



やげん 薬研



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。
※ 当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

新年のご挨拶 ~地元で最初から最後まで完結できる医療の提供を目指して~

明けましておめでとうございます。

新たな年を迎えるにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

次々と新しい変異株が出現するなど、依然として新型コロナウイルス感染症の猛威が続いており、以前のような平穏な生活を取り戻すまではまだまだ時間がかかりそうです。

当院も引き続き厳しい環境に置かれておりますが、患者さんをはじめ、多くの関係者の皆様より多大なご支援、ご厚情をいただいております、この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

さて、皆様お気づきと思いますが現在当院の東側に施設を建設中であり、今年の夏に開設予定です。形態は3階建てで43室の有料老人ホームになります。私が院長



になってからの目標の一つに「地元で最初から最後まで完結で

きる医療の提供」があります。ただ、地域の健康を守るという観点で考えた際、当院だけでそれを実践することはできず、現在周辺の医療機関や施設と連携をとらせていただいています。そんな中、医療行為（処置、点滴、人工透析）が必要であるがゆえに自宅で生活できない方や施設に入れない方が多いことに気づかされました。そう考えたとき、医療行為ができ、何かあればすぐ病院が対応できる今回の施設の存在意義は大きなものとなると思います。ただ、私たちは介護の分野では駆け出しです。それゆえ、施設の運営において皆様にご迷惑をおかけするかもしれません。しかし多くの患者さんの声を聴き、病院という視点で他にはない、一味違った施設を作っていきたいと考えています。どうかご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

今年は、当院にとって大きな節目の年になりそうですが、皆様にとって素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。



院長
まなべ たけし
真鍋 健史



コラム

新年明けましておめでとうございます。昨年もコロナに振り回された一年でした。香川県にはいろいろな日本一があります。うどん、盆栽、ため池、日本一小さい県、世界一狭い海峡。そんな中で、香川県は長らく腹膜透析をされる患者さんの割合が日本一多い県でした。腹膜透析は治療の自由度も高く、食事の制限も緩やかで、認知機能を維持しやすかったり、体内環境がほぼ一定にできる治療法で、体力の落ちた高齢の患者さんには優しい治療法です。しかし、腹膜透析をしている方が高齢化した時の受け入れ施設はほとんど無く、血液透析に切り替える必要がありました。当院では新たに施設を開設し、このような腹膜透析をされる方々の受け入れを積極的に行っていくようになります。やり慣れた治療法をずっと続けていけるように、サポートしてまいります。



透析センター長
おおばやし ひろあき
大林 弘明

ご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年、新たな変異株が出現するなど依然として新型コロナウイルス感染症の流行が続いた年でしたが、少しずつ元の生活に戻ってきました。

早くこの状態が終息し新しい年が素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願い申し上げます。



事務長
かまくら としお
鎌倉 敏雄

第二十二回
マインドフルネス

私たちは、過去の後悔や未来への不安をかかえて生きています。

もちろん過去の経験の蓄積や未来への将来設計など、ポジティブなものは必要ですが、過度な後悔や不安は健康に生きていく妨げになることもあり、時に心身症や不眠症などの原因となったりします。

それに対処する有効な方法として、最近マインドフルネスが注目されてきています。リラックスした状態で椅子に腰を掛けて、自分のゆっくりとした呼吸を意識して瞑想するのです。この方法はヨガや自律訓練法とも通じるもので、慣れてくれば雑念や不安から解放されて、仕事の効率も改善することが証明されています。いろいろな本が出ていますが、参考までに一つ紹介しておきます。

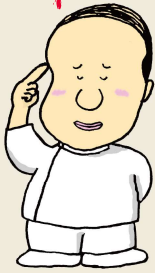
脳疲労が消える最高の休息法 [CDブック]

[脳科学×瞑想]

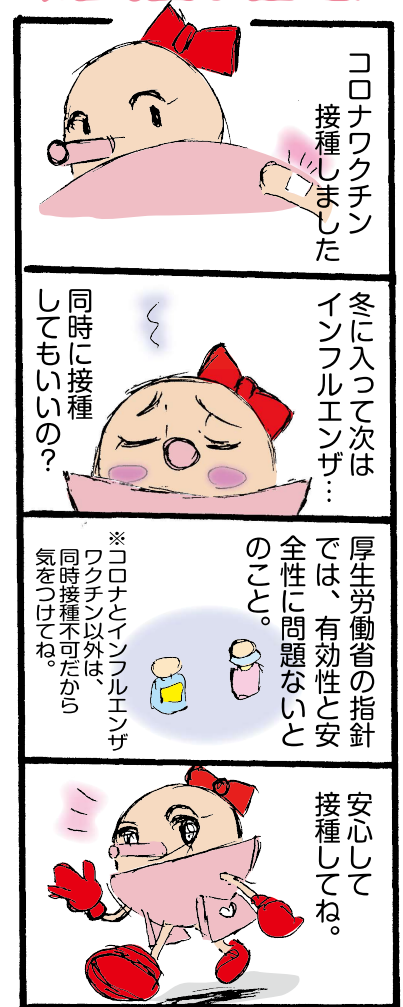
聞くだけマインドフルネス入門

久我谷 亮

ドクタークロズミの
答へのよい話



副院長
くろずみ ひろあき
黒住 泰明



TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

献血



令和4年9月27日午後2時から献血が行われました。29人受付し、25人献血しました。



ご協力ありがとうございました。

あみれ保育所
だよい

今年はかわいいミニサンタさんが登場！みんなにお菓子を配ってくれました♪みんなで踊ったり、おいしいおやつを食べたりと、楽しいクリスマス会になりました♪



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度 (ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み (TRY)
■病院の立地 → 「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル (TRIANGLE) 地帯」

キナシ大林病院
地域連携室見学会

病院内の見学や、現場の担当者から実際の仕事内容を直接説明させていただきます。

ぜひご参加いただき、今後の進路の選定にお役立てください。

日時 3月14日(土)
13:00~15:00

場所 当院

- 内容
- ① 院長あいさつ
 - ② 病院の説明・病院案内
 - ③ 業務の概要
 - ④ 来年度の採用について

お問い合わせ・申し込み
地域連携グループ

☎ 087-802-6668

新年のご挨拶



**内科
理事長**
かわかみ ゆか
川上 由佳

忙しい中でも、丁寧な診察や説明をこころがけていきたいと思えます。今年もよろしくお願ひいたします。



**整形外科
院長**
まなべ たけし
真鍋 健史

今年も病院一丸となって地域の皆様の健康を守っていく所存です。どうかよろしくお願ひ申し上げます。



**神経内科
会長**
おおばやし こういち
大林 公一

昨年コロナの対応に追われた一年でありました。今年こそはコロナが鎮静し、皆が笑顔の年になりますように、うさぎ年に祈願いたします。



**外科
副院長**
みの むつみ
美濃 睦水

今年は世界マスターズ水泳福岡大会の年です。趣味に仕事により一層頑張りますのでよろしくお願ひ申し上げます。



**内科
副院長**
ひろあき ひろあき
黒住 泰明

コロナはいっこうに収まる様子はありませんが、医療の基本はあくまでも患者本位であることを忘れずに頑張っていきたいと思えます。



**内科
透析センター長**
おおばやし ひろあき
大林 弘明

月の有人探査計画は来年の有人飛行に向けて今年準備の年である。自分も飛躍の年にできるようにじっくり準備をしておきたい。



**透析センター
血液浄化部長**
あきやま けんや
秋山 欣也

コロナがなくなることはなさそうです。体に合った運動を見つけて体力の維持に努めてコロナと付き合っていきましょう。



**透析センター
血液浄化部長**
おおにしともいちろう
大西 智一郎

経験したことのない時代の終わりがまだ見えません。その中でも、透析患者さんのためにより良い医療を提供できるように本年も精進したいと思います。



**内科
透析センター**
もりた まいこ
森田 麻位子

患者さんやご家族が安心して診察や治療に臨めるよう努めてまいります。今年もよろしくお願ひ致します。



**内科
内科部長
健診部部长**
ほりかわ しん
堀川 真

内科全般、糖尿病、人間ドック中心に頑張り、皆様の健康に役立てばと思えます。糖尿病等の院内外の活動再開を祈念致します。



**内科
腎臓病センター長**
きなし まこと
鬼無 信

50年目の今年も内科医として、微力ながら、引き続き、腎・膠原病・地域医療に貢献したいと思えます。



**内科
内科部長**
たけうち ひろと
竹内 浩人

本年も丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけていきますので宜しくお願いします。



**内科
内科部長**
うえむら のぶひさ
植村 信久

新年が共々に健やかで平穏な日々であることを願ひます。



**内科
医長**
いしかわ しろうへい
石川 昇平

血圧や脈拍などで気になることがあればお気軽にお尋ねください。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



**内科
名誉顧問
香川大学名誉教授**
いじろ いわお
井尻 巖

人間ドックの診察と療養病棟での診療に微力ながら取り組んでまいります。



**整形外科
相談役**
みやけ ひろし
三宅 弘

新しい年です。今年は大林病院にとって記念のうれしい年になります。みんなも力を合わせて大いに病院を盛り上げましょう。



**整形外科
整形外科部長**
やまぐち いくこ
山口 郁子

今年も運動器疾患に不安がある方に気軽に相談頂ける診療を目指していきます。よろしくお願ひ致します。



**神経内科
リハビリセンター長**
たかた ひろし
高田 裕

脳神経内科・リハビリテーション科ともに少しずつでも前進できるよう頑張ってみます。ご意見等お寄せ下さい。



**脳神経外科
名誉院長**
たにもと くにひこ
谷本 邦彦

長生きしましょう。短い人生の定年まで、療養病棟・訪問診療を和をもって継続します。



**脳神経外科
脳神経外科部長**
かんぬき せいじ
関貫 聖二

当院に勤務し4年目を迎えます。本年も引き続き急性期の脳卒中治療が一段落した方に治療と並行して介護への連携を斡旋させていただきます。



**泌尿器科
泌尿器科部長**
のむら いさく
野村 伊作

昨年7月よりキナシ大林病院に復帰しました。皆様方には暖かく迎えて頂き大変感謝しています。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。



**麻酔科
麻酔科部長
訪問診療医**
おかだ つよし
岡田 剛

本年も、麻酔に訪問に頑張っていくと思ひます。よろしくお願ひいたします。



**皮膚科
医長**
いしかわ えみこ
石川 絵美子

春先から復帰させていただきます。皮膚のお困りごとがあればぜひご相談ください。今年もよろしくお願ひします。



**放射線科
放射線科部長**
こじま かんじ
児島 完治

コロナ禍、ロシアの侵略戦争が終息し、新しい世界が始まることを願ひます。次は気候変動対策が重大課題です。良い年になりますように。



非常勤医師紹介【専門分野】

※予約等は医師や科によって異なりますので、各科スタッフ等にお問い合わせください。

内科	【糖尿病】 石田 俊彦 医師 香川大学 名誉教授 診療：木曜日午前 土曜日 予約：外来予約	【血液病】 門脇 則光 医師 香川大学医学部 附属病院 病院長、教授 診療：土曜午前 予約：紹介のみ	【呼吸器】 金地 伸拓 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：木曜午後 予約：紹介のみ	【消化器・内視鏡】 小原 英幹 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：内視鏡検査のみ 予約：紹介のみ	【肝臓】 森下 朝洋 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：土曜午前 (隔週) 予約：紹介のみ	【内科一般】 大北 仁裕 医師 香川大学医学部 附属病院 助教 (学内講師) 診療：火曜午前
	【肝臓】 大浦 杏子 医師 香川大学医学部 附属病院 助教 (学内講師) 診療：内視鏡検査のみ	【消化器】 小林 伸也 医師 香川大学医学部 附属病院 病院助教 診療：水曜日 (第2・4)	【膠原病・リウマチ】 脇谷 理沙 医師 香川大学医学部 附属病院 病院助教 診療：木曜午前 予約：紹介のみ	【内科一般】 中林 良太 医師 香川大学医学部 附属病院 医員 診療：内視鏡検査のみ	【膠原病・リウマチ】 三野 利奈 医師 香川大学医学部 附属病院 医員 診療：外来	【血液病】 久保 博之 医師 香川大学医学部 附属病院 診療：木曜午後、 金曜午前 予約：予約なし
	【内科一般】 石川 知子 医師 診療：内視鏡検査のみ	【内科一般・循環器】 大池 康久 医師 診療：火曜日 予約：外来予約	【内科一般・消化器】 野口 誠司 医師 野口内科医院 診療：月・金曜日午後 予約：外来予約	【内科一般・消化器】 深見 隆則 医師 診療：火曜午後、 木曜午前、 内視鏡検査等 予約：外来予約	【消化器】 藤澤 明彦 医師 診療：内視鏡検査のみ	【人間ドック】 日野 博夫 医師 診療：人間ドックのみ

整形外科	【膝関節・骨粗しょう症】 石川 正和 医師 香川大学医学部 附属病院 教授 診療：火曜午後 予約：予約あり (一般も可)	【肩・肘・腕】 加地 良雄 医師 香川大学医学部 附属病院 准教授 診療：土曜日(月2回) 水曜日(第1・3・5) 予約：予約あり (水のみ一般も可)	【股関節】 岩田 憲 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：月曜午前 予約：予約のみ	【脊椎・骨粗しょう症】 小松原 悟史 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：金曜午後 予約：予約のみ	【膝関節】 千頭 憲一郎 医師 診療：土曜午前 (月2回) 予約：予約なし
------	---	---	---	---	--



外科	【呼吸器】 矢島 俊樹 医師 香川大学医学部 附属病院 教授 診療：月曜午後 予約：予約あり (一般も可)	【心臓・大血管】 堀井 泰浩 医師 香川大学医学部 附属病院 教授 診療：木曜午後 予約：予約あり	【呼吸器】 徳永 義昌 医師 香川大学医学部 附属病院 助教 診療：金曜午前 予約：予約あり (一般も可)	【心臓・大血管】 北本 昌平 医師 香川大学医学部 附属病院 助教 診療：火曜午前 予約：予約なし	神経内科 放射線科	【精神科・神経内科全般】 白杵 豊之 医師 しおかぜ病院 副院長 診療：金曜日 予約：完全予約制 (当日予約不可)	【神経内科・心療内科】 早原 敏之 医師 キナシ大林病院 顧問 診療：月・火・木曜日 すべて午前 予約：完全予約制 (当日予約不可)
	【食道・胃】 西浦 文平 医師 香川大学医学部 附属病院 病院助教 診療：木曜午前 予約：予約なし	【乳腺・甲状腺】 矢島 玲奈 医師 診療：月曜午後 (1/16～) 予約：予約のみ	【形成外科】 玉井 求宜 医師 香川大学医学部 附属病院 助教 診療：月曜午後 予約：予約あり	【シャントPTA】 佐野村 隆行 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：土曜午前 予約：透視シャントの PTAのみ		【シャントPTA】 則兼 敬志 医師 香川大学医学部 附属病院 講師 診療：土曜午前 予約：透視シャントの PTAのみ	

眼科	【黄斑疾患・糖尿病・循環外来・眼科一般】 三好 由希子 医師 香川大学医学部 附属病院 病院助教 診療：月曜日 予約：予約診療	【眼科一般】 十河 江梨子 医師 香川大学医学部 附属病院 医員 診療：木曜日 予約：予約診療	【眼科一般】 山田 武叶 医師 香川大学医学部 附属病院 医員 診療：金曜日 予約：予約診療	泌尿器科	【泌尿器科一般】 杉元 幹史 医師 香川大学医学部 附属病院 教授 診療：木曜午後 予約：予約のみ	【泌尿器科一般】 上田 修史 医師 香川大学医学部 附属病院 准教授 診療：金曜午後 (隔週) 予約：予約あり	【泌尿器科一般】 加藤 琢磨 医師 香川大学医学部 附属病院 助教 診療：火曜午後、 金曜午後(隔週) 予約：予約あり
----	--	---	--	-------------	---	--	--

住宅型有料老人ホームを開設します!!

「入居者はもちろんのこと、離れて暮らすご家族も安心と喜びをもたらす住まいを作る」をコンセプトに、特に医療依存度の高い高齢者の方へ十分に対応できるよう、母体となる病院と密接なつながりを持ち、迅速な医療連携を行います。(24時間看護師が常駐しています)

現在建築中で2023年夏開業予定です。



名称：住宅型有料老人ホームキナシ

入居要件：原則65歳以上で、要介護1～要介護5の認定をお持ちの方

身元引受人・連帯保証人を立てられる方
問題行動を伴わず、共同生活ができる方

お問い合わせ：地域連携グループ 野崎

☎087-881-3631



看護部

新しい年になりスタッフが健在で働ける事を望みます。

昨年引き続き新型コロナウイルス感染症との闘いで現場においても私達の生活においても様々な制限が続き、新型コロナウイルスの変異の度に日々模索しながら過ごす1年でした。今年も引き続き、看護部一同感染防止対策を行いながら患者ファーストを行い個々に寄り添った心あるケアの提供を目指していききたいと思います。

透析センター

昨年6月から透析装置が全台新しくなり、気持ちを新たに取り組んで参りました。

今年も看護師・臨床工学技士、力を合わせて頑張りますので宜しくお願い致します。

薬剤科

コロナ禍で新年を迎える中、薬を正しく使って健康を保ちましょう。薬は人にあげない、もらわない、古い薬は処分する。

皆様にとって素晴らしい1年でありませうように。



各部署 新年のご挨拶

医事課

今年も患者さんに寄り添える部署を目指しています。何かお困りのことがございましたら、お気軽にお声がけください。

今年も宜しくお願い致します。

検査科

正確かつ迅速にデータを臨床側へ提供できるよう日々努力しています。今年も、検査科全員で安心・安全な検査を心がけていきます。

放射線科

スタッフ一同力を合わせ、患者さんに良き放射線診療をお届けするとともに、検査毎の清掃・消毒を徹底し、患者さんに気持ちよく検査をお受け頂けるよう心掛けてまいります。

リハビリテーション科

今年もスタッフ一同、感染予防を徹底し、リハビリを通じて皆様が笑顔になれるよう、日々努力してまいります。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

人間ドック

人間ドックコース以外にも協会けんぽの生活習慣病予防健診、特定保健指導、各種健診も実施しております。

健康診断に関する事がありましたらいつでもご連絡ください。

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～喉(咽頭)の筋力を鍛えよう!!～

食事中に食べものが「飲み込みにくい」「喉に残っている」と感じた事はありませんか?食べものは口を通り喉まで到達すると喉の収縮する力によって食道まで送り込まれます。しかし年齢と共に筋力が衰えてしまい喉の筋肉が弱くなると食べ物が上手く飲み込めなくなります。そこで今回は予防策として喉の筋力体操をご紹介します。

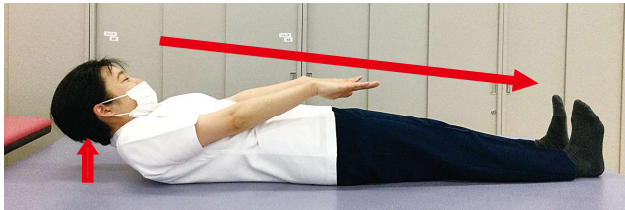


リハビリテーション科
言語聴覚士
やまおか ひとみ
山崎 瞳

- ① CTAR 法
ボールを顎と胸骨で挟み顎でボールを締め付け10秒保持
- ② 嚥下おでこ体操
図の様に顎を引いて掌をおでこで10秒押す



- ③ 頭部拳上訓練
顎を引いて頭部を持ち上げ、つま先を見たまま10秒保持



どれか1つでもかまいません10秒×3セット行いましょう
生涯、好きな食べ物が食べ続けられるよう努力しましょう!!

食について

地中海食について

地中海食は、日本食と並び世界の健康食の一つと言われています。特徴として、野菜、果物、豆類、魚介類、全粒穀物、ナッツ類、オリーブオイルを豊富に取り入れ、赤身肉(牛肉、豚肉)を控えます。適量のワインと共にゆっくり食事を楽しまします。魚介類やオリーブオイル、ナッツに含まれる不飽和脂肪酸は、悪玉コレステロールを下げる効果があります。また、野菜や果物に含まれる抗酸化物質により、老化を防ぎます。ハーブやスパイス、オリーブオイルを使うことで、おのずと塩分が減らせます。サラダにオリーブオイルをかけるなど手軽なことから取り入れてみてはどうでしょうか。



管理栄養士
かわかみ あきよ
川上 晶代



声こえ Feed back フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

- Q 術後の痛みもなく順調で大成功です。先生ありがとうございました。また看護師のみなさんやリハビリの先生も早く歩けるように頑張ってくださいました。みなさん最高でした。感謝の気持ちでいっぱいです。
- A 頂戴したお言葉に恥じないよう、職員一同努力してまいります。ありがとうございました。
- Q もう少し会計の時間を早くしてください。時間がかかりすぎです。
- A 迅速な会計処理を心がけていますが、診察内容や検査等の内容によりお呼びする順番が前後することがあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

Dr 関貫の介護短歌

第四回



やってみせ
言って聞かせて
させてみて
褒めてやらねば
人は動かじ

説明文
これはご承知のように山本五十六の名言です。組織内の指導や連携には重要であり、私もこの言葉を意識してきました。

新職員紹介

①職種 ②部署 ③採用日 ④出身地 ⑤趣味

ただ 祐里	かとう ゆうじ	かわだ こうみ
①看護助手 ②4階病棟	①看護助手 ②4階病棟	①看護助手 ②2階病棟
⑦/14香川県	⑧/16徳島県	⑨/14香川県
⑤GENERATIONSのライブに行くこと	⑤なし	⑤バレーボール

なかの ひろき	たかはし ありさ	もりした ひろえ	いしかわ たくや	わたなべ まい
①看護師 ②5階病棟	①看護師 ②5階病棟	①看護師 ②7階病棟	①看護師 ②4階病棟	①看護師 ②7階病棟
⑨/14香川県	⑩/11香川県	⑩/11高知県	⑩/11香川県	⑩/11香川県
⑤旅行	⑤読書	⑤ゲーム	⑤バレーボール	⑤こった料理を作ること

2022年	9月	10月	11月
外来患者数	11656人	11392人	11487人
新入院患者数	172人	166人	154人
退院患者数	185人	172人	161人
地域医療支援病院紹介率	32.6%	37.6%	25.5%
救急車搬入件数	28件	34件	17件
救急車搬入後の入院数	15人	16人	9人
手術件数	42件	44件	35件

2022年	9月	10月	11月
新規血液透析導入患者数	1	1	1
血液透析患者数(3ヶ月平均)	228		
新規腹膜透析導入患者数	0	1	0
腹膜透析患者数(3ヶ月平均)	17		
人間ドック受診者数	537	553	542
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	148	140	130
リハビリ 入院(人数)	224	209	185
整形外科手術件数	23	24	17
うち人工関節手術件数	2	5	3
泌尿器科:PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	0	2	0
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	1	1	0
心臓CT	2	0	3
大腸CT	2	1	2

編集後記
昨年もコロナに振り回された1年でした。しかもロシアのウクライナへの侵攻などがあり、世界的にも私たちの生活にも影を落とした年になりました。まだまだ先は見えませんが、せめて日々の生活が少しでも明るく過ごせるよう、健康に気を付けて頑張っていきたいものです。(O)