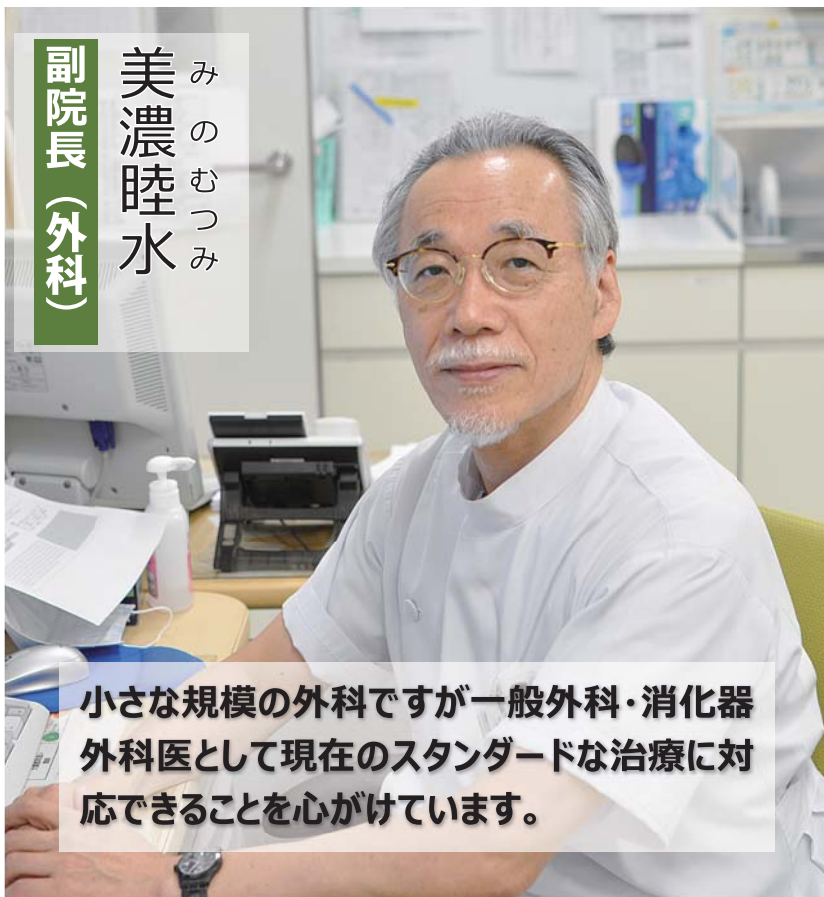
当院では学校検尿の二次検診、慢性腎臓病、糖尿病性腎症の進行予防、透析の導入から、維持透析、透析歴30年、40年以上の超長期透析患者さんの治療、腎移植まで腎臓病の治療の全経過を網羅して来ました。



おおばやしひろあき  
大林弘明  
透析センター長

患者会の「そら豆会」とも協力し、当センターではこれからも、今可能なより良い治療を受けていただけるように努力して参ります。

長年、透析医学会の教育認定施設として県内外の医師の養成にも協力して参りました。各科、管理栄養士による食事相談、認定薬剤師による服薬指導など Total Renal Care の一環として透析治療に注力しております。



副院長  
(外科)  
美濃睦水  
みのむつみ

小さな規模の外科ですが一般外科・消化器外科医として現在のスタンダードな治療に対応できることを心がけています。

#### 専門分野

外科

#### 認定資格

- ・日本外科学会専門医
- ・日本消化器外科学会認定

#### 略歴

1985年愛媛大医学部卒。香川医大（現香川大）附属病院、八重垣病院（兵庫県）を経て、1995年から当院勤務。2000年から外科部長、2007年から現職。

#### ひとこと

ちょっとしたことから手術まで、診断から治療、終末期まで、怪我、お腹の病気、手術が必要な病気に対し、地域の健康のために働いています。

人手不足は香川大学病院の消化器外科と協力し、年間90件程度の手術を行っています。当院で対応しきれない難しい病気・専門性の高い病気に対しても大学病院呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、消化器内科、腫瘍内科の支援を受け円滑な治療が行えるよう努めています。

#### 専門分野

放射線診断・画像診断

#### 認定資格

- ・放射線診断専門医
- ・検診マンモグラフィ読影認定医師
- ・元超音波専門医
- ・元香川大学臨床教授

#### 略歴

1975年 岡山大学医学部卒。  
聖路加国際病院、西ドイツニュルンベルク市立病院、香川医科大学、香川労災病院を経て2004年から当院勤務。

#### ひとこと

当院の画像診断（胸部写真などの放射線検査、CT、MRI、超音波検査、血管撮影など）を担当しています。「安全・安心の医療はまず正しい診断から」と言われます。撮影するだけ、検査するだけで正しい診断ができるわけではありません。放射線科医の勤務している病院で安心して検査を受けてください。

#### 病診連携：

当院では、医院、診療所からのCT、MRI、超音波検査、骨密度検査などの画像診断のご依頼を受け付けております。ネットでの予約も可能です（方法についてはご連絡ください）。320列CTによる心臓CT、大腸がん検診や内視鏡困難例の方の大腸CTも行っています。



放射線科部長  
こじまかんじ  
児島完治

患者さんと直接お話しする機会はあまりありません。胸部写真、CTやMRI検査の診断結果を担当の先生に報告しています。縁の下の力持ちのような存在です。

(名前は完治ですが、診断のみで治療は行いませんので悪しからず)



# オクトパーツ

## 看護部

### 6階病棟紹介

6階病棟では、主に**外科系と呼吸器内科、腎臓内科、泌尿器科**を担当している病棟です。外科系では、手術を受けられる患者様もいます。患者さんが安心し手術を受けられるよう、術後は合併症の早期発見に努め患者さんの苦痛やストレスが少なく早期離床・回復が出来るようスタッフ一丸となって取り組んでいます。

8月より、**白内障手術**を受けられる患者さんの受け入れが始まりました。入院後に、点眼の処置をし、手術に臨みます。術後、問題がなければ翌日退院となります。安全・安楽に治療に専念できるように努めています。

近年は、退院支援の必要な患者さんも多くなっており、早い段階で他部署と連携し、スムーズに退院出来るよう取り組んでいます。ご不明な事や心配な事があれば、ご相談ください。



●6F副主任  
ことう だいすけ  
後藤 大介

## 透析センター

### ブラッドボリューム(BV)計について

透析治療を実施する目的のひとつに、体内から水分除去を行う「除水」があります。除水は標準的な透析時間である4~5時間で水分を除去するため体には大きな負担がかかり、時には急激な血圧低下や下肢のつりを招く場合もあります。

当院ではそれらの症状を未然に防ぐため、ブラッドボリューム計(BV計)を数台の透析装置に設置しています。ブラッドボリュームとは、体全体の血管内にある血液量のことを指し、**透析治療中に血液中の水分割合や、血液の濃縮割合を連続的に観察する装置**がBV計です。



▲ブラッドボリューム計

BV計を用いた観察を行うことによって、**急激な血圧低下や下肢のつりを招きにくい除水速度での透析治療**を行うひとつの指標として用いることができる装置です。



●CE科 臨床工学技士  
ふくい としみち  
福井 翔裕

## 薬剤科

### 薬のイロイロ!! partIV

『薬』と一言に行っても、薬には患部に合わせて、いろいろな種類の剤形があります

今回は『**外用薬**』の**③点鼻薬**についてみてみましょう。

鼻の穴に容器を直接入れ、薬剤を鼻粘膜に噴霧する薬で、**鼻炎薬**としてよく利用される剤形です。**先ず、鼻をかんでから使います。**①キャップを外し良く振ります。(※薬によっては振ってはダメなものもあります)②頭をうつむき加減にし、片方の鼻の穴をふさぎ、もう一方の鼻の穴に容器に先を立てて入れ、息を軽く吐きながら噴霧します。もう一方の鼻にも同じようにします。③薬を鼻に入れた後は薬を鼻の奥に行渡らせる為、数秒間上を向いて、鼻からゆっくり呼吸をします。使用後は先端をきれいにふいてからキャップをします。(※使



点鼻薬

**いすぎると、逆に鼻づまりを起こす薬もあるので注意してください。**)薬は正確に使う事で効果が生まれます。気を付けましょう。



●科長 薬剤師  
はすい みちよ  
蓮井 三智代

## 医事課

### 傷病手当金(支給申請書)をご存じですか？

傷病手当金は、病気休業中に被保険者とその家族の生活を保障するために設けられた制度で、被保険者が病気やケガで会社を休み、事業主から十分な報酬が受けられない場合に支給されます。支給される条件は

- (1)業務外の事由による病気やケガの療養のため休業であること
  - (2)仕事に就くことができないこと
  - (3)連続する3日間を含み、4日以上仕事に就けなかったこと
  - (4)休業した期間について給与の支払いがないこと
- 以上のすべてを満たす場合に支給されます。

傷病手当金を受給する手続き・申請方法については、支給申請書を加入している公的医療保険(健康保険)の保険者に提出する必要があります。その支給申請書の中に、医師が病名や働けない期間、病気の原因などについて証明する部分があります。**申請書の依頼は、1階会計横にあります書類受付**にご相談ください。



●医師事務支援G 事務員  
まつき よしえ  
松木 芳恵



## 放射線科

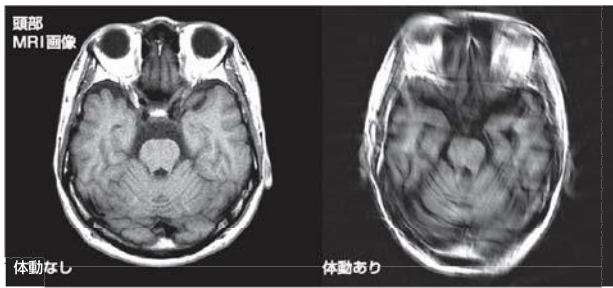
### 放射線科での撮影時の体動について

放射線科での検査の際、動いてしまうとどのような画像になるかご存知ですか？

CT検査やレントゲン検査でも動きによる画像への影響はありますが、**検査時間の長いMRI検査で特に影響があります。**

患者さんが動くことで下の画像のようにブレてしまい、画像診断が困難になってしまうことがあります。また、場合によっては検査時間が延びてしまうこともあります。その為、検査中は動かないようお声かけをさせて頂いております。

皆様のご協力宜しくお願いします。



●放射線技師  
あきやま りょうた  
秋山 亮太

## 検査科

### 1時間でPCR検査ができます

※医師が必要と認めた場合のみ使用

全自動遺伝子解析装置 スマートジーンを導入しました。この機器は**新型コロナウイルスの検出がPCR法で1時間程度で判定できます。**

PCR法はウイルスの遺伝子の特定の部分を検出する方法で精度が高く、ウイルスに感染しているかどうか分かります。これにより通院されている患者さんや、院内で**新型コロナウイルス感染を疑う場合に迅速な対応が可能となりました。**感染拡大初期は、全国的にPCR検査の実施件数が少ないことが指摘されていましたが、現時点では検査可能な施設が増えており、感染拡大防止に役立てられると思います。



●臨床検査技師  
いとう なほこ  
伊藤 菜帆子

## リハビリテーション科

### ツボの話 ～合谷～

今回のツボ紹介は前回の有名なツボの1つとして名前が出た、手の甲の親指と人差し指の骨の交わったところから、人差し指の指先の方に少し押し指を滑らせ、骨に向かって押ししてみると、少し痛い場所があると思います。そこが合谷です。

合谷は“面目面口は合谷に収む。”と昔から言われるくらい、**肩こりから頭痛、目の疲れ、歯茎の修復に至るまで体上部の痛み等に多用されるツボです。**又、鍼灸では風邪の引き始めに使用される先生もいます。

あと、**気持ちを落ち着かす事や疲れやストレスの軽減にも効果があると言われています。**

コロナ生活で以前出来ていた事が制限される中、多くの方が不自由さで多かれ少なかれストレスを感じると思います。このツボは手にあるので、いつでも自分で指圧することができます。また市販のお灸でも自分でする事ができます。少しでも疲れやストレスの軽減になれば幸いです。



●はり・きゅう師  
たき りょう  
瀧 義忠

合谷(ごうこく)の場所



人差し指と親指の骨が交差するくぼみ(合谷)に人差し指の骨の先端あたり。

## 人間ドック

### 人間ドックのコロナウイルス対策に関して

当院人間ドックでのコロナウイルス対応は**待合室のイスの間隔を広げる、受診頂く方全員にマスクの装着をお願いする**といった対策を実施しています。また、当ドックの換気設備は厚生労働省推奨の必要換気量を上回る事ができる為、窓を開けての換気は行っておりません。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当院人間ドックでは**下記の項目に当てはまる方の受診はお断りしています。**下記項目でご自身が当てはまるかどうかご不明な時にはお電話頂けますようお願い致します。

- ・37.5℃以上の発熱がある。
- ・風邪症状、味覚異常、嗅覚異常がある。
- ・人間ドック受診前の2週間以内に新型コロナウイルス感染の多い地区に行った。
- ・新型コロナウイルス感染者と接触がある。

お問い合わせ

人間ドック直通 TEL 087-881-3218



●マネージャー  
ほうじょう りゅういちろう  
北條 隆一郎



## 梨



管理栄養士  
しらい かなな  
白井 栞奈

梨は、中国が原産で弥生時代頃から食べられていたとされています。梨には「和梨・洋梨・中国梨」の3種類があり一般的に「梨」と呼んでいるのは「和梨（日本梨）」のことです。

梨にはたくさんの栄養素が含まれており、整腸作用や疲労回復効果、食欲増進などが期待されています。また梨の果汁にはたんぱく質をやわらかくする酵素が含まれているため、果汁にお肉をつけこんだり、梨とお肉と一緒に炒めたりするとお肉がやわらかく仕上がります。消化しやすくなります。夏の暑さで弱った身体をリフレッシュさせるために食べてみてはいかがでしょうか。デザートとしてだけでなく、サラダやカレー、肉料理等に加えてみてくださいね。

※疾患により控えた方が良い場合もあります。  
主治医または栄養士にご相談ください。

## 1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～尿失禁軽減・改善の為の骨盤底筋体操 part3～

骨盤底筋群を強くする体操を継続して掲載しています。今回は3回目です。

今回は、骨盤底筋の体操に股を開く運動を合わせてみましょう。

①仰向けになり、膝を立てましょう。膝と膝をゴムバンドや腰ひもなどで縛りましょう。

②息を吸いながらお腹(特に下腹部)を大きく膨らませます。

③息を吐きながら、おしっこを止めるように力を入れます。同時に、股を開くように力を入れます。

【ポイント】①紐の強さで運動の強さは変わります。強くしたい場合は、きつくしてみましょう。ただし、股を開くことに専念してしまうと骨盤底筋は緩んでしまうため、注意しましょう。②呼吸のリズムは普通にしましょう。

今回、紹介した体操を毎日の生活に取り入れてみましょう。1回目の掲載より4～5ヶ月経過しました。4月から実施してみた方がいいでしょうか?人により効果は様々ですが継続が必要です。是非これからも行ってください。



理学療法士  
おくた さやか  
奥田 早耶香

## 各教室について

### 心臓病教室

現在、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、心臓病教室はお休みしています。

通常は、心疾患委員会で作成した、**心不全予防ガイド**、**心不全記録手帳**、**心臓病ノート**を活用して、患者さん、ご家族の方に心臓病教室に参加して頂いています。新型コロナウイルスの感染状況が収束に向かい、教室を再開できる日をスタッフ一同、心待ちにしております。



### 糖尿病教室

当院で行っております糖尿病教室は、新型コロナウイルスの影響でしばらく休止させていただきます。

再会時には薬研または院内にポスター掲示等でお知らせします。  
ご理解、ご協力をお願いします。

### 腎臓病教室

当院では患者さんやご家族の方へ腎臓病について理解して頂く為に、腎臓病教室や個別の指導等を行っていますが、コロナウイルスの関係で現在は休止しています。

また再開いたしましたらお知らせいたします。

声  
こえ

Feed back  
フィードバック

ご意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q コロナ対策で大変な中、入院することになり心配でしたが、黒住副院長はじめ、先生方や看護師のみなさん、スタッフの方に支えられて、退院の日を迎えることができました。感謝しています。ありがとうございました。

A ありがとうございます。このお言葉に恥じぬよう、少しでも患者さんが安心して療養できる病棟づくりにスタッフ一同邁進していきたいと思っております。

## 診療実績

2020年	6月	7月	8月
外来患者数	10349人	10715人	9889人
新入院患者数	218人	205人	226人
退院患者数	225人	207人	204人
地域医療支援病院紹介率	47.7%	45.1%	38.2%
救急車搬入件数	32件	32件	41件
救急車搬入後の入院数	21人	21人	24人
手術件数	75件	44件	55件

## 手術実績 他

2020年	6月	7月	8月
新規血液透析導入患者数	2	3	1
血液透析患者数(3ヶ月平均)	215		
新規腹膜透析導入患者数	2	0	0
腹膜透析患者数(3ヶ月平均)	19		
人間ドック受診者数	588	519	539
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	150	162	159
リハビリ 入院(人数)	215	194	216
整形外科手術件数	17	15	24
うち人工関節手術件数	4	1	6
泌尿器科: PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	3	1	0
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	5	2	2
心臓 CT	2	1	2
大腸 CT	1	0	3

編集  
後記

今年の冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスが同時に流行する可能性がありいつも以上に感染予防に注意しなければなりません。

また、新しい生活様式として不急不要の外出を避けるために「おうち時間」や「コロナ疲れ」と言う言葉も出来ました。それにともないオンライン飲み会やGoogleトラベルなどの新しい楽しみ方が増えています。

私達も新しい年に向けて、コロナ疲れにならない様、工夫しながらそれぞれのおうち時間を楽しみましょう。(U)



## 新職員紹介

- ①職種 ②部署 ③採用日  
④出身地 ⑤趣味



みやけ ともみ  
三宅 智美  
①看護師  
②中材  
③8/14愛媛県  
⑤旅行



たけし なおや  
竹治 直哉  
①薬剤師  
②薬剤科  
③8/11④香川県  
⑤相撲観戦、ゲーム



たかぎ まり  
高木 麻里  
①看護師  
②5階病棟  
③9/14香川県  
⑤旅行



はまわき たいき  
濱脇 大貴  
①臨床工学士  
②C E科  
③9/14香川県  
⑤バスケットボール



やました かなこ  
山下 佳那子  
①看護師  
②在宅サービスG  
③9/14香川県  
⑤犬とお散歩



かじわら たかと  
梶原 稜人  
①看護助手  
②5階病棟  
③9/16④香川県  
⑤釣り