



や げん 薬 研

※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。

令和8年 新年のご挨拶

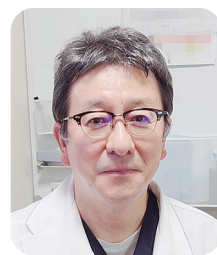
新年あけましておめでとうございます。旧年中は当院に温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

去年は例年にも増して厳しい暑さが続いたのち、急に冬の寒さが訪れるなど、まるで秋が失われたかのような気温の変化がみられました。こうした気候の揺らぎは私たちの健康にも影響し、医療機関としての備えの重要性をあらためて感じる一年となりました。

人口構造が大きく変化する「2050年問題」が指摘されるなか、持続可能な地域医療の構築が求められています。当院では「患者さん中心の医

療」「高水準の医療の提供」「地域の健康を支援する病院」「働きがいのある職場づくり」という理念を軸に、診療の質の向上や組織連携の強化、業務のデジタル化の推進とともに、職員が継続して学べる環境整備に取り組んでまいりました。

本年も地域に根ざし、皆さまの健康を生涯にわたり支える病院として、より良い医療の提供に努めてまいります。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。



院長
まなべ たけし
真鍋 健史



理事長
かわかみ ゆか
川上 由佳

今年の干支は丙午で、「丙（ひのえ）」の火のエネルギーと「午（うま）」の力強さが合わさり、情熱的でエネルギッシュ、活力に満ちた飛躍の年とされています。60年に一度巡ってくる「丙午」、2026年はどんな年になるのでしょうか。

「人間万事塞翁が馬」の精神で、うまくいかないことがあってもそこで心折れてしまうことなく、充実した一年にしていきたいものです。医療機関を取り巻く環境は依然として厳しい状況ではありますが、そんな中でも患者さんに寄り添った医療を心掛けていきたいと思っております。本年もどうかよろしく願いいたします。



事務長
かまくら としお
鎌倉 敏雄

新たな年を迎えるにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

今年は、冬季オリンピックとFIFAワールドカップが開催されます。スポーツ観戦の好きな私としては今から楽しみで仕方ありません。

世界にとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



新年のご挨拶



内科
副院長
うえむら のぶひさ
植村 信久

新たな年を迎えました。皆さまの健やかな日々を心から祈念いたします。本年もよろしくお願いいたします。



内科
副院長
健診部部长
ほりかわ しん
堀川 眞

内科全般、糖尿病、人間ドック等で皆さまのお役に立つよう多職種の方と共に力を合わせて頑張ります。



神経内科
会長
おおばし こういち
大林 公一

昨年は災害や地政学的紛争に追われた一年、今年は穏やかに暮らせよう祈願します。



内科
診療顧問
かわかみ きみひろ
川上 公宏

本年の干支は丙午、火の要素を二重に持ち情熱や強さを象徴します。患者中心の医療に情熱を持って励みたいと思います。



内科
透析センター長
おおばし ひろあき
大林 弘明

今年は 60 年ぶりの丙午の年です。当院も永年の懸案事項の贅肉を削ぎ落として飛躍の年になることを願います。



整形外科
手外科診療センター長
かじ よしお
加地 良雄

センター設立後 3 年目に入ります。手外科診療の理想像を目指して頑張っています。



内科
内科部長
医局長
たけうち ひろと
竹内 浩人

本年もキナシで治療してよかったと思って頂けるよう日々精進したいと思います。



整形外科
整形外科部長
やまぐち いくこ
山口 郁子

今年も運動器疾患に不安がある方に気軽に相談頂ける診療を目指していきます。よろしくお願いいたします。



泌尿器科
泌尿器科部長
のむら いさく
野村 伊作

キナシ大林病院が変わろうとしています。泌尿器科は仕事仕事で頑張ります。



神経内科
リハビリセンター長
たかた ひろし
高田 裕

神経内科・リハビリテーション科としては今できる事を着実にこなしつつ、新たな取り組みにもチャレンジ予定です。



麻酔科
麻酔科部長
訪問診療医
おかだ つよし
岡田 剛

本年も、麻酔に訪問に頑張っていると思います。よろしくお願いいたします。



泌尿器科
血液浄化部長
あきやま きんや
秋山 欣也

物価高に異常気象と住みにくい世の中になりましたが、負けることなく前を向いて歩いて行きましょう。



泌尿器科
血液浄化部長
おおし ともいちろう
大西 智一郎

今まで経験してきたことを活かして、一人一人の透析患者さんのためにこれからもより良い医療を提供できるように本年も精進したいと思います。



内科
医長
いしかわ しょうへい
石川 昇平

血圧や脂質異常等、生活習慣病のコントロールでお困りのことがあればお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



内科
医長
もりた まいこ
森田 麻位子

本年も患者さんの気持ちに寄り添う医療を心がけてまいります。



泌尿器科
医長
すえなが たけひろ
末永 武寛

今年もより一層良い医療を皆さまに提供できるよう励みます。気軽に声をかけいただければ幸いです。



外科
医長
みうら よしゆき
三浦 欽之

地域の皆さまが健康にお過ごしただけですように、外科スタッフ一同精進してまいります。



内科
医長
おおばし しょうへい
大林 昌平

風邪の後に咳が長引くことがあります。スプーン 1 杯の蜂蜜も有効と言われているのでぜひお試しを！



内科
医長
まなべ ゆうすけ
真鍋 佑資

今年も地域の皆さまに安心を提供できる医療を目指してまいります。お気軽にご相談ください。



脳神経外科
脳神経外科部長
かんぬき せいじ
関貫 聖二

本年も急性期の治療が一段落した方に介護への連携・慢性期医療を提供していきたいと思っています。



外科
外科部長
みの むつみ
美濃 睦水

雨ニモマケズ、サウイフモノニワタシハナリタイ。今年もよろしくお願いいたします。



放射線科
放射線科部長
せお ひろゆき
瀬尾 裕之

今年もCTやMRIなどの画像情報を理解しやすくする為のお手伝いをさせて頂きます。(申込は放射線科受付へ)



内科
腎臓病センター長
きなし まこと
鬼無 信

目標：診療&腎臓透析リウマチ学会指導医継続。日本将棋連盟三段を四段に(無理)



整形外科
相談役
みやけ ひろし
三宅 弘

新年おめでとうございます。キナシ大林病院の頼もしい同志達と今年も頑張ります。





健康まつり

昨年の11月13日(日)に、健康まつりを行いました。
今回もウォークラリーや勝賀中学校吹奏楽部の演奏会、香川県立中央病院の市川智継先生の講演など様々な催しを行い、たくさんの方が参加してくださいました。
ありがとうございました。



TRIANGLE キナシデキゴトロジー

11月19日(水)午後から6階病棟で出火した想定で、避難訓練を行いました。防災管理者の指示の元、みな落ち着いて患者さんたちを避難させていました。訓練終わりに消防士さんに消火器や消火栓の扱い方などを講義していただきました。



■キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多面的「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
■病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

あみれ
保育園
だより

サンタさんの登場にみんなびっくりしたけど、プレゼントをもらってとてもうれしそう。みんなの笑顔が見られました。



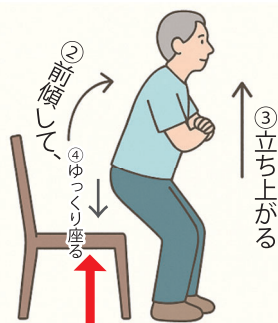
1人で出来る!! 健康体操シリーズ

～足が弱ってきた気がする…そんな方に～

年齢とともに「歩くときれい」「立ち上がるのが大変」と感じるのは、太ももやお尻の筋力低下が進んでいるサインです。特に大腿四頭筋と殿筋群は、立つ・歩く・階段昇降といった日常生活の土台となる重要な筋肉です。筋力が落ちると歩幅が小さくなり、つまずきや転倒のリスクも高まります。しかし、適切な運動を続けることで筋力は何歳からでも改善可能です。まずは安全に行える椅子を使った運動から始めて、無理のない範囲で継続することが大切です。

リハビリテーション科 科長 理学療法士 かきはら としのり 柿原 稔永

●椅子を使った運動



①浅い位置に座る

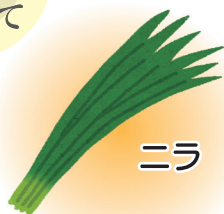
- ①椅子に浅く座る
 - ②手は太ももか胸の前
 - ③前傾して立ち上がる
 - ④ゆっくり座る
- 上記を5～10回×1～2セット

◆ポイント

- ・反動を使わず、ゆっくり
- ・膝が内側に入らないよう注意
- ・痛みがあれば無理しない
- ・手を使っても大丈夫



栄養科科長 わたなべ みえこ
管理栄養士 渡邊 美恵子



ニラ

ニラは冬から春にかけてが旬です。またニラにはアリシンによる疲労回復・血行促進・免疫力向上・体を温める効果があります。この寒い時期にたくさん摂って、元気に過ごしましょう。

ポリ袋で簡単! 「ニラ塩つくね」

材料 (2人前)
(調味料以外の)
材料は3つだけ!

- ・鶏ももひき肉(200g)
- ・ニラ 1束(約100g)
- ・もめん豆腐(150g)

調味料

酒、片栗粉、鶏ガラスープの素: 各大さじ1杯

おろししょうが (チューブで8cm)

砂糖(ひとつまみ)

焼き油(ごま油大さじ1)

作り方

ニラはハサミで、1cm程度に切り、切ったニラと他の材料、調味料を全部一緒にポリ袋に入れてよく揉みこむ



1人前: 242kcal、たんぱく質 23.5g、塩分 1.8g



8等分に分けた種を平らに丸め、ごま油をひいて熱したフライパンに並べ、中火で5分焼き、裏返して2～3分、焼き色がしっかりつくまで焼く

包丁いらずで超簡単!



声こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 今まで、色々なリハビリの先生にお世話になりましたが、今回の先生の、優しさや思いやりは私の心の痛みまでも支えてくれました。本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

A ありがとうございます。該当のスタッフだけでなく、すべてのスタッフが患者さんに寄り添えるよう努力してまいります。

Q 正面入り口や病院内にくもの巣があって、不快です。

A ご不快な思いをさせてしまい、本当に申し訳ございません。院内の清掃は定期的に行っていますが、今回は行き届いていなかったようです。早速対応をさせていただきます。

Q 窓口での対応は、いつも寄り添ってくれる感じで温かく安心して話ができますが、電話で予約する時に不快な思いをすることが多いです。この前も、敬語を使わない言葉遣いで、雑に扱われたようでとても不愉快でした。

A 電話対応ではこちらの表情が見えないこともあり、少しでも患者さんにご負担をおかけしないよう指導してまいりましたが、行き届いていなかったようです。言葉遣いなど、指導徹底してまいります。本当に申し訳ありませんでした。

診療実績

2025年	8月	9月	10月	11月
外来患者数	10726人	10876人	10813人	10189人
新入院患者数	191人	183人	214人	197人
退院患者数	202人	177人	223人	199人
地域医療支援病院紹介率	54.8%	57%	47.5%	61.1%
救急車搬入件数	29件	22件	26件	37件
救急車搬入後の入院数	15人	11人	17人	25人
手術件数	77件	60件	74件	69件

手術実績他

2025年	8月	9月	10月	11月
新規血液透析導入患者数	0	1	0	1
血液透析患者数(4ヶ月平均)	224			
新規腹膜透析導入患者数	0	0	1	0
腹膜透析患者数(4ヶ月平均)	11			
人間ドック受診者数	575	556	604	505
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	150	153	146	146
リハビリ 入院(人数)	222	199	226	209
整形外科手術件数	51	32	46	49
うち人工関節手術件数	3	6	9	8
泌尿器科: PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	1	1	2	0
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	1	2	2	0

編集後記

2026年の干支は丙午。迷信のせいで出生率が減少した丙午生まれの人たちはバブル世代なので、就職氷河期世代の私は実は羨ましく思っています。(F)