



や 藥 研

※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を碎いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。

住宅型有料老人ホーム キナシ 一周年

「住宅型有料老人ホーム キナシ」は7月29日に開所して、一周年を迎えるました。

現在、入居状況はほぼ満室になっております。これもひとえにご利用者様、ご家族様、関係する皆様のご支援とご協力のおかげです。感謝の意を込めてお礼を申し上げます。

当法人が施設を運営するのは初めてのため、戸惑うことも多くありました。しかし、病院運営の経験を施設版に変換し、また施設経験者の職員からここに合う運用を取り入れ1年間運営してまいりました。病院から異動になった看護師は、入居者さんというより患者さんとして接している感は否めませんが、それも徐々に慣れていくと思います。

当施設の1番の特徴は、病院併設の施設であり、体調不良による外来受診・入院に関してご家族様の手を煩わすことなく対応が出来ることと自負しております。

まだまだ至らないところがありますが、ご利用者様、ご家族様が安心して快適に過ごせるように職員一同頑張っていく所存です。引き続き皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



▲はい。ピース



▲1周年記念の食事です
(鮭ちらし、京風五目豆腐の炊きあわせなど)



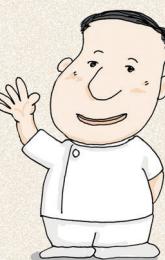
▲おやつのケーキも美味しいそうです

コラム

退職に際して

早いもので医者になって45年、この病院にお世話になって25年(四半世紀!)になります。今年9月で定年となり、退職させていただく事になりました。思えばたくさんの患者さんを診せていただき、自分なりに少しは地域貢献ができたかなと思っています。皆さま大変お世話になりました。今後ともこのキナシ大林病院を宜しくお願ひ致します。

副院長 くろすみ 黒住 ひろあき 泰明



病院の理念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利

かき はら とし のり
祝！柿原稔永主任

医療スタッフ優秀演題賞受賞

5月17日-19日に東京国際フォーラムで開催された第67回日本糖尿病学会年次学術大会において、当院の柿原主任が『短期安静臥床期間での筋機能変化から考える運動療法の重要性』というタイトルで発表を行い、第8回日本糖尿病学会医療スタッフ優秀演題賞を受賞しました。

柿原主任は、「この賞を頂けたのは、多くの方々のサポートがあったからだと思っています。これからもリハビリテーションの専門職として患者様に貢献できるように、リハビリテーション科一同精進して参ります。」と、受賞の喜びと抱負を語っていました。



TRIANGLE

6月20日に看護部のAED研修が行われました。

いざという時にスマートに使えるよう、改めて使い方を確認しました。



七夕の集いやプール遊びなど夏は楽しいことがいっぱいでした。暑くても毎日元気もりの子供たちです。

もう少ししたら、園庭のブドウも収穫できそうです。みんなも楽しみにしています。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の『角度(ANGLE)』から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

ホームページに手外科診療センターのページができました!

手の症状で困っている方が安心してたどり着ける場所を目指して開設された、手外科診療センターのホームページには、センターの紹介と共に、センターで扱う疾患が詳しく掲載されています。

各疾患の術式や治療方法、リハビリテーション開始のタイミング等、画像をたくさん使用して分かりやすく掲載しています。ご参考になさってください。

●ホームページアクセス方法

トップページ→手外科診療センターをクリック

PCの場合



スマートフォンの場合



健康まつりを開催します！

2019年の健康まつりから早5年…。5年ぶりに健康まつりを開催します！

今年は、11月17日(日)です。

イベントや簡単な検査など、健康に関するものが盛りだくさんです。時期が近くなりましたら、ポスターを院内に掲示しますので、ご参加下さい！

前回の健康まつりの様子





オクトパーズ



検査科

高画質で精度の高い 検査ができます

主任 臨床検査技師 みやもと 宮本 道代

生理検査室の超音波診断装置が更新されました。

新しい機種は、PHILIPS 社製プレミアムハイエンド超音波診断装置「EPIQ Elite」です。

従来の超音波装置は心臓専用機でしたが、今回の装置では、心臓だけでなく、腹部・甲状腺・乳腺・血管・整形領域など、さまざまな領域に対応可能となりました。よって患者様の検査予約、また緊急検査にも対応しやすくなりました。



▲EPIQ Elite

新超音波装置は優れた画像処理能力により、高画質で鮮明な画像を描出することができ、精度の高い検査ができます。

心臓検査においては早期心筋障害の指標となる GLS や、肝臓検査では肝硬度測定の機能が備わっています。

薬剤科

お薬の保管について

薬剤師 たけじ 竹治 なおや 直哉

家に持ち帰ったお薬は、普段どのように保管されていますか。

お薬は温度や湿度、光に対して不安定な場合があるため、保管方法について特に指示がない場合は、湿気、日光、高温を避けて室内で保管します。特に最近は高温になりやすいため、長時間車内に置くのは避けてください。

ほかに冷所保存といって、冷蔵庫で保管するように指示があるお薬もあります。主にシロップ剤や一部の目薬、坐薬、未開封のインスリンなどです。

また、誤飲の原因にもなるため、乳幼児や小児がいる方は目に触れない、手の届かない高いところなどに保管をお願いします。



透析センター

レオカーナってなに？？

CE 科 臨床工学技士 なかにし 中西 しんが 真我

最近、新たな吸着療法としてレオカーナを導入しました。LDL吸着療法で使用される閉塞性動脈硬化症用の吸着式血液浄化用净化器です。

レオカーナは特殊な装置を使って血液を外に出して浄化し、体内に戻す治療で、主に閉塞性動脈硬化症の患者さんに対して使用されます。

糖尿病や高血圧などの病気により下肢の動脈硬化になりやすく、また透析患者さんの場合、水分制限や除水により潰瘍ができやすいため最悪の場合、壊死を起こし下肢の切断の可能性があります。

レオカーナを使用することで治療時間が1回あたり2時間程度かってしまうものの、根治が難しいとされたときの潰瘍にも効果を発揮することが期待できます。



▲レオカーナ

医事課

特定健診実施について

事務員 まつした 松下 のぞみ 希実

高松市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・各種がん健診が始まっています。

当院では完全予約制となります。予約受付窓口、予約専用フリーダイヤルにてご相談ください。加入保険によって実施期間が異なるので、受診券をご確認ください。なお、当院内科にかかりつけの方は、定期診察時に健診も一緒に受けられますので予約の際にお申し出ください。大腸がん検診をご希望の方は受付にて事前に検査キットをお渡しますので窓口までお越し下さい。

実施期間／令和6年10月31まで

実施日時／火・木 15:00～16:00

(混み合って予約が取れないことが予測されますので、早めのご予約お願いします。)

ご予約・相談お問い合わせ ☎0120-88-0884

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～スマホ指を知っていますか？～

リハビリテーション科 理学療法士 かきはら 柿原 優

スマホが原因で起こる不調は「スマホ首」だけではありません。「スマホ指」をご存知ですか？長時間の操作で指や手首に負担がかかり、痛みが起こる状態のことです。スマホを操作する時、親指や小指、手首が痛い場合、「スマホ指」かもしれません。そうならないための、手に負担をかけないスマホの持ち方や、手のストレッチをご紹介します。

今の時代、欠かせない存在となっているスマホですが、健康を損なわないよう適度な使用を心がけましょう！

◆手のストレッチ方法◆



①肘を伸ばして手のひらを上に向かえ、反対側の手で指を手前に引っ張り、20秒キープ。

②掌を下に向かえ、同じように手前に引っ張り20秒キープ。
※気持ちいい程度の力で行います。痛みが強い場合は無理をしないようにしましょう！

●負担をかけない スマホの持ち方



第8回 関貴Dr の介護短歌

8月の誕生日に70歳を迎える、退職後キナシ大林病院で落ち着いた仕事ができるようになりました感謝しております。

また、4月に谷本邦彦先生が旅立たれ、昔のことを色々思い出されることになりました。

この夏に
古希を迎える
年となり
春に旅立つた
我が先輩よ



声こえ

Feed back フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 手術をしましたが、傷口の痛みもなく順調にリハビリに移行できました。担当のスタッフさんの若いパワーにふれて、リハビリの楽しさも教わりました。

A 患者さんにとって療養が少しでも楽しく思っていただけたこと、こちらこそ感謝いたします。これからもより一層患者さんにお元気になっていただけるよう、頑張っていきたいと思います。

Q 10日あまり入院しましたが、スタッフのみなさんが優しくて話しかけやすかったです。料理もよかったです。

A 患者さんに少しでも安心して療養していただけるよう、病院スタッフ一同より一層努力してまいりたいと思います。

Q 電子マネーやクレジットカードが使えるようにしてください。

A 当院では、電子マネーやクレジットカードは今の所導入する予定がありません。ご理解・ご協力をお願い致します。

診療実績

2024年	4月	5月	6月	7月
外来患者数	11092人	10245人	10780人	11047人
新入院患者数	216人	214人	209人	226人
退院患者数	259人	213人	207人	223人
地域医療支援病院紹介率	43.1%	55.1%	35.3%	39.4%
救急車搬入件数	36件	29件	23件	28件
救急車搬入後の入院数	17人	13人	17人	17人
手術件数	46件	64件	69件	70件

手術実績他

2024年	4月	5月	6月	7月
新規血液透析導入患者数	2	1	2	0
血液透析患者数（4ヶ月平均）			220	
新規腹膜透析導入患者数	1	0	0	0
腹膜透析患者数（4ヶ月平均）			17	
人間ドック受診者数	473	486	566	588
リハビリ 外来数（物療のみを含む）	155	143	161	173
リハビリ 入院（人数）	210	217	235	245
整形外科手術件数	25	34	39	40
うち人工関節手術件数	5	7	6	9
泌尿器科：PVP（光選択的前立腺レーザー蒸散術）	0	3	2	4
PDD（光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術）	0	0	1	2

編集後記

皆さん、香川県の最高気温はござりますか？2013年8月11日に記録された、38.6°C(高松市)だそうです。今年の夏は最高気温を更新する可能性があるくらい、猛暑が続いている。熱中症を予防するために、屋内外問わず水分補給はしっかり行いましょう。(S)

「夏バテ」と「秋バテ」の 予防をしていきましょう！

栄養科科長 わたなべ 美恵子
管理栄養士 渡邊 美恵子

炭水化物に偏った食事や、冷たいものを多量に摂取して、内臓を冷やしすぎることで、夏バテの原因になります。そんな時には、たんぱく質やビタミンB1、アリシンなどを一緒に摂取しましょう。

また、秋の気候の変化や寒暖差と夏の疲れなどが重なることで自律神経が乱れ、夏バテに似た症状が現れます(秋バテ)時に応じた季節のものを食べて乗り切りましょう。

