



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。  
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

## コロナの時代：皮膚科より「マスクによる肌トラブル、増えています」

昨今のコロナ禍において、外出時のマスク着用が当たり前の日常になってきました。昨年始め頃より、マスクが接触する頬や口周りの肌荒れで皮膚科を受診される患者さんも増えてきています。

マスクによる肌荒れには、マスク着用により肌に強い圧力がかかることで生じる刺激性皮膚炎、皮膚の乾燥による皮むけや、いわゆるマスクニキビなどがあります。

マスク内は呼気による水蒸気により皮膚が蒸れた状態になっています。この状態でマスクを外すと、肌表面の水分が一気に蒸発するので乾燥が進行し、乾燥による皮膚の皮むけが起こりやすくなります。

マスクを着用して会話すると、表情の変化や口の動きにより肌とマスクが擦れることで物理的的刺激により角層が厚くなり、毛穴の入口が詰まり、皮脂がたまってニキビができやすくなります。また、元々あるニキビに摩擦が加わって、ニキビが悪化することもあります。

マスクによる肌荒れを予防するには次のような方法があります。

①マスクと肌が直接触れて擦れないように、マスクと口の間にガーゼを挟んだり、不織布マスクの下にガーゼマスクを着用する。

②肌の乾燥を感じたら、適宜化粧水やクリームを塗って保湿する。

③マスクのサイズは、鼻から顎までが隠れ、紐で耳が擦れて痛くならないものを着用する。布製のマスクは毎日洗濯して清潔に保つ。

マスクを着用することで、お顔の湿疹やニキビを隠すことはできますが、治療なしにかゆみや刺激感を含めた肌トラブル自体をなくすことは難しいです。最近では市販薬を外用して逆にかぶれてしまう患者さんも時々いらっしゃいます。皮膚科では一人一人の肌の状態に合わせて治療やアドバイスを行いますので、肌トラブルを感じた際はお気軽に受診してください。



皮膚科医長  
いしかわ えみこ  
石川 絵美子



## オリンピック・パラリンピックが近づいてきました

新型コロナ感染拡大のリスクが心配される中、ついに東京オリンピック・パラリンピックが間近に迫ってきました。

東京大会の誘致活動が始まったのは2007年。大会の目標は当初、日本のスポーツのあり方を、未来に向けて発展するように見直すこととされました。本来楽しむものであるはずのスポーツが、日本では教育の一環の「体育」で、苦しくても我慢してやらなきゃいけないものとされる傾向があり、暴力的な指導や長時間の練習といった「ブラック部活」なども問題とされていました。その後、東日本大震災からの復興も、新たに目標に加わりました。大会実現に向けて、スポーツ基本法ができたり、スポーツ庁が設置されたり、体育の日がスポーツの日と名称が変わったり、いろいろな変化が起きました。開催を本来なら喜びたいのですが、やはり感染拡大が切実に心配です。無観客が無理なら、せめて観客は開催地の人に限ることで、全国各地での人流・接触機会の増大を防いでほしいと個人的には希望しています。



理事長  
かわかみ ゆか  
川上 由佳

### 病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支える病院
- 働きがいのある職場づくり

### 患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



## 意思決定支援

以前、「人生の最終段階における意思決定」についてここでお伝えしました。意思決定について、ここ数年で様々な提言やガイドラインが作成されています。すべてについて言えるのは、「意思決定の主体は本人であること」です。そのためには、わかりやすい言葉で本人に現状や今後について説明をすることや、本人の意思決定を支援するためにご家族や支援者が関わっていくことが必要です。当院でもそのような仕組みを少しずつ取り入れていきたいと考えています。



地域連携グループ  
医療ソーシャルワーカー  
ふじさわ たかお  
**藤澤 孝雄**



有名作曲家の作品には変奏曲なるものがある。パガニーニの主題による変奏曲はリストやブラームス、ラフマニノフといった有名作曲家が名作を作っている。(私はルトスワフスキーの2台のピアノによる変奏曲が好きだが。) 変奏曲の仕組みは、比較的単純な主題をメロディーか和音進行を下敷きにして、あとは自由に自分のアイデアで曲を再構成し、創作していくというものだ。初期にはメロディーの言い回しを微妙に変えるだけだったのが、次第に調やテンポ、リズムを変えて、作曲家のオリジナリティを付け加えるようになってきて、作曲家の腕の見せ所ともいえる。

第十九回  
**変奏曲**

さて、本来の医業に重ね合わせて考えてみると、臨床医の仕事は日々「変奏曲」ともいえる。ガイドラインという主題を患者さんで変奏してみるのがある。型のごとく当てはまれば一件落着なのであるが、個々の患者さんに合わせて自分の創意工夫をするのが臨床医の醍醐味ともいえる。作曲は医業に通ず？

副院長  
くろずみ ひろあき  
**黒住 泰明**

## TRIANGLE

### キナシデキゴトロジー

- キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
- 病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

新型コロナウイルス感染症の医療現場で頑張っている医療従事者と患者さんへ応援メッセージが届きました。6月5日土曜日に高松西高校応援部のみなさんのチアダンスに始まり、応援団の演武を披露していただき、最後にはスタッフや患者さんへのエールを送っていただきました。コロナ禍のこの時期にこのような素晴らしい応援をしていただいで、当院スタッフも感激しました。本当にありがとうございました。



あみれ  
保育所  
ぱい

園庭でこどもの日の会を行いました。青く澄んだ空を気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりを見上げながら、食べるおやつは格別なものになったようです。例年より早く咲いた藤の花も、子どもたちの成長を一緒にお祝いしてくれているようでした。



## 近隣医院のご紹介 高塚クリニック整形外科耳鼻咽喉科

平成8年2月に高松市中間町で整形外科と耳鼻咽喉科の無床診療所として開業しました。

これまで25年間、整形外科および耳鼻咽喉科の地域医療にお役に立てて来たのではと自負しております。

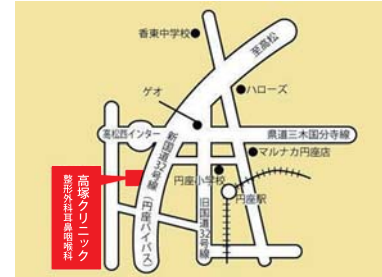
診療科の特徴で新生児から百歳超えまで、ほぼ全年齢にわたる患者さんが来院されますので、親切丁寧にそれぞれの患者さんに適した医療を心がけております。そのうえでさらに詳しいCT、MRI等検査や治療が必要な場合は、キナシ大林病院でお世話になっております。

今後ともよろしくお願いたします。



医療法人社団 萌光会  
高塚クリニック  
整形外科耳鼻咽喉科

香川県高松市中間町 23-1  
087-885-4880(予約不要)



整形外科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・リウマチ科

**整形外科 診察時間：**  
9:00～12:30/14:30～17:45  
休診日：木曜日午後・日曜日・祝日

**耳鼻咽喉科 診察時間：**  
9:00～11:30/14:30～16:30  
休診日：木・土・日曜日・祝日

※第2・第4土曜日は終日休診  
その他土曜日は午後休診

### 高塚忠茂 院長



#### 経歴

- ・岡山大学医学部卒業
- ・岡山大学医学部整形外科教室入局
- ・香川労災病院
- ・宅間永康病院
- ・滝宮総合病院 等勤務
- ・平成8年2月開業現在に至る

#### 保有資格

- ・日本整形外科学会専門医
- ・日本リハビリテーション医学会認定臨床医

### 高塚ま由 副院長

日本耳鼻咽喉科学会専門医

## 近隣施設のご紹介⑥ ラ・ナシカ こうざい (介護付有料老人ホーム)

### ◆施設概要

- ・介護付有料老人ホーム：入所定員 60名(全室個室)  
対象者：介護保険要介護認定(要支援1～要介護5)をお持ちの方  
円滑な共同生活を営める方  
※認知症の方、介護認定をお持ちでない方はご相談ください。
- ・充実の看護体制(服薬管理や健康管理)日中、看護師在任。
- ・医療サポート(地域の医療・歯科機関と連携をとり、往診も行っています。)

### ・居室の備付品

ベッド・基本寝具・洗面台・エアコン・クローゼット・照明器具・ナースコール・温水洗浄便座付トイレ・テレビ回線・レースカーテン

### ◆施設長より一言

入居定員数60名のとてもにぎやかな施設です。現在、入居者様の平均年齢は89歳です。当施設では、ご高齢の方でも無理なく出来る体操を毎日実施しています。認知症の方や様々な障害をもってられる方もほぼ全員が参加されています。

体操中の職員の爆笑トークを楽しみに参加されている入居者様もいらっしゃいます。コロナウイルス感染予防対策を行いながら、季節のイベントや誕生日会等、行っています。又、できる限りの面会を努力しております。

仲間との出会いから始まるシニアライフを送ってみませんか？



〈電車〉JR香西駅より北へ徒歩15分  
〈バス〉本津バス停より徒歩5分

住所：高松市香西本町 218  
TEL：0120-153-665

## 専門分野

内科・糖尿病専門医

## 略歴

1986年香川医科大学卒業、同大学文部教官助手、米国 Harvard 大学医学部研究職員、徳島大学医学部文部教官助手、香川医科大学附属病院、県内外病院での勤務を経て、2007年4月より現職。地域連携室担当医兼任

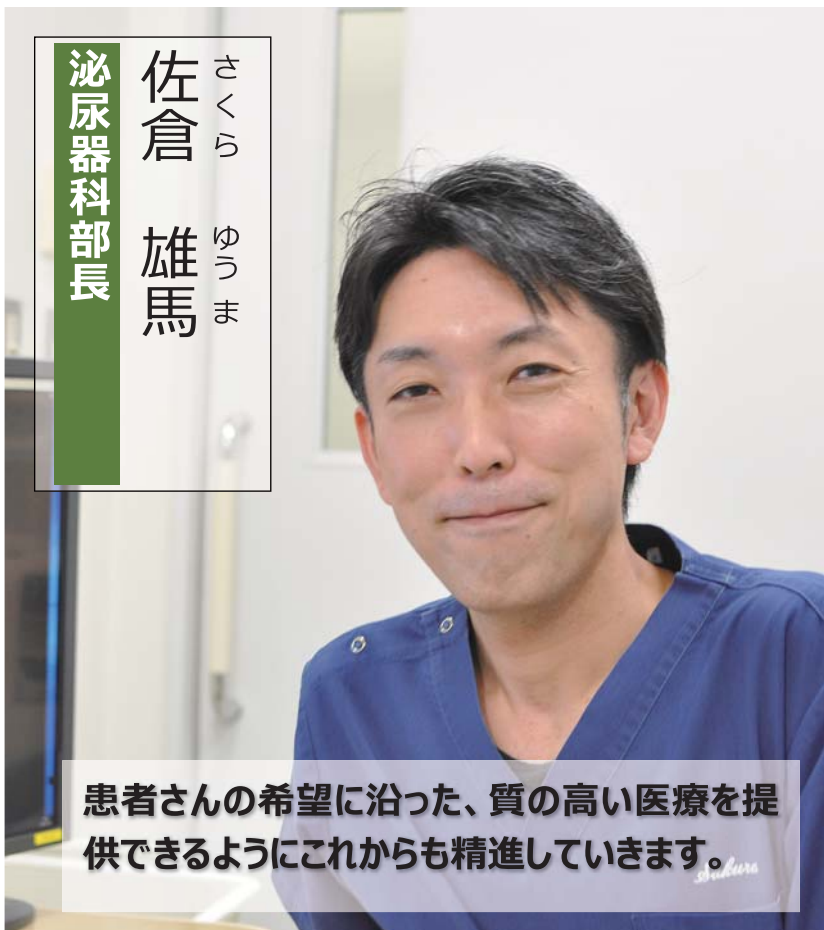


内科部長  
植村 たくまさ

信久 のぶひさ

## ひとこと

来る2025年問題（後期高齢者人口の急増による医療・介護需要の最大化）に対して、社会保障費の高騰を軽減する狙いも含めて、厚生労働省は地域医療構想を推進しています。各地域にある病院の病床を①高度急性期機能②急性期機能③回復期機能④慢性期機能と4つの病床機能に分化し、その地域全体で連携協力して医療効率を上げるという構想です。当院は、②③④機能を持つ各病棟を有し、急性期患者への治療、在宅復帰に向けた医療やリハビリテーションの提供、長期療養を要する患者の治療と患者さん個々に合った診療を提供しています。高度急性期機能病院とも連携し、地域医療の向上に微力ながら努めたいと思います。



泌尿器科部長  
佐倉 ゆうま  
雄馬

患者さんの希望に沿った、質の高い医療を提供できるようにこれからも精進していきます。

## 専門分野

泌尿器科

- ・泌尿器悪性腫瘍手術
- ・薬物療法・排尿障害手術
- ・尿路結石手術

## 認定資格

- ・がん治療認定医
- ・日本泌尿器科学会指導医
- ・泌尿器内視鏡学会腹腔鏡技術認定医

## 略歴

2003年香川大学卒  
2017年より当院勤務

## ひとこと

この20年で手術治療は大きな変遷を遂げています。大きな傷がのこる開腹手術は姿を消し、創は小さく、小切開手術・腹腔鏡手術・内視鏡手術がメインとなっています。排尿障害・結石治療では内視鏡手術、悪性腫瘍の手術では小切開・腹腔鏡手術を取り入れ、患者さんの負担軽減に努めています。

## 新人医師紹介

令和3年5月より内科に着任しました森田麻位子と申します。私は川崎医科大学を卒業後、関西医科大学第二内科に入局し、大学院を卒業後、関西医科大学の関連病院等で勤務してきました。出身は三豊市で、夫の高松市への転勤に伴いこの度香川県へ戻ってくる運びとなりました。



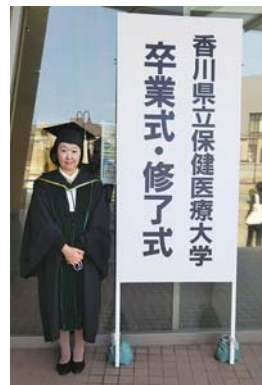
内科  
もりた まいこ  
森田 麻位子

専門は腎臓内科で、大学病院で急性腎炎をはじめネフローゼ症候群、慢性腎臓病など様々な腎疾患治療を経験し、血液透析および腹膜透析についても学んできました。その中でも症例数の多い慢性腎臓病の発症は生活習慣病が密接にかかわっており、患者さんの背景にある生活に寄り添った診療が大切だと思っています。患者さんの声にしっかり耳を傾けながら、患者さんやそのご家族の方が納得して治療に取り組める医療を提供できるよう心掛けたいと思っています。育児休業明けでブランクもあり何かとご迷惑をおかけするかと存じますが、どうぞよろしくお願いたします。

## おめでとうございます!

### 宮川診療技術部長が 博士号を取得されました。

当院診療技術部長の宮川さんが博士号を取得されました。医療界には多様な職種があり、それぞれ専門性が深く問われます。勤務をしながらの博士号取得は、本当に凄い事ですが、さらに素晴らしいのが、いつまでも知識を得ようとするその姿勢です。医療は年々新しい知識が出て、生涯学習が重要となります。職員皆がこの気持ちを学んで、医療従事者としてのプライドをもって、日々研鑽してほしいと思います。本当におめでとうございます。



学位論文テーマ

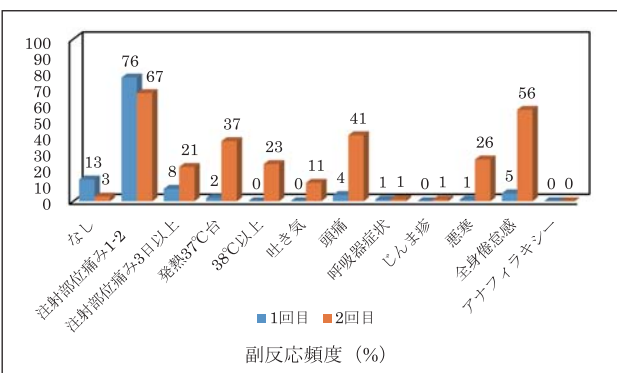
「透析患者における酸化ストレス度と抗酸化力の総合評価」

## 当院における新型コロナウイルスワクチンの副作用報告

3月から医療従事者へのワクチン接種が開始され、当院でも職員に対する接種が行われました。当院では接種した職員にアンケートを取り副反応の実態調査を行いましたので今回は副反応の発生頻度について紹介致します。

ワクチンは1回目に比べると2回目の副反応が強いことが以前から報告されています。当院では、2回目接種後全く副反応が無かったのはわずか3%で、ほとんどの職員に何かしらの症状がありました。1回目に比べて2回目は、注射部位の痛み(肩痛)・発熱・頭痛倦怠感などの頻度が増えていましたが、アナフィラキシー症状などは無く全員が後遺症無く接種を終えています。

これらの副反応はあらかじめ起こることが予想でき、ほとんどは数日で軽快します。副反応が起きてあわてずに、ゆっくり休養をとり必要あれば解熱鎮痛薬などで対処しましょう。2回目接種の後には、数日家でゆっくりできるようなスケジュール調整も必要です。



## 各教室からお知らせ

### 糖尿病教室

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、おうち時間が増える方も多いでしょう。そんな時に間食過多や運動不足にならないように、おうち時間を楽しみましょう。糖尿病食レシピでの食事やヘルシーおやつを作ったり、ペットボトルを利用したダンベル運動などを行ってみてはいかがでしょうか。人との接触を避けて、景色を楽しみながら散歩することもオススメです。普段とは違う楽しみ方を探してみましょう。

### 心臓病教室

新型コロナウイルス感染症に限らず、風邪や肺炎になると発熱や、動脈血の酸素が不足状態になる低酸素血症が生じます。これらは脱水を引き起こし、心拍数を増加させます。心拍数の増加は心臓に負担をかけ、さらに脱水によって血の塊(血栓)もできやすくなります。心臓内に血栓ができ、場合によっては、狭心症・心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。コロナ禍の中、体調の変化にはいつも以上に敏感になりましょう。

### 腎臓病教室

腎臓に疾患のある方の感染対策としては、一般の方と同じように、手洗いやマスクの着用などの咳エチケット、3密を避けるなどを続けましょう。マスクをすることで口が渇きにくくなりますが、そのため脱水に気付きにくくなっていることがあります。こまめに少量ずつ水分補給をしましょう。また、密を避けて散歩をするなど軽度な運動を行うこともいいでしょう。薬を服用している方は勝手にやめたりせず、不安なことや気になることがあれば、かかりつけ医に相談しましょう。



# オクトパーツ

## 看護部

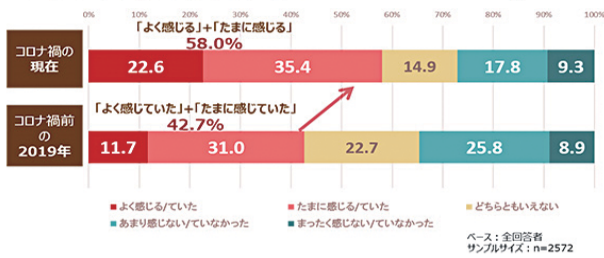
### コロナ禍の不安やストレス軽減について

コロナ禍における生活者のストレス実態調査の結果、ストレスを感じている人の割合が58.0%となり、コロナ禍前よりも多くなっていることが分かっています。



●7階 看護部長  
はしもと まき  
橋本 真紀

●日常生活や仕事、学校でのストレスは？



#### 不安やストレスを軽減するためのセルフケア

**10秒呼吸法（腹式呼吸）**・鼻からゆっくり吸います。（お腹が膨らむように意識して）・ストローを吹く感じで、口からゆっくり吐きましょう。（お腹が引っ込む感じで）

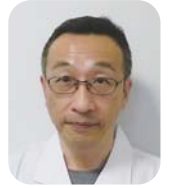
**肩上げ法（筋弛緩法）**・肩をゆっくりと上げ（耳に肩がつくイメージ）・肩を上げたままで、胸を開く（肩が下がってOK!）・痛気持ちいいくらいで、ゆっくり下ろしましょう。

自分にあったセルフケアをみつけて、ストレスに対処しましょう。

## 透析センター

### 腎臓の話

腎臓は何するところですか?と聞かれるとおしっこを作る臓器ですというのは知ってる方は多いと思います。でも、それだけではないんです。それ以外にもいろんな仕事をしています。今日はその一つエリスロポエチンの話をしましょう。エリスロポエチンって聞いたことありますか?



●医師  
あきやま きんや  
秋山 欣也

**エリスロポエチンは赤血球をどんどん作らせるように指令を出す物質で腎臓で造られています。**（ちなみに赤血球は骨髄で作られています。）そのため、腎臓が悪くなるとエリスロポエチンは造られなくなって貧血になっていきます。これを腎性貧血と呼びます。昔の透析患者さんはほとんどの人が貧血になって定期的に輸血を受けてきました。しかし、2001年にエリスロポエチンは人が造り出せるようになって透析患者さんの貧血はコントロールできるようになりました。貧血が改善して透析患者さんも元気に生活できるようになっています。

## 薬剤科

### 点眼薬（目薬）について Part②

点眼の順番で医師の指示がない場合、剤型によって順番が変わってきます。

点眼薬の剤型には、主に①**水溶性点眼液**②**懸濁性点眼液**③**ゲル化点眼液**④**眼軟膏**の4種類があり、順番としては①→④と点眼することが一般的です。

それぞれの特徴として、水溶性点眼液は一般的な点眼薬で市販のものも多く該当します。懸濁性点眼液は有効成分が沈殿して下の方に溜まってしまうので、点眼する前に必ずよく振ってから使うことが必要です。ゲル化点眼液はゲル化する基剤を配合することで作用が持続化する性質があります。**通常点眼と点眼の間は5分以上の間隔を空けますが、ゲル化点眼液は滞留時間が長いので、さした後10分以上空けるようにしてください。**眼軟膏は効果の発現が緩やかで長いことが特徴です。他の目薬をはじき効き目が落ちるので、最後に使うようにしましょう。



●薬剤師  
たけじ たけし  
竹治 直哉

## 医事課

### 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について

今年度の高松市「特定健康診査・後期高齢者医療健康診査」「個別がん検診等」は、新型コロナウイルス感染に係るワクチン接種の円滑な実施を考慮され、**例年より1ヶ月遅い8月1日からに延期になっております。**（「乳がん検診」のみ7/1より開始。）

当院で受診できる市町村が限られておりますので、郵送される受診券の詳細をよくご確認ください。また、**当院での予約開始日程等の詳細は未定ですので、決まり次第掲示致します。**（ホームページでも案内します）

それまで、受診券をなくさないように大切に保管をお願い致します。



●事務員  
こたに しのぶ  
小谷 視乃

予約専用フリーダイヤル  
0120-88-0884



## 放射線科

### 造影検査時の問診について

放射線科で行う検査の中に、体に造影剤という薬剤を入れる造影検査があります。

造影剤とは、それぞれの検査機器ではっきり画像に写るもので、色々な種類があります。よく知られているものは、胃の検査の時に口から飲むバリウムです。

造影剤はできるだけ人体に影響の少ないものを使用しますが、ごくまれに重篤な副作用が起こることがあります。

そのため、**検査前に問診を行って、副作用の出やすいと思われるぜんそくなどのアレルギー既往歴を調べます。**また、血液検査の腎臓機能の数値や、服用している薬なども参考にしながら、検査の可否を判断します。

問題がある場合には、主治医と放射線科医とで相談の上、別の検査に変更することがあります。造影検査について、なにか疑問に思われることがありましたら、遠慮なくスタッフにお申し出ください。



●放射線技師 主任  
おかもと あつし  
岡本 厚

## 検査科

### 精度保証施設認証について

当院では2011年4月より、一般社団法人日本臨床衛生検査技師会の精度保証施設認証を受けています。

「**精度保証施設認証**」とは当院が提供する臨床検査値が標準化され、且つ精度が保証されていることを認証するもので、この制度が開始されて以来、2021年度で6度目の更新となります。2021年4月現在、**県内の医療施設では10施設が認証**を受けています。認証範囲は臨床化学26項目、血液6項目で、厳しい審査基準を満たす必要があります。当院では毎年、日本臨床衛生検査技師会、日本医師会、県主催などの精度管理調査に

参加し、高成績を維持しています。これからも受診される皆さんや地域社会に貢献できるよう、疾患の予防・診断・治療に役立つ臨床検査値の提供に努めます。



●臨床検査技師  
いとう なほこ  
伊藤 菜帆子

## リハビリテーション科

### 円背（猫背）について

円背とは、背中（胸腰椎）が後方へ湾曲している角度が大きくなった状態です。円背は、さまざまな症状に影響します。例えば、①背中が丸くなり続けると重みにたえきれなくなり、**背骨が潰れる（圧迫骨折）膝が前にでることによりバランス機能が低下し、転倒（手足の骨折）②首が前にでることによる誤嚥③胸や胃を圧迫することによる呼吸苦や食欲の減退などが挙げられます。**また、円背には背中を伸ばそうとして伸ばせないタイプ、伸ばせるタイプがあります。前者は骨の変形を伴っており、改善は難しい状態です。後者は背部の筋を中心とした筋力低下、日常生活上の習慣（デスクワークなど）が伴っています。日々の運動や姿勢の意識で改善する可能性があります。テレビや雑誌などでも円背の予防と評してさまざまな運動が紹介されています。運動習慣をつけて、円背を予防しましょう！！



●理学療法士 科長  
すぎもと たかし  
杉本 高志

## 人間ドック

### 二次検査は重要

人間ドックの目的は病気を早期発見・早期治療につなげることです。検査結果が要精密検査判定だった場合、紹介状をお作りしますので、医療機関で対象となった項目についてより詳しく調べていただくようになります。受診しやすい個人病院であればそのまま受診可能ですが、**総合病院は事前に予約をとって受診していただくようになります。総合病院を受診希望される場合は、人間ドックにて、紹介させていただいておりますので、お気軽にご連絡ください。**また受診される医療機関の選定でお悩みの場合は、今までの人間ドック受診の結果が容易に確認でき、比較もできる当院外来受診はいかがでしょうか。

人間ドックで異常が見つかって、さまざまな理由から二次検査を受けていないという方もいらっしゃるかもしれませんが、自らの健康維持のためにも受診することをお勧めします。

人間ドック直通 ☎087-881-3218



●事務員  
くにした ゆき  
串田 由紀

## 1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～尿失禁軽減・改善のための骨盤底筋体操 part⑥～

骨盤底筋群を強くする体操、今回は part 3 の骨盤底筋の体操を立って行います。

①つま先を少し斜め外に向けて立ち両膝をゴムバンドや腰紐等で縛ります。



②息を吸いながら下腹部を大きく膨らませます。

③息を吐きながらおしっこを止めるように力を入れます。同時に股を開くように力を入れます。

### ★ポイント★

股を開く時に、膝が曲がらないように気を付けてください。



理学療法士  
ひらた めぐみ  
平田 めぐみ

## 食について

### 不足しがちなカルシウム



管理栄養士  
しらい かなな  
白井 菜奈

カルシウムは、99%が骨や歯に、1%が血液中や筋肉、神経などに存在し、骨や歯の構成や血液の凝固、筋肉の収縮、神経の興奮を抑える等の働きをしています。不足すると骨粗鬆症や高血圧、動脈硬化、肩こり等を招くことがあるため、補給する必要があります。

カルシウムを多く含む食品には、牛乳やししゃも、木綿豆腐、小松菜などがあげられます。カルシウムは吸収率があまりよくないため、吸収を妨げるリン(加工食品やインスタント食品)の摂取は控え、吸収率をあげるビタミンD(イワシや干し椎茸、キクラゲ)やビタミンK(納豆や緑黄色野菜)と一緒に摂ることがお勧めです。乳製品はカルシウムだけでなく糖質や脂質も多く含むので、牛乳なら1日コップ1杯程度とし、大豆製品などの様々な食品から摂るようにしてくださいね。



## 声こえ

### Feed back

フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q しんどい時に、助手さんのゆったりしたテンポの声掛けや所作にも優しさを感じられて癒されます。スタッフのみさんの明るく和やかな雰囲気が一番素晴らしいです。感謝。

A ありがとうございます。これからもこのお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。

## Dr 関貫の介護短歌

第一回



脳卒中 治療の時期は短い  
介護の苦しみ いつまでも

### 説明文

私は長年脳神経外科医として多くの脳卒中患者に関わってきました。脳卒中は、後遺症が残って病状が落ち着く場合が多く、本人はもちろん介護をする家族の方の負担は想像を絶するものがあります。



みき りかこ  
三木 里佳子  
①視能訓練士  
②外来  
③4/16④岡山県  
⑤食べること



おざき まりこ  
尾崎 麻莉子  
①看護師  
②5階病棟  
③4/16④徳島県  
⑤映画鑑賞



ささき りょう  
佐々木 龍  
①看護助手  
②7階病棟  
③4/16④香川県  
⑤筋トレ



かざまつ りょう  
笠松 綾  
①看護助手  
②4階病棟  
③4/16④香川県  
⑤運動



かわはら あやか  
河原 彩花  
①看護助手  
②4階病棟  
③5/17④香川県  
⑤釣り



はまもと まい  
瀧元 舞  
①事務員  
②管理G  
③5/14④香川県  
⑤ショッピング



さの ちか  
坂野 千秋  
①看護師  
②7階病棟  
③6/14④香川県  
⑤ドライブ

## 人事担当から新入職員の

### 皆さんにメッセージ

管理G 主任 三村 真士

ご入職おめでとうございます。私も入職当時に思い返すと、就職してからの時間はとても速かったと感じます。私から皆さんに出来るアドバイスとして、『習慣と経験は大事』という事です。勉強習慣や社会経験はとても大事です。最初に勉強も遊びも『やる環境』を作らないと、後からではなかなかできません。若い今だからこそ自分自身でできる事を努力してほしいと思います。コロナ禍が落ち着けば、公私にメリハリをつけて、沢山の経験をしてください。

## 編集後記

コロナワクチンの大規模接種等が行われるようになって、少しずつワクチンを接種された方が増えてきました。当院でも75歳以上の方を対象にワクチン接種を行っています。(これからも順次対応していく予定です。日程等決まり次第お知らせします) ワクチンを接種しても手洗いマスクの励行等、油断しないようにしましょう。(O)