



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

戦争と、公衆衛生の発達

ロシアがウクライナへ侵攻して既に100日を超えました。薬研の原稿に健康や医療についての話題を書こうと思ったのですが、戦争：殺し合いをよそに健康について書くのも、なんだかのんき過ぎるように思えてしまいます。

19世紀頃までの戦争では、戦闘による死者よりも、戦地の不衛生で過密な生活環境により感染症で死亡する兵士が多いということがよくあったようです。環境を改善することで病気を防ごうとすること、つまり現代でいう公衆衛生の手法が発達したことも戦争と関係があります。

有名な例が「クリミアの天使」フローレンス・ナイチンゲールです。クリミア戦争に従軍した彼女は、傷ついた兵士たちの置かれたひどい環境を見て衝撃を受け、野戦病院で次々と改革を行いました。その結果、野戦病院

内の死亡率は40%以上であったものが2%まで下がったのだそうです。戦地より帰国後、彼女は統計学を駆使して衛生状態の改善をイギリス議会に訴えました。

クリミア戦争と同じ時代、アメリカでは南北戦争がありました。このとき軍隊や解放奴隷となった黒人、移住させられた先住民の大規模な移動によりコレラが広まっていく様子が研究されました。クリミア戦争と同じように、戦争によって公衆衛生の発達が促されたのです。

兵士の病気を減らそうとして発達した公衆衛生。しかし、そもそも戦争をなくせば兵士が死ぬこともない。停戦交渉が進み、戦争が終結するのを願います。



理事長
かわかみ ゆか
川上 由佳



大河ドラマ「鎌倉殿の13人」と佐料城の関わり

当院のある藤井地区の隣に佐料地区があります。佐料城は、鬼無町佐料公会堂北側にあり、今は畑ですが、水堀などの城址もあります。

1219年将軍・源実朝(みなもとのさねとも)が暗殺され、朝廷と幕府関係は不安定となり、同年5月後鳥羽上皇が2代執権北条義時の追討院宣を発し、承久(じょうきゅう)の乱が生じます。このとき讃岐では新居(後の香西)資村(すけむら)らが幕府方につきます。戦いは幕府方の勝利にて後鳥羽上皇は隠岐国に流されました。この戦功により1222年新居氏が勝賀山に勝賀城を、山麓の佐料に佐料城(館)を築きました。これより新居資村は香西(こうざい又はかさい)資村となり、鬼無の先祖は1300年頃に香西氏から上香西(かみかさい→上笠居)→鬼無として分家しました。



袋山(標高262m)が鬼無氏の居城でしたが、1583年豊臣方の長宗我部四国制覇により勝賀・佐料・鬼無城はすべて炎上しました。今年は佐料城築城800年です。佐料城を鎌倉殿、承久の乱に重ねるのも面白いかもしれません。

参考文献：藤井公明 香西資村とその時代、香川大学資料



腎臓病センター長
おのまる まこと
鬼無 信

病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



心臓 CT 検査のおすすめ

従来は、心臓の栄養血管である冠状動脈の状態を調べるのにカテーテルを実際に心臓まで差し込んで調べる必要がありましたが、CTの撮像時間の短縮と精度の向上により、最近では造影剤を点滴しながらCTを撮るだけで詳細に評価できるようになりました。

◆検査をした方がよい人としては、

- ①胸痛や息苦しさなど、心臓が原因と思われる症状のある方
- ②糖尿病や高脂血症など、動脈硬化を進める合併症をお持ちの方など

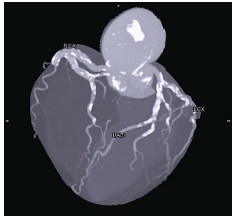
◆検査ができない人(禁忌)としては、

- ①造影剤アレルギーがある方
 - ②腎臓が中～高度に悪い方 (eGFR<30) など
- CTで狭窄がなければ、狭心症等の冠動脈疾患は否定できますし、高度の狭窄がありそうなら心臓カテーテル検査をおすすめします。

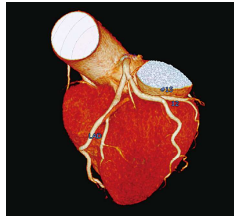
●一般的な治療方針としては、

- ①狭心症が安定していて、3本あるうちの冠状動脈の1本だけに狭窄がある場合にはお薬で様子を見てみてもかまわない
- ②2本以上に狭窄のある場合は、カテーテル治療を考慮する
- ③3本ともに狭窄のある場合には、バイパス手術も考慮するということになっていますが、冠状動脈の石灰化が強い場合には、実際にカテーテル検査をしてみないと正確な狭窄度が分からない場合があります。

心臓CTをご希望の方は、当院の循環器科医師にご相談ください。



▲血管の壁に見られる白い陰影は、動脈硬化による石灰化です。



▲左冠動脈です(実物のように観察できます)

心臓や血管を透過して観察する画像です。動脈硬化の程度がよくわかります。

それゆけ薬研ちゃん³⁸

—自分の判断が大切—ゆう



TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

当院には色んなお花が咲いていることを知っていますか？ 正面駐車場の東側には、八重桜の「鬼無稚児桜」(4月下旬～5月上旬)、東側駐車場には、金糸梅(5月下旬～6月中旬)、西駐車場には、時期がくると真っ赤に色づく紅葉があります。また、北側の道には彼岸花が咲きます。診療の終わりにでもちょっとのぞいてみてはいかがでしょうか。



あみれ
保言所
だみい

5月2日(月) 澄み渡った晴れの空の下、園庭でみんなで楽しくおやつを食べました。



14日(土)には近くのバラをみんなで見に行きました。

3月18日木曜日午後3時より当院1階フロアにて献血が行われました。23人受付中 22人が献血しました。ご協力ありがとうございました。

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

ドクタークロズミの
答へのない話



副院長
くろずみ ひろあき
黒住 泰明

私、クロズミは3歳の時、バイオリンを習っていた。ピアノに転向したのは6歳の時だ。何故転向したのかよくわからないが、なんでも「あの座って弾く大きな楽器がしたい」と言い出したそう。元来の体力のなさが座って弾く楽器に向かわせたのかもしれないが、たくさんの音になるピアノのほうがバイオリンより性に合っていると感じたのは、なんとなく覚えている。その後大学に入っているいろいろな楽器奏者と付き合うようになってから合点がいった。バイオリニストはナルシストでわがままなのである(バイオリニストさん、ごめんなさい!)。チェリストは縁の下の力持ちで我慢強い。オーボエ奏者は神経質。などと、楽器と性格には明らかに関係があるのである。一人で全部仕組まないと気が済まない私にとっては、ピアノのほうがバイオリンより性に合っているように思うのだ。

第二十一回
楽器と性格

近隣医院のご紹介 みねやまクリニック

私はこの道50余年耳鼻科専門医をやってきました。昔は扁桃炎等手術も数多く手がけ、近年では喉頭に関する症例で発声障害を診てまいりました。観光通りで開業していた際は高松一高も近く、音楽科の生徒さんや歌手の方の診療も致しました。

現在は、みねやまクリニックで外来と施設入所の方々の診療を行っており、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を心がけています。



医療法人ブルーム みねやまクリニック

耳鼻咽喉科・内科
診察時間：

9：00～13：00

14：00～17：30

休診日：水曜日午後・土日祝日

香川県高松市西春日町 1111 番地 1
峰山くらしひろば 1階

TEL 087-865-3387

FAX 087-865-3388

藤澤成人 院長

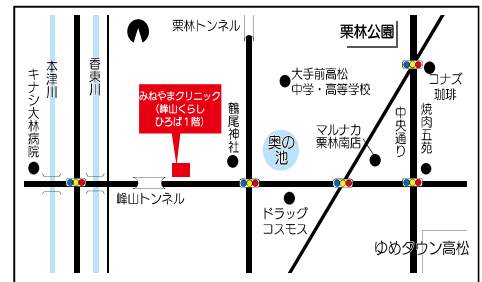


経歴

- ・九州大学医学部 卒業
- ・九州大学医学部 耳鼻咽喉科 入局
- ・九州厚生年金病院 勤務
- ・藤澤耳鼻咽喉科医院 開設
- ・医療法人ブルーム みねやまクリニック 開設

保有資格

- ・日本耳鼻咽喉科学会専門医



近隣施設のご紹介 住宅型有料老人ホーム かさぶらんか

◆施設概要

24時間看護師とヘルパーが常駐しており、みねやまクリニックとも連携し、安心と安全の介護を提供しています。

また、人工呼吸器、腎臓・バルンカテーテル、中心静脈栄養、人工肛門、たん吸引、経鼻経管栄養、気管切開、胃瘻・腸瘻等、幅広い症状の方の受け入れにも対応。上記症状以外の方も積極的に受け入れしています。詳しくは、ブーケグループまでお問い合わせください。

2022年4月1日
新設オープン！



全室個室の大きな窓から差し込む日差しで明るいお部屋になっています。解放感と日差し溢れる広々としたホールとなっています。

ブーケグループ

ブーケ本部

〒761-8051

高松市西春日町1111番地1

TEL 087-813-7017

FAX 087-813-7018



ブーケグループ施設マップ



よろしくお願ひします！

今年も4月に新しく職員を迎えることができました。

密にならないよう感染対策は勿論、日程も短くし、入職式と研修を行いました。

新人たちはコロナ禍での医療者としての心構えなど、研修を受けてより一層仕事への思いを心新たにしました。



新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味

診療技術部



なかにし しんが
中西 真我

- ①臨床工学技士
- ②C E科
- ③4/1④香川県
- ⑤スポーツ



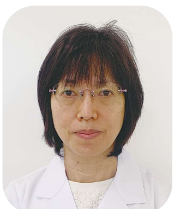
おおきた さき
大北 咲樹

- ①臨床検査技師
- ②検査科
- ③4/1④香川県
- ⑤映画鑑賞



さとう みつこ
佐藤 美津子

- ①臨床検査技師
- ②検査科
- ③4/1④香川県
- ⑤ガーデニング



なかにし さとこ
中西 さとこ

- ①薬剤師
- ②薬剤科
- ③2/1④福岡県
- ⑤ビデオ鑑賞



ながお かなで
長尾 奏

- ①臨床工学技士
- ②C E科
- ③5/2④香川県
- ⑤ツーリング、ゲーム



やまさき ひとみ
山崎 瞳

- ①言語聴覚士
- ②リハビリテーション科
- ③4/1④香川県
- ⑤ランニング



あいばら のりこ
相原 紀子

- ①看護師
- ②7階病棟
- ③5/2④岡山県
- ⑤キャンプ



いちだ まりあ
市田 茉莉愛

- ①看護師
- ②4階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤ドラマ鑑賞

看護部



いのした とも
井下 智

- ①看護師
- ②7階病棟
- ③4/1④神奈川県
- ⑤旅行先でソフトクリームを食べること



おおやぶ まり
大藪 真里

- ①看護師
- ②7階病棟
- ③6/16④香川県
- ⑤雑貨屋&カフェ巡り



かめやま ゆうや
亀山 由也

- ①看護師
- ②6階病棟
- ③5/2④香川県
- ⑤自転車ツーリング



きゆうとく なな
久徳 菜奈

- ①看護師
- ②5階病棟
- ③4/1④愛媛県
- ⑤料理



くすもと ひろき
楠本 裕樹

- ①看護師
- ②6階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤卓球



さかうえ のりこ
坂上 典子

- ①看護師
- ②7階病棟
- ③4/1④兵庫県
- ⑤旅行



たけむら はるみ
竹村 香美

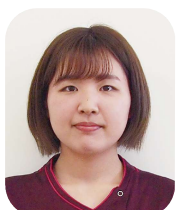
- ①看護師
- ②5階病棟
- ③4/1④大阪府
- ⑤筋トレ



ほそかわ はな
細川 華奈

- ①看護師
- ②4階病棟
- ③4/1④福岡県
- ⑤Youtube鑑賞

管理部



わたなべ ひかる
渡辺 光

- ①看護師
- ②6階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤愛猫と遊ぶこと、友人と自然で遊ぶこと



わたなべ まさひろ
渡辺 将弘

- ①看護師
- ②2階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤野球、ゴルフ



おち のぶこ
越智 信子

- ①看護師
- ②在宅サービスG
- ③4/1④徳島県
- ⑤おいしいお酒探し



たけおか あやみ
武岡 采実

- ①事務員
- ②医事G
- ③4/1④香川県
- ⑤パン屋巡り



ほそかわ まい
細川 舞

- ①事務員
- ②医事G
- ③4/1④香川県
- ⑤友人とカフェパン屋巡り



たかお きょういち
高尾 恭市

- ①事務員
- ②管理G
- ③6/1④徳島県
- ⑤家庭菜園、バスケットボール観戦



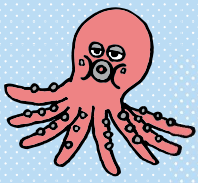
はやかわ さき
早川 沙樹

- ①助手
- ②管理G
- ③4/1④香川県
- ⑤ドラマ鑑賞



まつなみ かける
松濤 翔

- ①施設整備員
- ②施設G
- ③5/2④香川県
- ⑤釣り



オクトパーツ

看護部

誰もがなるかも！骨粗鬆症

骨粗鬆症とは、骨の密度が低下し骨折しやすい状態になる事です。骨粗鬆症と知らずに時間が経過し症状が進んでくると、尻もちをついた、軽く手をついたなどの軽微な外傷だけでも骨折をしてしまいます。

では、どんな人がなりやすいのでしょうか？

①高齢者②閉経後の女性③無理なダイエットを繰り返した人④運動不足の人⑤飲酒・喫煙者⑥糖尿病・腎臓病などの持病のある人と言われています。

骨粗鬆症を予防するにはどうすればいいのでしょうか。

①骨を強くする食事（乳製品・乾物・豆類・小魚類）これらの食品に多く含まれるカルシウム、ビタミンD・Kをバランスよく摂取する。②適度な運動と日光浴。③転倒に注意することを心掛ける④定期的な骨密度検査（症状がなくても年に1回は検査を受けましょう）などです。

検査で骨密度が低いと判定された人は、医師に相談し、薬を使うなど治療の時期を逃さないようにしましょう。



●5階病棟 副主任
看護師
おおさき ひとみ
大崎 日登美

透析センター

透析装置が新しくなりました

5月30日から透析装置103台が新しくなりました。

見た目もスマートになり装置の横についていた排液チューブが無くなったため、ベッドの周りが以前よりスッキリしたと思います。

装置が新しくなったことで機能がいくつか増えました。今まで透析データを確認する際は、ナースステーションにあるパソコンを使わなければいけませんでした。今回から透析装置とタブレットが連動するようになったので、離れた所からでも患者さんの透析データを確認できるようになりました。

装置だけでなく体重計の画面も新しくなり服の重さなどが表示されるようになりました。

またナースコールの形も新しいものに変わっているので、ご利用の際にお間違いないようご注意ください。

今後も新しい透析治療、安全性の向上に努め、優れた透析治療を目指していきます。



▲新しい透析装置



●CE科 臨床工学技士
たけやま ようへい
武山 洋平

薬剤科

オーソライズドジェネリックとは？

ジェネリックは、先発医薬品の特許期間が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同じ有効成分のお薬。大幅にコストを抑えることができるため、価格を安く設定することができます。

その中でも、オーソライズドジェネリック（以下AG）という分類のジェネリックがあります。AGとは先発医薬品メーカーから許諾を受けた（オーソライズド）というジェネリックのことで、一般的なジェネリックは有効成分が先発医薬品と同一ですが、AGはこれに加え製造方法、添加物等も同一となります。メリットとしては、供給が安定していることや安全性の高さなどがあげられます。デメリットは、錠剤の小型化やOD錠（口腔内崩壊錠）化といったお薬が飲みやすくなるような変更がないことです。すべてのジェネリックにAGがあるわけではありませんが、安定性、経済性等を考慮してジェネリックの利用を考えてみてはいかがでしょうか。



●薬剤師
たけし 直哉
なおよ 直哉

医事課

特定健診について

7月1日より、高松市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・各種がん検診が始まります。

当院でも下記の日程で健診を行います。予約が必要ですので、受付窓口か電話でお問い合わせ下さい。また、問診票を事前に記入したい方や大腸がん検診を受けられる方は、予約日までに受付窓口までお越しください。（10月は混みあつて予約が取れないことが予想されますので、**早めのご予約・受診**をお願いします）

※健診期間内で、内科・脳外科かかりつけの方は、主治医の診察時に特定健診等も実施可能ですので、ご予約の際にお申し出ください。

実施日時：月・火・木・金曜日 午後3時～4時

持参物：受診券・保険証・非課税証明書（該当者のみ）

大腸がん検査キット・問診票（受診される方のみ）

健診期間：令和4年7月1日～10月31日まで
※加入保険の種類でも実施予定期間が異なりますので、受診券をご確認ください



●事務員
みやかわ まみ
宮川 真実



最近話題の大豆ミート！

大豆ミートとは、大豆を加工し「味」や「食べ応え」を肉のように見立てた加工食品のことです。

大豆ミートの良いところ：

- ①高タンパクで低脂質 ②低コレステロール
- ③食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富
- ④長期保存がしやすい ⑤筋肉量減少予防

注意点：

- ①大豆アレルギーに注意が必要 ②商品のなかには塩分が多く含まれるものがある
- ③乾燥タイプは下ごしらえに時間がかかる

大豆ミートには「乾燥」「冷凍」「レトルト」タイプがあり、カレーや唐揚げ、ハンバーグなどを低カロリーに仕上げるすることができます。なかなか買い物に行けない方や肉の脂がつらい方、筋肉量が減ってきているという方にお勧めです。

当院の病院食にもメニューによっては、大豆ミンチを使用しています。注意点に気をつけて体調をみながら、ご家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか。

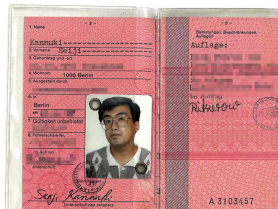


管理栄養士 白井 菜奈

第3回 関貴 Dr の介護短歌

私は32歳から2年間ベルリン自由大学に留学していました。子供も当時はまだ4歳と2歳であり、末娘は妊娠中でした。家族4人での「壁に囲まれた街ベルリン」での生活は色々貴重な経験となりました。ベルリン大学は、ご存じのように明治時代には日本の医学界からは森鷗外や北里柴三郎をはじめ多数の偉人が

若き頃
二年暮らした
ベルリンは
今では壁が
なき街に



▲当時の免許証 (EU)

留学し学んだ大学です。それに加え、留学当時まだ存在していた「ベルリンの壁」の実態も体験することができ、貴重な2年間でした。



1人で出来る!! 健康体操シリーズ

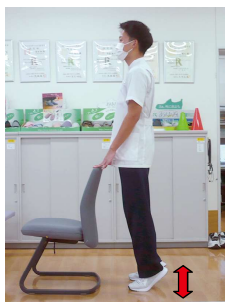
～転倒予防について～

高齢者の転倒の約7割が自宅で発生しており、最も多い場所は「居室・寝室」と言われています。筋力やバランス能力、視力などの身体機能が低下するため、低い段差などでもつまずいて、転倒しやすくなります。

予防策の1つとして、身体作りが重要です。日常的に下半身の筋肉を中心とした運動を行って、転倒予防につとめましょう。



リハビリテーション科 理学療法士 杉本 高志



①ふくらはぎの運動

・1、2、3、4と数えながら両方の踵を同時に上げ下げする。



②太ももの運動

・1、2、3、4と数えながら軽く膝を曲げ伸ばしする。



③お尻の運動

・片方の足を後ろに上げ1秒間静止後、ゆっくりと足を元の位置に戻す。

※1セット10回、1日1～2セットを無理のない範囲で行って下さい。



声こえ

Feed back

フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋して記載します。

Q リハビリ担当のお二人は、先生に病気の質問をする際に、一緒に考えて質問してくれました。又、私の病状に応じた治療の上手い方です。うれしかったです。

A ありがとうございます。職員一同、このお言葉に恥じぬよう努力して参ります。

Q 受付担当の女性の態度が悪いです。同僚スタッフさんへの対応も近くで見ている、気分が良いものではありませんでした。

A 不愉快な思いをさせてしまい大変申し訳ありませんでした。今回の件を職員に周知し、注意・指導を行います。

診療実績

2021年～2022年	12月	1月	2月	3月	4月	5月
外来患者数	12463人	11420人	10615人	11762人	11150人	10556人
新入院患者数	217人	210人	158人	218人	189人	188人
退院患者数	246人	182人	188人	196人	209人	190人
地域医療支援病院紹介率	42.3%	46.1%	39.7%	37.4%	31.2%	41.8%
救急車搬入件数	35件	34件	20件	31件	31件	28件
救急車搬入後の入院数	25人	18人	12人	21人	18人	17人
手術件数	48件	68件	36件	61件	53件	55件

手術実績他

2021年～2022年	12月	1月	2月	3月	4月	5月
新規血液透析導入患者数	4	2	0	0	0	2
血液透析患者数 (3ヶ月平均)	236			225		
新規腹膜透析導入患者数	0	0	1	0	0	1
腹膜透析患者数 (3ヶ月平均)	19			18		
人間ドック受診者数	537	405	351	345	437	496
リハビリ 外来数 (物療のみを含む)	161	153	150	152	148	138
リハビリ 入院 (人数)	239	226	206	216	219	187
整形外科手術件数	20	26	12	30	27	17
うち人工関節手術件数	3	3	3	3	7	3
泌尿器科：PVP (光選択的筋立線レーザー蒸散術)	1	6	2	1	2	3
PDD (光学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	2	1	2	2	0	2
心臓 CT	1	2	3	3	6	4
大腸 CT	1	3	4	0	1	0

編集後記

瀬戸内国際芸術祭2022が開催中です。瀬戸内国際芸術祭は、3年に1度、瀬戸内海の12の島と2つの港を舞台に開催される現代アートの祭典です。春、夏、秋会期があり、当院の窓から見慣れた瀬戸内海に浮かぶ島々で春会期が終了しました。

今回はコロナ禍での開催だったためSNSで鑑賞しましたが、自分では現地では気付かないような様々な角度からの写真や動画があり、楽しみ方も変わってきているなと感じます。(F)