

キナシ大林病院だより  
令和5年7月1日

Vol. 89

医療法人財団 博仁会 キナシ大林病院  
www.obayashihp.or.jp/  
高松市鬼無町藤井435-1  
TEL (087) 881-3631  
発行者 ● 理事長 川上由佳

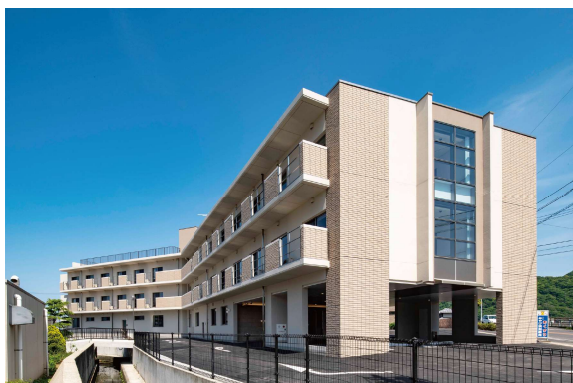


や げん  
**薬 研**



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。  
※当院は①日本医療機能評価機構②人間ドック健診施設機能評価の認定施設です。

## 7月29日(土)に住宅型有料老人ホームキナシが開所いたします!



当院が運営する「住宅型有料老人ホームキナシ」  
がいよいよ7月29日に開業する運びとなりました。

この日を迎えることができましたのも多くの方々  
のご支援の賜物と深く感謝しております。これからは  
施設を利用される方が“いかに快適に過ごせるか”  
ということを第一に考え、スタッフ一丸となってありと  
あらゆる努力をしてみたいと考えております。

今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し  
上げます。



院長  
まなべ たけし  
**真鍋 健史**



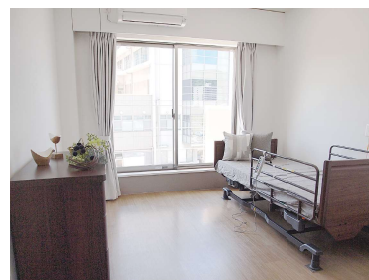
副施設長  
のぞき あきひろ  
**野崎 晃**

当施設の最も大きな特徴は、病院母体の介護施設であることです。  
日々の体調管理は24時間常駐の看護師が対応し、月に一度の訪問  
診療では主治医が入居者さんの居室へ直接伺うことで、診察の待ち時  
間もありません。また入居者さんの体調不良時には隣接しているキナシ  
大林病院との連携により迅速な対応を可能としています。

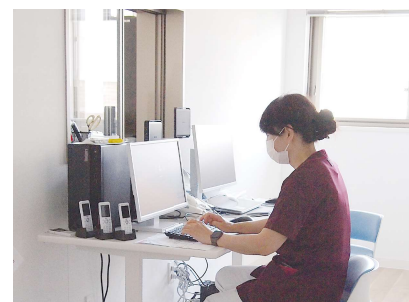
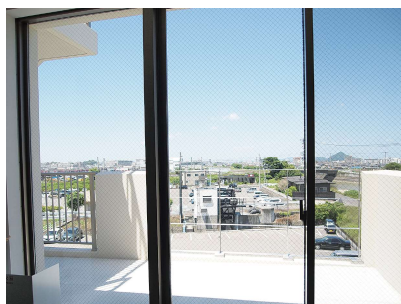
透析患者の方も対応可能です。日々の通院も隣接の病院へ受診する  
ことにより通院時間が軽減できます。

ご本人やご家族の負担が少なくなること、ご家族が急だつて対応しな  
ければならないことが減らせるなどをコンセプトに、安心して過ごせる居  
心地の良い施設となるようスタッフ一同邁進してまいります。

お問い合わせ：TEL087-802-1670(代)



大きい窓から、明るい日差しが入る居室



24時間看護師が常駐し、見守ってくれます。



屋上からの景色。奥に女木島が見えます。



おめでとうございます!

それゆけ薬研ちゃん<sup>40</sup>

— 5類になってもコロナー ゆう

## 香川大学での教育と香川県警嘱託医として 長年従事されたご功績が広く認められ、 当院の井尻 巖先生が瑞宝中綬章を受章されました。

香川大学名誉教授の井尻巖先生は、神戸市出身で地元の大学、大学院で法医学の研究に注力され、兵庫医科大学などで勤務された後、1987年に香川医科大学(現香川大学医学部)の法医学教授に着任されました。



同年から香川県警の要請により嘱託医となり2009年ごろまで県内の大半の解剖を担当され、死の真相を究明するために向き合ったご遺体は約5000体で、そのうちの5割超で解剖を行い、死因を明らかにすることで香川県の犯罪捜査に大いに貢献されました。

第一線を退かれた今も、後進の育成に力を注がれています。当院では、過去に産婦人科診療に10年以上携わった経験から、子宮頸がんの健診などに従事されています。

この度のご受章を心よりお祝い申し上げますとともに、先生のご健勝と益々のご活躍を祈念いたします。

### 井尻 巖先生略歴

昭和 42 年 3 月	神戸医科大学医学部卒業
昭和 47 年 3 月	神戸大学大学院医学研究科修了、 医学博士
昭和 48 年 4 月	兵庫県衛生部医務課監察医
昭和 52 年 10 月	兵庫医科大学助教授 (法医学講座)
昭和 57 年 4 月	川崎医科大学教授 (法医学講座)
昭和 62 年 4 月	香川医科大学教授 (法医学講座)
平成 21 年 4 月	現職



### 病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

### 患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利

## TRIANGLE キナシデキゴトロジー

5月9日(火) 13:00から、黒住副院長による「マインドフルネス講座」が行われました。

マインドフルネスとは、日々の心配事や不安な気持ち、仕事や他人からの評価など、つい頭に浮かんでしまうことを鎮め、「今」だけに集中できるような精神状態を意識的に作っていくことです。マインドフルネスの瞑想を行うことで余計な雑念が消えるため、集中力を高める効果があるとされており、その他にも、不安やストレスから解放されることで、心身のコンディションを整える効果も期待できます。参加したスタッフは、マインドフルネス瞑想でリフレッシュできたようでした。

あみれ保育園  
保育園  
たより

近くのバラ園のお花が満開に咲く中、お散歩へ行ってきました。きれいなバラにみんなわくわくしていました。

5月には、「大きなあれ」と願いを込めて、こどもの日の行事も行いました。さわやかな天気の下、お外でおやつを食べて楽しんでいました。

■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)  
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

## 第二十三回 循環器病急性治療は、まさに実践将棋

将棋の藤井聡太さんの棋譜をみて思うのは、心不全や心筋梗塞の急性期治療と似ているなあ、という事です。将棋も医療も自分の王様(患者さんの命)が取られると終わりです。自分の王様はとられないようにしておいて、相手の王様(病気)をやっつけるのです。藤井さんは決して自分の王様は紙一重で詰まされないようにしながら攻めていきます。心臓の治療も決して患者さんの命を取られないようにしながら病気を攻めていきます。厳しいときには本当に紙一重(一手ちがい)のこともあります。そういう意味で藤井さんの将棋は、循環器診療においても非常に参考になると思うのです。

ドクター・ロズミの  
答へのよい話

副院長  
くろずみ ひろあき  
黒住 泰明



高度な透析診療機能を有するキナシ大林病院に、今年4月に内科医として転勤してきた川上公宏(カワカミキミヒロ)と申します。岡山県津山市の生まれで、中学・高校を鳥取県(山陰地方)で過ごし、香川県は日本一日照時間が長いと聞き及び(現在は全国平均以下)、光を求めて1982年4月に香川医科大学に進学いたしました。気候に恵まれた当地で音楽漬けの6年間を過ごした後、内科医師として現在に至っております。研修医の時に担当させて頂いた白血病で骨髄移植が有用と思われる方の「移植を受けたいが、家族の事もあり他県には行けないので諦める」という言葉を契機に、医療の地域格差をなくす事を目標として診療して参りました。

血液がんの治癒を目指し、呉共済病院、香川大学医学部附属病院、静岡がんセンターで抗がん剤化学療法と造血細胞移植を行って来ました。分子標的治療や遺伝子治療の基礎研究を国立がんセンター、米国NIHに勤務した時期もありました。2007年6月からは単身赴任を卒業して、香川県立中央病院に転勤し、同院のがん診療委員長を務めながら血液内科、腫瘍内科、遺伝子診療科を立ち上げ、通院治療センター・緩和医療センター・がん相談支援センターの運営に関与してきました。そろそろ世代交代の時期にあると考え、有能な後任に全てを託し本年3月末に退職致しました。

日本人の半数が一度は悪性腫瘍を経験する現在、がん治療は日進月歩の状態です。遺伝子解析技術とAIの進歩により、各個人のがん細胞の遺伝子異常が正確に解析され、それを標的とした薬剤を使用する個別化医療が始まっています。しかしながら将来的にがん診療拠点病院でこれら全てを賄う事は不可能で、生活圏の医療機関で継続治療するという医療連携の強化が必要になります。それに対応すべく、35年間のがん診療経験を有する一般内科医として、微力ながら尽力する所存であります。



内科医  
川上 公宏  
かわかみ きみひろ



放射線科医  
瀬尾 裕之  
せお ひろゆき

今年4月より放射線科に赴任してまいりました。

当院では、放射線診断領域(CTやMRI検査など)を主体に勤務させていただいています。

私はこれまでに放射線科医として診療してきましたが、放射線科診断のみならずその知識を生かして、緩和ケアや放射線治療にも携わってきました。

様々な領域の研究・技術が進歩していますので、それをすべてバランス良く活用してこそ、最新の医療の恩恵を受けられると思います。

老化を疾患と捉える時代がもう来ています。今後の人生のSDGs(※)について考えるとき、ご自身の頭部や体幹部の状態を見ておきたいと思いませんか？

当院のCT装置は、高性能の320列検出器搭載機種が稼働中で、MRI装置は本年度更新予定です。疾患予防や早期発見のための健診やドック、当院通院中の患者さんの画像診断、他院からの検査依頼など視野を広く持ち、患者さんや受診して下さる方々の思いや目的に応じて情報提供していきたいと思っています。

画像はその結果を聞くだけでなく、自分の眼で見た方がいいのでは？百聞は一見に如かずです。その一端に協力をさせていただきます。

※SDGs(持続可能な開発目標): 貧困、不平等・格差、気候変動による影響など、世界のさまざまな問題を根本的に解決し、すべての人々にとってより良い世界をつくるために設定された、世界共通の17の目標。



# よろしく お願い致します！

今年も新職員を迎えることができました。  
皆さん宜しくお願いします。



## 新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味

### 診療技術部



としま のぶひろ  
豊島 暢浩  
①診療放射線技師  
②放射線科  
③4/1④香川県  
⑤サウナ



ひもと はるな  
樋本 遥奈  
①診療放射線技師  
②放射線科  
③4/1④香川県  
⑤読書



かしむら ちさと  
樫村 知里  
①理学療法士  
②リハビリテーション科  
③4/1④香川県  
⑤キャンプ



かなか たくみ  
川中 拓見  
①理学療法士  
②リハビリテーション科  
③4/1④香川県  
⑤映画鑑賞



ひだ たいき  
緋田 大輝  
①作業療法士  
②リハビリテーション科  
③4/1④香川県  
⑤スノーボード



とみなが なみ  
富永 奈見  
①臨床検査技師  
②検査科  
③4/1④香川県  
⑤お笑いを見ること



よしおか なお  
吉岡 菜緒  
①臨床検査技師  
②検査科  
③4/1④香川県  
⑤写真撮影、高校野球観戦



いけうち さき  
池内 咲  
①臨床工学技士  
②CE科  
③4/1④香川県  
⑤ドライブ



たかおか ともり  
高岡 朋徳  
①臨床工学技士  
②CE科  
③4/1④岡山県  
⑤野球、コーヒーを入れること

### 看護部



ふけ ゆうこ  
福家 由子  
①臨床工学技士  
②CE科  
③4/1④香川県  
⑤映画鑑賞



やすもと ひかり  
安本 光里  
①視能訓練士  
②眼科外来  
③4/1④香川県  
⑤ドライブ



くらかけ ゆう  
倉掛 優  
①看護師  
②外科外来  
③4/1④香川県  
⑤推し活



にしむら ゆき  
西村 有紀  
①看護師  
②外科外来  
③5/16④大阪府  
⑤音楽鑑賞



たなか ゆき  
田中 祐希  
①看護師  
②2階病棟  
③4/1④岡山県  
⑤ドライブ



きど りょうた  
城戸 良太  
①准看護師  
②2階病棟  
③3/16④香川県  
⑤ツラリング、バドミントン



もとやま みちよ  
元山 道代  
①看護助手  
②2階病棟  
③1/16④香川県  
⑤特になし



やまね あづさ  
山根 あづさ  
①看護助手  
②4階病棟  
③2/16④香川県  
⑤アニメ鑑賞(主にジョジョ)



くぼ あやか  
久保 綺花  
①看護師  
②5階病棟  
③3/1④香川県  
⑤映画鑑賞



にしはら ともみ  
西原 知実  
①看護師  
②5階病棟  
③4/1④神奈川県  
⑤登山



ゆげ はるか  
弓削 悠  
①看護師  
②5階病棟  
③4/1④茨城県  
⑤ショッピング



たにかわ もか  
谷川 百華  
①看護師  
②5階病棟  
③5/1④香川県  
⑤バレーボール



ありはら りさ  
有信 里咲  
①看護師  
②6階病棟  
③4/1④香川県  
⑤バスケットボール観戦



ふじまる あきこ  
藤丸 亜輝子  
①看護師  
②6階病棟  
③4/1④福岡県  
⑤ドライブ、アラビアゴム、ゲーム



ゆいあさ みきこ  
湯浅 未来子  
①看護師  
②6階病棟  
③4/1④山口県  
⑤サウナ



おおひがし しら  
大東 釈良  
①看護師  
②7階病棟  
③4/1④香川県  
⑤カフェ巡り



わたなべ れな  
渡辺 怜奈  
①看護師  
②7階病棟  
③4/1④香川県  
⑤サーフィン

### 管理部



からた えつこ  
唐渡 優香  
①事務員  
②医事G  
③4/1④徳島県  
⑤映画鑑賞



たかやま もか  
高山 萌花  
①事務員  
②医事G  
③4/1④岡山県  
⑤メイク



なかい すず  
中井 涼乃  
①事務員  
②医事G  
③4/1④香川県  
⑤ドラマ鑑賞



ひらやま みなみ  
平山 みなみ  
①事務員  
②医事G  
③3/16④香川県  
⑤映画鑑賞



やました るみ  
山下 留実  
①事務員  
②医事G  
③4/1④香川県  
⑤カラオケ、アニメ鑑賞



やまもと しょうこ  
山本 祥子  
①事務員  
②医事G  
③5/16④香川県  
⑤パン作り



みかわ まり  
三河 真里  
①ケアマネージャー  
②在宅サービスG  
③1/1④徳島県  
⑤ウォーキング



かわうち まなみ  
川内 真奈美  
①事務員  
②在宅サービスG  
③3/1④香川県  
⑤映画鑑賞



つづき ひろこ  
續木 裕子  
①保育士  
②管理G  
③1/1④広島県  
⑤ウクレレ





# オクトパーツ

## 放射線科

### 骨粗しょう症について

みなさんの骨の中は、古くなった骨が吸収されて新しい骨が形成されています。しかし骨の吸収が形成よりも盛んになると、骨がスカスカになってきます。骨の量が減り、劣化して強度が低下して骨折を起こしやすくなった状態を骨粗しょう症といいます。

骨粗しょう症になっても痛みはないのが通常ですが、ちょっとしたはずみで背骨が骨折したり、転んだ時に手首や太ももの付け根などの骨折が生じやすくなります。

骨粗しょう症は予防が大切です。適度な運動を行い、ビタミンやカルシウムを多く含む魚や海藻などを摂取し、15分程度の日光浴などを心がけましょう。



●放射線技師  
ひらお かおり  
平尾 花居里

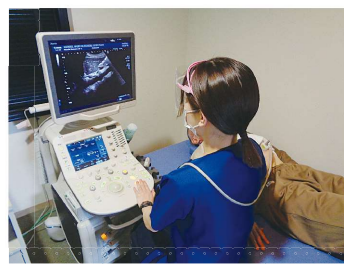


## 検査科

### 健診と検診ってどう違うの？

皆さんは「けんしん」と聞いたときに思い浮かべるものには「健診」と「検診」どちらでしょうか？漢字の違いこの二つの「けんしん」は目的が違います。個人の健康状態の確認や将来の疾患のリスクを確認するのが「健診」で、疾患の有無を確認するのが「検診」です。

「けんしん」での腹部超音波検査は、脂肪肝や動脈硬化などの将来の疾患のリスクを確認する「健診」と、肝臓がんや腎臓がんなどの癌の有無の



確認に加えて、胆石や腎結石などの疾患の有無を確認する「検診」を併せもった内容となっています。



●臨床検査技師  
こうざい かずみ  
香西 和美

## リハビリテーション科

### 指が動かしにくいことはないですか??それ、ばね指かもしれません!

指の付け根に小さなコブができ、コブを押すと痛みが出ることはありませんか?

また、一度指を曲げると自力では伸ばせないことはありませんか?それはばね指といわれる整形疾患の症状の一つかもしれません。

ばね指は、指の使い過ぎが原因で発症します。家事だけでなく、園芸、ゴルフなどの趣味活動でも発症することもあり、注意が必要です。発症すると指の安静が大切となり、進行すると手術が必要になる可能性があります。

また、再発しないように日常での手の使い方を工夫することが大切です。両手の指を伸ばし、指同士をしっかり広げ、その後手をギュウと握る運動をお風呂上りなどに行い、セルフケアをしてみましょう。



●作業療法士  
からしま ゆき  
辛島 友希

## 人間ドック

### 胃がん検診について

がんの中で、胃がんによる死亡は、男性3位、女性5位で、毎年約4万人が亡くなり、毎年約13万人が新たに胃がんと診断されています。男性では10人に1人、女性では21人に1人です。胃がんは、早い段階では自覚症状がほとんどなく、かなり進行しても症状がない場合があります。胃がん検診には、バリウムを飲むエックス線検査と内視鏡を使った胃カメラ検査の2通りあります。検診を受けることで症状が出る前に胃がんを発見できますので、胃がん検診を定期的に受けていただくことをおすすめします。



●放射線技師  
とりこえ ひでなお  
鳥越 秀尚



人間ドックお問い合わせ：☎087-881-3218



## 第5回 関貴 Dr の介護短歌

最近では脳卒中後てんかんが学会でも注目されるようになりました。

高松市民病院に勤務していた頃、脳出血後に難治性のケイレン発作を繰り返した患者さんがおり、麻痺は軽く夫が在宅介護をしていましたが、妻がケイレン発作を頻繁にきたす状況に耐え兼ね、心中しようと夫が妻の腹部を刺しました。本人は認知症があるため夫が刺されたと思いついで、不幸なことにその一年後に夫が先に癌で永眠、本人は再出血のためさらに寝たきり度が悪化しました。なかなか天国で夫と再会できませんね。

ケイレンを  
くり返す妻に  
耐えかねて  
共に死のうと  
した夫よ



**声こえ** Feedback フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

**Q** 入院当初、情けない思いいっぱい、かなり気落ちしていましたが、スタッフの皆様の心のもった看護のおかげで考え、「ケガは日にち薬」と気持ちも日々前向きに穏やかな入院生活を送ることができました。本当にありがとうございました。

**A** ご意見ありがとうございます。頂戴したお言葉を励みに、今まで以上に努力して参ります。

診 療 実 績						
2022年~2023年	12月	1月	2月	3月	4月	5月
外来患者数	11412人	10657人	8427人	11014人	10335人	10632人
新入院患者数	158人	192人	173人	191人	160人	175人
退院患者数	162人	161人	178人	194人	175人	170人
地域医療支援病院紹介率	32.1%	32.2%	45.2%	30%	46.4%	42.6%
救急車搬入件数	27件	19件	21件	17件	20件	14件
救急車搬入後の入院数	14人	9人	8人	11人	9人	7人
手術件数	37件	49件	52件	60件	42件	57件

手 術 実 績 他						
2022年~2023年	12月	1月	2月	3月	4月	5月
新規血液透析導入患者数	3	1	1	1	2	1
血液透析患者数 (3ヶ月平均)	227			222		
新規腹膜透析導入患者数	0	0	0	0	0	2
腹膜透析患者数 (3ヶ月平均)	16			17		
人間ドック受診者数	534	418	394	384	435	490
リハビリ 外来数 (物療のみを含む)	134	118	136	153	160	158
リハビリ 入院 (人数)	180	198	219	231	207	205
整形外科手術件数	12	16	18	24	17	27
うち人工関節手術件数	4	5	4	6	6	6
泌尿器科: PVP (光選択的前立腺レーザー蒸散術)	1	4	1	1	0	1
PDD (光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	1	0	1	4	1	2
心臓CT	1	4	2	0	5	0
大腸CT	0	0	1	1	1	1

**編集後記** 最初のページでもお知らせしたように、住宅型有料老人ホームキナシが今月末に開所します。屋上からの景色は、北に向かうと瀬戸内海、南には讃岐山脈の山並みが見えてとてもきれいです。また病院とも直結しているので、何かあればすぐに診てもらえ、安心して健やかに過ごせる施設になっています。(O)

## 1人で出来る!! 健康体操シリーズ

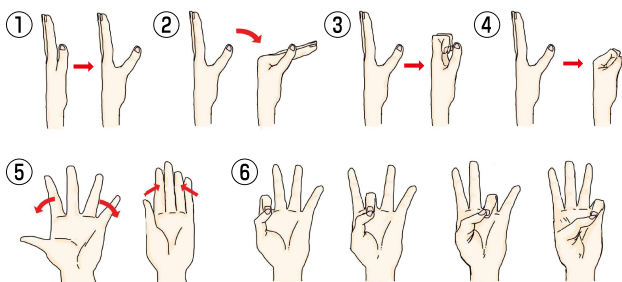
～こわばり解消 指の体操～

皆さん、朝起きたときや動かし始めに手指のこわばりを感じることはありませんか?今回は、自分でできる指のこわばりを解消する体操をご紹介します。



リハビリテーション科 作業療法士 やまじ さき 山地 早紀

- ①親指を動かす      ②指の付け根を動かす
- ③指先を動かす      ④グーパー
- ⑤指の間を動かす      ⑥指を摘まむ運動



それぞれ10回ずつを目途に行ってみてください。しっかり動かせる範囲を広げるように関節を曲げきる、伸ばしきることを意識してみてください。痛みが強い際は無理せず、できる体操からやってみましょう。



### 夏を乗り切る薬味の知恵

薬味とは、『薬』としての効果と、『味』をひきたてる役割を兼ね備えた香味野菜や香辛料を指します。(みょうが、大葉(しそ)、わさび、生姜、にんにく、唐辛子、葱、柚子、すだち、かつおぶし等) 香りや色どりを加える他、冷えた体を温め、殺菌効果など様々な作用があります。



科長 管理栄養士 わたなべ みさこ 渡邊 美恵子

### 『カツオのたたき』

土佐の漁師たちは元々、カツオを生で食べていた。しかし、山内一豊公が土佐藩主となったときに、当時とても多かった食中毒を恐れて生食を禁止した。その結果、カツオのたたきとして表面だけを焼いて食べるようになり、毒消し、すなわち殺菌のために、にんにくや薬味を添えて食べるようになった。(諸説あり)



夏は体を冷やしすぎないよう、薬味のパワーを利用しておいしく元気に夏を乗り切りましょう。