



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。

新医師紹介

令和6年4月1日に赴任し、手外科診療センターを開設した加地良雄と申します。

「手の症状で困っている方々が安心してたどり着ける場所をめざして」、そんな思いで手外科診療センターを開設させていただきました。

手にはいろんな形をしたたくさんの骨、それらをつなぎ合わせる靭帯、指を動かすための筋肉や腱、運動や知覚をつかさどる神経、これらの組織に血液を送るための血管のネットワークなどがあり、その構造はとても複雑です。外傷など、何らかの原因で手に障害が発生した場合、この複雑な構造を熟知していないと良質な治療はできません。

私は平成6年に整形外科医となったのち、平成11年から約25年間にわたり手外科や上肢の外科、顕微鏡下に神経や血管をつないだりするマイクロサージェリーに関する研鑽を積んできました。今回、当センターを設立することで、これまでの経験を生かし、手や上肢の症状でお困りの方々の少しでもお役に立てればと考えています。



今年4月より泌尿器科に赴任して参りました末永武寛と申します。

宮崎県都城市出身で、大学進学を機に2000年4月に香川へやって参りました。

2006年に大学を卒業後、研修医を経て香川大学医学部附属病院泌尿器・副腎・腎移植外科へ入局し、香川大学医学部附属病院、KKR高松病院、川島病院、姫路医療センター、水島協同病院と様々な病院で研鑽して参りました。

キナシ大林病院は2011年に短期間ではありますが勉強させていただいたため、今回は2度目の赴任となります。以前の私の事を知っている方は気軽にお声かけいただければ幸いです。そういう方々には成長した姿を見せられる様、鋭意努力していきます。

専門は泌尿器一般で、癌診療、結石を主としておりました。泌尿器科は現在診療範囲が非常に広がっている分野です。1つの病院で泌尿器の全ての分野を診療するのは不可能な時代になりましたが、今までの経験を活かし、他病院とも連携しつつ患者さんに最適な治療法を提案していきます。



新しいMRI装置を導入しました

今回導入したMRI装置はキヤノンメディカル製の1.5T Vantage Fortianです。人工知能（AI）や深層学習（ディープラーニング）といった最新機能が備わっており、以前より楽に検査ができるようになりました。

①検査時間が短くなりました！

最新の高速撮像技術とAI機能によって検査効率が向上し、検査時間が短くなりました。

以前は頭部の検査に25分ほどかかっていましたが、この装置では15分ほどで終わることができます。

②検査空間が快適になりました！

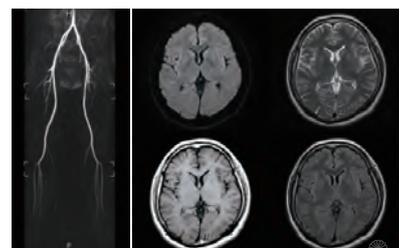
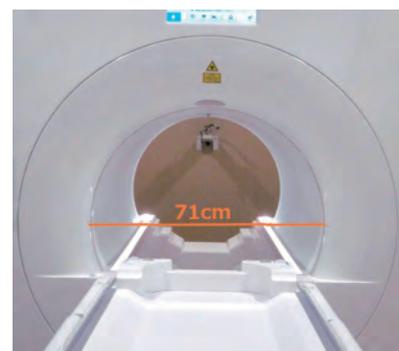
開口径が71cmと広がり、大きい体格の方や小さなお子さん、閉所恐怖症の方にも快適に検査を受けていただけます。検査室内の照明も明るくなっており、実際に検査を受けていただくと、以前よりも開放的な空間を実感できると思います。

また、キヤノン独自の静音化機構により検査音が低減されました。無音にすることはできませんが、以前の装置と比べて検査中の音が小さくなっています。

③画像がより高精細になりました！

ディープラーニングを用いた超解像技術により、高精細な画像を提供できるようになり、ノイズが多くても再構成処理を行い、高精細な画像を表示できます。

また、検査中に患者さんが動くことで生じる画像のブレや体内インプラント（人工関節やボルト、プレートなど）によるノイズの除去などを行うこともでき、より検査が受けやすくなりました。



当院では、患者さんに安全・安心・快適な検査を提供し、医師により診断価値の高い画像を提供できるよう、体制を整えています。検査装置や検査内容について気になることがありましたら、いつでも放射線科スタッフにお尋ねください。



放射線科 主任
診療放射線技師
せい はると
清 春人

よろしくお願ひします！

令和6年4月1日(月)に、新しく職員が入职しました。

新しい制服に身を包み、理事長からの叱咤激励を受けて、医療に携わる者としての心得を新たに決意したようでした。みなさんどうぞよろしくお願ひします。



新人紹介

①職種 ②部署 ③入職日 ④出身地 ⑤趣味



おにまつ ともか
鬼松 朋香

- ①作業療法士
- ②リハビリテーション科
- ③4/1④香川県
- ⑤映画鑑賞



こんどう みく
権藤 未来

- ①理学療法士
- ②リハビリテーション科
- ③4/1④香川県
- ⑤体を動かす



つむら ゆめ
津村 優芽

- ①理学療法士
- ②リハビリテーション科
- ③1/4④香川県
- ⑤旅行



ひらた りさ
平田 理紗

- ①理学療法士
- ②リハビリテーション科
- ③4/1④香川県
- ⑤カメラ



やまもと ひろし
山本 宏

- ①薬剤師
- ②薬剤科
- ③4/1④香川県
- ⑤日光浴



かげ まいあ
影 舞愛

- ①診療放射線技師
- ②放射線科
- ③4/1④香川県
- ⑤スポーツ観戦



くにかた かずま
国方 和真

- ①診療放射線技師
- ②放射線科
- ③4/1④香川県
- ⑤バレーボール、お酒



うじけ たかのり
氏家 崇統

- ①臨床工学技士
- ②CE科
- ③1/4④香川県
- ⑤パン屋巡り、旅行



まつかわ みれん
松川 美恋

- ①臨床工学技士
- ②CE科
- ③4/1④香川県
- ⑤野球観戦



まつい あいり
松井 愛里

- ①看護師
- ②7階病棟
- ③4/1④兵庫県
- ⑤バレーボール



みそぶち ふみ
溝沢 久文

- ①看護師
- ②7階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤お酒



かたやま まみ
片山 真実

- ①看護師
- ②6階病棟
- ③4/1④兵庫県
- ⑤ガチャ巡り



くすのき なな
楠木 那夏

- ①看護師
- ②6階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤動物



にしむら あみ
西村 亜海

- ①看護師
- ②5階病棟
- ③4/1④高知県
- ⑤旅行



ふじおか ほか
藤岡 穂香

- ①看護師
- ②5階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤美味しいご飯を食べる



みなと あすか
湊 明日香

- ①看護師
- ②5階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤スポーツ



いのした ひなの
井下 妃奈乃

- ①看護師
- ②4階病棟
- ③4/1④香川県
- ⑤旅行



ふかまち あき
深町 亜紀

- ①看護師
- ②4階病棟
- ③4/1④群馬県
- ⑤猫と戯れる



やました ゆめの
山下 夢乃

- ①看護助手
- ②2階病棟
- ③2/1④香川県
- ⑤散歩、メダカ飼育



いしだ なつば
石田 夏葉

- ①医療事務
- ②医事グループ
- ③4/1④香川県
- ⑤K-popアイドル



あが てるみ
阿賀 輝美

- ①介護福祉士
- ②在宅サービスグループ
- ③4/1④香川県
- ⑤お香づくり



おかわ みずき
岡川 瑞希

- ①介護福祉士
- ②在宅サービスグループ
- ③4/1④香川県
- ⑤イラスト作成



かわもと きょうこ
川本 京子

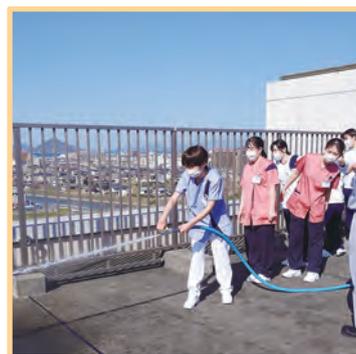
- ①介護福祉士
- ②在宅サービスグループ
- ③3/1④香川県
- ⑤卓球



▲院内を知るためのツアーの様子。師長からレクチャーを受けます。



▲屋上での防災訓練。いざという時に慌てないよう、訓練を行います。



第7回 関貴 Dr の介護短歌

私は45歳で高松市民病院に赴任するまで、幼少期からずっと徳島の中心地で暮らしていたため、毎年8月の阿波踊りの頃になると、医学部学生のたけのこ連や、脳神経外科の舞連(ブレン:Brainの意)、泌尿器科の珍宝連、私が所属していた徳島大学交響楽団がおたまじゃくし連など、それぞれがユニークな名前を付けていたことを思い出します。

阿波踊り
昔踊った
たけのこ連
将来ヤブ(数)
なる医学生



1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～皆さんの首大丈夫ですか?～

「スマホ首」をご存知ですか? スマホの使い過ぎや、長時間のデスクワークが原因で首に負担がかかっている状態です。

「スマホ首」になると、肩こりや眼精疲労だけでなく、自律神経にも悪影響を及ぼすこともあるそうです。

今回は、セルフチェックと簡単なストレッチをご紹介します。



リハビリテーション科 理学療法士
すまもと たかし
杉本 高志

●セルフチェックの仕方



かかと・お尻・肩甲骨・後頭部の4点を壁につけてみて、後頭部が壁につかない、または姿勢を維持するのが難しい場合は、スマホ首が疑われます。

●首の下から鎖骨にかけてのびる胸鎖乳突筋をストレッチ



※胸鎖乳突筋は、延ばすのが難しい筋肉ですが、1日3回を目安に続けてみてください。

- ①右手で左の鎖骨から肩甲骨にかかる部分を手で押さえる
- ②その状態のまま、一度ゆっくり上を向く
- ③上を向いたまま、右側に首を倒し、15秒キープする。反対側も同様に行う。

声こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 40日近く入院して、わがままが出るようになりましたが、野村先生や川上先生、スタッフの方々の丁寧な対応に感謝です。誠にありがとうございました。

A ありがとうございます。これからもこのお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同精進してまいります。

Q 先生はすごくいい人ばかりなのに、スタッフの態度が悪い。すごく残念。

A 頂いたご意見を職員に周知し、改めて指導を行ってまいります。今後もお気づきの点がございましたら、お申し出ください。

Q お寿司が大好きで、とってもおいしかったです。ありがとうございます。またお願いします。

A 患者さんが療養しつつも、おいしく感じれる食事を提供できるよう、努力してまいります。

診療実績

2023年～2024年	12月	1月	2月	3月
外来患者数	11705人	11293人	10628人	11194人
新入院患者数	212人	197人	214人	216人
退院患者数	207人	193人	174人	259人
地域医療支援病院紹介率	45.7%	24.2%	49.9%	43.1%
救急車搬入件数	38件	31件	34件	36件
救急車搬入後の入院数	16人	20人	20人	17人
手術件数	47件	63件	44件	57件

手術実績他

2023年～2024年	12月	1月	2月	3月
新規血液透析導入患者数	1	0	3	1
血液透析患者数(3ヶ月平均)	218			
新規腹膜透析導入患者数	0	1	0	0
腹膜透析患者数(3ヶ月平均)	15			
人間ドック受診者数	515	417	404	403
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	122	120	125	129
リハビリ 入院(人数)	215	221	244	226
整形外科手術件数	28	36	17	29
うち人工関節手術件数	6	6	4	5
泌尿器科: PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	1	0	1	1
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	1	1	2	1

編集後記

今年もゴールデンウィークの時期が来ました。今年は4日間と短いですが、皆さまはどのようなご予定ですか? 私は田植えに追われそうです。皆さまもご無理のないようにお過ごしください。(O)

食について

食べて元気にフレイル予防

「歩くのが遅くなった」「ペットボトルが開けられない」「少食になった」など心身が弱って

ることをフレイルといいます。フレイル予防には栄養が大切です。

【手抜きでできる! フレイル予防お助けレシピ】

ブロッコリーツナカレー



レトルトカレーに冷凍野菜とツナをのせて、レンジでチン!

味噌汁とあわせて



味噌汁に納豆と小松菜をプラス

やきとり丼



ご飯に冷凍野菜と焼き鳥をのせて、レンジでチン!

冷奴に追加して



冷奴に温玉、トマト、しらす、ゴマ油をプラス