



や 藥 研 げん



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を碎いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

新型コロナウイルスのワクチンについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の中、わが国でもワクチンの医療従事者への接種が開始され、その効果が強く期待されています。ワクチンはこれまで多くの疾患の流行防止と死亡者の大幅な減少をもたらし、現在もたくさんの感染症の流行を抑制しています。

しかしながら、ワクチンも他の薬剤と同様にゼロリスクではありません。その利益とリスクを正しく評価し、接種するかどうか自分で判断しなくてはなりません。この記事は3月12日時点の情報をもとに記載しています。新しい情報が日々更新されていくので、接種の機会が訪れた際には最新の情報をもとにご判断いただければと思います。

欧米ではワクチンの接種が2020年12月初旬から始まり、少なくとも1回の接種を受けた人は世界で1億人を超えるました。イスラエルからの報告ではワクチンを接種することにより、PCR陽性者を92%、入院を87%、重症患者を92%抑えることができました。非常によい結果で、全世界からも注目されています。

気になる副作用に関しては、日本で導入が始まつた

ファイザー社のワクチンのデータのみご紹介します。注射するときの痛みはそれほど強くないようですが、接種数時間後から翌日にかけて注射後に注射部位の疼痛が70~80%で出現し1~2日間ほどで軽快します。また発熱(38°C以上)は1回目では少ないですが、2回目の接種後に10~17%みられています。テレビなどで取り上げられるアナフィラキシー(強いアレルギー症状)は、海外では100万接種あたり11件とされていますが、日本人では頻度がもう少し高いようです。適切に治療が行われており、死亡や後遺症の報告はないようです。

この1年間都市封鎖(ロックダウン)や緊急事態宣言など人との接触を避けることでしか対応できなかつた人類にとって、ワクチンは新型コロナウイルスに立ち向かう強力な武器であることは間違ひありません。安全を確保しつつ普及が進み、コロナ禍以前の普通に会話・食事ができる日常に戻れることを祈っています。



泌尿器科 泌尿器科部長
さくら ゆうま
佐倉 雄馬



原発事故と医療安全

3.11東日本大震災が起きて早10年が経ちました。いろいろな特別番組で地震・津波・原発事故を検証されています。事故は予測できない天災であったということで責任回避されていますが、結果の重大さを考えれば安全対策とは何なのかを考えさせられます。原発の安全神話、事故はないという過信で対策が疎かになったという意見もあります。スイスチーズモデルを引合いにいくつもの防御策をくぐり抜けて大きな事故に繋がったという安全対策の基本とも言える言葉に、今更ながら脚下を見つめ直す思いです。10年超の長期間、当院の安全を預かって、安全対策は進んでいる、大きなアクシデントはなくなった信じています。しかし、インシデントレポートなどの現状を見るたびに、事故は忘れたころにやってくる。言い訳は許されない、責任は自分にあるとの思いを強くしています。安全対策に一層の皆様のご協力をお願いします。



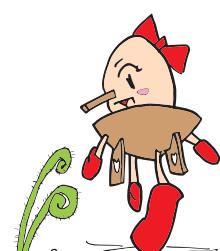
副院長
みの
美濃 瞳水
むつみ

病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



キナシ健康プロジェクト

紙おむつの給付について

病気や障害のために紙おむつを使用しなければいけない場合があります。通販サイトでおむつの値段を調べると、1枚当たりテープ止めが100円程度、尿取りパッドが20円程度になるようです。テープ止めを1日1回、尿取りパッドを1日5回交換すると1日200円、1か月で6000円程度になります。介護や医療費に加えてかかるので生計への負担感がある方も多いと思います。そのような負担を軽減できる仕組みをご紹介します。

①高松市の寝たきり高齢者への紙おむつ支給

高松市に住所がある高齢の方への紙おむつの支給の制度です（介護度や所得の要件があります。）

②高松市の障がい者(児)への紙おむつ支給

高松市に住所がある障がい者（児）の方への紙おむつ支給の制度です。（障害の等級や種類、所得の要件があります。）

③生活保護受給者の方

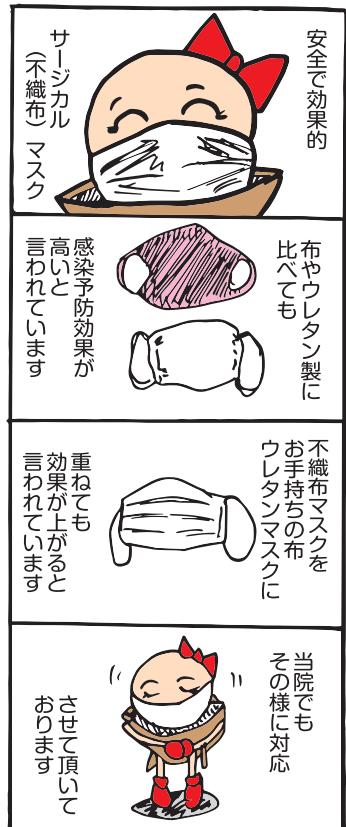
医師が紙おむつが必要であると認めた時、保護費からその費用が支給される場合があります。

④医療費控除の対象

確定申告の際に医療費として計上することができます。紙おむつが必要であるという医師の証明書が必要となります。



地域連携グループ
医療ソーシャルワーカー
ふじさわ たかお
藤澤 孝雄



● ● ● ● ● ● ● ● ● ● **TRIANGLE** キナシデキゴトロジー



献血優良団体として、香川県血液対策推進協議会会長（香川県知事）より感謝状をいただきました。

これからも地域のみなさまのお力になれるよう尽力してまいります。



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。保育園では、ひなまつりのつどいを行いました。子ども達の健やかな成長と幸せを願ってお祝いしました。

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」



近隣医院のご紹介 美術館診療所

令和2年4月に香西東町に移転し、診療所名も「美術館診療所」となりました。地域の「かかりつけ医」として多くの専門医が在籍しており、患者さん一人ひとりの生き方や価値観に寄り添った医療サービスの提供を心掛けています。

健診センター、デイケアセンター、サービス付き高齢者向け住宅等多くの施設が併設されており、予防から看取りまで一貫した医療サービスがスムーズに提供できるのが特徴です。

当院は、「在宅療養支援診療所」の施設基準を登録しております。訪問看護ステーション、調剤薬局、ケアマージャーと連携し、ターミナルやがん患者の看取りなど 24 時間 365 日対応しております。患者さんやご家族のご希望をお伺いし、終末期のお手伝いをさせていただいております。

理事長 濑尾 憲正



【経歴】

- ・香川県立高松高校卒業
- ・京都大学医学部卒業
- ・神戸市立中央市民病院
- ・京都大学集中治療部講師
- ・自治医科大学総合医学第二講座教授
- ・自治医科大学麻酔学・集中治療医学講座主任教授
- ・自治医科大学名誉教授
- ・美術館北通り診療所院長
- ・香川大学医学部臨床教授
- ・昭和大学医学部客員教授
- ・医療法人社団なつめ会 美術館診療所 理事長



医療法人社団なつめ会 美術館診療所

香川県高松市香西東町 433-1
087-881-2776(予約不要)



- ・ペインクリニック整形外科
- ・総合内科
- ・耳鼻咽喉科
- ・産科・婦人科
- ・泌尿器科
- ・脳神経外科
- ・リハビリテーション科
- ・訪問診療
- ・健診センター
- ・デイケアセンター
- ・サービス付き高齢者向け住宅

受付時間：9:00～18:00

休診日：水曜日・日曜日・祝日

近隣施設のご紹介

社会福祉法人 牧羊会 (シオンの丘ホーム・エデンの丘・ヨハネの里)

◇施設概要

地域の一員として、福祉の拠点として、二つの特別養護老人ホーム「シオンの丘ホーム」「エデンの丘」と在宅サービスを拠点とした総合ケアセンター「ヨハネの里」にて、地域の皆様のお役にたてるよう取り組んで参ります。

シオンの丘ホーム

特別養護老人ホーム（要介護 3～）
ショートステイ
デイサービス（一般型・認知症型）
ホームヘルパー
居宅介護支援事業所

高松市香西北町 260 番地
☎ 087-881-4531

エデンの丘

特別養護老人ホーム（要介護 3～）
ショートステイ
デイサービス（一般型）

高松市鶴市町 1770-4
☎ 087-812-3455

総合ケアセンター ヨハネの里

ショートステイ
デイサービス（一般型）
ホームヘルパー
老人介護支援センター

高松市鶴市町 241 番地
☎ 087-802-3123



◇牧羊会の皆様から一言

当法人では「介護予防の段階から看取りまですべてのステージに対応した切れ目のない介護の充実を図り、地域福祉に貢献し、地域の信頼を得る事」を目指しています。昭和44年6月11日開所より、52年目に入りました。これからも、利用者の皆様、家族の皆様、地域の皆様に「笑顔と安心」を提供できるように努めてまいります。

高齢者介護等の事については、いつでもお気軽にお問い合わせください。



専門分野

内科（糖尿病）、人間ドック

認定資格

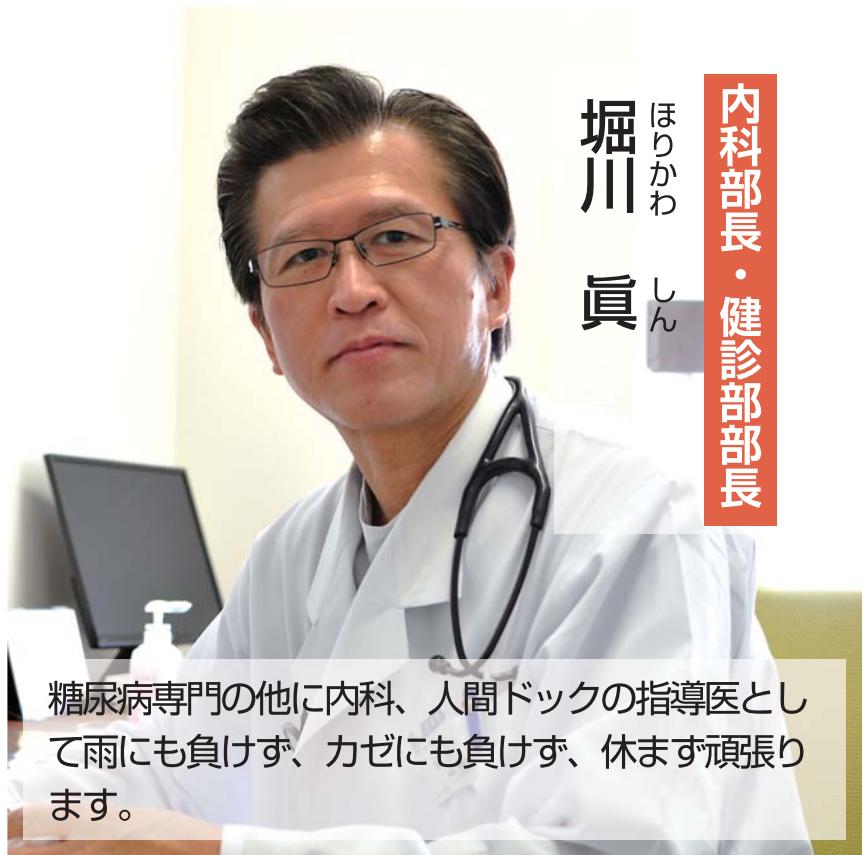
- ・日本内科学会総合内科専門医、内科指導医
- ・日本糖尿病学会専門医
- ・人間ドック健診専門医・指導医
- ・医学博士
- ・香川大学医学部医学科臨床教授

略歴

1987年香川医科大学医学部卒、第一内科入局。同附属病院、十全総合病院、回生病院、南松山病院など経て1998年から当院勤務。

ひとこと

「朝の血糖コールです！」日曜休日関係なく病院から連絡があり、体力勝負でもあります。医者になり熱や感染症で休んだ事は一度もありません。映画館には行けない生活ですが、昨年から動画配信を見る機会があり、流行語となった作品には感動しました。当院では皆さんと1999年より糖尿病友の会を立ち上げ、2008年より人間ドック健診施設機能評価を取得し更新中です。皆様の病気や健康に役立てばと思っております。



糖尿病専門の他に内科、人間ドックの指導医として雨にも負けず、力ゼに負けて、休まず頑張ります。

専門分野

神経内科・リハビリテーション科

認定資格

- ・日本神経学会（専門医・指導医）
- ・日本リハビリテーション医学会（専門医・指導医）
- ・日本老年医学会（専門医・指導医）
- ・日本摂食嚥下リハビリテーション学会（認定士）
- ・日本心臓リハビリテーション学会（認定士）

略歴

昭和60年 岡山大学医学部医学科卒
平成4年 岡山大学医学研究科修了
平成4年 国立療養所南岡山病院（同院は平成16年に国立病院機構南岡山医療センターに改組）
神経内科勤務
平成22年 キナシ大林病院、神経内科・リハビリテーション科勤務

ひとこと

神経内科では、中枢神経・末梢神経系に起因した疾患、具体的には頭痛、運動障害、手足のしびれ等の診療、リハビリテーション科では日常生活に関連した機能の改善を目指して、両者とも他科、他職種と連携しての医療の提供を行っていきます。



健康に関してお困りの事があれば、まずはご相談ください。当科の専門の観点から解決法の検討を行ってまいります。

よろしくお願ひします

4月1日（木）に当院に新しい職員が入職し、感染対策を万全にして入職式を行いました。

研修では、コロナ禍の事もあり、当院の感染防止対策や防災対策等を詳しく学んでいました。

これから、各部署で業務に従事します。よろしくお願ひします。



新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味

診療技術部



なかにし ゆうか
中西 優果
①検査科
②臨床検査技師
③4/1④香川県
⑤テニス



ゆのむら まお
柚村 真緒
①検査科
②臨床検査技師
③4/1④高知県
⑤ドライブ



ふくい のぞみ
福居 希瞳
①リハビリテーション科
②言語聴覚士
③4/1④香川県
⑤読書

看護部



あかわ あいか
阿川 愛華
①7階病棟
②看護師
③4/1④福岡県
⑤東海オンエアの動画を見る



うえだ なな
上田 菜々
①外来
②視能訓練士
③4/1④愛媛県
⑤音楽鑑賞



さかぐち みく
坂口 未来
①6階病棟
②看護師
③4/1④香川県
⑤運動

管理部



まつもと てつ
松本 哲
①地域連携G
②社会福祉士
③4/1④香川県
⑤犬の散歩



いのうえ ほのか
井上 穂乃花
①医事G
②事務員
③4/1④香川県
⑤音楽鑑賞



ふじかわ さや
藤川 沙耶
①医事G
②事務員
③4/1④香川県
⑤カフェ巡り



しおた みすず
塙田 美涼
①6階病棟
②看護師
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞



しんかい えみ
新開 絵美
①2階病棟
②看護師
③3/1④香川県
⑤DVD鑑賞



すなお みか
砂子 美香
①7階病棟
②看護師
③3/1④岡山県
⑤ドラマ鑑賞



みずの あみ
水野 亜美
①医事G
②事務員
③4/1④香川県
⑤読書



もうり さくらこ
毛利 桜子
①医事G
②事務員
③4/1④香川県
⑤映画鑑賞



そごう あき
十河 亜紀
①4階病棟
②看護師
③2/16④香川県
⑤家族で旅行



たかはし みれ
高橋 みれ
①7階病棟
②看護師
③4/1④香川県
⑤韓国ドラマ鑑賞



やまぐち ゆうか
山口 優華
①5階病棟
②看護師
③4/1④香川県
⑤旅行



オクトパーズ

看護部

高齢者の運転免許証の返納



高齢者の運転による交通事故をよく耳にします。ここ香川は、ちょっとした買い物や病院の受診等に車はかかせません。75歳以上の高齢者は、自動車教習所で認知機能の検査を受けこの検査にひっかかった人が、神経内科に「認知症に関する診断書」を持ち訪れます。認知症検査を行い、その結果、神経内科医の判断で運転の可否が決まります。

最近高松市では、高齢者運転免許証返納促進事業で、65歳以上の高齢者が運転免許証を返納すると得点として「1万円の琴電シニアIruCaカード」か「タクシー現金チケット1万円」「1万円分のJRICOCAカード」が交付されます。

生活に欠かせない足である車。自分の両親、果たしていつまで運転させるか、考えさせられます。



●神経内科 看護師
はしもと やちよ
橋本 八千代

透析センター

透析室第1コーナー及び病棟用透析装置の透析液変更のお知らせ



●CE科 臨床工学技士
ひらおか ひさし
平岡 久志

透析液は透析を行う際外せない要素の1つであり、透析膜(ダイアライザー)を介して、必要な物質の補給、不要な物質を除去することで体の電解質濃度(ナトリウムやカリウム等)の調整を行っています。

今回、透析年数の経過によるマグネシウム不足が、高血圧・動脈硬化の原因、血管の石灰化の要因になることが報告されていることを受け、十分な透析と共にマグネシウムの適正な管理を行い、高血圧・動脈硬化・不整脈・血管の石灰化等の予防・増悪抑制を目的として、今まで使用していたマグネシウム濃度 $1.0\text{mEq}/\ell$ の透析液から $1.2\text{mEq}/\ell$ の透析液へ変更する事にしました。

透析液が変更されることにより、投与薬剤の変更等がある可能性がありますが、今後とも透析患者さんの良好な生命予後の助けとなれるように取り組んでいきますので宜しくお願ひ致します。

薬剤科

点眼薬(目薬)について



●薬剤師
たけじ 竹治 なおや
直哉

暖かくなってきて花粉の飛散量が増え、花粉症の治療でアレルギー点眼薬を処方された方も多いのではないでしょうか。そこで今回は点眼薬の使い方や注意点について説明します。

点眼薬のさし方として「げんこつ法」と呼ばれる方法があります。まず親指を中に入れてげんこつを作ります。そのげんこつを下まぶたにあてて口の方向に引っぱり、点眼薬を持った手をげんこつの上にのせて点眼します。これは、点眼薬が目の周りやまつ毛に接触して汚染される事を防ぐためです。また、さした後まばたきせずまぶたを閉じて、一分ほど眼をつぶることで薬の効果を上げることが出来ます。

複数の点眼薬を使用する場合、5分以上の間隔をあけて点眼することをおすすめします。先にさした薬が後からさした薬によって押し流されてしまうことを防ぐためです。

効果の面から、点眼薬は開封し使い始めてから一ヶ月以内に使い切ることが目安です。

医事課

マイナンバーカードの健康保険証利用が始まります



●事務員
みむら さえこ
三村 紗恵子

今年度よりマイナンバーカードの健康保険証利用が始まります。当院での運用はまだですが、マイナンバーカードが保険証として利用できるだけでなく、窓口での限度額を超える医療費の一時支払いが認定証の申請を行わなくとも不要になります。また過去の薬や特定健診などのデータが患者さんの同意を得たうえで連携されるため、より良い医療を届けられるようになります。

就職や転職、結婚引っ越しをしてても健康保険証の発行を待たず手続き完了次第利用できるので、マイナンバーカードを申込みされはどうでしょうか。

当院でも運用開始になりましたら又ご案内いたします。



放射線科

マンモグラフィ撮影で乳房を圧迫する理由

マンモグラフィ撮影では120N（約12kg）程度の圧力で圧迫を行います。圧迫を行うのには以下の理由があります。

- ①乳房を薄く引き伸ばし圧迫することで被ばく線量を低減できます。乳房厚が10mm薄くなることで被ばく線量は半減します。
- ②乳房全体が均一な厚さで圧迫されことで、乳房内の組織を分離でき、診断に必要な良い写真を撮ることができます。
- ③圧迫により乳房が固定されることで、体動による写真のボケを抑制することができます。

撮影の際に、乳房を引っ張り、広げながら圧迫を行うので痛みを感じることがあります。診断に必要な画像を撮るために、ご理解とご協力をお願いします。

日本人女性のがんの罹患数（新たにがんと診断された数）で、乳がんの罹患数はトップであり、その罹患のピークは40代後半にあります。2年に1回は乳がん検診を受けることをお勧めします。



●放射線技師
いちはら ちか
市原 知佳

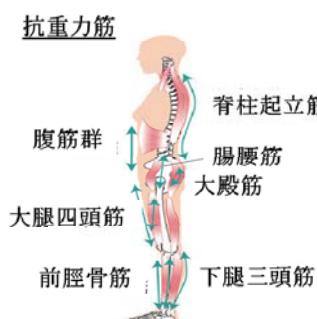
リハビリテーション科

抗重力筋の活性化で良い姿勢を獲得しましょう

抗重力筋とは「地球の重力に対して姿勢を保持するために働く筋肉」のことです。抗重力筋は身体の前後にあり協調して良い姿勢を保っています。良い姿勢を保つ事は代謝、筋力、バランス、柔軟性、持久性の向上に繋がります。長時間不良姿勢を続けると筋肉の過緊張や疲労、萎縮に繋がり、慢性痛や関節の変形の原因となります。抗重力筋を鍛える方法



●理学療法士
きむら しゅんすけ
木村 駿佑



としてはつま先立ち運動、椅子から立ち座り運動、階段昇降運動などがあり、自宅でも簡単に出来るので是非実践して良い姿勢を獲得しましょう。

検査科

検査結果の基準値および桁数表示が変更になりました



●臨床検査技師
いとう なほこ
伊藤 菜帆子

3月より院内の検査結果の基準範囲を日本で定められた基準範囲に変更しました。それに伴い血球成分の赤血球数、白血球数、血小板数の桁数表示が変更になりました。赤血球数は100分の1、白血球数は1000分の1、血小板数は10倍の表示となります（例）。また、4月1日よりアルカリホスファターゼ（ALP）は測定方法が日本の基準法から国際基準法に変更いたします。そのため結果は日本の基準法と比較して約3分の1となります。

「検査結果時系列画面プリント」では変更前の数値はそのまま記載されるため、しばらくのあいだ新旧の値が混在します。基準範囲外を示す報告書右横の「L」「H」の表記は旧範囲で評価しているため変更はありません。ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

（例）赤血球数 435 → 4.35(100分の1)
白血球数 4500 → 4.5(1000分の1)
血小板数 20.5 → 205(10倍)

人間ドック

特定保健指導 どうして必要？

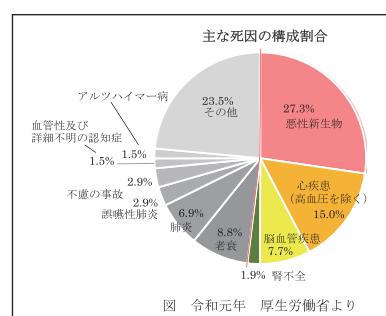


●保健師
とくい えりな
徳井 絵理菜

40歳以上の方は「特定健診」を受けるようになります。腹囲・血糖・血圧・脂質の項目で該当項目がある方は「特定保健指導」を受ける必要があります。

現在、死因の半分以上（51.9%）が生活習慣病によるものです。メタボは生活習慣病の前段階といえるので、その段階から生活習慣を改善すれば、日常生活を制限されることなく、健康的に生活を送る期間が長くできます。

保健指導を受け、定期的にご支援させていたただくことによって、生活習慣改善に役立てていただきたいと思います。





免疫力について

感染症にかかりにくくする、万一かかった場合に身体を健康な状態に戻す力、「免疫力」も重要です。

体内にある免疫の多くは、腸に集まつており、腸内環境を整えることも重要です。

①腸内環境を良好に保つ

食物繊維が多い食品：野菜類、果物類、きのこ類、海藻類、芋類など

発酵食品：納豆、キムチ、ぬか漬け、ヨーグルト、チーズなど

②栄養バランスの良い食事

主食 + 主菜、副菜を揃え、痩せや低栄養を予防し、栄養素を必要量摂ること。

③質の良い睡眠

質の良い睡眠は副交感神経が優位になるなど、免疫力が期待されます。

●就寝前にはテレビやスマートフォンは見ない。



●朝日を浴び、朝食をしっかり食べる。

●毎日同じ時間に目覚め、同じ時間に寝る

などが効果的とされます。

④体を温かく保つ

体温が下がると血流が滞り、白血球の働きが悪くなり免疫力が低下してしまいます。

●入浴(38 ~ 40℃が適温)



●ウォーキングや適度に汗ができる筋力トレーニング

などがオススメです。激しい運動は、免疫細胞を弱めてしまう要因にもなりますので軽めに行なうことが効果的。

各教室について

心臓病教室

現在、新型コロナウィルス感染対策の一環として、心臓病教室はお休みみています。

通常は、心疾患委員会で作成した、心不全予防ガイド、心不全記録手帳、心臓病ノートを活用して、患者さん、ご家族の方に心臓病教室に参加して頂いています。新型コロナウィルスの感染状況が収束

に向かい、教室を再開できる日をスタッフ一同、心待ちにしております。



糖尿病教室

当院で行なっております糖尿病教室は、新型コロナウィルスの影響でしばらく休止させていただきます。

再会時には薬研または院内にポスター掲示等でお知らせします。

ご理解、ご協力を願いします。

腎臓病教室

当院では患者さんやご家族の方へ腎臓病について理解して頂く為に、腎臓病教室や個別の指導等を行っていますが、コロナウィルスの関係で現在は休止しています。また再開いたしましたらお知らせいたします。

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～尿失禁の骨盤底筋体操～

骨盤底筋群を強くする体操を継続して掲載しています。今回はpart 2の骨盤底筋の体操を立てる行います。

①膝の間に丸めたタオルを挟みます。

挟んだ状態でつま先を少し斜め外に向けて立ちます。

②息を吸いながらお腹(特に下腹部)を大きく膨らませます。

③息を吐きながらおしっこを止めるように力を入れます。同時に内ももに力が入っていることを意識します。

★ポイント★

タオルを挟んだ膝が曲がらないように、気を付けてください。これ! 入浴後、ドライヤーで髪を乾かしている間に、私やっています。(*^▽^)/

声
こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 職員の皆さんには感謝しかありません。面会禁止の入院生活で困ることもなく過ごすことが出来ました。ありがとうございました。難しいかもしれません、キャッシュレス決済や振り込みができるので、コンビニがあればいいのですが。

A 少しでも患者さんが安心して療養できるよう、職員一同これからも努力してまいります。コンビニの件ですが、売店があることもあり、現状は難しい状態です。ご理解・ご協力を願い申し上げます。

診療実績

2020年/2021年	12月	1月	2月
外来患者数	11218人	10308人	9925人
新入院患者数	196人	218人	184人
退院患者数	219人	198人	197人
地域医療支援病院紹介率	38%	29.5%	33.2%
救急車搬入件数	42件	37件	15件
救急車搬入後の入院数	27人	18人	6人
手術件数	51件	50件	47件

手術実績他

2020年/2021年	12月	1月	2月
新規血液透析導入患者数	3	3	0
血液透析患者数(3ヶ月平均)		223	
新規腹膜透析導入患者数	1	1	1
腹膜透析患者数(3ヶ月平均)		20	
人間ドック受診者数	545	405	374
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	173	155	148
リハビリ 入院(人数)	227	207	219
整形外科手術件数	22	18	19
うち人工関節手術件数	4	1	2
泌尿器科:PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	3	0	1
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	2	1	1
心臓 CT	4	2	2
大腸 CT	6	1	0

編集 後記

コロナ禍が始まり2回目の春がきました。多くの新人が入職しました。昨年に引き続き、残念ながら今年も彼ら彼女らの歓迎会はありません。いよいよワクチン接種がはじまります。かつて日常であった歓送迎会、ピヤガーデン、忘年会、旅行が再びできるようになることを期待しています。(K)