



※「薬研」とは、昔本院で漢方薬を調剤する際に、薬種を砕いたり、粉末にするために使用した器具で、正面玄関に飾ってあります。

新・病院機能のスタート!

当院は、令和7年12月より病棟再編を実施し、許可病床数を254床から199床へと変更いたしました。

「手厚いケア」と「早期の在宅復帰支援」をキーワードに、患者様一人ひとりに寄り添い、より効率的で安全な医療体制へと生まれ変わりました。

今後とも、より身近で信頼される地域密着型病院として皆様の健康を守る活動に邁進してまいります。

「その人らしさ」を支えるケアへ。 身体拘束最小化への取り組み

また当院では、患者様の尊厳を守り、安心して過ごしていただける環境づくりを最優先に考え、「身体拘束最小化」に取り組んでいます。

身体拘束をなくすために、緊急でやむを得ない場合の3つ要件(切迫性・非代替性・一時性)を徹底し、医師・看護師・介護職・リハビリ職などの多職種で検討します。

身体拘束がやむを得ず実施される場合、ご家族様・患者様へ必ず内容を説明し、ご同意をいただいた上で実施します。また、拘束を解除することを常に目標とし、状態が安定したら速やかに解除します。

皆様が、安全で、かつ人権が尊重された生活を送れるよう、チーム一丸となって取り組んでまいります。



看護部長
いじり なおみ
井尻 直美



新医師紹介

4月より泌尿器科に着任いたしました原田 怜と申します。

広島県出身で、2012年の大学進学を機に香川へ参りました。2018年の卒業後、初期研修は地元広島で行いましたが「第二の故郷」である香川へ戻り、香川大学医学部附属病院や川島病院にて泌尿器・腎移植外科を中心に研鑽を積んで参りました。

専門である泌尿器全般に加え、腎移植や腎不全医療についても深く学んで参りました。泌尿器疾患はもちろん、透析患者様のトラブルに対しても真摯に向き合い、地域医療に貢献したいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



泌尿器科

はらだ さとし
原田 怜

よろしくお願ひします！

今年も4月1日に多くの新人職員が新たな仲間として加わりました。

今年は曜日の関係もあり、1日と2日に分けて研修を行いました。

1日目は、理事長と院長の挨拶に始まり、辞令交付や事務手続き、病院の基本的な内容などをお知らせするオリエンテーション、医療安全などについて研修を行いました。

2日目は、感染防止対策や防災対策などの研修を行いました。その後は、各部署を巡って院内の位置やその部署の仕事などを見て回りました。

これから色々と慣れないことも多く大変だと思いますが、新職員の皆さんが1日も早く職場に馴染み、力を発揮できるよう、病院全体でサポートしてまいります。



〔理事長挨拶〕



〔辞令交付〕



〔入職時手続き〕



〔防災対策〕



〔感染対策〕



〔院内ツアー〕

TRIANGLE キナシデキゴトロジー

当院ではスタッフ間で各種勉強会を行っています。今回は、リハビリテーション科のスタッフを講師に、患者さんを車いすに安全に移乗させる方法などを看護助手が学びました。

これからも定期的に勉強会を行っています。



- キナシ大林病院における様々な出来事に対して、多方面の「角度(ANGLE)」から意欲的に接近しようとする試み(TRY)
- 病院の立地→「川」「鉄道」「道路」に囲まれた、「トライアングル(TRIANGLE)地帯」

あみれ保育園
だより

ケーキ作りでは、大きいイチゴや生クリーム、色々な果物に興味津々！満足そうな子供たちの姿が見られました♪今年度最後の行事をみんな一緒に楽しめてよかったね♪





オクトパーツ

half

看護部

療養病棟のレクリエーション

あきやま ちあき
師長 秋山 知亜記

2階病棟は、ゆっくりとした環境の中で長期療養を支える療養病棟です。患者様一人ひとりに寄り添い、安心して過ごしていただけるよう、スタッフ一同、心を込めてケアに努めています。

2月4日には節分祭を行い、スタッフが赤鬼青鬼に扮して豆まきをし、離床が難しい患者様は病室まで出向き、豆まきを行いました。季節行事を通じて笑顔あふれるひとときを過ごしました。今後も季節を感じられる温かい病棟づくりを大切にしていきたいと思っております。



在宅サービス

私たちは地域の皆さまの健康を支援します

たなか まり
在宅サービスグループ グループ長 田中 真理

- 訪問看護ステーションきなし（看護師とリハビリスタッフ所属）
- 訪問リハビリテーションきなし（リハビリスタッフ所属）
- 居宅介護支援事業所きなし（ケアマネジャー所属）

3つの事業所はキナシ大林病院の隣、住宅型有料老人ホームキナシの建物内にあります。

主に介護保険分野で仕事をしており、法人の基本理念のひとつである“地域の健康を支援する”という役割を担っています。普段はご自宅で、そして入院や退院に際しては病院スタッフと連携をとりつつ、皆さまが住み慣れた地域で生活が続けられる様にサポートさせていただきます。

きっと

なんとか

してくれる

で覚えて下さい！



放射線科

X線TV室(透視室)は どんな検査してるの？

ひのもと はるな
放射線技師 樋本 遥奈

皆さんは透視室での検査や処置を受けられたことがありますか？どのような検査をしているかご存じでしょうか。

透視室での検査は胸部や腹部、骨など体の内部を動画像としてリアルタイムに見ることができます。造影剤を使えば通常のレントゲンではわからない臓器や病変なども観察できます。胃のバリウム検査が有名ですが、バリウムも造影剤の一つで、ポリープや潰瘍などのCTでもわかりにくい胃の表面の粘膜の様子を調べています。

それ以外にも、骨折や脱臼をした際に行う整復や、嚥下機能を評価する嚥下撮影、外科や泌尿器科の検査では透視で確認しながらチューブやカテーテルの挿入なども行っています。

人間ドック

乳腺超音波(エコー)検査始めました

こんどう あきこ
看護師 近藤 明子

乳腺超音波検査は乳房に超音波プローブを当て、画像でしこりや異常を診断し、乳がんの早期発見に効果的です。

【メリット】

- ・乳房を圧迫しないため、痛みを伴わない
- ・被爆がない
- ・高濃度乳房に強い：乳腺が発達した若年層（30歳以下）でも、マンモグラフィーよりもしこりを見つけやすい
- ・しこりの詳細把握：1cm以下のしこりや嚢胞（水が溜まった袋）、炎症の有無などを詳細に画像化する

【費用】 ¥4,400円

マンモグラフィーを受けられた方のみ追加可能

【検査時間】 約10分～15分

※女性検査技師が行います。

※ご希望の方はドックへお申し出ください。

1人で出来る!! 健康体操シリーズ

首 / 肩こりの原因はこれかも
～スマホ首の予防と改善に向けた体操～

近年、国民のスマートフォン普及率及び使用時間の増加による「スマホ首」が話題となっています。スマートフォンを長時間使用する事により頭部が前方へ突出し、この姿勢を取り続ける事で、首・肩周りの血流が滞ってしまい筋肉が凝って痛みが出てきます。

スマホ首の予防と改善には、使用時の姿勢と頭頸部や肩甲骨の運動が有効であり、日常的に意識し継続する事が重要であると言われています。今回は首と肩甲骨のストレッチについてご紹介します。

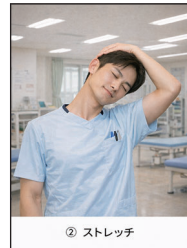
作業療法士 緋田 大輝



① 肩甲骨内転運動

①肩甲骨を内側に閉じて
胸を張る運動

ポイント：目線は前にして、10回程度ゆっくりと行う



② ストレッチ

②手の重みを利用して
首をゆっくり横に倒す

ポイント：15秒程度その状態をキープする
反対側も同様に行う



話題の高たんぱく質ヨーグルトとは？

栄養科 管理栄養士 川上 晶代

ヨーグルトや肉や魚などに含まれるたんぱく質が不足し続けると、寝たきりや介護状態を引き起こします。

高たんぱく質ヨーグルトは、乳清や水分を取り除いた固めのヨーグルトで、一般的なヨーグルトに比べ、たんぱく質が2～3倍(10～15g)多く含まれます。乳酸菌による整腸作用と豊富なカルシウムの補給もできます。

1日の摂取目安量は100g程度です。朝食やおやつなどで手軽に摂取できるため、毎日の栄養補給に取り入れてみてはいかがでしょうか。



◆ちょい足しレシピ◆



乳酸菌やビフィズス菌を増やす餌となるオリゴ糖や良質なたんぱく質を補給できます。

腸内環境を整える高い整腸作用、大豆イソフラボンによる美容・更年期ケア、抗酸化作用によるアンチエイジング効果が期待できます。



声こえ

Feed back
フィードバック

御意見箱に寄せられたご意見と、病院からの返答を抜粋で記載します。

Q 院内にある時計がそれぞれ時間が違います。

A ご意見ありがとうございます。正確な時間が分かるように、院内の時計を合わせます。

Q 外科の先生方、皆さん私の事を考えて丁寧で優しい処置をありがとうございました。また、ナースの皆さんも優しく感謝しました。こんなに親切な病院は初めてです。ありがとうございました。

A ありがとうございます。これからも患者さんが安心して治療を受けられるよう、スタッフ一同より一層努力をしております。

編集後記

旅行の計画を立てながら、ガンリン高騰のニュースに思わず計算機を手にするこの頃。近場の旅でゆっくりも良いかもですね。(K)

診療実績

2025年～2026年	12月	1月	2月	3月
外来患者数	10967人	10172人	9441人	10371人
新入院患者数	215人	197人	167人	194人
退院患者数	203人	178人	191人	180人
地域医療支援病院紹介率	57.5%	72.5%	68.5%	71.8%
救急車搬入件数	22件	24件	26件	28件
救急車搬入後の入院数	10人	15人	19人	13人
手術件数	56件	71件	48件	64件

手術実績他

2025年～2026年	12月	1月	2月	3月
新規血液透析導入患者数	1	0	1	1
血液透析患者数(4ヶ月平均)	219			
新規腹膜透析導入患者数	0	2	0	0
腹膜透析患者数(4ヶ月平均)	11			
人間ドック受診者数	556	414	425	364
リハビリ 外来数(物療のみを含む)	137	133	136	151
リハビリ 入院(人数)	208	211	203	206
整形外科手術件数	30	44	27	39
うち人工関節手術件数	5	6	3	4
泌尿器科：PVP(光選択的前立腺レーザー蒸散術)	3	2	2	0
PDD(光力学的診断併用経尿道的膀胱腫瘍切除術)	0	0	2	2