



や 藥 研

※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を碎いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。

～新年を迎えるにあたって～

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様には当院に多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

ここ数年猛威を振るったコロナウイルスも徐々に落ち着いてきており、元の生活に戻りつつあることは皆様も実感されていると思います。このコロナウイルスの感染の広がりは、いろいろな副産物を生みだしました。例えばマスクする習慣、お店に入る際の体温測定や手指のアルコール消毒、職場でのリモートワーク、私たち医療・介護業界でいうと、ワクチンの接種等々。しかし何といっても今回コロナ禍を通じて得られた最も大きな産物は私たち1人1人の感染症に対する考え方の変化ではないでしょうか。

皆様はコロナウイルスが蔓延する前、“パンデミック(感染爆発)”という言葉を身近に感じていましたか?もしそういうことが起きたときも医学が発展した現代では感染を封じ込めることは簡単だろうと、高を括っていた所はありませんでしたか?私は恥ずかしながら少し軽く考えていましたところがありました。

私たちは今まで自分が生活してきた環境や経験を元

に、自分なりに「これが普通」という基準を作りその基準に沿って物事を判断しています。ただ、今回のこの未知のコロナウイルスのせいで私たちの周りの環境がガラッと変わると「これが普通」の基準が全く役に立たず、自分たちが作っている基準がいかに曖昧であるかということがよくわかりました。今回の“パンデミック”で得た教訓は、今まで経験したことのないことに遭遇した時、従来の固定概念を捨て、リアルタイムに新しい知識や情報を取り入れた上で、その時々に合った「今はこれが普通」という基準を作り、この基準ができるだけ早く地域の皆様と共有することが皆様の健康を守る一助になると考えております。これはおそらく大きな自然災害が起きたときにも当てはまることがあります。今後も皆様と常に「今はこれが普通」という同じ価値観をもって、更なる良い医療・介護ができるように頑張って参ります。どうぞ本年もご支援のほど宜しくお願い申し上げます。



院長
まなべ たけし
眞鍋 健史



コラム

昨年5月、新型コロナは季節性インフルエンザと同じ、5類感染症に移行しました。思い起こしますと2020年1月に国内初のコロナ患者が発生。4月には緊急事態宣言が出されました。同年秋には、当院でもコロナ患者の入院受け入れが始まりました。翌2021年にはmRNAワクチンの接種が始まりました。重症化を防ぐワクチンには、私たち医療者も大いに勇気づけられました。2022年には、オミクロン株が主体となり、重症化する患者さんが少なくなりました。5類に移行し、病院でもクラスターの発生に気をつけながら、面会制限等徐々に緩めています。

日曜夜に放映されているイタリアの医療ドラマ「DOCあすへのカルテ」では、現在、2020年～2021年のあたりのところです。ドラマの舞台となっているアンブロジアーノ総合病院がたいへんなことになっています。皆さん、DOC見てますか?



理事長
かわかみ ゆか
川上 由佳

ご挨拶

新たな年を迎えるにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。



事務長
かまくら としお
鎌倉 敏雄

昨年、世界をみれば大規模な軍事衝突がいくつも起こっています。市民が負傷している映像が流れる度に病院に勤めている私としては心が痛みます。

早くこの状態が終息し新しい年が、世界にとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

新年のご挨拶



内科
理事長
かわかみ ゆか
川上 由佳

謹賀新年
患者さんに寄り添った医療を目指していきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



整形外科
院長
まなべ たけじ
真鍋 健史

今年も患者さんの立場に立ち、皆様に安心・満足していただけるような医療を実践したいと思います。どうかよろしくお願い申し上げます。



内科
副院長
くろすみ ひろあき
黒住 泰明

今年で当院勤務26年目です。一つの病院に長く居させていただくと、地元に貢献しているという充実感があります。



内科
副院長
うえむら のぶひさ
植村 信久

新年おめでとうございます。本年も地域の皆様が、日々の暮らしにおいて、健やかなることを心から祈ります。微力ながら、そのお手伝いができるべと存じます。



神経内科
会長
おおばやし こういち
大林 公一

謹賀新年。あっという間に過ぎ去った昨年ですが、思い返すと実はいろいろありました。皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



内科
透析センター長
おおばやし ひろあき
大林 弘明

恒ならざるが日々起こり、発想の転換が求められるようになりました。後手にならぬよう更にスタッフの教育に力を入れたいと思います。



内科
医員
かわかみ きみひろ
川上 公宏

本年「甲辰」は芽が成長して花が咲く年です。パンデミックを皆で乗り越えた経験を生かし、新たな挑戦を行いたいと思います。



整形外科
相談役
みやけ ひろし
三宅 弘

令和6年の目標
今年が病院にとっていい年でありますように、皆で力を合わせて元気ある大林病院をつくりましょう。



内科
腎臓病センター長
きなし まとこ
鬼無 信

病院勤務が半世紀を過ぎました。今年も腎臓、膠原病、地域医療サポート役として努力します。お気軽に受診してください。



内科
名誉顧問
香川大学名誉教授
いじり いわお
井尻 巍

人間ドックの診察と療養病棟での診療に微力ながら取り組んでまいります。



内科
内科部長
健診部部長
ほりかわ しん
堀川 真

皆様の治療、健康に役立ちますよう、内科全般、糖尿病、人間ドックを中心に頑張ります。糖尿病等の行事再開出来ればと思います。



内科
内科部長
たけうち ひろと
竹内 浩人

本年も丁寧な診察と分かりやすい説明を心がけて診療致します。どうぞ宜しくお願いします。



整形外科
整形外科部長
やまぐち いくこ
山口 郁子

今年も運動器疾患に不安がある方に気軽に相談頂ける診療を目指していきます。よろしくお願い致します。



泌尿器科
泌尿器科部長
のむら いさく
野村 伊作

キナシ大林病院に復帰して1年と半年たちました。2024年に向けて新たな展開があります。泌尿器科の拡充にご期待下さい。



神経内科
リハビリセンター長
たかだ ひろし
高田 裕

脳神経内科・リハビリテーション科とともに新しい取り組みを進めて参ります。リハビリでは新人も参入予定です。ご期待下さい。



麻酔科
麻酔科部長
訪問診療医
おかだ つよし
岡田 剛

本年も、麻酔に訪問に頑張って行こうと思います。よろしくお願いいたします。



泌尿器科
血液浄化部長
あきやま きんや
秋山 欣也

コロナが落ち着いて初めてのお正月です。再流行のないことを祈って健康な生活を心がけましょう。



泌尿器科
血液浄化部長
おおにし ともひろう
大西 智一郎

経験したことのない時代の終わりがある程度見えてきました。これからも透析患者さんのためにより良い医療を提供できるように本年も精進したいと思います。



脳神経外科
脳神経外科部長
かんねき せいじ
関貴 聖二

当院に勤務し5年目を迎えます。本年も引き続き急性期の脳卒中治療がひと段落した方に治療やリハビリと並行して介護への連携や慢性期医療・終末期医療への助言を行っていきたいと思います。



内科
医長
いしかわ しょうへい
石川 昇平

寒い日は血管が収縮して血圧が上昇するため服装や暖房で体と血管を温めることができ有効と思われます。今年も宜しくお願い致します。



内科
医長
もりた まいこ
森田 麻位子

今年も患者さんに寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。腎臓病に不安や疑問があればお気軽にご相談ください。



放射線科
部長
せお ひろゆき
瀬尾 裕之

1富士 2鷹 3三茄子。お互いの考え方や多様性を認め合う包容力のある平和な社会が到来しますように。そして自己研鑽。



よろしくお願ひします！

新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味



みぎた 右田 育代	いくよ 山下 美緒	やました 田山 文子	わたなべ 渡辺 祐介	ほんだ 本田 幸子	すし 圖子 容子	はまだ 濱田 典子	はまなか 瀬中 智里	たかはし 高橋 純子	まがた 眞方 真見
①看護師 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ⑤釣り	①介護福祉士 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ④なし	①准看護師 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ⑤お酒を飲むこと	①准看護師 ②有料老人ホーム ③9/1④香川県 ④盆栽	①介護福祉士 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ④なし	①准看護師 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ④なし	①介護福祉士 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ④ドライブ	①准看護師 ②有料老人ホーム ③8/1④三重県 ④猫と寝ること ⑤ドライブ	①介護福祉士 ②有料老人ホーム ③7/1④香川県 ④ドライブ	①看護師 ②透析 ③8/1④香川県 ④読書



きじとり 雉島 可菜	くぼた 窪田 あや 彩	いまむら 今村 可奈子	ながた 永田 実希	ななべ 田邊 博子	ひらま 平間まい	いえだ 家田 りん 凛	さいこう 西光 ゆうじ 裕司	こうの 河野 せいた 誠太	きしした 岸下 ゆうき 雄紀
①看護師 ②7階病棟 ③10/2④香川県 ④ラジオを聞く ⑤サーフィン	①看護師 ②6階病棟 ③9/16④香川県 ④ドライブ	①看護師 ②6階病棟 ③9/1④香川県 ④ドライブ	①看護師 ②5階病棟 ③10/2④岡山県 ④キャンプ	①看護師 ②5階病棟 ③6/1④香川県 ④キャンプ	①看護師 ②4階病棟 ③9/1④香川県 ④旅行	①看護師 ②4階病棟 ③7/1④岡山県 ④パン屋巡り	①看護助手 ②4階病棟 ③8/1④香川県 ④ドライブ	①看護助手 ②2階病棟 ③8/1④香川県 ④ゲーム	①守衛 ②施設グループ ③11/1④香川県 ④テレビ鑑賞

TRIANGLE

キナシデキゴトロジー

献血

9月22日(金)午後より、献血が行われました。

39人受付し、32人の献血が集まりました。

皆様のご協力ありがとうございました。



避難誘導訓練

11月22日(水)の午後、消防局の立会いの下、2階病棟から出火したと想定しての避難誘導訓練が行われました。

出火元を確認後、素早く患者さん役の職員を誘導させることができました。



あみれ
保育園
だより

職員と園児がサンタクロースになり登場すると、小さい子たちは驚いた様子でしたが、体操や楽器で遊んでいるうちに心もほぐれて楽しめた様子でした。おいしいものや出し物をみたりしてクリスマスを満喫したようでした。



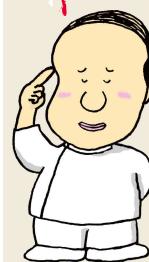
■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の『角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、『トライアングル(TRIANGLE)地帯』

最近、ネットでは生成AIが簡単に使えるようになってきており、利便性とともにいろいろな問題点が出てきている。

例えば、ある課題を生成AIソフトに入力すれば、ネットから色々な情報を収集し、一定レベルの回答を用意し、自然な文章で答えてくる。学校の宿題なんて簡単に回答が得られそうだし、会社の仕事にだってかなりのところまで使えそうである。最近は、大学に提出する論文に生成AIを使うことを禁止する通達が出される始末だ。生成AIの問題点としては、結果が必ずしも正しいかどうかわからないのに、人間が無批判に受け入れてしまえば、間違ったニュースが伝わってしまうことだ。生成AIが人間から仕事を奪ってしまう事態だってありうる。あくまでも生成AIは便利な道具として、人間が使いこなせるレベルで留めておくことが必要のように感じる。機械に支配される、SF映画のような未来は御免被る！

第二十四回
生成AI

ドクタークロズミの
答えのよーい話



副院長
くろずみ ひろあき
黒住 泰明

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～心臓病予防と運動～

寒さで動く時間が減った、お正月で体重が増えた方はいませんか? そういう方は大丈夫です! 一緒に運動を始めましょう!

まずは準備運動。

※立っても座って行っても大丈夫です。

①肩を大きく回す ②両手をあげて下ろす



理学療法士
としま
豊島 里紗

③ふくらはぎのストレッチ 足を前に出し膝を伸します。反動をつけずにつま先をあげて伸ばします。



④足踏み運動(座って行っても可)肘をしつかりひき、足もなるべく高く持ち上げます。



足踏み運動は、まずは1分～5分を目指してみてください。運動目安は息が上がりせず、会話できるくらいで行いましょう。まだできるよという方は10分を目指しましょう。

いかがでしょうか? 少し体が温まりましたか? このような運動を通して運動時間を確保しましょう。さあ、そく今日から始めて、健康を保ちいい年にしましょう!

第6回 関貴Dr の介護短歌

私の兄は57歳の時に脳出血発作をいたしました。72歳の現在も在宅介護が続いています。大学の工学部を卒業後、オイルショック後の就職難にもかかわらず、無事に大手建設に入社でき、退職の数年前から東京本社勤務になり落ち着いた生活を過ごせるようになった頃でした。さらに残念なのは、当初はなんとか車いすが可能なレベルでしたが、次第にADLが低下し、最近の数年間は寝たきりで経管栄養の状態が続いていることです。

わが兄は
還暦前に
脳出血
古希を過ぎても
寝たきりのまま



声
こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、
病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 毎回、車椅子を利用してますが、タイヤの空気が少なく困っています。定期的に空気圧を調べて、空気を入れておいて下さい。

A ご意見ありがとうございます。車椅子清掃を月1回実施し、その際に空気圧等の点検を行います。

Q 食事を作ってくれている方々、いつもありがとうございます。昼食おいしくいただきました。

A ご意見ありがとうございます。いただいたお言葉を励みに、これからも努力してまいります。

Q 入院時から退院の日まで、とても親切に接して下さり、感謝の気持ちでいっぱいです。また、同室の方とも仲良くなれ、お互いリハビリを励まし合いながら過ごせたことも貴重な体験でした。リハビリの先生より教わったことも忘れず家で頑張ります。ありがとうございます。

A ご意見ありがとうございます。いただいたお言葉に恥じぬよう、職員一同今後も努力してまいります。

診療実績						
2023年	6月	7月	8月	9月	10月	11月
外来患者数	11834人	11483人	12070人	11502人	11995人	11588人
新入院患者数	177人	197人	162人	179人	171人	178人
退院患者数	188人	157人	179人	180人	181人	180人
地域医療支援病院紹介率	46.4%	33.5%	32.4%	47.4%	42.2%	37.7%
救急車搬入件数	18件	37件	25件	41件	41件	38件
救急車搬入後の入院数	9人	17人	9人	25人	18人	21人
手術件数	65件	74件	54件	49件	52件	46件

手術実績他						
2023年	6月	7月	8月	9月	10月	11月
新規血液透析導入患者数	2	0	3	1	1	3
血液透析患者数（3ヶ月平均）			218			218
新規腹膜透析導入患者数	0	0	2	0	0	0
腹膜透析患者数（3ヶ月平均）			16			16
人間ドック受診者数	590	565	576	563	586	516
リハビリ 外来数（物療のみを含む）	106	113	123	117	124	125
リハビリ 入院（人数）	203	193	222	221	229	208
整形外科手術件数	33	34	22	28	23	22
うち人工関節手術件数	5	10	4	4	6	3
泌尿器科：PVP（光選択的前立腺レーザー蒸散術）	2	0	0	1	2	0
PDD（光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術）	1	0	0	1	0	1

編集
後記

最近、流行りの推し活に私もはまっています。推しのぬいぐるみと一緒に写真を撮影したり、色々な所に遊びに行ったり。この歳になって…と最初は恥ずかしかったのですが、どんどん楽しくなって、今では推しのおかげで毎日を頑張れるようになりました。みなさんも推しを見つけて楽しんでみてはいかがでしょうか(O)

食物繊維を摂ろう!



管理栄養士
しらい
白井 莉奈

食について

食物繊維を摂ろう!

食物繊維とは、人の消化酵素で消化されずに小腸を通過し大腸まで到達する成分です。腸内細菌のエサとして使われるため、腸内環境を整える手助けをしてくれています。

食物繊維は水に溶けにくい不溶性食物繊維と水に溶けやすい水溶性食物繊維に分けられ、それぞれに特徴があります。



不溶性食物繊維

- 水分を吸収して膨らみ、便のカサを増やすことで大腸を刺激して排便を促す
 - 有害物質を吸着し便と一緒に体の外に出す(がんの予防)
- 多く含む食品：キノコ類、根菜類、カボチャ、豆類、さつまいも、こんにゃく、玄米等



水溶性食物繊維

- 便に水分を含ませ軟らかくして出しやすくする
 - 腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整える
 - 糖質の吸収を緩やかにして食後の血糖値の急激な上昇を抑える
 - コレステロールを吸着して体外に排出血中のコレステロール値を下げる
- 多く含む食品：海藻類、オクラ、里芋、果物、大麦等

食物繊維をしっかり摂って腸内環境を整え、体の不調を防ぎましょう。