



や げん 薬 研

※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。

造血器腫瘍遺伝子パネル検査が保険承認されました

郷東川河口にある土手の桜はつぼみとなり、2年前に満開の桜を見ながら自転車で当院へ初出勤した日を思い出します。この2年間の血液疾患診療に関して治療薬の開発と診断のための検査方法の進歩がありました。

治療薬では、分子標的薬（がんと関連する特定の物質を抑制する治療薬）の進歩、「二重特異抗体」及び「キメラ抗原受容体T細胞療法」の種類及び対象疾患の拡大があります。

検査では、15年以上待ち望んでいた造血器腫瘍遺伝子パネル検査（網羅的遺伝子解析：血液やがんの組織を解析することで、遺伝子の変化を調べ、診断や治療法の選択、予後予測に役立てる検査）が2025年3月1日に承認されました。これにより、血液がんのみならず著しい原因不明の

血球減少症のゲノムレベルでの解析が可能となり、診断および最適化治療に大きな貢献が期待されます。大量の遺伝子情報が得られ、正常細胞の遺伝子変異が判明する事があります。

そのため専門チームによる解析や遺伝カウンセリングが常時可能な施設で行う事となっており、当院を受診された方でこのパネル検査が必要と思われた場合は、それらの施設と連携します。

近頃は、山林火災の多発や大地震など暗いニュースが多くあります。そんな中、血液診療における本パネル検査の保険承認は、満開の桜の様に明るい話題です。



内科医師
かわかみ きみひろ
川上 公宏



新医師紹介

みなさま初めまして。4月から赴任いたしました真鍋です。これまで大阪の方で関節リウマチや膠原病を専門としつつ、同時に生活習慣病や骨粗しょう症、アレルギー疾患などの診療にも従事してまいりました。最新の情報を活かし、地域のみなさまに最適な医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



病 院 の 理 念

- 患者さん中心の医療
- 高水準の医療の提供
- 地域の健康を支援する病院
- 働きがいのある職場づくり

患者・家族の皆様の権利

- 良質の治療を受け、安全が確保される権利
- 自己決定権および選択の自由の権利
- 尊厳を確保する権利
- 個人情報の機密保持と医療情報の開示を受ける権利
- 健康教育を受ける権利



よろしくお願いします！

令和7年4月1日(火)、当院に新人職員が入職しました。

新しい制服に身を包み、理事長からの励ましの言葉と期待を受けて、医療に携わる者としての心得を新たに決意したようでした。どうぞよろしくお願いします。

〔感染対策〕



▲マスクのつけ方など、感染対策の基本から習います。



▲医療職だけでなく、事務職員も感染対策を実践します。

〔院内オリエンテーション〕



▲各部署を回って、責任者から話を聞きます。これからの仕事に関連することが多いので、真剣に聞き入っています。

〔防災訓練〕



▲火事の際にどのような対応をすればいいか説明を聞きます



▲水の勢いにちょっとひるんでしまいます。



▲火元とされる的に当たるように消火器を使います。消火器の扱いに慣れることも必要です。

TRIANGLE キナシデキゴトロジー

あみれ
保育園
だより

暖かい日差しが差しこむ保育室で、春の訪れを感じながら、ひな祭りのつどいを行いました。

お雛様達に見守られながら、歌を歌ったり、ひなあられもいただきました。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」



オクトパーズ half

看護部

療養病棟のレクリエーション

よこおか ちさと
2階病棟師長 横岡 千里

療養病棟は、医療処置と日常生活のサポートをしています。

長期の療養生活の中で、季節を感じていただきたいと思い、季節の飾り付けをしています。また、コロナ禍以降感染対策を考慮しながらレクリエーションをしています。1月にはスタッフ手作りの獅子が病棟を舞って行き患者さんの笑顔をたくさん見る事が出来ました。



放射線科

フラットパネルシステムを導入しました

あやの ひろたか
放射線技師 綾野 宏隆

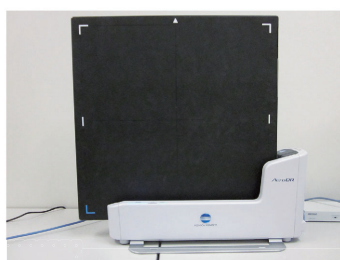
フラットパネルとは、最新のX線平面検出器です。

X線照射を受けて、直接装置本体が画像を作るため、撮影画像が表示されるのに約3秒と飛躍的に時間が短縮されました。またX線検出効率が向上しているためX線照射量が以前の約半分の量でもシャープで美しい写真を撮ることができます。

1枚のパネルで連続撮影ができるため、患者さんの体の負担軽減にもなっています。

高速無線LAN規格で、診察医のいるモニターに瞬時に画像転送ができるため、患者さんの待ち時間短縮にもつながります。

今回の導入では患者さんの体型・撮影部位に合わせた様々なサイズのものを導入しています。



リハビリテーション科

コグニサイズってご存じですか？

すぎもと たかし
科長 理学療法士 杉本 喬志

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせでできた名称で、同時に2つの行動をすることにより、運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の予防と健康促進を目指します。

たとえば、その場で足踏みをしなが、100、97、94…と、100 から3ずつ引いていったり、2人でウォーキングをしながらしりとりしたりすることです（しりとりは「3文字の単語だけ」などの条件を加えれば、難易度の調整ができます）

コグニサイズは無理のない範囲で楽しみながら取り組むのも長続きする秘訣です。



人間ドック

腸内フローラ検査始めました

とみた ひろみ
事務員 富田 容美

人間ドックではドックを受診しない方でも腸内フローラ検査ができるようになりました。お通じ・おなかの調整に不安がある方、なかなかダイエットが成功しない方、食生活の乱れが気になる方、疾患との関連性を知りたい方、自分の腸内環境を知りたい方などフローラスキャンでご自身の腸内フローラを調べてみませんか？人間ドック窓口にて検査キットを購入し、ご自宅で検便を採取、検査機関に郵送いただくと結果はWeb上で閲覧可能です。スマホがあれば、どこでも検査結果の確認ができます。費用は、16,500円（税込）です。興味のある方は人間ドックスタッフにお申し付けください。



第10回 関買Drの介護短歌

2024年に50周年を迎えた徳島大学脳神経外科から、先日徳島大学脳神経外科50周年記念誌が送付され、小生も①医局長②脳腫瘍グループ責任者③高松市民病院脳神経外科の責任者としての三部門で掲載していただきました。

同門の
五十周年
記念誌で
思い出される
現役の頃



声こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 入院生活は快適で、近くに電車や川、遠くに海や山などきれいに見えて癒されました。また、先生をはじめスタッフの皆さんがよくしてくださり、とても感謝しています。食事も美味しく、おかげで元気になりました。ありがとうございました。

A 患者さんが少しでも安心して療養できるよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。

Q Wi-Fiをつけてください。

A 当院としましては、入院は基本的に治療や療養を目的としています。出来る限り安静に入院生活を過ごしていただきたいと思っており、また、病棟のお部屋によっては、通信環境を一定に保つことが難しいこともあり、Wi-Fiの設置は積極的に行っておりません。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

Q 入院中の食事で、食べやすいように爪楊枝で「串さし」をしていたいただき、ありがとうございました。手間暇も時間もかかったのだと思うと、苦手なものでも残すわけにはいかないと食べました。またあつたかいおむすびも美味しかったです。ごちそうさまでした。

A 入院中は、食事も治療の一環です。しかしながら、患者さんにとって美味しく食べていただけるよう努力するのが病院の義務だと思っています。これからもこのお言葉に恥じぬよう、スタッフ一同より一層努力してまいります。

診 療 実 績

2024年～2025年	12月	1月	2月	3月
外来患者数	10847人	10081人	9784人	10232人
新入院患者数	185人	225人	184人	213人
退院患者数	200人	194人	197人	213人
地域医療支援病院紹介率	53%	51.3%	36.7%	48.7%
救急車搬入件数	40件	40件	21件	29件
救急車搬入後の入院数	28人	25人	9人	19人
手術件数	45件	57件	68件	83件

手 術 実 績 他

2024年～2025年	12月	1月	2月	3月
新規血液透析導入患者数	223	221	224	216
血液透析患者数（4ヶ月平均）	221			
新規腹膜透析導入患者数	0	0	0	1
腹膜透析患者数（4ヶ月平均）	11			
人間ドック受診者数	549	449	443	387
リハビリ 外来数（物療のみを含む）	125	122	131	136
リハビリ 入院（人数）	207	239	243	226
整形外科手術件数	21	32	41	46
うち人工関節手術件数	7	6	6	13
泌尿器科：PVP（光選択的前立腺レーザー蒸散術）	3	1	2	0
PDD（光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術）	0	1	1	3

編集
後記

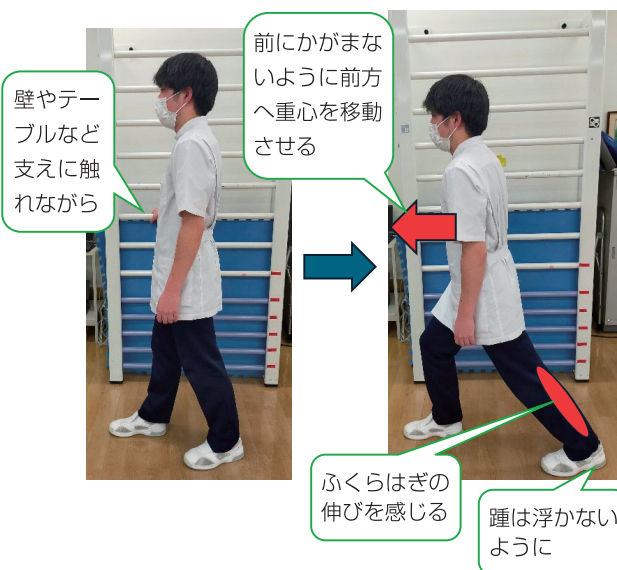
新緑の季節になります。桜が葉桜となり爽やかな緑で癒されます。(Y)

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

リハビリテーション科 理学療法士 杉本 喬志
すげもと たかし

夜中に足がつって痛みで目が覚めるということはありませんか？足がつる要因には、①水分不足②足の疲労③足の冷えといった色々な要素が挙げられます。喉が渇いていなくても適量の水分摂取を心がけましょう。また、筋肉の疲労にはストレッチが効果的です。今回はいわゆる「こむら返り」を予防するためのストレッチをお伝えします。

- ① 足を前後に開く。
- ② 前足に体重を乗せて膝を曲げていき、後ろ足のふくらはぎの伸びを感じるように伸ばす。
- ③ 30秒伸ばしたら、足を反対にして同じように行う。



糖質と糖類の違い

栄養科 管理栄養士 白井 栞奈
しらい かな

糖質は炭水化物（三大栄養素の一つ）から食物繊維を除いたものの総称です。一方、糖類は糖質からオリゴ糖やでんぷんなどの多糖類、キシリトールやエリスリトールなどの糖アルコールを除いたものを指します。どちらも摂取すると血糖値は上昇しますが、糖質＝糖類ではなく、糖類ゼロの商品を選んでも糖質が含まれており血糖値が上がってしまうことがあります。食品の栄養成分表示をよく確認するようにしましょう。

栄養成分表示（例）

エネルギー	45kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	1.0g
炭水化物	5.4g
－糖質	4.4g
－糖類	0g
－食物繊維	1.0g
食塩相当量	0.3g

