



2025 年を迎えて

あけましておめでとうございます。2025年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

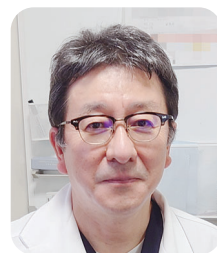
2020年から猛威を振るっていたコロナによる様々な問題が下火になり、従来の医療が戻りつつあるところですが、今度は「2025年問題」という大きな壁が私たちの前に立ちはだかっています。この問題は昭和22年から24年生まれのいわゆる第一次ベビーブームに生まれた「団塊の世代」が、75歳以上の後期高齢者となり、国民の約5人に1人が後期高齢者、約3人に1人が65歳以上の高齢者になると推測されています。(内閣府の報告による)このような高齢者の増加による医療・介護の需要が急増し、医療費の増加や医療の質の低下が深刻な問題になると考えられています。

それに追い打ちをかけて医療業界でも他の業界と同様に少子化の影響で労働人口が減少し、“働き方

改革”が叫ばれるようになり、医療従事者の人手不足もますます深刻になっています。現在、日本全国どこの病院もその機能を維持するために四苦八苦しており、本院もこのような中で色々な工夫をしながら、高松の西部地区の医療、皆様の健康を守ろうと日々奮闘しております。

今年は巳年です。蛇は脱皮を繰り返すことから再生や変革の象徴とされており、新たな始まりを意味するものともされています。私たちの病院も様々な問題に対応できるように良い意味で変革していきたいと思えます。

どうか今年もご支援をよろしくお願い申し上げます。



院長
まなべ たけし
真鍋 健史



キナシ大林病院

新医師紹介

謹んで新春をお祝い申し上げます。昨年9月より当院に赴任いたしました。外傷、鼠径ヘルニア、胆嚢結石症、胃癌、大腸癌などを担当させていただきます。地域の皆様の為に頑張りますので何卒宜しくお願い申し上げます。



外科 医長
みつうら かんき
三浦 歓之



病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

昨年9月に着任した大林です。東海大学・関連病院に勤務し、呼吸器疾患(気管支喘息、COPD、肺癌、間質性肺炎など)の診療を行っていました。外来は主に黒住先生の外来を引き継いでいます。よろしくお願い申し上げます。



内科 医長
おおばやし しろうへい
大林 昌平

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利

新年のご挨拶



内科
理事長

かわかみ ゆか
川上 由佳

慌ただしい中であっても、丁寧な診療を心掛けたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



整形外科
院長

まなべ たけし
真鍋 健史

皆様のおかげで何とか10年間院長ができました。これからもご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



内科
副院長

うえむら のぶひさ
植村 信久

本年も皆様の健やかなる生活を願います。微力ながら、日々の診療に努めてまいります。



内科
副院長

ほりかわ しん
堀川 眞

皆様の治療、健康に役立つよう、内科全般、糖尿病、人間ドック中心に多職種の方とも力を合わせ頑張ります。



神経内科
会長

おおばやし こういち
大林 公一

昨年災害やコロナの対応に追われた一年でした。今年はコロナも鎮静し、穏やかに暮らせる年になりますよう祈願いたします。



内科
医員

かわかみ きみひろ
川上 公宏

2025年(乙巳)は、「成長と結実」の年とされています。医師としてヒトとしてそんな年にしたいものです。



内科
透析センター長

おおばやし ひろあき
大林 弘明

時代に逆らって、量より質を求めて行きます。本年も更にスタッフの教育に力を入れたいと思います。



整形外科
手外科診療センター長

かじ よしお
加地 良雄

手外科診療センター設立後2年目に入ります。当院の手外科診療を益々良質なものにしてまいります。



内科
内科部長

たけうち ひろと
竹内 浩人

本年も多くの患者さんがキナシに来てよかったと思って頂けるよう日々精進したいと思います。



整形外科
整形外科部長

やまぐち いくこ
山口 郁子

今年も運動器疾患に不安がある方に気軽に相談頂ける診療を目指していきます。よろしくお願い致します。



泌尿器科
泌尿器科部長

のむら いさく
野村 伊作

2024年4月より末永先生が加わり、2人体制になりました。より充実した診療を行っています。



神経内科
リハビリセンター長

たかた ひろし
高田 裕

昨年はアルツハイマー型認知症の新薬が2つ増え、それ以外の神経内科疾患の治療にも良い兆しがあります。



整形外科
相談役

みやけ ひろし
三宅 弘

新しい年が始まります。昨年は色々な事がありましたが、今年は当院にとって頑張らなければいけない年です。力を合わせていい年になるように頑張らしましょう。



内科
腎臓病センター長

きなし まこと
鬼無 信

目標：診療継続&腎臓病 & 透析 & リウマチ学会指導医継続。日本将棋連盟二段を三段に、アマ無線DXCC世界ランクアップ。



外科
外科部長

みの むつみ
美濃 睦水

ここ数年辛い年を過ごしました。今年こそは良い年にしたいと思います。よろしくご支援お願い申し上げます。



麻酔科
麻酔科部長
訪問診療医

おかだ つよし
岡田 剛

本年も、麻酔に訪問に頑張っていこうと思います。よろしくお願いいたします。



泌尿器科
血液浄化部長

あきやま きんや
秋山 欣也

とうとう、定年になる年になりました。でも、まだまだ頑張ります。



泌尿器科
血液浄化部長

おおし もともさ
大西 智一郎

今まで経験してきたことを生かして、一人一人の透析患者さんのためにこれからもより良い医療を提供できるように本年も精進したいと思います。



内科
医長

いしかわ しょうへい
石川 昇平

今年も患者さんと二人三脚で心臓病の治療や生活習慣病のコントロールを行いたいと思います。



内科
医長

もりた まいこ
森田 麻位子

患者さんが不安なく心穏やかに過ごせるような診療を日々心がけてまいります。腎臓病や透析についてお気軽にご相談ください。



脳神経外科
脳神経外科部長

かめがき せいじ
関貫 聖二

当院に勤務し、6年目を迎えます。本年も引き続き、他病院と連携し、急性期の脳卒中治療が一段落した方に、治療やリハビリと並行して、介護への連携や慢性期医療などへの調整を行っていききたいと思います。



放射線科
放射線科部長

せお ひろゆき
瀬尾 裕之

CT, MRなどの画像検査を受けたことはありませんか？その画像はあなたご自身の絵日記です。忘れぬよう見返して、新たな年を迎えるのも良いでしょう。(画像の見方などのお問い合わせは放射線科まで)



泌尿器科
医長

すえなが たけひろ
末永 武寛

今年もより一層良い医療を皆様に提供できるよう励みます。気軽にお声かけいただければ幸いです。



外科
医長

おむら よしゆき
三浦 歓之

地域の皆様方の、健やかなる暮らしのお力添えができるよう、精進してまいります。



内科
医長

おおばやし しょうへい
大林 昌平

季節の変わり目や寒い時期は感染症や呼吸器疾患に罹りやすいので気をつけましょう！

2024年 健康まつり

11月17(日)、5年ぶりに健康まつりを行いました。
天気が崩れることなく、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。



▲香川大学医学部管弦楽団による演奏。大盛況でした。



▲放射線科の展示



▲いつものリハビリテーション
室がにぎやかです。



▲副院長たちが気さくに相談に乗ってくれます。

▼無料の輪投げ。大人も子ども、わっかが入った時は歓声があがっていました。



▲美味しいもののいっぱいバザー。

▼AEDの使い方を体験しました。



▲加地手外科診療センター長による講演。
貴重なお話を耳に傾けます。



▲介護用補助ロボットを体験しました。



TRIANGLE キナシデキゴトロジー

11月21日(木)午後4時から避難訓練が行われました。
透析の休憩室から出火した想定で、落ち着いて患者さん
たちをスムーズに避難できるよう対応しました。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に
接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」



あみれ
保育園
だよ

12月6日(金)にクリスマス
会を行いました。

サンタさんと一緒に歌った

り踊ったり、プレゼ
ントのお菓子を食
べたりと、楽しい時
間が過ごせ
ました。



第9回 関貴 Dr の介護短歌

私が介護短歌に興味を持ったのは、急性期病院である高松市民病院から塩江分院に異動し、慢性期医療に関わるようになってからです。私の若いころ、特に医学部進学に関わるエピソードを思い出すと、まさに人間万事塞翁が馬の心境になり、NHKの介護短歌に採用していただいたことも今となっては懐かしい思い出になりました。

我が人生
短歌を通じ
思い出す
人間万事
塞翁が馬



声こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 院長先生はじめ、たくさんの皆さんのおかげで、元気に退院できました。中でもスタッフの皆さんが、真夜中にもかかわらず、嫌な顔一つせずオムツを取り替えてくださり、感謝しています。

A このお言葉を忘れぬように心に残し、これからも患者さんが安心して療養していただけるよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。

Q 院長先生や岩田先生、山口先生本当にありがとうございました。また、スタッフのみなさん、夜中に眠れない時に私のお願いを嫌な顔一つせず叶えてくださったり、肌にクリームを塗って下さったり、何から何まで助けてくださり感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

A これからも患者さんの療養生活が不自由になることがないように研鑽に励んでまいりたいと思います。

診 療 実 績

2024 年	8月	9月	10月	11月
外来患者数	11178人	10641人	11053人	11299人
新入院患者数	170人	185人	229人	186人
退院患者数	180人	176人	226人	199人
地域医療支援病院紹介率	40.9%	47.8%	46.8%	52.5%
救急車搬入件数	24件	32件	38件	28件
救急車搬入後の入院数	15人	10人	20人	13人
手術件数	70件	65件	71件	60件

手 術 実 績 他

2024 年	8月	9月	10月	11月
新規血液透析導入患者数	0	1	1	3
血液透析患者数（4ヶ月平均）	215			
新規腹膜透析導入患者数	0	0	1	0
腹膜透析患者数（4ヶ月平均）	12			
人間ドック受診者数	586	535	603	543
リハビリ 外来数（物療のみを含む）	178	176	167	167
リハビリ 入院（人数）	198	212	226	219
整形外科手術件数	47	47	42	30
うち人工関節手術件数	5	10	6	5
泌尿器科：PVP（光選択的前立腺レーザー蒸散術）	0	1	2	2
PDD（光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術）	1	0	4	0

編集
後記

令和6年能登半島地震から始まった2024年も終わり、2025年…南海トラフ地震への防災意識も高まりつつあります。備えあれば憂いなし！本年も皆様が御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。(K)

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～その腰痛! 脚を組んで座っていませんか?～

理学療法士 いくしま 生嶋 貴之

普段から何気なく「脚組み」を (図1)

されている方がいると思いますが、実は腰痛に繋がる一因になっていると着目されているのです。

なぜ脚組みが腰痛の原因になるのか?それは足を組んだ方の骨盤が歪み、それに伴い、背骨のねじれやそこに付着する筋肉に緊張やゆるみが生じて腰痛となります。(図1) 脚組みを長時間とり続けるということは身体にとってストレスになり続けるという事です。

腰痛で日常生活が制限されると、体力低下や精神的にも落ち込む為、腰痛の増強を引き起こしやすくなります。予防のためには日常的姿勢に注意し、腰の筋力を高める運動や体操を行うことが良いとされています。普段から姿勢に気をつけて健康を維持していきましょう!

●腰痛を予防するために棒やタオルを活用した腰の筋肉の柔軟性を高める体操

深呼吸をしながら痛みのない範囲で片側20秒間×3回を目安にゆっくりと矢印の方向へ動かしましょう!(図2)



(図2)



寒い冬に【温活】を取り入れて代謝をアップさせよう

栄養科長 米養 貴士 管理栄養士 わたなべ 渡邊 美恵子

2025年は乙巳（きのとみ）「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年!」

体の冷えは、さまざまな体調不良を引き起こし、体温を1℃上げると代謝が12%上がるとわれています。血液の流れが良くなり白血球の働きも活性化され、免疫力が高まります。(免疫システムが正常に働く体温は、36.5度～37.1度です。)

①下半身やおなか、三首(首、手首、足首)を温めることを意識しましょう。

3つの首を温める



②冬の時期は、「冷たい食べ物」「甘いもの」や「粉モノ」「夏が旬の食べ物(胡瓜、トマトなど)」は体を冷やすため控えましょう。

③「温かい食べ物」「根菜類(牛蒡、蓮根、土野菜など)」「生姜」や「葱」など、体を温める食べ物を取り入れましょう。



④適度な筋肉運動をとりいれましょう。

⑤お風呂につかりましょう。

体を温める【温活】を取り入れ寒い冬を乗り切りましょう。

